

# ESTA RECEITA VALE UMA VIDA

Sal

Açúcar

## Dê líquidos e soro caseiro logo que a diarreia começar

**1** copo cheio (200 ml)  
de água limpa



**1** medida rasa de sal



**2** medidas rasas  
de açúcar



# **Continue alimentando a criança, mesmo com diarreia. O peito é sempre o melhor.**

**Procure o Serviço de Saúde se a criança apresentar algum sinal de perigo:**

- **Fezes líquidas, com cheiro diferente, muitas vezes ao dia;**
- **diarreia com sangue ou catarro;**
- **diarreia que dura mais de sete dias;**
- **cólica, febre, vômito;**
- **sede, boca e língua secas;**
- **olhos fundos e ausência de lágrimas;**
- **moleira afundada.**



Impresso  
com o apoio do:

