



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Thereza Kaiser Baptista – Saúde bucal da gestante

Quando se fala sobre os cuidados essenciais durante a gestação, nem sempre as pessoas lembram da saúde bucal. Mas ela é tão importante quanto os exames mais conhecidos do pré-natal. Esse cuidado, inclusive, deve começar antes mesmo que a mulher engravide. Visitar o dentista e conferir se está tudo saudável na boca pode evitar incômodos futuros. Além disso, o nível de saúde bucal da gestante tem relação com a saúde bucal do futuro bebê.

A seguir, a entrevista com Dra. Thereza Kaiser Baptista, assistente técnica da coordenação nacional da Pastoral da Criança, esclarece o que é mito e o que é verdade neste tema.



### Como alguns problemas na saúde bucal podem afetar a gravidez?

As gestantes portadoras de doenças na gengiva têm maior propensão à dar a luz a bebês prematuros e de baixo peso. Essas doenças aumentam os níveis de fluidos biológicos que antecipam o trabalho de parto.

### O que é preciso fazer para garantir uma gravidez com a dentição saudável?

O melhor conselho é que a mulher que está pensando em engravidar, vá ao dentista resolver todos os seus problemas bucais antes de engravidar.

### Que problemas dentais podem ocorrer durante a gravidez?

Um grande número de mulheres têm gengivite: que é o sangramento da gengiva. Muitas podem dizer assim: “Ah, mas a minha gengiva já sangrava antes da gravidez”.

Só que durante a gravidez, com o acúmulo de placa bacteriana que se deposita nos dentes e na gengiva, esse sangramento vai aumentar. Então, é necessário que a gestante tenha uma escovação de dente mais assídua, mais correta, faça o uso do fio dental, escove a sua língua e faça uso, também, de cremes dentais com flúor – que protegem os dentes da cárie.

## O que uma gestante pode esperar de uma consulta ao dentista durante seu período de gravidez?

Em primeiro lugar, ela tem que avisar ao dentista que ela está grávida, para que ele tome algumas precauções quando for atendê-la. O que deve ser evitado no tratamento dentário no primeiro trimestre de gravidez são: radiografias, medicação contra dor e antibiótico, em especial, a tetraciclina.

## Durante a gestação é importante que a mulher cuide também, da saúde bucal. Existem alguns mitos e verdades sobre isso. Para começar, a mulher perde cálcio durante a gestação: mito ou verdade?

Isso é mito. O cálcio necessário para a formação dos dentes do bebê provém da alimentação da gestante. Os dentes da gestante não participam desse processo e não sofrem qualquer dano.

## A gestação traz consigo cárie e perda de dentes?

Isso é mito. A cárie, e a conseqüente perda de dentes, é provocada pela alimentação desregulada, rica em carboidratos e falta de higiene bucal. Sendo assim, mulheres gestantes ou não gestantes podem apresentar cárie, caso não haja correta escovação.

## A gestante não pode fazer raio X sem o avental de proteção?

Isso é verdade. Aliás, ninguém poderia fazer raio X sem avental de proteção. Os exames radiográficos devem ser feitos com uso de avental de chumbo em qualquer paciente. Porém, devem ser evitados no primeiro trimestre de gestação, e feitos apenas em caso de extrema necessidade.

## É proibido o uso de anestésico em gestante?

Isso é mito. O uso de anestesia em gestante é permitido, desde que a substância usada não contenha vasoconstritores. Por isso, o dentista deve ser avisado sobre a gravidez, para que possa tomar esse cuidado.

## A periodontite, inflamação da gengiva e fibras que sustentam os dentes no osso, pode causar parto prematuro?

Verdade. Os microorganismos presentes na placa bacteriana percorrem a corrente sanguínea, estimulam a produção de hormônio, provocando contrações no útero e acelerando o trabalho de parto. Por isso, é tão importante o pré-natal odontológico, visando a promoção da saúde bucal da gestante e a prevenção da saúde do bebê.

## Que cuidados a gestante deve ter durante esse período de gravidez?

É importante ter hábitos saudáveis de higiene bucal e uma boa alimentação durante a gravidez, pois o nível de saúde bucal da mãe tem relação com a saúde bucal do futuro bebê. Para isso, a adição de açúcar nos alimentos deve ser evitada, já que o açúcar natural dos alimentos é o suficiente. Estudos científicos mostram que crianças cujas mães apresentam alta concentração da bactéria causadora da cárie na saliva adquirem essa bactéria mais cedo e em maior número, aumentando os riscos de cárie nos dentes de leite.

## A gestante pode fazer tratamento bucal. Isso é mito ou verdade?

É verdade. Porém, o ideal, desde que não exista alguma urgência, é que o tratamento bucal ocorra no segundo trimestre da gravidez. Nesta fase, a gestante encontra-se em um período de estabilidade gestacional.

## Higienizar a língua durante a gestação pode causar enjoo?

Em algumas mulheres, pode haver o caso do enjoo ao escovar a língua. Mas, para manter o hálito puro e saudável, a língua deve ser higienizada, pois é nessa região que as bactérias ficam alojadas. A higienização deve ser feita diariamente: todas as manhãs e, de preferência com um raspador lingual – que pode ser adquirido em farmácias -, e não com escovas, para evitar enjoos.

## Dra. Thereza, a senhora teria mais alguma orientação?

Gostaria de dizer às mães que estão grávidas ou que pretendem engravidar: façam o seu tratamento dentário, não tenham medo de ir ao dentista, procurem manter uma higiene bucal saudável e diminuam a ingestão de açúcar, para evitar cárie e problemas gengivais. E, no primeiro sinal de dor ou de sangramento de gengiva, procurem o dentista.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1251 - 21/09/2015 – Saúde bucal da gestante