



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin - Piolho e sarna

Quem nunca teve em sua família uma criança com sarna ou piolho? Muita gente pensa que essas são coisas do passado, que ninguém mais pega. Mas não é verdade. Sobre esse tema, confira a entrevista com a enfermeira Regina Reinaldin, da coordenação nacional da Pastoral da Criança.

Regina, muitas mães dizem assim: “Meu filho está com piolho e não sei o que fazer”. O que dizer pra elas?



Quando o piolho aparece, não adianta se descabelar, chorar e pedir pra passar a máquina zero. Inseticida nem pensar. O melhor é seguir alguns conselhos básicos pra evitar esse constrangimento, ou, caso já tenha, exterminar o bichinho de vez.

### Como é esse bicho, o piolho? E como age?

O piolho é um parasita, é um inseto que se alimenta de sangue dos animais e dos seres humanos. Tem dois tipos de piolho. Um deles é chamado de piolho do corpo, que vive e põe os seus ovos nas dobras das roupas. O outro tipo de piolho é o piolho da cabeça, que deposita os seus pequeninos ovos junto à raiz dos cabelos. Os piolhos picam a pele e injetam uma pequena quantidade de substância que impede a coagulação do sangue. E sugam até ficarem saciados.

### Que remédios são indicados para combater os piolhos?

Existem loções e xampus próprios para combater os piolhos, que funcionam bem. Também tem bons resultados o uso de medicamento via oral.

Antigamente, havia o costume de passar querosene ou vinagre na cabeça das crianças com piolho. Quais são os inconvenientes dessas aplicações caseiras?

Querosene é uma substância tóxica, que vai ser absorvida pela pele, não deve ser aplicada. Antigamente, o vinagre era muito usado pra fazer com que as lêndeas se soltassem do cabelo. Mas por causa do cheiro forte, e por existirem outros tratamentos mais eficazes, o vinagre já não é mais usado.

E como é que se transmite o piolho? Existe alguma maneira de evitar que uma criança pegue piolho?

Quando se tem contato com pessoas que tenham piolhos. Compartilhando bonés, chapéus, toalhas, escovas de cabelo ou pentes com alguém que tem o piolho na cabeça. Além dos cuidados com a higiene, na escola, quando surgem os casos de pediculose do coro cabeludo, os professores devem notificar os pais e as crianças que convivem na mesma área, para que sejam tratadas a fim de evitar uma nova manifestação com piolhos.

Regina, você falou em pediculose, ou infestação por piolhos. Explique melhor o que é isso.

A pediculose é uma doença causada pelo piolho. Quando uma criança ou adulto tem uma coceira intensa na cabeça, é sinal que ela pode estar com piolho. A pediculose pode ser confirmada pela presença de lêndeas ou piolhos no coro cabeludo. As lêndeas são os ovos dos piolhos, aqueles pontinhos brancos que ficam agarrados nos fios dos cabelos. Quando a criança está infestada de piolhos, a coceira é tão intensa que pode provocar pequenos ferimentos na cabeça. Por isso, é preciso retirar as lêndeas com um pente fino, pois os medicamentos só matam os piolhos.

Outro problema que existe que incomoda muita gente é a sarna ou escabiose. Fale um pouco sobre isso.

É uma doença infecciosa causada por um parasita, transmitida por um contato íntimo com as pessoas ou mesmo através da roupa. Esse parasita se alimenta da queratina, que é uma substância que nós temos na camada superficial da pele. Depois do acasalamento, a fêmea põe os ovos em cima da pele, o que pode causar lesões. As mais comuns ocorrem entre os dedos das mãos, nas coxas, nádegas, axilas e cotovelos.

Que cuidados se deve tomar com as roupas, nos casos de sarna? Qual é o tratamento indicado?

Troque de roupa diariamente, porque esse parasita sobrevive horas, às vezes dias, fora do corpo. Lave as roupas de uso pessoal, de cama e banho diariamente. Existem loções de uso tópico que devem ser aplicadas no corpo todo, exceto acima da linha do nariz e orelhas, por dois ou três dias. Toda a família deve usar essa loção, para evitar uma reinfestação da sarna.

## Hoje estão usando um remédio para combater piolhos e sarna, chamado Ivermectina. Que remédio é esse?

É um remédio usado para o combate à sarna dos animais. Esse remédio, usado em pessoas de uma forma incorreta, pode ser perigoso. Por isso o melhor é usar loções ou outros remédios.

## Como podemos prevenir a sarna? E já aproveitando, como fica a questão dos animais em casa? Eles transmitem a sarna?

A sarna é passada por meio do contato da pele de uma pessoa infectada. É importante dizer que os animais de estimação não transmitem a sarna humana.

## Enfim, como podemos nos prevenir da sarna, do piolho e outras doenças desse tipo?

São coisas simples, como manter uma boa higiene pessoal, que é uma parte importante na prevenção da sarna. Tomar banho regularmente com sabão e água quente. Manter as mãos e as unhas sempre limpas.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1190 - 21/07/2014 - Piolho e sarna