

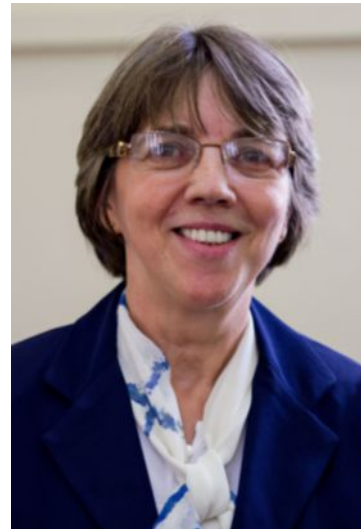


# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Ir. Veroni Medeiros – Férias escolares, crianças em casa

O período de férias escolares representa uma pausa nas lições de casa e mais tempo para as crianças brincarem e se divertirem. Mas nem sempre, a família também tem essa pausa para o descanso, principalmente no meio do ano. O que fazer para não deixar as crianças sozinhas? Como lidar com o tempo livre delas? Para responder essas e outras questões, a entrevistada dessa semana é a Irmã Veroni Terezinha de Medeiros, religiosa da Congregação das Irmãs Escolares de Nossa Senhora, que atua na área de Desenvolvimento Infantil da Pastoral da Criança.



Ir. Veroni, muitos pais dizem:

"Crianças em férias apavoram, eu enlouqueço". O que fazer para não enlouquecer?

É fundamental que os pais e cuidadores saibam que as férias são uma oportunidade para as crianças poderem brincar mais, conviver com os amigos, os vizinhos e com a própria família. A melhor forma é usar a criatividade, inventando momentos alegres, simples e felizes.

E como manter as crianças ocupadas durante as férias? Como se faz isso, Ir. Veroni?

A brincadeira deve ter espaço e tempo privilegiados, pois brincar é uma necessidade da criança. É muito bom procurar ocupar este tempo com brincadeiras ao ar livre, incluir também brincadeiras com bolas, petecas ou outras.

Irmã, que tipo de atividades as crianças mais gostam?

As crianças gostam de brincar livremente, correr, cantar, dançar, estar com os amiguinhos e ouvir histórias. Elas também gostam muito que os pais, os tios, os avós brinquem com elas, mas sempre respeitando que na brincadeira quem manda é a

criança. Geralmente, a partir dos 2 anos, as crianças amam brincar de "faz de conta". Essa é uma brincadeira muito importante, porque permite, em outras coisas, que a criança faça o que vê os adultos fazendo, aprenda a se relacionar com os outros, o que ajuda e dar a ela as atividades e as regras da família em que vive. As crianças, quando brincam e escolhem livremente suas brincadeiras, estão exercitando sua imaginação, sua criatividade para inventá-las, aprendendo a fazer escolhas.

**Os educadores e os pediatras afirmam que nas férias as crianças precisam descansar. E não devem inverter o dia pela noite. Férias não significam abandonar os limites que já existem, não é mesmo?**

Considerando que as férias são um tempo para fazer coisas diferentes, e que toda criança adora, é importante que a criança tenha os horários de dormir, os horários de alimentação. Mas também é preciso que a criança desenvolva e tenha horário preservados para brincar.

**Ir. Veroni, o problema maior está nas mães e pais trabalhadores. Como conciliar isso?**

Então, nem sempre os pais conseguem conciliar suas férias com a dos filhos, o que seria o ideal. O jeito é organizar com um adulto responsável, que possa cuidar das crianças. Muitas vezes é uma avó, uma tia que fica com as crianças. É preciso utilizar-se da criatividade. No caso de comunidades com Pastoral da Criança, ver com os líderes da Pastoral da Criança se eles organizam, com brinquedistas e brincadores, as Ruas do Brincar nas férias. Outra sugestão é ler e contar histórias. E recuperar brincadeiras antigas: amarelinha, dança das cadeiras, passa anel, pega-pega, cabo de guerra, peteca e outras.

**Quando é possível sair de casa com as crianças, o que podemos organizar com elas?**

Nada como um bom piquenique. Pode ser em um parque, no quintal de casa, pode ser uma barraca improvisada com um lençol preso nas árvores. As crianças amam essas brincadeiras. Visitar amigos, tios, avós; visitar lugares interessantes, como o zoológico, um parque, uma biblioteca, um teatro, uma igreja ou um museu; programar caminhadas ecológicas; tomar um sorvete; jogar uma bola.

**Irmã, quando não é possível sair com as crianças, não dá para deixá-las o dia inteiro na frente da TV, não é mesmo? Há opções educativas para se realizar dentro de casa?**

Na família, há muitas atividades que podem ser feitas. E bem interessantes. Na cozinha, convide a criança para fazer algumas atividades, ajudando a mamãe a cozinhar algo que as crianças gostem. Outra opção são os jogos de mesa, de tabuleiro. Sente com elas, ajude-as a jogar. Artesanato também é uma forma de brincar, utilizando jornal, revistas coloridas, desenho, colagem, fazer recortes... São atividades que desenvolvem as crianças.

## Com as crianças em férias, sabemos que aumenta muito o número de acidentes em casa. Como prevenir isso?

As brincadeiras sempre devem ocorrer em lugares seguros. Evitar escadas, sacadas, portas e janelas. Não deixar produtos químicos como álcool, acetona e outros ao alcance das crianças.

## Que outras orientações a senhora pode indicar, sobre as crianças em férias?

Diria que as férias são um momento precioso, uma oportunidade para fornecer vida em abundância a todas as crianças. E essa convivência entre pais e filhos favorece o desenvolvimento.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1188 - 07/07/2014 - Férias escolares crianças em casa