



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Regina Reinaldin - Altura Uterina

A saúde é o bem mais precioso que temos, e a nossa saúde depende de vários cuidados. Na gestação estes cuidados devem ser reforçados. Esta semana vamos conhecer um pouco mais sobre a medida da altura uterina e também a importância do [Cartão da Gestante](#).

Para falar sobre este assunto, nossa entrevista é com a enfermeira Regina Reinaldin, da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

Um dos direitos da gestante é ter realizada a medida da altura uterina. Como é feito isso e para que serve essa medida?



Serve para avaliar o crescimento do bebê durante a gravidez, essa medida fornece dados sobre o tamanho do seu bebê, seu [desenvolvimento](#) e a posição em que ele está.

Qual a relação entre a medida da altura uterina com a campanha da Pastoral da Criança sobre “os primeiros mil dias de vida da criança”?

Com a teoria dos “[Mil Dias](#)”, vimos a importância de uma nutrição saudável durante a gestação para que o bebê se desenvolva bem. Realizando a medida da altura uterina, o profissional da área da saúde terá mais segurança para melhor orientar a gestante no tamanho do bebê e também podemos evitar que essa criança nasça com baixo peso e venha a ter essas doenças na vida adulta.

Qual é a função do líder na visita domiciliar à gestante quando se fala de medida da altura uterina?

O líder vai verificar no [Cartão da Gestante](#) a anotação que o profissional da saúde fez sobre a [altura uterina](#) e junto com ela analisar o gráfico para orientar melhor a gestante sobre o desenvolvimento do bebê. Caso o profissional não tenha registrado esse dado, o líder conversa com a gestante sobre a importância dessa anotação para que ela peça para seu médico anotar na próxima consulta.

## Qual é o papel do profissional de saúde com relação à medida da altura uterina?

Seu papel é medir a barriga da mulher. Somente o profissional da área da saúde capacitado pode realizar esse procedimento e anotar os dados no Cartão da Gestante.

## A medida da altura uterina pode revelar se a criança não está se desenvolvendo de acordo com os parâmetros normais?

Sim, mostra o desenvolvimento e o [crescimento do bebê](#). A medida uterina é feita praticamente todos os meses durante a gestação, pois é necessário saber se a altura está correta, se o bebê está se desenvolvendo bem, pois quando esta altura está mais baixa pode ocorrer até um aborto.

## O que o Ministério da Saúde e as políticas públicas dizem sobre a medida da altura uterina?

Que é um direito da gestante, que seja feita a medida da altura uterina e que as medições sejam anotadas no Cartão da Gestante. E, se esta medida uterina estiver mais alta ou mais baixa que os parâmetros normais sejam tomadas as medidas necessárias.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1180 – 12/05/2014 – Altura Uterina