



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Clóvis Boufler - Dia Mundial da Água

A água é um elemento necessário para a vida das pessoas, dos animais e das plantas. Você sabia que o homem só consegue ficar cerca de três dias sem beber água? No entanto, quando isso ocorre o organismo fica desidratado, os **neurônios**, que são as células do cérebro, começam a morrer. Perde-se a consciência e em pouco tempo todos os órgãos param de funcionar. É por isso que a água é tão importante para a vida.

Infelizmente, em muitos lugares a água está poluída, contendo substâncias que prejudicam a saúde. A falta de água potável e de esgoto tratável facilita a transmissão de muitas doenças.

A cada ano, milhares de pessoas morrem ou adoecem gravemente porque não têm água suficiente ou bebem água contaminada. Estima-se que o acesso à água limpa e ao esgoto reduziria em pelo menos 20% a mortalidade infantil.

Para saber mais sobre a importância da água, confira a entrevista com Clóvis Boufler, gestor de relações institucionais da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



Por que a água pode ser considerada um bem essencial à vida?

Nós somos compostos de água. Boa parte do nosso corpo é água e nós precisamos da água todos os dias para sobreviver. É um bem essencial necessário para qualquer ser humano e todos os seres que têm vida. Por isso, nós precisamos mais do que nunca, hoje, voltar nossos olhos e nosso esforço para proteger todos os mananciais, os rios, as fontes que podem trazer água de qualidade para as pessoas.

Quais são as principais doenças transmitidas pela água?

Nós temos várias doenças relacionadas à água. Nós conhecemos as verminoses, a [leishmaniose](#), que é uma forma também de transmissão de uma doença por meio da água. Enfim, água contaminada traz bactérias, vírus e isso entra no nosso organismo e produz infecções que podem nos deixar doentes e até levar à morte.

Uma das doenças que está ficando mais conhecida agora no Brasil e que também tem a ver com a água é a [Febre Chikungunya](#). Clóvis, você pode explicar do que se trata e os fatores de risco?

A Febre Chikungunya é muito parecida com a dengue, mas ela tem também algumas diferenças. É transmitida pelo mesmo mosquito, o *Aedes Aegypti*, e esse mosquito carrega o vírus. Ao picar uma outra pessoa, ele transmite o vírus. Agora, ela é diferente porque, além da febre e outros sintomas da dengue, produz uma dor forte nas articulações por causa das inflamações que a doença provoca. A Febre Chikungunya pode afetar as pessoas de todas as idades, tanto homens quanto mulheres.

Como é feito o diagnóstico e os exames da Febre Chikungunya?

A partir dos sinais, a pessoa precisa procurar imediatamente o serviço de saúde. O exame é feito por meio da coleta de uma amostra de sangue e esse sangue é examinado, para confirmar ou não se é Chikungunya.

Como podemos prevenir a Febre Chikungunya?

Nós precisamos evitar o acúmulo de água em todos os ambientes que ficam esquecidos e que geram criadouro dos mosquitos. Todos os ambientes com água parada são potenciais locais de criação dos mosquitos.

O que a comunidade pode fazer para que não falte água potável nas suas casas?

Nós precisamos discutir a água no seu lado positivo, necessário para a vida humana, e também no seu lado de promotor de doenças e de mortes. A água é um bem coletivo e nós precisamos ter regras para o seu uso. Nós não podemos mais admitir o uso indiscriminado da água por muitas empresas que exploram a água como se fossem elas as donas de tudo que existe de [aquíferos no país](#).