



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dr. Alcides Oliveira - Doença de Chagas

A Doença de Chagas ainda exige atenção e cuidados em todo o Brasil, especialmente nas regiões mais vulneráveis. Embora muitas pessoas associem essa doença ao passado, ela continua presente e pode causar consequências graves quando não é diagnosticada e tratada corretamente. De acordo com a [Fundação Oswaldo Cruz \(Fiocruz\)](#), entre 2 e 4 milhões de brasileiros convivem com a forma crônica da doença, transmitida principalmente pelo inseto conhecido como “barbeiro”.

No conteúdo desta semana do Programa Viva a Vida, o médico Dr. Alcides Oliveira, diretor do Centro de Epidemiologia da Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba (PR), explica como ocorre a transmissão, quais são os principais sintomas, como funciona o tratamento e os cuidados necessários para a prevenção. A entrevista também alerta para a importância da informação, da higiene dos alimentos e do acompanhamento em saúde. Você pode acompanhar o conteúdo completo abaixo ou ouvir a entrevista no player de áudio desta página.

**ENTREVISTA COM: Dr. Alcides Oliveira, Médico, Diretor do Centro de Epidemiologia da Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba, no estado do Paraná.**

**Dr. Alcides, o que é a Doença de Chagas?**

**DR. ALCIDES:**

A Doença de Chagas é uma infecção causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi*. Ela é caracterizada por duas fases: uma fase aguda, que ocorre logo após o contágio, e uma fase crônica, que poderá levar décadas para se manifestar e causar danos graves a órgãos vitais.



## **A Doença de Chagas está de volta ou sempre esteve presente?**

**DR. ALCIDES:**

Ela sempre esteve presente no nosso país. O que mudou foi o perfil de transmissão. No passado, o grande vilão era a transmissão vetorial, ou seja, dentro das casas. O barbeiro morava nas frestas das casas de pau a pique e transmitia a doença. Atualmente, embora o controle do vetor tenha avançado muito, assistimos a um aumento de surtos por transmissão oral e à persistência da doença em sua fase crônica em milhões de brasileiros infectados em décadas passadas.

## **Dr. Alcides, como ocorre a transmissão dessa doença?**

**DR. ALCIDES:**

A transmissão ocorre principalmente pela ingestão de alimentos contaminados com o parasita, muito comum no açaí e no caldo de cana. Também pode ocorrer pela picada do barbeiro, quando a pessoa, ao coçar a região, acaba levando as fezes do inseto para dentro da corrente sanguínea, ocasionando a infecção.

Existem ainda outras formas mais raras, como a transmissão vertical, durante a gravidez, quando a mãe pode transmitir para o filho ao longo da gestação. Também há casos raros por transfusão de sangue ou transplante. Hoje, os bancos de sangue exercem um controle de qualidade muito rigoroso e essas formas de transmissão são raríssimas.

## **Quais são os principais sintomas da Doença de Chagas?**

**DR. ALCIDES:**

Existe a fase aguda, que se apresenta como uma infecção habitual, com febre prolongada por mais de sete dias, dor de cabeça, fraqueza intensa e inchaço no rosto ou nas pernas. Às vezes, é até possível encontrar o barbeiro próximo à residência ou ao local de trabalho.

Também existe a fase crônica, que é silenciosa e pode demorar anos para aparecer. Ela causa lesões no coração, como insuficiência cardíaca e arritmias, além de alterações no sistema digestório, como dilatação do esôfago e do intestino, levando a problemas que irão surgir muitos anos depois.

## **Como acontece o diagnóstico e o tratamento dessa doença? Ela tem cura?**

### **DR. ALCIDES:**

O diagnóstico da doença na fase aguda é feito através da pesquisa do parasita no sangue. Já na fase crônica, é realizado por meio de testes sorológicos e exames laboratoriais.

Existe tratamento, ele é disponibilizado gratuitamente pelo SUS e a doença tem cura. O importante é fazer o diagnóstico e procurar um posto de saúde para iniciar o tratamento ainda na fase aguda, quando existe melhor resposta. Na fase crônica também é possível tratar, mas é necessário acompanhar possíveis agravamentos nos órgãos já afetados.

## **Como podemos prevenir a infecção pela Doença de Chagas?**

### **DR. ALCIDES:**

Primeiro, é importante sempre higienizar os alimentos, principalmente os já citados, como açaí e caldo de cana. Também é necessário o controle do barbeiro. Hoje, a maioria das residências no país é de alvenaria, o que contribuiu para uma diminuição muito intensa da presença do inseto dentro das casas.

## **Qual é a situação atual da Doença de Chagas no Brasil e que regiões são mais afetadas?**

### **DR. ALCIDES:**

Atualmente, estima-se que existam entre 2 e 4 milhões de pessoas no país vivendo com a forma crônica da doença. Ela é mais comum nas regiões Norte, Nordeste e Centro-Oeste, principalmente em pessoas entre 30 e 40 anos de idade. Muitas vezes, quando aparecem as complicações cardíacas e digestivas, o diagnóstico acaba sendo tardio.

Então, se cuide, faça a prevenção, mantenha os alimentos bem higienizados, observe sua casa, combata os insetos e saúde para todos.



**(MENSAGEM) coordenadora nacional da Pastoral da Criança, Maria Inês Monteiro de Freitas.**

**Maria Inês, o que você gostaria de dizer sobre esse tema?**

**MARIA INÊS:**

A Doença de Chagas ainda é uma realidade em muitas comunidades, especialmente nas regiões mais vulneráveis. A informação e a prevenção são ferramentas importantes para proteger as famílias e garantir uma vida mais saudável.

A Pastoral da Criança tem um papel fundamental nas comunidades para a prevenção de várias doenças, ao orientar as famílias sobre higiene, cuidados com a casa, vacinas, sinais de perigo e a importância de procurar atendimento de saúde quando necessário.

Quando a Pastoral da Criança adota campanhas de prevenção e conscientização, ela reafirma que a vida humana é um dom precioso que precisa ser preservado. No caso da Doença de Chagas, que muitos pensam ser coisa do passado, nossos líderes trazem o debate à tona nas comunidades, informando que essa doença não só permanece ativa, mas ganha novos contornos de transmissão, como no caso de bebidas e alimentos contaminados, além de ainda provocar muitos óbitos e sequelas.

**(TESTEMUNHO) Alriani da Silva Santos, Coordenadora Estadual da Pastoral da Criança do estado do Amazonas.**

**Muitas vezes a transmissão da Doença de Chagas se dá através de alimentos e bebidas contaminadas: caldo de cana, suco de açaí e outros. Alriani, quais são as orientações que vocês, líderes da Pastoral da Criança, dão às famílias sobre a importância dos cuidados com a higiene dos alimentos?**

**ALRIANE:**

Nós, líderes da Pastoral da Criança, orientamos as famílias sobre os cuidados que devemos ter com o inseto conhecido como barbeiro, transmissor da Doença de Chagas. É importante observar se há esse inseto em casa e, caso exista, combatê-lo. Também orientamos o uso de telas nas janelas, o fechamento de

frestas e a manutenção da limpeza da casa.

Hoje, fala-se muito sobre a transmissão da Doença de Chagas pelo consumo de alimentos e bebidas contaminadas, principalmente suco de açaí e caldo de cana, algo comum na nossa região. Em caso de dúvida, é importante procurar o posto de saúde para receber orientações adequadas.

Enquanto líderes, orientamos as famílias sobre os cuidados na preparação de todos os alimentos, não apenas do açaí e do caldo de cana, mas de toda a alimentação da família.

**(MENSAGEM) Dom Frei Severino Clasen, Arcebispo de Maringá, Paraná e Presidente da Pastoral da Criança.**

**DOM FREI SEVERINO:**

Cuidar da saúde é também cuidar do dom da vida. A fé cristã nos convida a cuidar da vida e da saúde, especialmente das populações mais vulneráveis.

A prevenção e o cuidado com doenças, como a Doença de Chagas, fazem parte da responsabilidade com a criação e com a vida e saúde dos irmãos. Muitas comunidades enfrentam desafios relacionados às condições de moradia, saneamento e acesso à saúde, e a solidariedade torna-se essencial.

Cuidar da saúde coletiva é uma responsabilidade de toda a sociedade, das políticas públicas e do Sistema Único de Saúde. A Doença de Chagas está aí para nos trazer um alerta. Converse com os líderes da Pastoral da Criança. Informe-se no serviço de saúde de sua cidade sobre as melhores formas de prevenção e cuidados. Que Deus abençoe e guarde você e sua família.

