



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra. Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi – Saúde bucal da gestante e da criança

Ao contrário do que muita gente ainda pensa, a saúde bucal é importante para a criança desde a gestação e na primeira infância, durante a fase dos dentes de leite.

Na gestação, o cuidado com os dentes ajuda a evitar uma série de problemas não só para a mãe, mas também para o bebê. O pré-natal odontológico previne inclusive o parto prematuro, que pode ser causado por problemas periodontais, ou seja, nos tecidos ao redor dos dentes.

Após o nascimento, é importante manter bons hábitos, como o aleitamento materno exclusivo até os seis meses e, depois, a introdução de alimentos adequados a cada fase da criança, evitando ao máximo o açúcar nos primeiros anos de vida.

A recomendação é agendar a primeira visita ao dentista o quanto antes, logo nos primeiros meses do bebê, para uma consulta preventiva. Esse atendimento pode ser feito de graça na própria unidade de saúde onde a criança fizer suas primeiras vacinas.

Em 2023, o governo federal incorporou o atendimento odontológico à Lei Geral do SUS, através do Programa Brasil Sorridente. O objetivo do programa é: “oferecer atendimento gratuito e integral de saúde bucal para a população brasileira, por meio do Sistema Único de Saúde”. Ou seja, garantir que todo o atendimento odontológico seja ofertado de graça à população.

Enquanto a meta ainda é uma realidade distante na maioria das regiões brasileiras, cabe ao líder da Pastoral da Criança cobrar as autoridades locais (secretários de saúde, vereadores, conselheiros, etc) para que olhem com mais atenção para a saúde bucal na infância, e orientar as famílias para os cuidados com a higiene e a prevenção desde cedo.

ENTREVISTA COM: Dra. Maria Lúcia Tozetto Vettorazzi, dentista e professora do Curso Técnico em Saúde Bucal do Instituto Federal do Paraná - Campus Curitiba.

Dra. Maria Lúcia, por que é importante a gestante cuidar da saúde bucal?

É muito importante que a gestante cuide da saúde da própria boca para que haja um desenvolvimento saudável da gestação e para reduzir os riscos, tanto para a mãe quanto para o bebê. Quando a gestante cuida da própria saúde bucal, além de ela evitar uma dor de dente inesperada, ela estará prevenindo o parto prematuro. Hoje, a gente sabe que problemas periodontais, que são aqueles problemas com os tecidos ao redor dos dentes, podem aumentar a chance de ocorrer um parto prematuro. Nós chamamos de pré-natal odontológico a visita ao dentista, que permite uma avaliação odontológica da gestante, para que ela receba as orientações necessárias para manter uma boa saúde bucal. De preferência, essa visita deve ser feita no segundo trimestre de gravidez, ou seja, no quarto, quinto ou sexto mês de gestação.



Quais são os principais problemas de saúde bucal que podem se agravar durante a gestação, Dra. Maria Lúcia?

Durante a gestação, alguns problemas bucais podem se agravar, como, por exemplo, a gengivite, que é a inflamação nas gengivas, e a periodontite, que é a infecção nos tecidos que sustentam os dentes. O aumento nos níveis de hormônios pode aumentar a sensibilidade das gengivas, tornando-as mais propícias às infecções e aos sangramentos. A cárie também pode se agravar devido à mudança nos hábitos alimentares e ao aumento no consumo de alimentos mais açucarados.

Dra. Maria Lúcia, por que a gestante não deve ter medo de ir ao dentista?

O atendimento odontológico é seguro durante a gravidez e é essencial para prevenir as complicações bucais que podem afetar tanto a mãe quanto o bebê. O dentista está capacitado para realizar tratamentos que respeitem a condição da gestante, garantindo seu bem-estar e a saúde do bebê. É importante ressaltar que mesmo o raio X, quando feito de maneira correta, não oferece risco nem para a mãe e nem para o bebê.

Como a alimentação da gestante influencia na saúde bucal do bebê?

A alimentação da gestante influencia diretamente na formação dos dentes do bebê, que começam a se desenvolver ainda dentro do útero. Quando a mãe se alimenta com grãos, frutas e verduras e tem uma alimentação saudável, ela passa vários nutrientes importantes para o bebê. Por outro lado, a carência de vitaminas e sais minerais podem levar a malformações dos dentes. Quando a mãe e a família têm o hábito de comer alimentos muito açucarados, esses hábitos provavelmente vão ser adotados pela criança que vai nascer, o que pode prejudicar a saúde bucal na infância e ao longo de toda a vida.

Dra. Maria Lúcia, quais são os principais cuidados que os pais devem ter para que o bebê tenha dentes saudáveis?

Para que o bebê tenha dentes saudáveis, é importante três cuidados. O primeiro, é evitar o consumo de açúcar. Quanto mais tarde for introduzido na dieta da criança o açúcar é melhor tanto para a saúde geral quanto para a saúde dos dentes. Um outro cuidado é a limpeza. Na hora do banho, os pais, a mãe, o pai ou a pessoa que cuida do bebê, ela pode pegar uma fraldinha ou uma gaze molhada e fazer a limpeza daquele leite que fica na boca do bebê. Isso para que a criança vá se acostumando a ter esse hábito de fazer a higiene bucal. Mais tarde, quando ela já tiver os primeiros dentinhos, ela pode pegar uma escova, colocar uma quantidade muito pequena de creme dental e fazer a higienização com a escova e com o creme dental. Esse creme dental deve ser numa quantidade muito pequena, para que a criança não engula.

Dra. Maria Lúcia, qual é a importância da amamentação para a saúde bucal do bebê?

A amamentação não dá só alimento para o bebê, mas também dá anticorpos, que ajudam a proteger o bebê de várias doenças. A amamentação também contribui para o desenvolvimento dos ossos da face e da musculatura bucal, fazendo com que haja um melhor fechamento dos lábios, proporcionando a respiração correta, que é pelo nariz e não pela boca.

Que medidas simples ajudam a prevenir a cárie nos bebês, Dra. Maria Lúcia?

Algumas medidas muito simples podem prevenir a cárie nos bebês. São elas: manter uma dieta adequada, que seja rica em nutrientes e baixa em açúcar. Também a prática de uma higiene bucal desde cedo, utilizando uma gaze ou uma fraldinha durante o banho. Quando a criança já tiver dentes, deve-se usar uma quantidade pequena, do tamanho de um grão de arroz cru, de creme dental. Esse creme dental pode ser aquele creme dental que toda a família usa. O que é importante ressaltar é que seja uma quantidade bem pequena. E também criar o

hábito de marcar uma consulta no dentista quando for fazer a vacinação da criança, atrelar a vacinação à consulta ao dentista. Isso vai fazer com que o dentista possa estar acompanhando o desenvolvimento dos dentes e da saúde da boca do bebê.

Dra. Maria Lúcia, a partir de quando a família deve levar o bebê ao dentista?

A família deve levar o bebê ao dentista a partir do momento que a criança comece a frequentar a unidade de saúde. Normalmente, os pais levam a criança para ser vacinada e essa é uma oportunidade de que seja marcada a primeira consulta para que o dentista possa fazer uma primeira análise da boca do bebê. A partir daí, o dentista vai determinar quando vai ser a próxima consulta. Normalmente, se tudo ocorrer bem e não tiver nenhum problema com a boca do bebê, vai ser quando nascer os primeiros dentes e assim a criança pode ser acompanhada durante todo seu crescimento.

(MENSAGEM) Maria Inês Monteiro de Freitas, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

A gestação é uma fase muito importante da vida da mulher, pois uma nova vida está sendo gerada. Assim, é fundamental cuidar da saúde para que o bebê se desenvolva sem problemas e isso envolve, também, o cuidado com a boca. As infecções na boca podem, inclusive, se espalhar para outras regiões do corpo. Algumas doenças bucais, como a doença na gengiva, ao redor do dente e a cárie, podem aumentar o risco de complicações na gravidez e influenciar no nascimento do bebê. Os líderes orientam também as famílias sobre a importância da saúde bucal dos bebês e crianças maiores. É preciso começar desde muito cedo, mantendo a higiene, para que as crianças possam crescer com uma ótima saúde bucal, que vai acompanhá-las para a vida toda.

(TESTEMUNHO) Vanda Lúcia Carneiro, Líder da Pastoral da Criança da Comunidade São Francisco de Assis, Diocese de Caratinga, Minas Gerais.

A gente orienta que a cárie pode aparecer durante a gravidez por causa do consumo de alimentos com açúcar e quando se escova pouco os dentes. Falamos também que muitas vezes as gengivas da gestante ficam mais sensíveis e podem sangrar um pouco. Para prevenir esses problemas a gestante deve fazer acompanhamento com o dentista durante o pré-natal, além de manter a higiene diária da boca com muito cuidado, usando fio dental, escova macia e creme dental. Esses materiais podem ser obtidos junto às Unidades de Saúde, os Postinhos. Quanto aos cuidados com a saúde da boca do bebê, os pais devem levar seu bebê ao dentista entre o primeiro e o terceiro mês de vida, mesmo que os dentinhos ainda não tenham nascido, isso para o dentista fazer uma avaliação e os pais receberem orientações de como cuidar da higiene da boca do bebê.

(MENSAGEM) Dom Frei Severino Clasen, Arcebispo de Maringá, Paraná e Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança.

A importância da saúde bucal da gestante e da criança é sem dúvida muito séria e necessária. O cuidado com a saúde bucal da gestante é fundamental para o bem-estar da mãe e do bebê. Por isso, a gestante deve ir ao dentista e prevenir problemas dentários que podem surgir durante a gestação.

Quanto ao bebê, sabemos que os cuidados são muito importantes para prevenir doenças da boca, especialmente a cárie.

Os cuidados com a saúde dos dentes das crianças são de responsabilidade dos pais. Por isso, os líderes da Pastoral da Criança orientam muito bem as famílias sobre isso. Escutem as orientações dos líderes. E lembrem-se, a saúde bucal do seu bebê começa ainda antes do nascimento. Cuide-se, e cuide do sorriso do seu filho! Deus te abençoe e que tenha sempre um lindo sorriso.

Esta entrevista faz parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1726 - 21/10/2024 - Saúde bucal da gestante e da criança