



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Priscila do Rocio Costa - Importância da cultura e do lazer na infância

A infância ao longo dos anos tem passado por profundas mudanças, influenciada pela rotina do dia a dia e das transformações da sociedade, principalmente nas grandes cidades, com a diminuição de espaços públicos de lazer e a insegurança nas ruas que impedem o brincar nas calçadas, praças e parques, faz com que fiquem privadas de situações de vida ricas e estimulantes que promovem seu desenvolvimento.

Apesar de diferentes realidades, seja ela no campo e nas cidades, o que muitas crianças apresentam em comum é que possuem a infância marcada pela restrição do seu tempo de lazer comprometendo assim, a sua cidadania, já que o lazer é considerado um direito social.

Embora a legislação brasileira garanta esses direitos é de fundamental importância o nosso compromisso com o desenvolvimento integral das crianças, oferecendo e buscando oportunidades para tempo de qualidade, com acesso ao lazer e a cultura.

**Entrevista com: Priscila do Rocio Costa, pedagoga da área de desenvolvimento infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, para falar sobre Férias, brincadeiras e prevenção de acidentes.**



## **Por que o direito à cultura e ao lazer está contemplado na Constituição Federal, no Estatuto da Criança e do Adolescente, no Marco Legal da Primeira Infância e em outros documentos?**

Porque essas garantias visam assegurar uma melhor qualidade de vida e o pleno desenvolvimento pessoal e social dos cidadãos. O contato permanente com atividades culturais e de lazer ajudam a nos situar no mundo e alcançar qualidade de vida, pois estão diretamente ligados ao acesso à informação, a valorização dos costumes, a diversidade, a arte, estilos, a socialização e também ao bem-estar físico e mental de todos, e isso é fundamental desde o início da vida.

## **O Brasil é um país rico em manifestações culturais. Onde encontramos as principais manifestações culturais?**

As manifestações culturais são a expressão de um povo, de seus rituais e celebrações. Então podemos dizer que o nosso país é repleto de manifestações culturais. A cultura brasileira é representada pelo conjunto de tradições, manifestações culturais, crenças, costumes, culinária dos povos que viveram no país ao longo da história, por isso é considerado um dos países com maior diversidade cultural do mundo. Cada estado, região tem sua cultura, suas tradições. Basta olharmos à nossa volta, em nosso bairro, cidade. Onde vivemos e em cada lugar que vemos, conhecemos, nos encantamos com as músicas, festas, comida típica, danças, brincadeiras tradicionais, artesanatos. Podemos ter acesso às manifestações culturais também por museus, teatros, centros culturais, cinema, festivais, desfiles, feiras, entre muitos outros.

## **Como o acesso à cultura pode ajudar as crianças no seu desenvolvimento?**

A formação de uma criança está relacionada a um conjunto amplo de vivências e de experiências em diversas formas. E a cultura desempenha um papel essencial na forma como a criança interpreta o mundo e isso influencia positivamente o desenvolvimento infantil pois ao se oferecer esse acesso e oportunidade a ela desde cedo, pode gerar bons resultados no crescimento pessoal, pois estimula diversas habilidades e competências como a memória, a linguagem, a comunicação, a socialização, também auxilia a desenvolver o senso crítico, incentiva o lado artístico, e tudo isso estimula seu aspecto intelectual e humano e a valorização cultural.

## **Além do direito à cultura, a criança também tem direito ao lazer. Qual a importância do lazer para a criança?**

Os momentos de lazer infantil são importantes pois são formas de divertimento, descanso e que trazem inúmeros benefícios. O lazer e os espaços de lazer beneficiam a criança a explorar o ambiente, a entender sobre a flexibilização de regras, de espaço, de tempo, de movimentos, de riscos, ampliando as habilidades básicas, às atividades físicas e lúdicas favorecem também ampla participação e convivência com outras crianças, com adultos, promovendo o desenvolvimento nos aspectos físicos, intelectuais, afetivos e sociais. Ter a oportunidade para o lazer permite à criança desenvolver suas habilidades e descobrir grande parte do seu potencial.

## **Quais são os tipos de atividades de lazer para as crianças?**

São todas as atividades que a criança realiza com outras crianças, com a família, cuidadores, professores, que busca sempre a diversão, descontração, convívio social e que proporciona sensação de alegria e bem estar.

Existem diversas possibilidades capazes de despertar vínculos, aliviar o estresse e divertir as crianças. Como por exemplo: passear e brincar em praças e parques. Brincar em casa, na rua, ao ar livre. Realizar brincadeiras de movimento, as brincadeiras tradicionais como pular corda, amarelinha, pega pega, lenço atrás, fazer brinquedos com sucata. Alguns exemplos de atividades de lazer que oferecemos na Pastoral da Criança são quando as crianças participam das celebrações da vida, das brincadeiras nas oficinas de construção de brinquedos, das ruas do brincar e atividades na comunidade, junto com os pais, com outras crianças. Aproveito para lembrar que no e-Brinquedos e Brincadeiras do Aplicativo da Pastoral da Criança tem muitas sugestões de brincadeiras que podemos realizar com as crianças e assim garantir o direito de lazer e de brincar.

## **Qual a importância da família levar a criança para participar de manifestações culturais e de lazer?**

A participação da família ao oferecer essas oportunidades, fortalece o vínculo, potencializando também a criança a sensação de segurança, de confiança e promove seu desenvolvimento. Uma criança que conta com pais presentes, participativos, que estimulam e incentivam a vivenciar atividades e práticas culturais, e a ter oportunidades de atividades de lazer com estímulos motores, verbais e intelectuais, certamente, desenvolve-se melhor e mais feliz. Quando vivemos momentos de diversão e lazer em família, a sensação de bem-estar e o

bom humor tornam-se presentes na vida de todos, e isso contribui na união familiar, além disso se as atividades coletivas envolvem contato com a natureza ou vivências ao ar livre, contribuem ainda mais para a melhora da qualidade de vida, trazendo inúmeros benefícios ao desenvolvimento da criança.

**(MENSAGEM) Irmã Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

**Por que o lazer é tão importante para as crianças e também para os adultos?**

Nos dias de hoje, temos pouco tempo para ficarmos com a família, não é mesmo? Contudo, mesmo na agitação do dia a dia, o lazer em família deve estar sempre presente. Afinal, tirar um tempinho para ficar com a nossa família traz muitos benefícios. Ajuda na saúde física, mental, social, fortalece os laços familiares e melhora nossa qualidade de vida. Todos precisamos de lazer. Por isso, precisamos valorizar os momentos de lazer. Muita gente acha que o lazer é uma perda de tempo, mas não é. Sempre que puder, promova momentos de lazer com sua família, com as crianças: pule corda com elas, ande de bicicleta, jogue bola, brinque de roda, leve as crianças ao parque, ao teatro, cante para elas canções que você ouvia quando tinha a idade delas. Nós precisamos sempre lembrar que o lazer é uma coisa muito importante para o desenvolvimento da criança e para nós adultos também. Quando temos momentos de lazer o nosso humor melhora e temos a sensação de bem-estar.

**(TESTEMUNHO) Maria Socorro dos Santos da Pastoral da Criança da cidade de Governador Edson Lobão, Diocese de Imperatriz, estado do Maranhão. O que mais impressiona você na Pastoral da Criança?**

Esse cuidado em melhorar a vida das crianças, das famílias em todas as comunidades.

**Na sua opinião, a Pastoral da Criança pode ser considerada também a Pastoral do cuidado?**

Pode ser. A Pastoral do cuidado, a Pastoral do amor, porque além de cuidar se cuida com muito amor.