



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Maria Celestina Bonzanini Grazziotin - Doação de Leite Materno

Segundo a Rede Global de Bancos de Leite humano "O modelo brasileiro é reconhecido mundialmente pelo desenvolvimento tecnológico inédito que alia baixo custo à alta qualidade, além de distribuir o leite humano conforme as necessidades específicas de cada bebê, aumentando a eficácia da iniciativa para a redução da mortalidade neonatal."

A enfermeira e especialista em aleitamento materno e saúde materno-infantil, Maria Celestina Bonzanini Grazziotin (Mestre em saúde da criança e do adolescente pela Universidade Federal do Paraná e, atualmente, é Professora na área da saúde da mulher e da criança na Universidade Tuiuti do Paraná), nos lembra que a campanha vêm de encontro a dois principais objetivos: um deles é estimular as mães a fazerem doações de leite para os bancos de leite humano e o outro é para ajudar, apoiar, estimular, promover e defender o aleitamento materno da pressão.



Visto que, muitas vezes, as mulheres sofrem inseguranças e acabam desistindo de amamentar pois acreditam que não são capazes de nutrir o seu bebê com seu leite.

Conheça os Bancos de Leite Humano (BLHs) e Postos de Coleta (PCLH) que a Rede brasileira possui, aqui.

**ENTREVISTA COM: Maria Celestina Bonzanini Grazziotin, enfermeira e especialista em aleitamento materno e saúde materno-infantil.**

## **Qual a importância da campanha de doação de leite humano?**

Essas campanhas vêm de encontro a dois principais objetivos: um deles é estimular as mães a fazerem doações de leite para os bancos de leite humano e o outro é para ajudar, apoiar, estimular, promover e defender o aleitamento materno da pressão que muitas vezes as mulheres sofrem e que impõe inseguranças na mulher e ela acaba por desistir de amamentar acreditando que não é capaz de nutrir o seu filho com o seu leite.

## **Quais são os benefícios da doação do leite humano?**

Como nós sabemos que amamentar é mais saudável para o desenvolvimento integral da criança, a ciência, já há alguns anos, vem mostrando que o leite doado também é a melhor opção para os prematuros internados.

## **Quem pode ser doadora de leite humano?**

As mulheres que estão amamentando e percebem que têm excesso de leite, podem doar. Pode ser doadora toda aquela mulher, por exemplo, que foi bem acompanhada no pré-natal ou que tem a carteirinha preenchida com todos os exames realizados e não esteja no momento com alguma infecção, com alguma doença.

## **Como fazer para receber a visita da equipe do banco de leite humano em sua casa?**

Em primeiro lugar, a mulher que pretende doar o seu leite tem que entrar em contato com o banco de leite humano. Ela pode ir diretamente ao banco de leite humano ou através do telefone que é fornecido pelos bancos de leite que existem. Todas as capitais brasileiras têm banco de leite humano. Também muitas cidades do interior espalhadas por esse Brasil têm bancos de leite humano. Ela sabendo que um banco de leite humano tem condições de ir até onde ela mora, pode entrar em contato, explicar a situação e os profissionais de saúde marcam a visita, marcam o dia, conforme as condições de ambas as partes.

## **Que cuidados são necessários ao retirar o leite materno?**

No momento em que a mulher vai retirar o leite, ela precisa, lá na casa dela, escolher um local mais tranquilo, mais limpo, pode ser no quarto, pode ser numa sala e num lugar onde não tiver muita movimentação de pessoas, que não tenha pessoas fumando perto ou que não tenha cheiro de tinta ou de qualquer outro produto, porque enquanto ela está esgotando o leite se tiver odores ou fumaça o leite absorve e depois esse cheiro vai ser percebido nas análises e o leite vai ser descartado. Então, nós orientamos ela, por exemplo, a usar uma touca de banho para cobrir todo o cabelo, usar uma máscara, lavar muito bem as mãos com água e sabão e passar um paninho molhadinho e sem sabão levemente em torno da

aréola e do mamilo. Em seguida, ela massageia as mamas e começa a esgotar. Os primeiros jatos de leite, nós orientamos que ela descarte e que em seguida ela comece a coletar dentro de um recipiente esterilizado que ela recebeu do banco de leite humano ou do posto de coleta ou então, que ela preparou através de uma higiene com água e sabão e fervura de pelo menos quinze minutos tanto a tampa como o frasco.

## **Como e onde deve ser guardado o frasco com o leite humano?**

O frasco com o leite humano, assim que a mãe termina a retirada e que ela acha que foi suficiente para aquele momento, deve ser fechado, identificado com uma etiqueta e colocado sob congelamento imediatamente e lá ele vai permanecer até receber volumes de outras retiradas. A doadora deve encher esse frasco deixando uma folga de uns dois centímetros do leite até a tampa. Não encher o frasco até a boca.

## **Depois que o leite doado chega ao banco de leite, ele passa por que processo?**

Bom, o leite é transportado da casa da doadora em caixas térmicas com temperaturas negativas, abaixo de zero e deve chegar ao banco de leite assim congelado e lá o processamento leva um determinado tempo, porque o leite é recebido congelado, vai sofrer o descongelamento feito com equipamentos de controle rigoroso da temperatura. Após descongelado ele vai ser analisado e será aprovado após passar por uma série de testes.

## **O que é a amamentação cruzada e que perigos ela traz?**

A amamentação cruzada é um termo que se usa para referir-se àquele ato que as mulheres trocavam seus bebês para amamentar. Mas atualmente, devido a tantas doenças infectocontagiosas, dentre elas a mais grave que é o HIV/Aids, essa conduta está sendo desaconselhada.

## **Como localizar o banco de leite humano?**

Bom, muitas vezes, a Secretaria de Saúde do Município vai informar se tem banco de leite humano na sua cidade. Ou através da Internet colocando, escrevendo “banco de leite humano no Brasil”, vai mostrar uma lista de bancos de leite que tem no Brasil. E pode entrar também no portal da Fiocruz Rede BLH. Ali, é possível encontrar a lista dos bancos de leite humano e em quais cidades existe banco de leite humano no Brasil.

## **O que você diria para uma mãe que diz: “Se eu doar o meu leite materno, não vai faltar para o meu bebê?”**

Para as mães que, às vezes, querem fazer essa doação, mas que estão inseguras se elas podem doar, se elas têm leite suficiente, devem entrar em contato com um profissional de saúde do banco de leite humano, que vai dar todas as orientações. Os profissionais do banco de leite humano são muito conscientes sobre a importância da amamentação e eles sabem que em primeiro lugar a mãe precisa satisfazer a necessidade das suas crianças. Mas, às vezes, têm mulheres que querem doar. Então, elas devem pedir uma orientação. E aí claro que se a criança mama mais e a mãe ainda vai massagear e esgotar um pouco, a tendência é aumentar a produção, porque o organismo com o passar de alguns dias, sendo estimulado por uma ordenha extra, ele entende que precisa produzir mais e acaba aumentando a produção de leite nessas mulheres. Se você tiver leite para doar que está sobrando procure fazer essa doação. Você vai ajudar outras crianças a terem uma qualidade de vida melhor e até, inclusive, salvar essas crianças de uma situação mais difícil na sua vida.

**(MENSAGEM) Irmã Veneranda Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.**

### **Como a Pastoral da Criança colabora na Campanha de doação de leite materno?**

O leite materno é o alimento mais completo que existe para o bebê. E é um direito do bebê receber o leite materno. Graças a Deus, hoje, a maioria das mães amamenta seus filhos exclusivamente com leite de peito. E olha só que bonito! Quando a mãe tem mais leite do que o seu bebê consegue mamar, ela pode doar esse leite para um hospital que tem o banco de leite humano. Este leite, depois de processado, é oferecido a um bebê prematuro ou de baixo peso que não pode ser alimentado pela própria mãe e que muitas vezes está numa incubadora de uma UTI neonatal.

A Pastoral da Criança sempre incentivou o aleitamento materno exclusivo e apoia intensamente a doação de leite humano. E olha só, não precisa ter uma grande quantidade de leite para doar, porque se todas as mães doarem um pouquinho só já terá o suficiente para atender a todos os bebês. Procure os líderes da Pastoral da Criança, eles podem ajudar a verificar se existe um banco de leite humano na sua comunidade ou na cidade mais próxima de onde você mora. Você também pode ligar para o Disque Saúde 136 e pedir informações sobre como doar leite humano. A doação de leite humano é um ato de amor e solidariedade que pode salvar a vida de muitas crianças.

**(TESTEMUNHO) Rosângela Ferreira, da Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora Aparecida da cidade de Mandaguari, Paraná.**

**Que orientações os líderes da Pastoral da Criança dão para as gestantes sobre a importância da doação de leite materno?**

Os líderes da Pastoral da Criança orientam as mães que estejam amamentando e que produzam mais leite do que seu filho precisa, que elas podem ser doadoras de leite humano. Explicam que existe um banco de leite humano e que esse banco fornece os utensílios e as orientações sobre a retirada e o armazenamento do leite e que os profissionais do banco de leite humano podem buscar o leite na casa da doadora. Os líderes também ajudam as mães a localizarem os bancos de leite humano e explicam que esse leite doado ajuda salvar a vida de bebês prematuros ou que nasceram com baixo peso ou ainda, bebês que não podem receber o leite da própria mãe.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1618 - 26/09/2022 - Doação de Leite Materno