



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin – O acompanhamento do líder durante a gestação e o primeiro mês do bebê

Durante a gestação, a mulher precisa de apoio da família e da comunidade para poder ter uma gestação tranquila. A gestante e sua família precisam ter consciência de quais são os seus direitos e o que é necessário fazer para que a gestação ocorra da maneira mais saudável possível. É importante tomar ácido fólico, fazer o pré-natal, os exames necessários, ter uma alimentação balanceada, não perder peso e muitas outras informações que você, líder, pode passar para ela durante as visitas. Para conversar sobre isso, convidamos Regina Reinaldin, Enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



Entrevistado: Regina Reinaldin
Enfermeira da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Por que o acompanhamento das gestantes, desde os primeiros meses da gestação, é uma das prioridades no trabalho da Pastoral da Criança?

Porque certas doenças já têm origem na gestação, por isso os cuidados durante a gravidez são cada vez mais importantes. Esses cuidados podem prevenir pressão alta, osteoporose, colesterol alto, obesidade, diabetes. Tudo isso inicia já na gestação.

De que maneira a Pastoral da Criança localiza as gestantes para elas começarem o mais cedo possível o pré natal?

Para encontrar as gestantes na comunidade e acompanhá-las desde o início da gravidez, uma sugestão é realizar o “Mutirão em busca das gestantes”, a cada 3 meses, em todas as comunidades. Esse é o momento que os líderes vão em busca das novas gestantes na comunidade. Para ajudar na identificação das gestantes, os líderes podem fazer parceria com o posto de saúde.

E quando o líder visita a gestante, que orientações ele leva para ela já no primeiro mês?

O líder orienta sobre os cuidados diários com a gestante, que ela deve realizar as consultas do pré-natal, fazer todos os exames recomendados pelo médico, não consumir bebida alcoólica ou qualquer tipo de droga etc. A orientação nutricional também é muito importante para manter uma gestação saudável e equilibrada. As futuras mães também devem ficar atentas ao consumo do ácido fólico, que vai ajudar a prevenir malformações no cérebro e na medula espinhal do bebê. O líder fala também sobre os sinais de perigo, plano de emergência, dá informações sobre aleitamento materno, higiene bucal, direitos trabalhistas das mulheres e do companheiro, importância da vacina na gestação, importância do cartão da gestante que vai informar aos profissionais da saúde dados sobre a gravidez e muito mais.

Qual a importância das cartelas do material laços de amor?

Essas cartelas são entregues a cada mês para as gestantes acompanhadas pela Pastoral da Criança e contém as principais informações sobre o desenvolvimento do bebê, as alterações do corpo da mulher e incentivos para que ela faça o pré-natal.

Qual é a importância do pré-natal?

A realização do pré-natal tem um papel fundamental na prevenção e detecção precoce de doenças tanto maternas quanto fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo o risco para a gestante. A gestante e o seu companheiro têm muitas dúvidas durante este período e o pré-natal permite que o profissional de saúde oriente os dois para uma gestação mais tranquila.

A gestação traz dúvidas e angústias para as gestantes. O que os líderes orientam sobre isso?

O líder vai aprofundar esse tema e refletir junto com a gestante sobre as emoções sobre essa fase da vida, escutar as preocupações dela, os sentimentos, e isso vai trazer para ela mais tranquilidade e confiança.

Qual é a importância da visita mensal para a gestante?

A visita mensal do líder vai ajudar a gestante a ter mais conhecimento sobre esse período e possibilidade de criar uma relação de segurança e amizade, pois a gestante pode contar suas angústias e preocupações ao líder. É na visita que o líder analisa, junto com a família, o que pode ser melhorado no cuidado da gestação e no convívio familiar e também preenche o plano de emergência e o plano de parto.

Sabemos que muitas gestantes moram longe da maternidade ou do hospital. Nesse caso, quais são as orientações dos líderes?

Os líderes devem se informar se existe na região a Casa da Gestante ou um lugar mais próximo da maternidade onde a gestante possa ficar no período em que se aproxima o parto. Acolher a gestante que mora longe é fundamental para que, na hora do parto, emergências não ocorram com a gestante sem um acesso rápido à maternidade.

Como o Aplicativo Visita Domiciliar ajuda no acompanhamento da gestante?

É uma ótima ferramenta para o líder, pois ele permite, entre outros benefícios, alertar sobre a falta de antibióticos, suplementos, vacinas e de profissionais disponíveis nas unidades de saúde, e esse acompanhamento ajuda a melhorar a qualidade de vida das crianças e gestantes.

Como uma gestante que gostaria de ser acompanhada pode fazer para que isso aconteça?

Ela pode procurar na Igreja Católica que a secretaria vai encaminhar para a Coordenadora da Pastoral da Criança local e, depois, os líderes podem iniciar as visitas. A gestante também pode entrar no site da Pastoral da Criança www.pastoraldacrianca.org.br e enviar seu desejo de ser acompanhada pelas líderes da Pastoral da Criança.

Você tem mais alguma orientação?

Hoje, o acompanhamento gestacional é mais do que uma necessidade da gestante, é um direito do bebê que vai nascer. Se a mulher suspeita que está grávida, deve procurar agora o serviço de saúde. Se tem o desejo de engravidar também deve começar a planejar a gestação com tranquilidade e saúde!

Entrevistada: Ir. Veneranda da Silva Alencar
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Por que a Pastoral da Criança se preocupa tanto com o acompanhamento das gestantes?

A Pastoral da Criança tem em suas prioridades o cuidado com as gestantes. Se a gestante passa muito nervoso, tristeza, está desnutrida, tudo isso pode refletir na saúde do seu bebê, por isso os líderes têm muito cuidado com elas, para que tenham um pré-natal de qualidade, um parto seguro, mas, principalmente, uma gestação tranquila. Cuidar é a melhor forma de amar e é assim que os líderes demonstram seu amor por essa missão.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1482 - 17/02/2020 – O acompanhamento do líder durante a gestação e o primeiro mês do bebê