



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista Dr. Clóvis Arns da Cunha – Dengue, Chikungunya e Zika

O *Aedes Aegypti*, mais conhecido como mosquito da dengue, não transmite apenas uma doença, como a maioria acredita. As 3 principais doenças transmitidas por este mosquito são Dengue, Chikungunya e Zika Vírus, e todas podem levar a morte. A maneira mais fácil de evitar o mosquito é não deixar água parada em nenhum lugar da casa e da vizinhança. Tanto a água limpa quanto a suja são focos de multiplicação deste mosquito. Para conversar sobre isso, convidamos o Dr. Clóvis Arns da Cunha, médico infectologista e professor da Universidade Federal do Paraná - UFPR.



Dr. Clóvis, quais são as principais doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes Aegypti*?

As três principais doenças são: Dengue, Chikungunya e Zika vírus.

Em relação aos sintomas, quais são as principais diferenças que existem entre Dengue, Chikungunya e Zika Vírus?

Na realidade, essas três doenças são muito parecidas, alguns dos sintomas que o paciente vai ter são comuns nas três doenças, entre elas a febre.

E tem algumas coisas que as diferenciam, por exemplo: a dengue causa uma febre geralmente alta, entre 38 e 39 graus, a pessoa tem muita dor na cabeça, principalmente nos olhos, e também é comum o paciente ter um gesso no corpo e muita dor muscular.

Já a Chikungunya pode causar febre, mas sua principal característica é a dor nas juntas e, às vezes, até com inchaço nas juntas, mostrando que tá inflamada.

A Zika, das três, é a que menos causa problema para quem tem a doença. O grande problema da Zika é na gestante, porque se a mulher estiver grávida e tiver Zika Vírus, o bebê pode nascer com problema no cérebro, o cérebro fica pequenininho e o neném pode ter microcefalia.

Até pouco tempo, falava-se que o mosquito prefere água limpa para depositar seus ovos, mas agora sabe-se que pode ser também na água suja. Dr. Clóvis, explica isso, por favor?

Ele prefere água limpa, mas também pode se multiplicar na água suja, então não pode deixar nem água limpa nem água suja parada. Não dá para deixar água parada no vaso de flor, pneu velho, balde. Tem que jogar fora essa água que está no balde, jogar fora esse pneu, às vezes tem entulho no fundo da casa e tá cheio de água parada, ela limpa ou suja, o mosquito pode se multiplicar.

Quais são os riscos dessas doenças para gestantes e recém-nascidos?

O principal problema, que infelizmente tiveram vários casos no Nordeste, é com a Zika. Ela é uma doença infecciosa que, quando a gestante tem, pode transmitir para o bebê.

Já a Dengue e a Chikungunya para gestante não é tão problemático, mas às vezes só com exame dá para diferenciar uma da outra e tratar corretamente. O importante é evitar o mosquito. Todos nós temos que fazer um esforço, cada um dentro da sua casa, conversar com a vizinha, falar com o parente para não deixar água parada.

E já existe vacina contra o Zika vírus?

Não. Dessas três, o que existe é a vacina contra dengue, mas ela só deve ser feita para quem já teve dengue uma vez. Para Zika e Chikungunya a vacina ainda está em fase de pesquisa, ainda não existe para ser oferecida pro povo.

Uma pessoa infectada por uma dessas doenças pode transmitir para outra pessoa?

Pode, mas isso é uma situação pouco comum. O que se viu é que, no caso da Zika, pode haver a transmissão sexual.

Quem já teve dengue uma vez, pode ser contaminado novamente ou fica imune?

Pode, existem quatro tipos e a pessoa que teve dengue uma vez pode ter mais três vezes outros tipos de dengue.

Com relação à dengue hemorrágica, ela só ocorre em pessoas que têm a doença pela segunda vez?

A dengue hemorrágica é uma forma mais grave da dengue. A pessoa doente apresenta várias pintas, que chamamos de bolhinhas de sangue (petéquias); dor na barriga, algum tipo de sangramento mais grave até no pulmão. Ela é uma doença que pode levar a morte.

A dengue hemorrágica é a forma mais grave da dengue, ela normalmente só acontece em quem já teve dengue uma vez.

Que outras orientações gostaria de deixar para os nossos ouvintes sobre esse tema?

Não existe tratamento específico para nenhuma dessas três doenças. Não tem remédio para tratar nem Zika, nem Dengue e nem Chikungunya.

O que se pode aplicar são medicações para aliviar os sintomas. Por exemplo, se a pessoa tem febre, damos remédio para febre; a pessoa tem dor, damos analgésico, que são remédios para dor; quem tem artrite, às vezes, medicamos com anti-inflamatório; mas não tem tratamento específico.

O Zika veio de fora do Brasil. Uma pessoa veio com o Zika vírus de outro país, aí um mosquito picou essa pessoa que tinha Zika e o vírus ficou dentro do mosquito. Na hora que o mosquito picou outra pessoa, ele transmitiu o Zika para aquela pessoa e assim vários mosquitos foram contaminados picando pessoas que tinham o vírus. E, quando o mosquito pica alguém que tem o vírus, qualquer um dos três, e depois pica outras pessoas, ele contamina essas pessoas também.