



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista Vera Leal Ferreira – Criança e a Fé

A espiritualidade tem muito a ver com a mística da religião, mas ela vai muito além disso. Ela envolve a maneira como a criança se comporta com o mundo, com a natureza, com as pessoas. É também a capacidade da criança de entender, compreender, perdoar e ter empatia pelo próximo. É um dever dos pais estimular essa espiritualidade. Para falar sobre isso, convidamos a Vera Leal Ferreira, da fundação Arigatô Internacional e da Rede Global de Religiões pela Criança, GNRC, responsável pelo Programas de Educação Ética para as Crianças.



### **Vera, o que queremos dizer com nutrir espiritualidade nas crianças?**

Espiritualidade é algo único que cada criança vive de forma muito diferente. A espiritualidade pode ser vivida no contexto da nossa religião, pode ser vivida quando vamos na igreja, num templo. Essa espiritualidade vai além da religião e é algo que se pode ter em qualquer lugar. Nós dizemos que a espiritualidade é nata, significa que já nasce com a criança, vem desde o ventre materno.

### **E como é que nós podemos nutrir a espiritualidade nas crianças, Vera?**

A espiritualidade é vivida de forma única, temos que dar o espaço para que a criança descubra a sua própria espiritualidade. O ato de cozinhar com os nossos filhos, dar um abraço, um aconchego, ler uma história, cantarmos juntos músicas da nossa infância que elas gostam, são maneiras de nutrir essa espiritualidade, porque o mais importante é estarmos com os nossos filhos e ver como eles vivem essa espiritualidade.

## **Vera, como a espiritualidade pode ajudar a construir um ambiente de paz e prevenir casos de violência na família?**

Nós temos responsabilidades, tarefas, vamos acumulando estresse e muitas vezes descarregamos em casa nas pessoas que mais amamos. Devemos ter estratégias para responder ao estresse de uma maneira que não seja violenta, porque a violência é um ciclo. E a violência marca uma criança para toda a vida.

## **Vera, como recuperar a auto-estima de uma criança que sofreu violência na família?**

A violência que a criança sofreu fica com ela, isso não quer dizer que eu, enquanto pai ou mãe, não posso mudar as minhas estratégias, meus comportamentos, minhas atitudes. O primeiro passo é perdoar, o segundo é aconselhar-me comigo mesma, e o terceiro é procurar alternativas para ajudar o meu filho, educá-lo de uma forma que não inclua a violência. Ao fazer isso eu não vou apagar aquilo que já fiz, mas vou mostrar que nós, enquanto seres humanos, também podemos mudar e podemos mudar para melhor, que nenhum de nós é perfeito.

## **Vera, a espiritualidade na criança começa já no ventre materno?**

Durante a gravidez a criança já escuta, ela sente as carícias que fazemos. Aproveitem a gravidez para falar com seu filho, porque quando o bebê nascer ele vai reconhecer a voz dos pais.

## **Vera, o que fazer para construir esse valor ético dentro dessa diversidade de ideias que temos hoje, onde muitas pessoas parecem um pouco perdidas, meio distantes desses valores e também da Fé?**

Ter um comportamento ético é pensarmos antes de tomar decisões e nutrirmos estes valores. Valores como a empatia, tentar pensar de que forma o outro sente e sermos responsáveis. Quando eu mudo, o mundo muda comigo.

## **Como é que podemos valorizar os aspectos positivos, as coisas boas, dando ênfase à família e a paz, Vera?**

Nós falamos muito da importância de criar ambientes seguros na família e na comunidade. Um ambiente seguro é um ambiente onde as crianças sentem confiança, um ambiente onde são ouvidas sem serem julgadas, onde podem expressar aquilo que pensam, o que sentem, onde podem explorar o mundo, podem se desenvolver de forma plena. Nós todos, enquanto pais e mães, podemos fazer isso. Também é importante reconhecer que as crianças têm uma

voz e o direito de dar a sua opinião, entender que cada um pensa de uma forma diferente. É importante que os pais olhem pela perspectiva da criança, porque só assim podemos tomar decisões éticas, pensando naquilo que o outro também sente.

**Entrevistado(a): Irmã Veneranda Alencar**  
**coordenadora Nacional da Pastoral da Criança**

### **Irmã Veneranda, o que a senhora tem a dizer sobre a criança e a fé?**

A Pastoral da Criança é um milagre que acontece todos os dias e faz acreditar no amor, na fé, e na força da vida. O que move a Pastoral da Criança é a mística cristã, que une fé e vida. É um trabalho ecumênico com a participação de todas as igrejas, ações bem concretas de cuidados com a saúde, nutrição, educação e catequese em prol da criança. Podemos dizer que os líderes da Pastoral da Criança são como sementes de fé e fraternidade, que chegam às famílias para construir junto com elas o mundo que Deus quer para todos nós.

**Entrevistado(a): Fátima Rodrigues**  
**Coordenadora da Pastoral da Criança do Vicariato de Canoas Rio Grande do Sul**

### **Fátima, que orientações vocês passam para as famílias sobre a importância da fé na vida das crianças?**

A criança é o centro de todas as ações da Pastoral da Criança, ela precisa ser respeitada em seus direitos, precisa ser escutada, os pais devem dar testemunho para as crianças, e educá-las para que sejam adultos na fé.