



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dra Cristina Guimarães Arantes Araújo – As "ites" nas crianças

As infecções respiratórias agudas ainda causam muito sofrimento e morte entre as crianças, principalmente entre as menores de um ano de idade. As infecções respiratórias agudas são doenças que se espalham com facilidade, passando de uma pessoa para outra e podem dar mais de uma vez na mesma criança. E a pneumonia faz parte das infecções respiratórias agudas e pode ser muito perigosa.

As doenças respiratórias são ainda as doenças mais frequentes durante a infância.

Uma criança com infecção respiratória aguda, medicada com antibiótico, deve receber a primeira dose do remédio na própria Unidade Básica de Saúde (UBS), conforme recomendação da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde (Programa AIDPI - Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância, adotado pelo Brasil em 1996).

A pneumonia é uma infecção respiratória grave. Se a criança não receber o tratamento certo e a tempo, pode morrer. Segundo dados de 2006 do Ministério da Saúde, no Brasil 4.406 crianças com menos de 4 anos morrem anualmente por doenças do aparelho respiratório - 19,7% das causas de morte de crianças entre 1 e 4 anos de idade. Esta doença é a causa de 550.567 internamentos de crianças nesta mesma faixa etária. Confira mais informações abaixo, na entrevista com a Dra Cristina Guimarães Arantes Araújo, pediatra do Hospital de Clínicas de Uberlândia (MG) e voluntária da Pastoral da Criança.

### **Dra Cristina, explica para nós o que são infecções respiratórias?**

Infecções respiratórias são, como o nome diz, infecções que aparecem no sistema respiratório, causadas por vírus, bactérias e outros agentes infecciosos e podem apresentar sintomas simples - nasais, nas vias aéreas superiores, ou sintomas mais graves, nas vias aéreas inferiores - pulmão, brônquios, bronquíolos. A maioria deles são transmitidos por gotículas de saliva e pela própria respiração.

Porque os problemas respiratórios se agravam com a chegada do inverno? A maioria dos vírus já circulam normalmente, mas no inverno eles têm uma maior predominância. Além disso, no inverno as pessoas estão mais agrupadas, dentro de casa, em ambiente mais fechado, o que estimula a transmissão dessas doenças e dessas viroses.

## **Como se prevenir dessas infecções respiratórias?**

A prevenção é o principal. Crianças muito pequenas, por exemplo, recém-nascidos, lactentes, jovens, bebês com menos de 6 meses, devem evitar contato com pessoas doentes e aglomerações de pessoas, onde pode ter maior incidência de transmissão dessas infecções. É preciso também aumentar os cuidados de higiene ao lidar com os bebês. Lavar bem as mãos, passar álcool gel, manter o ambiente arejado, com boa circulação de ar, tomar vacina contra a gripe são maneiras de prevenir a transmissão direta. O aleitamento materno exclusivo, uma alimentação saudável e balanceada, boa hidratação, também ajudam.

## **Dra Cristina, quais são as principais infecções respiratórias nas crianças?**

Então, as infecções respiratórias nas crianças, elas vão se divertir, em infecções de vias aéreas superiores, que são a gripe, o resfriado comum faringite, amigdalite, laringite, que são as famosas dor de garganta, as sinusites, rinites, as otites, e as do trato inferior que seriam as bronquite asma que não são infecciosas, são mais do fundo alérgico, a principal infecciosa que é a pneumonia que é a mais grave de todas.

## **Doutora Cristina sinusite o que é?**

A sinusite, é uma doença inflamatória dos Seios da face, que podem sofrer processo inflamatório tanto virais quanto bactéria, é que o tratamento também tem que ser avaliado a origem dessa inflamação para que possa ser adequadamente tratada.

## **É rinite doutora Cristina?**

Rinite o que a gente mais conhece, são a rinite de origem alérgica, que podem ter causas áreas, de alergia a pó, a própria fumaça, poluição, fumar cigarro, que tem esse fundo alérgico.

## **É bronquite Doutora?**

A bronquite, como o nome diz, é uma inflamação dos brônquios, novamente a gente precisa definir qual que é a causa da bronquite, dessa inflamação nos brônquios, se for infecciosa, o tratamento ou viral ou bacteriana é voltado para essa infecção.

## **Infecção de ouvido, otite porque acontece como tratar é como prevenir Doutora Cristina?**

Que a gente chama de otite, é a inflamação do ouvido médio, que vem acompanhado geralmente por processo judistrial nasal, congestão, vem acompanhado com febre e dor, principalmente nas crianças pequenas, dor para sugar, para mamar, vem devido Exatamente a essa obstrução das vias aéreas superiores, requerendo uso de antibioticoterapia, e manobras para desobstruir as vias aéreas respiratórias.

## **A senhora poderia deixar aqui algumas dicas para os pais, de como fazer a higiene do aparato respiratório, como limpar o nariz entupido do bebê, por exemplo?**

A higiene da parte respiratório superior é feita através da unificação das vias aéreas e pode ser feita de várias formas. Pode-se usar um umidificador de ambiente, uma bacia com água no ambiente, por exemplo. No entanto, em bebês muito pequenos, a gente precisa de uma ajuda profissional, pois deve-se aplicar soro fisiológico nas vias respiratórias, nas narinas.

## **Entrevistado(a) Irmã veneranda Alencar**

### **Irmã Veneranda a prevenção, às infecções respiratórias, sempre esteve presente no trabalho da Pastoral da Criança, porque?**

Desde o começo da Pastoral da Criança, nós entendemos que para diminuir a mortalidade infantil, era preciso trabalhar fortemente na prevenção das infecções respiratórias nas crianças, principalmente, no primeiro ano de vida, por isso os líderes foram é são hoje orientados, a conversar com as famílias sobre a prevenção e os sinais de alerta, das infecções respiratórias ,que são doenças que se agravam rapidamente é que se não forem devidamente cuidadas nos serviços de saúde, podem até causar a morte, então prestem atenção nas datas das vacinas, e em tudo aquilo que pode ajudar a prevenir as infecções respiratórias nas crianças, especialmente a pneumonia.



## **Entrevistado(a) Joselito Rezende Alves**

Coordenador da pastoral da criança da arquidiocese de Belo Horizonte Minas Gerais

### **Joselito como é que vocês orientam as famílias sobre a prevenção das infecções respiratórias?**

As anotações daqui a gente tem que pedir às mães para aquelas conheçam os sinais que apresentam essas doenças né, a criança com febre, largada, debilitada né pede-se para que ela encaminhe logo ao médico.

## **Entrevistado(a) Vanusa Lima**

Coordenadora diocesana da Pastoral da Criança de Jequié Bahia

### **Vanusa, que orientações vocês dão sobre a prevenção na família, das infecções respiratórias?**

Nós orientamos, as mães sobre como ela reconhecer, esses tipo de doença e reforçamos a importância das famílias ficar atento a esse tipo de sinais, como febre alta, dificuldade de respiração, e principalmente, se tivesse sinais levar imediatamente ao médico.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1391 - 28/05/2018 – As "ites" nas crianças