



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Dra Cristina Guimarães Arantes Araújo – As "ites" nas crianças

As infecções respiratórias agudas ainda causam muito sofrimento e morte entre as crianças, principalmente entre as menores de um ano de idade. As infecções respiratórias agudas são doenças que se espalham com facilidade, passando de uma pessoa para outra e podem dar mais de uma vez na mesma criança. E a pneumonia faz parte das infecções respiratórias agudas e pode ser muito perigosa.

As doenças respiratórias são ainda as doenças mais frequentes durante a infância.

Uma criança com infecção respiratória aguda, medicada com antibiótico, deve receber a primeira dose do remédio na própria Unidade Básica de Saúde (UBS), conforme recomendação da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde (Programa AIDPI - Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância, adotado pelo Brasil em 1996).

A pneumonia é uma infecção respiratória grave. Se a criança não receber o tratamento certo e a tempo, pode morrer. Segundo dados de 2006 do Ministério da Saúde, no Brasil 4.406 crianças com menos de 4 anos morrem anualmente por doenças do aparelho respiratório - 19,7% das causas de morte de crianças entre 1 e 4 anos de idade. Esta doença é a causa de 550.567 internamentos de crianças nesta mesma faixa etária. Confira mais informações abaixo, na entrevista com a Dra Cristina Guimarães Arantes Araújo, pediatra do Hospital de Clínicas de Uberlândia (MG) e voluntária da Pastoral da Criança.

Dra Cristina, explica para nós o que são infecções respiratórias?

Infecções respiratórias são, como o nome diz, infecções que aparecem no sistema respiratório, causadas por vírus, bactérias e outros agentes infecciosos e podem apresentar sintomas simples - nasais, nas vias aéreas superiores, ou sintomas mais graves, nas vias aéreas inferiores - pulmão, brônquios, bronquíolos. A maioria deles são transmitidos por gotículas de saliva e pela própria respiração.

Porque os problemas respiratórios se agravam com a chegada do inverno? A maioria dos vírus já circulam normalmente, mas no inverno eles têm uma maior predominância. Além disso, no inverno as pessoas estão mais agrupadas, dentro de casa, em ambiente mais fechado, o que estimula a transmissão dessas doenças e dessas viroses.

Como se prevenir dessas infecções respiratórias?

A prevenção é o principal. Crianças muito pequenas, por exemplo, recém-nascidos, lactentes, jovens, bebês com menos de 6 meses, devem evitar contato com pessoas doentes e aglomerações de pessoas, onde pode ter maior incidência de transmissão dessas infecções. É preciso também aumentar os cuidados de higiene ao lidar com os bebês. Lavar bem as mãos, passar álcool gel, manter o ambiente arejado, com boa circulação de ar, tomar vacina contra a gripe são maneiras de prevenir a transmissão direta. O aleitamento materno exclusivo, uma alimentação saudável e balanceada, boa hidratação, também ajudam.

Dra Cristina, quais são as principais infecções respiratórias nas crianças?

Então, as infecções respiratórias nas crianças, elas vão se divertir, em infecções de vias aéreas superiores, que são a gripe, o resfriado comum faringite, amigdalite, laringite, que são as famosas dor de garganta, as sinusites, rinites, as otites, e as do trato inferior que seriam as bronquite asma que não são infecciosas, são mais do fundo alérgico, a principal infecciosa que é a pneumonia que é a mais grave de todas.

Doutora Cristina sinusite o que é?

A sinusite, é uma doença inflamatória dos Seios da face, que podem sofrer processo inflamatório tanto virais quanto bactéria, é que o tratamento também tem que ser avaliado a origem dessa inflamação para que possa ser adequadamente tratada.

É rinite doutora Cristina?

Rinite o que a gente mais conhece, são a rinite de origem alérgica, que podem ter causas áreas, de alergia a pó, a própria fumaça, poluição, fumar cigarro, que tem esse fundo alérgico.

É bronquite Doutora?

A bronquite, como o nome diz, é uma inflamação dos brônquios, novamente a gente precisa definir qual que é a causa da bronquite, dessa inflamação nos brônquios, se for infecciosa, o tratamento ou viral ou bacteriana é voltado para essa infecção.

Infecção de ouvido, otite porque acontece como tratar é como prevenir Doutora Cristina?

Que a gente chama de otite, é a inflamação do ouvido médio, que vem acompanhado geralmente por processo judistricial nasal, congestão, vem acompanhado com febre e dor, principalmente nas crianças pequenas, dor para sugar, para mamar, vem devido Exatamente a essa obstrução das vias aéreas superiores, requerendo uso de antibioticoterapia, e manobras para desobstruir as vias aéreas respiratórias.

A senhora poderia deixar aqui algumas dicas para os pais, de como fazer a higiene do aparato respiratório, como limpar o nariz entupido do bebê, por exemplo?

A higiene da parte respiratório superior é feita através da unificação das vias aéreas e pode ser feita de várias formas. Pode-se usar um umidificador de ambiente, uma bacia com água no ambiente, por exemplo. No entanto, em bebês muito pequenos, a gente precisa de uma ajuda profissional, pois deve-se aplicar soro fisiológico nas vias respiratórias, nas narinas.

Entrevistado(a) Irmã veneranda Alencar

Irmã Veneranda a prevenção, às infecções respiratórias, sempre esteve presente no trabalho da Pastoral da Criança, porque?

Desde o começo da Pastoral da Criança, nós entendemos que para diminuir a mortalidade infantil, era preciso trabalhar fortemente na prevenção das infecções respiratórias nas crianças, principalmente, no primeiro ano de vida, por isso os líderes foram é são hoje orientados, a conversar com as famílias sobre a prevenção e os sinais de alerta, das infecções respiratórias ,que são doenças que se agravam rapidamente é que se não forem devidamente cuidadas nos serviços de saúde, podem até causar a morte, então prestem atenção nas datas das vacinas, e em tudo aquilo que pode ajudar a prevenir as infecções respiratórias nas crianças, especialmente a pneumonia.



Entrevistado(a) Joselito Rezende Alves

Coordenador da pastoral da criança da arquidiocese de Belo Horizonte Minas Gerais

Joselito como é que vocês orientam as famílias sobre a prevenção das infecções respiratórias?

As anotações daqui a gente tem que pedir às mães para aquelas conheçam os sinais que apresentam essas doenças né, a criança com febre, largada, debilitada né pede-se para que ela encaminhe logo ao médico.

Entrevistado(a) Vanusa Lima

Coordenadora diocesana da Pastoral da Criança de Jequié Bahia

Vanusa, que orientações vocês dão sobre a prevenção na família, das infecções respiratórias?

Nós orientamos, as mães sobre como ela reconhecer, esses tipo de doença e reforçamos a importância das famílias ficar atento a esse tipo de sinais, como febre alta, dificuldade de respiração, e principalmente, se tivesse sinais levar imediatamente ao médico.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1391 - 28/05/2018 – As "ites" nas crianças