



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dr. Sezifredo Paz – Dengue

A cada ano, a dengue vem novamente com toda força, causando mortes e colocando em alerta as autoridades e a população. O Dr. Sezifredo Paz, superintendente em vigilância em saúde da Secretaria de Saúde do estado do Paraná, fala sobre o assunto.



### O que é a dengue?

A dengue é uma doença infecciosa, causada por um vírus transmitido por um mosquito, o mosquito da dengue.

### Quais são os tipos de dengue?

A dengue clássica, a dengue hemorrágica e também a dengue com complicações. Caracterizam-se pela febre muito intensa, dor no corpo, dor retro-orbital, que é como se a pessoa estivesse com dor atrás dos olhos. Pode aparecer, em alguns casos, dor abdominal forte e hemorragia cutânea nos casos mais graves.

### Como acontece a transmissão da dengue?

O mosquito se contamina picando uma pessoa que tenha a doença. Então precisa sempre haver o mosquito da dengue para transmitir a doença. Nunca haverá uma transmissão direta de uma pessoa para outra.

### Em quanto tempo a pessoa começa a sentir os sintomas da dengue?

Normalmente após uma semana, 10 dias no máximo. Isso dura também mais ou menos esse período. Há uma fase mais crítica de dor intensa, febre, nisso há o risco de evoluir para uma dengue hemorrágica ou dengue com complicação.

## **A pessoa pode estar com dengue e apresentar apenas alguns desses sintomas. Não ter febre, por exemplo, é possível isso?**

Não, normalmente todas as pessoas que têm dengue têm febre e muita dor no corpo.

## **Quem já teve dengue fica com alguma complicação? Alguma sequela?**

Normalmente não. A pessoa curada não apresenta sequela.

## **A partir de que momento a pessoa que desconfia estar com a dengue deve procurar a unidade de saúde?**

Imediatamente. A dengue é uma doença que precisa de um atendimento rápido, oportuno. As pessoas normalmente precisam ser hidratadas, porque há um quadro de desidratação e é importante que, mesmo depois de um atendimento inicial, se a pessoa voltar a ter sintomas agravados, procure imediatamente o serviço de saúde.

## **E qual é o tratamento para a dengue?**

É um tratamento sintomático, com medicamentos para febre, para tirar a dor e reidratar. Depois, havendo complicações, como dengue hemorrágica, a pessoa precisa ser encaminhada a uma unidade hospitalar, onde receberá os cuidados específicos.

## **Qual é o tempo de cura?**

Depende do paciente. Normalmente, a partir de uma semana. Há uma fase mais crítica inicial e depois esses sintomas vão desaparecendo, se são adequadamente tratados.

## **Quem já teve dengue uma vez pode ser contaminado de novo?**

Pode, porque há quatro tipos de vírus. Se a pessoa teve dengue de um tipo, para aquele tipo ela fica com imunidade. Porém se for picada por um mosquito de outro tipo pode desenvolver a doença.

## **Qual é a diferença entre a dengue clássica e a dengue hemorrágica?**

A dengue clássica tem sintomas como febre, dor no corpo, mal estar, pode até ter dor na barriga, mas não chega a evoluir para forma grave que é a hemorragia. A dengue hemorrágica pode ter um quadro muito grave.

## **Aplicar borra de café na água, nas plantas, na terra, ajuda a combater o mosquito?**

Não, lamentavelmente não. O que ajuda mesmo é eliminar a água parada, todo e qualquer criadouro. É preciso acabar com locais para a fêmea depositar ovos e ali proliferar larvas que se tornarão insetos adultos.

## **Como conscientizar a população que o combate a dengue tem que ser uma ação coletiva?**

Conversar com as pessoas, conversar com o vizinho, nas associações comunitárias, na prefeitura, falar do tema nas escolas. Enfim, debater como controlar a epidemia. É preciso que o cidadão tenha consciência do seu papel. Ele deve agir, não ficar passivo frente ao problema.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1147 - Dengue