



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista Irmã Veroni Medeiros – Férias em família

As férias escolares chegaram, momento de dar uma pausa na rotina, reunir a família e os amigos, fazer atividades diferentes e brincar muito com os pequenos. Afinal, férias é para isso: mudar o ritmo e se divertir.

Mas, apesar da proposta ser interessante, muitos pais ficam preocupados com o que fazer nesse período. Como organizar o tempo e planejar, com muita criatividade, esse período tão especial para as crianças?

Para sabermos mais sobre as férias em família, conversamos com a Irmã Veroni Medeiros, educadora e assistente técnica da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



Irmã Veroni, qual é o significado da palavra Férias?

Férias é um termo que deriva do latim e ele quer significar festa, é um tempo que faz referência ao descanso das atividades.

Qual é a importância das férias para as crianças?

A criança durante o período escolar ela normalmente tem uma rotina, compromissos que precisa realizar e atividades para fazer. Já no período de férias, a criança ela está livre para fazer aquilo que ela gosta, para dormir até mais tarde, refazer suas energia e brincar muito mais. Isso não significa que ela possa ficar somente em frente da TV ou de videogames, mas ela terá mais liberdade para usufruir do seu tempo livre.

O que dá para fazer nas férias fora e dentro de casa?

Dentro de casa nós temos uma oportunidade imensa de brincar com as crianças. Você pode pegar um lençol, cobrir as cadeiras e deixar as crianças passar por baixo, criando vários tipos de cabaninhas. Já na cozinha por exemplo, os adultos podem convidar as crianças para ajudar a enrolar os brigadeiros, explicar para que serve os utensílios nas gavetas, ajudando arrumar e separando os grandes dos pequenos, assim a criança vai estabelecendo noções de organização, tamanho e ao mesmo tempo, estará brincando. Outra questão é a da brincadeira externa, neles é possível fazer vários tipos de passeio, até mesmo observar as vitrines, mas também, visitando parques, museus e igrejas. Tudo isso dará uma nova visão para a criança, para que ela possa perceber e conhecer novas coisas.

Qual é o papel dos pais ou dos responsáveis durante as férias das crianças?

Os pais exercem um papel muito especial durante as férias, afinal essa é uma ótima oportunidade para ficar juntos com as crianças. Vale lembrar que as crianças tem muitas coisas para dizer e elas falam coisas que são muito importantes para a vida da família, para a sociedade e para a vida delas. Por isso, os pais e responsáveis devem conversar com as crianças e fazer perguntas corriqueiras, pois essa é uma parte importante do desenvolvimento delas. Um exemplo é se os pais forem mudar algo de lugar na casa, conte que vai tirar de um lugar e colocar no outro, e pergunte o que a criança achou. Essa ação tão simples, faz com que a criança interaja e faça parte do processo de mudança, tornando a casa um espaço para toda a família. Também é importante que os pais brinquem com as crianças, uma vez que essa atividade faz bem para os dois lados: para os pais e as crianças.

Por que se diz que as férias são a melhor fase educadora do ano?

Nas férias as crianças estão livres, sem rotina e sem compromisso. Por isso, elas aprendem coisas com mais facilidade e quando a criança brinca livremente, ela tem capacidade de ter relações, de fazer comparações, de distinguir diferentes peças, por exemplo: de jogos, e quando a criança está vivendo este tempo, ela tá muito atenta a todas as coisas e aberta a fazer novas descobertas.

Qual é a importância de deixar a criança sem fazer nada?

A criança precisa de tempo livre para brincar, para dormir e descansar da rotina escolar. Até mesmo ficar sem fazer nada. Esse tempo de liberdade vai se constituir um espaço para que depois ela possa ficar mais seis meses ou sete meses em sala de aula. É esse tempo livre das férias é que vai garantir uma aprendizagem melhor posteriormente.

Como achar o justo equilíbrio entre brincar com os videogames e brinquedos eletrônicos e brincar no quintal?

As crianças precisam de tudo um pouco. Elas precisam de tempo para realizar os jogos eletrônicos, brincar no videogame, utilizar o computador e dependendo da idade, usar um celular, afinal nós estamos em uma era tecnológica. Mas, elas não podem passar um dia inteiro ou uma tarde inteira neste tipo de brincadeiras e para isso, nós precisamos estabelecer horários. A criança precisa de tempo livre e tempo ao ar livre para se desenvolver, esses são aspectos muito importantes que interferem no desempenho das crianças. Isto é, nós precisamos oferecer todas as possibilidades para as crianças.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1367 - 11/12/2017 – Férias em família