



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Regina Reinaldin – Vacinação

Porque as vacinas são tão necessárias?

As vacinas são uma grande conquista da medicina. Elas protegem o corpo humano contra vírus e bactérias que causam vários tipos de doenças graves e que podem afetar a vida das pessoas e até mesmo levá-las a morte. As vacinas acabaram com muitas doenças que antigamente atingiam as crianças, como a paralisia infantil, o sarampo e tantas outras. Hoje, com as vacinas, não se vê tantas crianças sofrendo dessas doenças. É muito mais fácil a gente prevenir as doenças do que ficar tratando.



E como são feitas as vacinas?

As vacinas são fabricadas a partir de partes de vírus e bactérias que causam as doenças. Depois que as crianças tomam essas vacinas o corpo forma as defesas, que são como soldadinhos que ficam dentro do corpo protegendo a criança. Quando a criança tem o contato com a doença o corpo já está com as defesas prontas para não deixar a doença se desenvolver.

Que doenças as vacinas podem prevenir?

São muitas doenças: Hepatite B, as formas mais graves de tuberculose, a paralisia, o tétano, a difteria, tosse comprida, sarampo, caxumba, rubéola, febre amarela e outras.

As vacinas acompanham as crianças desde o nascimento não é mesmo?

As vacinas já começam nas primeiras horas de vida do bebê. No primeiro ano de vida, ele vai receber várias doses de vacinas. Depois, na adolescência e na idade adulta, vai continuar a receber algumas vacinas, que protegem, por exemplo, contra tétano e rubéola, que são doenças mais graves. Nos idosos, é importante vacinar contra a gripe, pneumonia e o tétano.

Hoje temos também a vacina contra o rotavírus. O que é o rotavírus?

É um vírus que causa um tipo grave de diarreia, com complicações sérias que pode desidratar com muita facilidade. É muito importante que as mães levem os bebês para serem vacinados contra o rotavírus para prevenir a diarreia por esse tipo de vírus.

E quando é feita essa vacina do rotavírus?

A mãe leva o bebê com dois meses na Unidade de Saúde para receber esta vacina. A vacina é de gotinha, é bem tranquilo. O importante é que esta vacina só pode ser feita em menores de 6 meses.

Por que algumas mães não gostam de levar os filhos para vacinar?

Há muitos motivos para isso, um deles pode ser a falta de conhecimento da importância das vacinas na saúde da criança, pode ser por medo da dor, medo da agulha ou por medo de alguma reação que a criança possa ter após tomar a vacina.

Isso não contribui para que as crianças tenham medo de tomar a vacina?

No passado, a gente via as famílias assustando as crianças quando elas faziam alguma peraltisse, os pais ameaçavam: "se você não comer, vou te dar uma injeção", coisas assim vão colocando na cabeça da criança muito mais medo do que é necessário. Os pais devem falar sempre a verdade do que vai acontecer, falar que as vacinas são soldadinhos que lutam contra as doenças, elas vão entender melhor. O comportamento dos pais na hora da vacina também é muito importante, se os pais estiverem tranquilos na hora de vacinar, a criança vai ficar mais segura e tranquila também.

E o que os pais e profissionais de saúde podem fazer para ajudar a criança a não ter medo da vacina?

O profissional de saúde sempre deve conversar com a criança, explicando como vai ser feita essa vacina, aonde vai ser aplicada e para que ela serve. É importante o profissional de saúde explicar também para os pais.