



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Clóvis Bouffleur – Higiene e saúde da criança

Segundo o relatório da ONU-Água, sobre o Desenvolvimento dos Recursos Hídricos, quase 10% das doenças registradas ao redor do mundo poderiam ser evitadas se os governos investissem mais no acesso à água, medidas de higiene e saneamento básico.

Quando falamos em higiene, precisamos pensar em dois cenários: o externo (saneamento básico e os espaços públicos) e o interno (relacionado ao que acontece dentro da nossa casa, como a higiene corporal, dos alimentos e do ambiente).

Nesta semana, a Pastoral da Criança chama sua atenção para a higiene e como pequenas ações podem preservar a nossa saúde e de nossas crianças. Para falar mais sobre esse tema, apresentamos: Clóvis Bouffleur, gestor de relações institucionais da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.



O que o desenvolvimento sustentável propõe sobre a higiene e a saúde das crianças?

O sexto objetivo para o desenvolvimento sustentável diz que é preciso assegurar a disponibilidade e a gestão sustentável da água e do saneamento. A ideia é de que até 2030, os países alcancem o acesso universal de saneamento e higiene, ou seja, que o saneamento básico chegue a todas as pessoas.

É verdade que, no Brasil, ainda existem milhões de pessoas que não têm banheiro para fazer suas necessidades?

Lamentavelmente, é verdade. No Brasil, 2% das pessoas não têm acesso a um banheiro. No mundo, são mais de um bilhão de pessoas que não têm acesso. Isso significa que uma em cada quatro pessoas fazem suas necessidades, como xixi e cocô, ao ar livre. Essa é uma prática muito problemática, porque representa um foco contínuo de doenças nesses ambientes.

Quais são os cuidados que devemos ter com a higiene das crianças em casa?

É preciso cuidar, todos os dias, da limpeza da criança: o banho, os cabelos, as unhas, limpeza dos dentes, com escovação diária, e também, para que a criança lave as mãos depois de usar o banheiro, brincar ou tossir e espirrar. Devemos também, lavar as mãos antes de lidar com os alimentos, isso vale tanto para as crianças, quanto para os adultos. Vale lembrar da importância de sempre cobrir os alimentos e de organizar e separar o lixo reciclável, para o nosso bem e para o do ambiente.

Em relação à higiene na escola, como deve ser?

Os adultos que trabalham na escola devem sempre orientar as crianças e acompanhar se elas estão fazendo aquilo que foram orientadas a fazer. Por exemplo: se elas lavam as mãos antes de fazer o lanche. Também é preciso cuidar da limpeza dos ambientes da escola: banheiros, carteiras, pisos e outros. É necessário dar muita atenção a esse assunto, porque as crianças precisam da contribuição dos professores para acompanhar a higiene.

Como deve ser a higiene nos espaços de lazer das crianças?

Os adultos precisam ficar muito atentos, é essencial verificar a limpeza das balanças, escorregadores, dos brinquedos em geral que existem nesses espaços públicos, e também ficar atentos ao lixo, jogando na lixeira e não deixando espalhado. Além de deixarmos o espaço limpo para os outros que visitarão esse local, damos o exemplo para as crianças.

O que são micro-organismos e como devemos fazer a limpeza de algo que não vemos?

Quando a gente fala de micro-organismos, nós estamos tratando dos fungos, das bactérias, parasitas e vírus. De acordo com a situação e o tipo de material que a criança utiliza, é possível fazer a fervura, por cerca de cinco minutos. Há casos em que os objetos da criança, especialmente alguns brinquedos, podem ficar de molho na água com um produto à base de cloro. Também é possível esfregar ou passar um pano com álcool nos brinquedos ou qualquer outro produto de limpeza que possa eliminar as poeiras e aquilo que pode provocar algum tipo de alergia. Sempre que usarmos algum detergente ou desinfetante, é bom ler o rótulo, para saber exatamente qual é a recomendação do fabricante e assim, usarmos o produto da forma correta.

Nós sabemos que a água pode trazer saúde. Mas, quando não a água não é de boa qualidade, ela pode trazer doenças. Que cuidados devemos ter com a água?

A água para beber deve ser segura para o nosso consumo, ela precisa ser tratada e se for necessário, fervida ou mesmo filtrada. Devemos cuidar muito da limpeza das caixas d'água e dos alimentos, eles precisam sempre ser lavados antes do preparo.

No dia 15 de outubro celebrou-se o Dia Mundial de Lavar as Mãos. O que a Pastoral costuma propor para esse dia?

A Pastoral da Criança insiste que é preciso ajudar as crianças a terem o hábito de lavar as mãos. Lavar a mão, o rosto, escovar os dentes tem que se tornar um hábito para a criança. Essa é uma das nossas propostas, todo ano, para o dia 15 de outubro, o Dia Mundial de Lavar as Mãos.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1308 - 24/10/2016 – Higiene e saúde da criança