



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Dra. Marion Burger – Zika vírus e microcefalia

Até novembro de 2015, microcefalia não era uma palavra muito falada no Brasil. Com a divulgação do crescente número de casos, e a possível relação entre a malformação e o zika vírus, o país passou a ouvir mais sobre microcefalia.

De lá para cá, foram notificados 7.343 casos suspeitos. Destes, 1.271 casos foram confirmados, 2.492 foram descartados, e outros 3.580 ainda estão sendo investigados. Apesar das informações semanais do Ministério da Saúde, muitas dúvidas continuam na cabeça das pessoas, especialmente das gestantes.

Para esclarecer o assunto, a Pastoral da Criança entrevistou a pediatra e infectologista Dra. Marion Burger, que atua na Secretaria de Estado de Saúde do Paraná e na Secretaria Municipal de Saúde do município de Curitiba.

### O que é microcefalia?

Se o crânio da criança não cresce adequadamente na gestação, quando ela nasce pode ser diagnosticado o que se chama de microcefalia, isto é, o tamanho da cabeça do bebê é desproporcionalmente menor que o tamanho da estatura, peso e das demais medidas do bebê em relação ao tempo da gravidez e ao sexo dele.

### Que relação há entre a zika e a microcefalia?

A partir do momento que foram detectados mais casos de microcefalia no Brasil do que normalmente se via em anos anteriores, investigações foram feitas desses casos, e mostraram que muitas dessas gestantes apresentavam o quadro clínico que poderia ser associado a infecção pelo zika. A partir do relato das gestantes, cujos fetos estavam com diagnóstico de microcefalia, foi feita a pesquisa sobre o vírus. Isso mostrou uma relação direta da presença do vírus zika nas situações em que se diagnosticou microcefalia.

### Quais são as causas da microcefalia?

Existem questões genéticas, questões infecciosas e, também, questões ambientais, como a irradiação, mães que fumam ou usam outras drogas. O alcoolismo da gestante também podem resultar em malformação do feto, inclusive, microcefalia.

### Na ultrassonografia feita durante a gestação, é possível saber se o bebê tem microcefalia?

A malformação do cérebro fetal pode ser detectada dentro útero, normalmente, no segundo ou terceiro trimestre, significa lá pela 20ª semana de gestação. Então, nas primeiras ultrassonografias - aquelas feitas com 9 ou na 15 semanas de gestação - tudo estará normal. É só a partir 20ª, 22ª semana de gestação que se consegue enxergar melhor algumas malformações.

## Como é feito o diagnóstico da microcefalia depois que a criança nasce?

Após o nascimento, se faz a medida da circunferência craniana, usando uma fita métrica, que é passada através da testa e vai até a parte de trás da cabeça, na circunferência desse crânio. E é essa medida que se chama perímetro cefálico. A partir daí, compara-se a medida do perímetro cefálico, com o peso e a estatura pra ver se toda a criança é pequena ou se só a cabecinha dela que é pequena.

## Existe um tratamento da microcefalia? Tem cura?

Não há um tratamento para a microcefalia. Não existe um remédio que possa ser dado para a mãe pra impedir que a destruição do tecido cerebral ocorra. Existe uma abordagem de estimulação precoce, isso é, já nos primeiros dias de vida essa criança é estimulada a fazer fisioterapia e todas as intervenções possíveis para que o tecido cerebral que ainda existe nesse pequeno cérebro para que ele possa, ao menos, desempenhar algumas funções adequadamente.

## Em qual período da gravidez a mãe pode transmitir o zika vírus para o bebê?

O que se sabe é que se a mãe tiver uma infecção pelo vírus zika no primeiro trimestre da gravidez, o bebê que for infectado vai apresentar malformações mais marcante, porque é nessa fase que se formam os ossos, o cérebro, o coração e as principais vísceras. Se essa mãe tiver a infecção pelo vírus zika no segundo trimestre da gravidez, esses órgãos já estão formados; mas, pode ser que a infecção pelo vírus possa determinar algum defeito ou alteração no funcionamento do coração, dos olhos e da audição.

## Quais são os principais sinais e sintomas provocados pelo zika vírus?

Dor no corpo, dor nas juntas e vermelhidão no corpo. Muitas vezes, esses sintomas são acompanhado por um vermelho dos olhos, como uma conjuntivite sem secreção, sem pus, sem nada; é só um vermelho dos olhos. E, pode ter febre.

## Existe tratamento ou vacina contra a zika?

Não. Não existe um remédio contra o vírus da zika. E, também, ainda não existe vacina que previna da infecção pelo vírus zika.

## Como a gestante pode se prevenir contra o mosquito *Aedes aegypti*?

Usando, em primeiro lugar, roupas que cubram a maior parte da superfície do seu corpo. Roupas de manga longa, calça comprida - de preferência de cor clara para não atrair os mosquitos -, e repelentes que evitam que o mosquito chegue e pique essa pessoa, transmitindo, assim, o vírus da zika, da dengue ou da chikungunya.

## **No caso das mulheres que tiveram a zika e engravidaram depois, a criança corre algum risco?**

Não sabemos ainda quanto tempo é preciso esperar entre a infecção pelo zika e engravidar. Provavelmente, são alguns meses. Então, sugiro pelo menos um ano de intervalo entre a infecção e uma gravidez.

## **É verdade que o zika vírus pode causar problemas neurológicos também, em crianças menores de sete anos?**

Isso não é verdade. O vírus zika, assim como o vírus da dengue, pode levar a complicações neurológicas posteriores em qualquer pessoa. Mas, é muito mais frequente que isso aconteça em adultos jovens do que em crianças menores de sete anos.

## **O zika vírus pode ser transmitido para o bebê através do leite materno, da amamentação? Mulheres com zika podem amamentar?**

Até agora, a orientação tem sido que, mesmo pessoas que estão com infecção pelo zika, podem amamentar.

## **Comenta-se que o aumento de casos de microcefalia foi causado por vacinas contra rubéola que estavam vencidas. Isso é mesmo verdade?**

Isso, certamente, é uma grande mentira. Em primeiro lugar, as vacinas todas que foram aplicadas aqui no Brasil estavam com data de vencimento correto. Nenhuma vacina vencida foi aplicada na população brasileira. E em segundo lugar, não há nenhuma evidência e nenhum caso de bebê microcefálico, mesmo que a vacina tenha sido aplicada durante a gestação, para as vacinas de rubéola, caxumba e sarampo.

## **O zika vírus pode ser transmitido pelo sêmen numa relação sexual?**

Sim. Isto é uma transmissão bastante rara, mas alguns casos no mundo relatam essa situação.

## **A microcefalia pode estar sendo causada por inseticida usado contra mosquito?**

Não se tem nenhuma relação entre inseticidas - particularmente o que vem sendo distribuído e tem a aprovação de todos os órgãos federais para seu uso - e a microcefalia.

## **O zika vírus pode ser transmitido pela saliva ou pela urina?**

Pela saliva e pela urina não se tem nenhum caso documentado de transmissão.

## **Depois de tudo que já esclarecemos, que conselho a senhora daria para as mulheres que querem engravidar neste momento?**

Há ainda muitas questões que não se tem resposta em relação à infecção pelo vírus zika. E, enquanto não se tiver isso muito claro e não se tiver uma forma de evitar que a infecção na mãe seja transmitida para o feto, todos desaconselham a gravidez nesse momento.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1284 - 09/05/2016 – Zika vírus e microcefalia