



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Ir. Veroni Medeiros - O poder da palavra dos pais

As palavras que os pais dizem têm grande influência na vida dos filhos. Apesar de, na maioria das vezes, não haver a intenção de machucar os filhos com palavras, infelizmente, em momentos de raiva ou nervosismo, sem perceber, podem ser ditas palavras que destroem ao invés de construir. A seguir, Ir. Veroni Medeiros, que atua na área do desenvolvimento infantil da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, fala sobre o poder da palavra dos pais na vida dos filhos.



As palavras são assim tão poderosas? Como os pais devem falar com seus filhos para a construção da personalidade de uma criança?

Com certeza. A palavra dos pais exerce um grande poder sobre os filhos. Quando pronunciada com afeto, ela permanece na mente e no coração da criança. A palavra dos pais precisa estar acompanhada de respeito, de paciência, de calma e de muito diálogo. As crianças são pequenas e, às vezes, os pais falam de cima, olhando para baixo. É importante que os pais se coloquem no mesmo nível da criança, se precisar, até se abaixar. Olhem nos olhos da crianças, para que elas entendam realmente o que os pais estão dizendo.

Como nós podemos ter certeza de que nossas palavras transmitem interesse e não rejeição a uma criança?

Quando se trata da educação dos filhos, tanto o pai como a mãe devem procurar a mesma linguagem. Quando a mãe diz "sim" e a criança vai perguntar para o pai se é "sim", a resposta do pai também tem que ser essa. Pai e mãe precisam ter a mesma

forma de diálogo com a criança, para que ela possa cumprir as regras que são estabelecidas.

## Certos comentários feitos pela família ou pessoas próximas a ela podem atingir a autoestima da criança. Como podemos evitar isso?

Os pais são os heróis dos filhos. Então, aquilo que um pai e uma mãe falam tem uma importância muito grande para os filhos. É muito importante usar palavras construtivas, dizer assim: "Você é capaz, vai firme". Quando você estimula a criança, ela cria dentro de si uma atitude de que ela tem capacidade, que ela pode. Esse senso de estímulo que os pais colocam na vida das crianças vai fortalecer a bagagem que a criança carrega consigo. Precisa evitar palavras de menosprezo, como: "Você não tem capacidade, você é ignorante, você é burro". Nunca utilize essas palavras com os seus filhos. Diga: "Sim, você pode, você é capaz, você vai vencer".

## Com relação à palavra "não". Quais são os perigos dessa palavra?

O "não" é uma palavra muitas vezes necessária. Os pais não são os amigos dos filhos, os pais são pais. O pai precisa exercer a função de pai, a mãe tem que exercer a função de mãe, e isso tem que ficar claro para as crianças. Alguns pais ficam receosos de dizer "não" ao filho e vão permitindo atitudes e comportamentos não desejáveis, então "tudo pode", a criança faz o que quer. Não, isso não pode, isso tem que ficar bem claro para as crianças, que os pais determinam algumas questões. Então, o "não" precisa ser dito. Um "não" pronunciado com firmeza vai gerar muito afeto e muita segurança para as crianças.

## Que orientações a Pastoral da Criança tem para os pais usarem corretamente as palavras com os filhos?

O diálogo é sempre o melhor caminho para orientar os filhos. Muitos pais acreditam ou pensam que dar liberdade total às crianças ajuda a manter o convívio amigável e as crianças mais felizes. As crianças precisam aprender limites, e é neste ponto que o diálogo entra em ação. Então, uma orientação para os pais é que jamais se use de violência para com os filhos. Quem pensa que, para impor um limite, para dizer não para as crianças, é preciso utilizar umas palmadinhas inofensivas, ainda não compreendeu o dano psicológico e comportamental que está provocando nas crianças.

## Ir. Veroni, a senhora gostaria de acrescentar algo mais sobre este tema?

Uma das palavras chaves do Evangelho é o amor, e acho que ele vem acompanhado dessa palavrinha que a gente tanto conversou, que é o diálogo. Hoje se carece tanto disso. Então, é preciso constituir um espaço na família em que se possa conversar juntos. Constituir essa ideia de que juntos nós podemos, nós somos fortes, somos

enriquecidos pela palavra. E oferecer a essa criança um desenvolvimento saudável, harmônico, em que pais e filhos possam caminhar juntos, felizes em busca da paz.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1223 - 09/03/2015 - Poder da palavra dos pais