

## O Dia da Celebração da Vida

*“Brilhe do mesmo modo a vossa luz diante dos homens,  
para que, vendo as vossas boas obras, eles glorifiquem  
o vosso Pai que está nos céus”  
(Mt 5, 16).*

Caros Coordenadores, como vocês bem sabem, o Dia da Celebração da Vida é uma das três atividades principais do líder da Pastoral da Criança junto com a Visita Domiciliar e a Reunião para Reflexão e Avaliação.

Aqui, vocês vão encontrar algumas sugestões de como refletir com os líderes a organização e dinamização do Dia da Celebração da Vida. O aproveitamento das dicas dadas aqui devem sempre levar em conta as boas iniciativas e criatividade de cada comunidade.

### Conforme a Bíblia, qual o sentido de “Celebrar”?

O povo de Deus que saiu da situação de escravidão no Egito e foi conduzido por Javé para a terra prometida, celebrou a sua Páscoa (Ex 12, 1-2. 14); nós também, renascidos em Cristo pelo Batismo em virtude da Nova Páscoa de Jesus, comemoramos na Celebração da Vida, a passagem de situações de morte (desnutrição, doenças, falta de harmonia e de paz) para situações de vida. Por isso é que chamamos de Celebração da Vida a estas nossas reuniões mensais.

### E o que quer dizer “Vida” na Bíblia?

“Vida” na Bíblia quer dizer: “viver com”; “viver para”; “estar presente aos outros”, significa “comunhão”.

Assim também no dia da Celebração da Vida, estamos juntos e compartilhamos com as famílias orientações sobre saúde, educação, nutrição e cidadania e também pesamos as crianças.

Para aprofundar o sentido bíblico do “Celebrar” leia no Jornal da Pastoral da Criança de Dezembro/2009, o artigo do

E agora uma pergunta?

- Como está sendo realizada essa atividade nas comunidades do seu Ramo, Setor, Área ou Estado?

Esse Dicas quer ser um apoio para que coordenadores, capacitadores e multiplicadores possam ajudar os líderes na realização do Dia da Celebração da Vida.

Então, antes de tudo, vamos orientar e apoiar os líderes a fazerem do Dia da Celebração da Vida um dia que vai ao encontro dos anseios das famílias acompanhadas. Para isso é preciso que os líderes tenham claro a importância da família para o desenvolvimento da criança. A família precisa ser valorizada nas suas possibilidades de discutir, refletir e definir sua forma de criar e educar suas crianças.

### Como convocar a comunidade para a Celebração da Vida?

- Avisar nas visitas domiciliares para a próxima Celebração da Vida. Nesta visita:
  - informe sobre o tema que vai ser tratado;
  - convide para assumir alguma tarefa;
  - anime para que sintam vontade de estar neste dia de Festa para a comunidade.
- Avisar, sempre que possível, em qualquer sistema de comunicação que a comunidade tem acesso:
  - celebrações paroquiais;
  - rádios locais;
  - cartazes informativos.

## Acolhida

Receber e acolher a todos e a cada um é o primeiro gesto importante no dia da Celebração da Vida.

É preciso sempre saber escutar de fato as famílias, como passaram o mês, se há algum problema, e também partilhar as coisas boas que aconteceram.

Muitas mães, pais ou avós, que se sentem sozinhos, precisam sentir que, na Pastoral da Criança, são alguém, estão ligados a um grupo de apoio, são valorizados e amados e que estão juntos para celebrar conquistas, discutir e enfrentar dificuldades.

## Momento de reflexão e oração

Neste momento, agradecemos e louvamos a Deus Pai, pelo Filho, no Espírito Santo, pelo dom da vida e pedimos a sua luz e fortaleza para cumprirmos a nossa missão.

Este momento deve ser realizado sempre de forma participativa convidando os pais, mães e responsáveis pela criança para ajudar na preparação. Para auxiliar este momento, podemos:

- Aproveitar os Círculos Bíblicos que a Pastoral da Criança dispõe.
- Fazer uma breve leitura bíblica, com rápido comentário e ligando com a vida concreta de cada dia. Isso poderá também ser feito por uma mãe ou um pai que se preparou para essa tarefa.
- Recitar um salmo de maneira que todos participem, depois de entender o sentido e a ligação com a nossa vida, hoje.
- Fazer uma oração que seja significativa para todos.
- Cantar um canto com uma boa mensagem, preferivelmente com o acompanhamento de instrumento musical, o que é sempre bem aceito.
- Ouvir um testemunho dos pais.

## Escolha de temas

O tema a ser apresentado e conversado com as famílias deve sempre procurar responder a uma necessidade delas. Por exemplo, as mães reclamam que muitas crianças estão ficando gripadas. Também podem ser colocados temas que os líderes vejam como necessidade, por exemplo: as famílias jogam muito lixo nas ruas e a coleta de lixo também é inadequada. Nessas discussões são procuradas as causas e possíveis soluções para o problema.

Alguns temas podem, ocasionalmente, ser desenvolvidos por alguém da comunidade que entenda daquele assunto. Por exemplo:

- saúde física e mental: desenvolvidos por médicos, enfermeiros, dentistas (saúde bucal), psicólogos, fisioterapeutas e outros.
- assuntos de orientação geral: como importância do registro de nascimento; controle social, apresentados por advogados, professores e outros.
- relação fé e vida: por religiosos(as), sacerdotes;
- alimentação: receitas e hortas caseiras, desenvolvidos por nutricionistas, economistas domésticas.

Há muitos temas que estão no Guia do Líder e podem ser apresentados e discutidos com todos.

Assim, podemos **aproveitar e reforçar o conteúdo do Guia do Líder.**

Também podem ser trabalhados alguns temas de acordo com os meses do ano:

- Janeiro: Paz.
- Fevereiro: Carnaval (com ênfase na prevenção de acidentes, alcoolismo e gravidez na adolescência)
- Março: Mês da Mulher e Campanha da Tuberculose
- Abril: Páscoa
- Maio: Maria, Dia das Mães e Dia do Trabalho
- Junho: Festas Juninas (com ênfase na prevenção de acidentes com fogos de artifícios)
- Julho: Prevenção das Infecções Respiratórias, especialmente a pneumonia
- Agosto: Mês vocacional, Dia dos Pais
- Setembro: Mês da Bíblia e Aniversário da Pastoral da Criança
- Outubro: Mês da Criança, Mês Missionário e Hanseníase
- Novembro: Finados (com ênfase na prevenção da morte materna e da infantil)
- Dezembro: Natal, Dengue e Soro Caseiro.

## **Aproveitar melhor o tempo**

É importante deixar o recado que o tema se propõe. Por isso, a apresentação do tema deve ser focada no principal objetivo e não deve durar muito tempo, de 15 a 30 minutos é suficiente, dando espaço para perguntas e respostas das famílias.

Deve-se também ter cuidado com a dosagem do tempo. Se a apresentação do tema for de muito interesse ou várias coisas que precisem ser discutidas, o momento para a reflexão e oração vai ser mais curto e vice-versa.

## **Metodologia**

Nas Celebrações da Vida, oriente os líderes a utilizarem sempre um tema de interesse da comunidade; para aumentar o interesse das famílias e facilitar a compreensão sobre os assuntos tratados, os temas devem ser significativos para elas, ou seja, ter relação com sua vida e necessidades.

**Diálogo:** Outro cuidado muito importante é estabelecer um verdadeiro diálogo com as famílias. Esse diálogo necessita que os líderes, e/ou quem vai tratar do assunto com as famílias, tenham uma atitude de abertura para com elas, a fim de perceber o que dizem e procurar responder a elas e não por elas.

**Escutar:** Escutar as famílias, concordar ou discordar delas, sempre com respeito e interesse; isto facilitará com que mães, pais e familiares encontrem apoio e se sintam fortalecidos a participarem ativamente da construção de um ambiente mais favorável ao desenvolvimento das crianças.

Um ótimo recurso para apresentar e discutir temas com as famílias é o uso do programa de rádio "Viva a Vida", do Jornal da Pastoral da Criança e de DVDs educativos ou de algum programa gravado da própria televisão que trate de assunto de interesse delas.

## **A pesagem das crianças**

Rever, com os líderes, o uso da balança nas páginas 160 a 163 do Guia do Líder, verificando se estão com dúvidas ou problemas com a balança para tentar resolver antes do dia da celebração. Ver também se eles têm dúvidas quanto ao uso da curva, usando as páginas 180 a 182 do Guia do Líder.

Onde e quando for possível, para não haver dois pesos das mesmas crianças no mês, o Agente Comunitário de Saúde pode ser convidado a participar da pesagem para ajudar e aproveitar a oportunidade para também anotar o peso das crianças nos seus relatórios. Em momentos que houver problemas que impossibilitem, por exemplo, o uso da balança da Pastoral da Criança em um determinado mês, ver como se apoiar com os profissionais do posto de saúde, pois devemos fazer sempre um trabalho em parceria com eles.

## **A confraternização com o lanche**

É sabido que é um dos momentos mais aguardados, pois neste momento podemos exercer o gesto concreto da partilha. É recomendável a participação dos pais tanto no dia da Celebração, como na preparação para ver o que será feito, o que comprar. Para isso é muito importante que todos conheçam a orientação da Pastoral da Criança. Por isso, incentive os líderes a:

- Preparar alimentação saudável para o lanche, de tal modo que sirva de exemplo a ser seguido em casa.
- Preparar sucos naturais, evitando os refrigerantes e também bolachas.
- E, sobretudo, cuidar para que todos sejam atendidos e se sintam descontraídos e contentes.
- Comemorar os nascimentos e aniversários das crianças e participantes, a recuperação de crianças que estiveram doentes no mês.
- Muitas dicas do Manual de Alimentação e Hortas Caseiras na Pastoral da Criança podem ser aproveitadas para este momento.

## **Avaliação**

Coordenador, você pode sugerir aos líderes que no Dia da Celebração da Vida solicitem que algumas pessoas falem sobre o dia que estiveram juntos. Na oportunidade, pedir se há pessoas que possam ajudar os líderes a conduzir e dinamizar a próxima Celebração da Vida de acordo com o tema a ser desenvolvido. Quando o líder solicitar que as pessoas falem, é importante deixar livre para elas dizerem o que sentiram, principalmente o que foi positivo, observando se faltou alguma coisa e o que pode ser melhorado para a próxima celebração.

## Testemunhos

Seguem alguns exemplos que mostram o espírito de iniciativa e que pode servir de inspiração.

- A Coordenação de Ramo de Campina Verde relata: "Primeiro, fizemos uma parceria com a turma que cursa o Normal Superior. Essa turma fez um projeto curricular, valendo como estágio. Os alunos e professora marcam presença no Dia da Celebração da Vida, fazendo brincadeiras, cantando e dançando com as crianças e incentivando a arte, através de desenhos...

Depois, convidamos pessoas da comunidade para fazerem palestras curtas, orientando os pais sobre temas polêmicos de nossas famílias e da sociedade.

Através de fantoches, que as crianças gostam muito, contamos histórias...

Muita alegria e muita música infantil estão sempre presentes em nossos dias de "Celebração da Vida".

- O Setor de Oliveira apresenta uma iniciativa interessante no sentido de motivar para a participação no Dia da Celebração da Vida. É o Álbum de Presença. Cada família recebe uma folha de presença tipo cartolina, com o nome da comunidade, da criança, dos pais e do líder. Na folha colocam-se os quadradinhos com os meses do ano. Em cada Celebração, quem participa, recebe um selo de presença para colocá-lo no Álbum, de acordo com o mês e o tema abordado no Dia da Celebração da Vida. Por exemplo, fevereiro: Carnaval; abril: Páscoa; e assim um tema para cada mês. De vez em quando se faz um sorteio de um presente, levando em conta as famílias que mais participam.

Coordenador, você também pode rever com os líderes, nas páginas 183 a 187, o que está colocado sobre a Celebração da Vida, dos quais destacamos abaixo alguns cuidados:

- preparar com antecedência;
- escolher local perto das casas das famílias;
- convidar as famílias a participar ativamente desse dia. "Fazer com elas e não só para elas";
- preparar um acolhimento carinhoso;
- criar um ambiente de escuta das famílias;
- comemorar as conquistas alcançadas pelas crianças e famílias, discutir dificuldades para que todos juntos tentem descobrir formas de enfrentá-las;
- ter alguém que organize o local para as brincadeiras das crianças. Este é o momento principal de atuação dos brinquedistas e também dos brincadores. Onde ainda não houver a ação Brinquedos e Brincadeiras, procurar jovens e pessoas dispostas a ajudar nisso.

## Mensagem Final

Se o Dia da Celebração da Vida for bem feito, a Pastoral da Criança pode ser mais valorizada, aceita cada vez melhor, e pode atrair novos líderes e famílias.

A vocês, coordenadores, capacitadores e multiplicadores que ajudam a preparar e organizar o Dia da Celebração da Vida, o nosso reconhecimento e a mensagem final que motiva e serve de exemplo para as comunidades de todos os tempos:

*"Eles eram perseverantes em ouvir o ensinamento  
dos apóstolos, na comunhão fraterna,  
na fração do pão e nas orações"  
(At 2,43).*

Impresso com o apoio do:



DICAS é um informativo técnico dirigido às Equipes de Coordenação da Pastoral da Criança.

Se tiver alguma sugestão de tema ou dúvida, escreva para:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 • Curitiba – PR • 80810-900

Fone: (41) 2105 0250 • Fax: (41) 2105-0201 • E-mail: [pastcri@pastoraldacrianca.org.br](mailto:pastcri@pastoraldacrianca.org.br)