



# Jornal

# Pastoral da Criança

Ano XXIV • Nº 173 • Abril/2011



## Comunidades



Acompanhe o trabalho da Pastoral da Criança no Setor Campos dos Goytacazes, Rio de Janeiro.

página 06



O Setor Bauru, em São Paulo, relata o seu trabalho pastoral.

página 10

## Aprendendo Mais

### Cidadania:

Crianças Indígenas acompanhadas nas aldeias.

página 13

### Fé e Vida:

“Pois em ti está a fonte da vida”.

página 14



Foto: Setor Toledo



Foto: Sonia Prati

## Feliz Páscoa

A Páscoa é Ressurreição, Vida Nova, Esperança de vida em abundância para todos. A festa da Páscoa é muito celebrada na Pastoral da Criança, porque a Pastoral da Criança luta pela vida de crianças, gestantes e famílias acompanhadas. É a esperança da Páscoa que impulsiona o coração de nossos líderes. É a certeza de que a vida vence a morte que nos dá ânimo para manter acesa a chama da esperança e para acreditar sempre em dias melhores.

**Líder!**

**No mês que vem tem  
Mutirão em Busca  
das Gestantes**



## Editorial

Caros amigos:

Paz e Bem!

O Jornal da Pastoral da Criança apresenta nesta edição uma reflexão sobre a Páscoa, especialmente no artigo de Dom Aldo Di Cillo Pagotto.

Outro destaque desta edição é o artigo da Cidadania sobre as crianças indígenas acompanhadas pela Pastoral da Criança nas aldeias.

O Jornal da Pastoral da Criança apresenta também o trabalho dos líderes em diversas dioceses do Brasil, mostrando como o trabalho atencioso e constante ajuda a melhorar a vida de milhares de famílias brasileiras.

No mais, chamo atenção ainda para a chamada avisando que no mês de maio acontecerá o Mutirão em Busca das Gestantes. É muito importante que todos os líderes encontrem e orientem as gestantes sobre os sinais de perigo durante a gestação, sobre alimentação saudável e acompanhamento no pré-natal e que também ajudem a reivindicar e garantir o acesso ao serviço de saúde e um parto de qualidade.

Desejo aos líderes da Pastoral da Criança um excelente trabalho. É muito bom contar com vocês nessa caminhada por vida em abundância para todos. A todos uma Feliz e Santa Páscoa!

Um abraço fraterno,

**Irmã Vera Lúcia Altoé**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

## Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

### Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann  
Irmã Vera Lúcia Altoé

### Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati  
DRT: 5365

### Diagramação:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

### Revisão:

Aldiza Soares da Silva

### Impressão:

Cargraphics S.A.

### Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

**Tiragem:** 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

**Telefone:** (41) 2105-0250

**Fax:** (41) 2105-0201 / 2105-0299

### E-mail:

[jornal@pastoraldacrianca.org.br](mailto:jornal@pastoraldacrianca.org.br)

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

## Palavra do Pastor

### Celebrar a Páscoa

Minha mensagem para esta Páscoa é a seguinte: amor a Deus, amor ao próximo, amor à vida, amor ao planeta, amor às pessoas concretamente. Aliás, remetendo-nos à Palavra de Deus, em todo o período quaresmal e pascal a Igreja faz uma revisão de vida num sentido penitencial de pedirmos a Deus o perdão, a misericórdia, sobre os nossos erros, as nossas falhas. Por isso, nós utilizamos, nessa época de quaresma, de penitência, o tempo para rever a nossa vida. Mudar de vida é uma mudança de mentalidade, é uma mudança de comportamento. Esse é o sentido da quaresma e da Páscoa: vida nova, vida em Cristo, vida com qualidade, daí a necessidade de sempre ligarmos aquilo que vem como inspiração da Palavra de Deus, do dom, da graça de Deus com os nossos relacionamentos práticos, com o modo como nós tratamos pessoas com dignidade, com verdade, com amor, com justiça, colocando-nos numa postura ética. Aquilo que for bom para mim, o que eu quero para os outros, e aquilo que eu quero para os outros como bem eu preciso dar o exemplo primeiro.

Páscoa é anúncio da Boa Nova. E qual é a Boa Nova que devemos anunciar nos dias de hoje? A vida em abundância, a vida que traga condições das pessoas serem bem tratadas. Boas condições, por exemplo, para as crianças brincarem, estudarem e desenvolverem; a primeira infância ter uma formação adequada para chegar à adolescência; na juventude dando aqueles passos necessários de fortalecer os vínculos familiares. Isso é que é o mais importante para nós. A partir da vida, que é o maior dom que Deus nos dá, a vida em família e a vida na solidariedade. Que a gente resgate o sentido desta convivência saudável, alegre, onde também as dores, o sofrimento, sejam superados pelos vínculos de um amor sincero, puro, verdadeiro, autêntico, franco e não relacionamentos artificiais, pessoas que apenas se toleram ou que uma usa a outra enquanto serve, como se fosse um objeto manipulável. Que nós levemos a todos a grande mensagem. da Boa Nova, do Evangelho, da Páscoa, em nossas atividades. Isso significa sempre mais oportunizar momentos onde a gente curte, onde a gente se alegra, por estar participando das soluções

*“Páscoa é anúncio da Boa Nova. E qual é a Boa Nova que devemos anunciar nos dias de hoje?”.*



**Dom Aldo Di Cillo Pagotto**

Arcebispo da Paraíba e  
Presidente do Conselho Diretor  
da Pastoral da Criança

dos problemas, de ajudar um ao outro, perdoando o outro, socorrendo o outro em ocasiões de sofrimentos, de provações. Então, é nesta grande alegria que Cristo, vivendo no meio de nós, ressuscitado, vivendo para sempre, na verdade vai nos acompanhar pelo seu espírito em nossos corações. Uma Santa Páscoa para todos e uma convivência, fraterna.



**Irmã Vera Lúcia Altoé**  
Coordenadora Nacional  
da Pastoral da Criança

*“Jesus venceu a morte  
para sempre. Daí em  
diante os seus discípulos  
deveriam sempre optar  
pela vida”.*

Queridos líderes,

Na alegria e na força do Cristo Ressuscitado, causa de nossa esperança e certeza de uma vida nova, quero chegar até vocês e desejar uma feliz e abençoada Páscoa.

Graças à morte e ressurreição de Cristo, também nós hoje somos convidados a ressurgir para uma vida nova e, unindo a nossa voz à voz do Ressuscitado, queremos aumentar ainda mais o nosso desejo de permanecer em comunhão com o Ressuscitado e com todos aqueles e aquelas que fazem parte do nosso convívio.

No evangelho de Lucas, quando se fala da ressurreição do Senhor, nós lemos que apareceram dois anjos às mulheres que haviam ido ao sepulcro de Jesus levando perfumes que haviam preparado e lhes perguntaram: “Por que vocês estão procurando entre os mortos aquele que está vivo?” (Lc 24,5)

Jesus ressuscitou verdadeiramente e nós celebramos este fato no dia da Páscoa. É a passagem da morte para a vida. Jesus venceu a morte para sempre. Daí em diante os seus discípulos deveriam sempre optar pela vida.

Nós na Pastoral da Criança encontramos em nosso trabalho muitas mães que louvam a Deus pela vida de seus filhos que estão vivos graças à nossa presença em suas casas durante a sua gestação. Não precisam procurar entre os mortos quem está vivo. Seus filhos vão crescer sadios e felizes, porque nós fomos os anjos que estivemos presente nos momentos importantes de sua vida.

Por outro lado, no evangelho de João, este narra que uma mulher por nome Maria Madalena foi ao sepulcro procurar Jesus. Este apareceu a ela e a mandou ir ao encontro de seus discípulos: “Vai dizer aos meus irmãos: Subo para junto de meu Pai, que é Pai de vocês, do meu Deus, que é o Deus de vocês” E continua o texto de João: “Então Maria Madalena foi e anunciou aos discípulos: Eu vi o Senhor. E contou o que Jesus tinha dito” (Lc 20, 17-18)

Nós, líderes da Pastoral da Criança, fazemos a mesma experiência de Maria Madalena. Nós nos encontramos com Jesus ressuscitado presente nas crianças que acompanhamos, porque muitas vezes estas correram o risco de não continuar a viver e morrer. Vemos a presença de Jesus nas nossas gestantes que muitas vezes têm uma gestação complicada e que, no fim, podem agradecer a Deus a sua felicidade de ter um filho sadio.

E podemos dizer aos nossos irmãos de missão em nossas reuniões mensais de reflexão e avaliação que vimos o Senhor. Contamos a eles tudo o que significa para nós perceber a presença de Jesus em nossas gestantes e crianças que visitamos e acompanhamos.

A Páscoa, para nós da Pastoral da Criança, tem um sentido muito bonito, porque nós nos deparamos continuamente com a morte e com a vida. A morte já foi vencida por Jesus e nós nos alegamos em poder levar vida plena às nossas gestantes e crianças.

Faço votos que a fé no Ressuscitado nos impulse ainda mais a ir ao encontro de nossas comunidades que ainda não foram beneficiadas com a presença tão real e sensível da Pastoral da Criança.

Terminando essa pequena mensagem quero pedir ao Senhor Ressuscitado que nos confiou a missão de anunciar em seu nome um novo projeto de vida Pascal, que Ele nos dê a audácia de continuarmos sendo “discípulos-missionários que temos como tarefa prioritária dar testemunho do amor de Deus e ao próximo com obras concretas”. (DAp, n 386 )

Receba o meu abraço carinhoso na força do Ressuscitado.

*Ir. Vera Lúcia Altoé*



**Líder, prepare-se:** No mês que vem tem Mutirão em Busca das Gestantes. Comece desde já a organizar o mutirão em sua comunidade. Fique sempre de olho nas novas gestantes. Seu apoio é muito importante para que elas tenham uma gravidez saudável e feliz.

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 4”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Araçuaí • Minas Gerais

## Capacitação



Líderes participam de capacitação.

No final de 2010 realizou-se no Centro Diocesano de Araçuaí, a atualização do Guia 2007, onde houve a presença de 16 capacitadores do Guia do Líder que se comprometeram a atualizar os líderes e capacitar novas lideranças, dando assim continuidade à Pastoral da Criança na diocese. A oficina do Sistema foi a sensação do momento, eles não disfarçaram a alegria de constatarem o registro das FABS, FACS no Sistema de Informação da Pastoral da Criança. Aproveito para agradecer a colaboração das multiplicadoras Ivone e Oricélia, do Setor de Almenara, que se colocaram a disposição para ajudar a Diocese de Araçuaí.

Colaboração: Iliana

Diamantina • Minas Gerais

## Missão e Gestão

Aconteceu em nosso Setor uma capacitação em Missão e Gestão, realizada no hotel Pau de Frutas, em Diamantina. Tivemos a presença da Coordenadora Heloísa; da coordenadora de Setor, Maria de Jesus Santos; e de todos os coordenadores de Ramo. Heloísa falou sobre a missão do coordenador de ramo no trabalho da Pastoral da Criança. Foi feito um debate, falando das dificuldades e dúvidas encontradas em cada ramo. Heloísa falou ainda sobre a importância das FABS e como fazer a prestação de contas corretamente. O encontro foi encerrado com uma dinâmica de reflexão, onde nos ensinou que devemos

seguir Jesus sendo mensageiros da sua Palavra, ajudando sempre o próximo e superar todas as barreiras da nossa vida para realizar um bom trabalho na caminhada da Pastoral da Criança.

Outra notícia: Foi com muita alegria que recebemos a visita de nossa coordenadora estadual, Conceição Vilela, em nosso setor. Ela, com seu jeito simples de ser, visitou vários ramos e pode ver de perto a distância de um ramo para o outro; percorreu estradas de terras e nem por um momento reclamou do cansaço. Foi um momento único em nossa arquidiocese, tê-la junto de nós.

Colaboração: Maria de Jesus Ribeiro Santos

Palmas-Francisco Beltrão • Paraná

## Assembleia

No final de 2010 aconteceu a assembleia que avaliou a atuação da Pastoral da Criança no Setor de Palmas e Francisco Beltrão. O evento foi realizado na Casa de Formação Divino Mestre, em Beltrão. Conforme Jurandi Oliveira, coordenadora

diocesana, o objetivo foi avaliar e planejar as atividades da Pastoral para o ano de 2011. Também participaram as coordenadoras da Pastoral Familiar e da Pastoral da AIDS que puderam expor suas missões de trabalho.

Duque de Caxias • Rio de Janeiro

## Eventos

A Paróquia São João Batista, em São João de Meriti, homenageou a fundadora da Pastoral da Criança, Dra. Zilda Arns Neumann. Os líderes organizaram uma missa solene, celebrada pelo pároco Athaylton Jorge Monteiro Belo (Frei Tatá). Neste evento estiveram presente representantes de sete comunidades, familiares e membros do governo e sociedade civil. Logo após esse evento, os líderes também participaram da elaboração do Jubileu de Ouro de Frei Gaudêncio Sens, em que participaram além dos líderes, visitantes de outras paróquias e as crianças com os seus familiares.



Jubileu de Frei Gaudêncio Sens.

Diamantino • Mato Grosso

## Capacitação de Brinquedista

A Pastoral da Criança da Paróquia São Cristóvão teve a grande alegria de capacitar o primeiro grupo de brinquedistas que irão atuar nas diferentes comunidades ajudando a tornar a celebração da vida mais animada. Foi muito divertido, gostosa e descontraída esta capacitação reavivando a criança que existe em cada um. As líderes voltaram a ser criança. Eis os depoimentos das brinquedistas.

**IRMÃ ANA:** Elizandra, o que despertou em você a capacitação de brinquedista?

**ELIZANDRA:** A criatividade, o reaproveitamento e o resgate dos brinquedos e brincadeiras que estavam esquecidos.

**IRMÃ ANA:** Por que é importante trabalhar as brincadeiras na Pastoral da Criança?

**SILVANA:** Porque a gente resgata as brincadeiras da nossa infância e cada uma vai aprendendo a aproveitar o que se tem em casa para fazer os brinquedos, sem muito gasto.

**IRMÃ ANA:** Rejane, quais os sentimentos que foram aflorando em você durante a capacitação?

**REJANE:** Em mim foi surgindo um sentimento de alegria, paz e, acima de tudo, desejo de ajudar o próximo.

**IRMÃ ANA:** Quando começamos a capacitação, quais as lembranças vieram à tona?

**ROMILDA:** Lembrei da minha infância, da escola, minha primeira professora, as brincadeiras, músicas, orações. Foi muito gostoso.

**IRMÃ ANA:** Flávia, o que mais marcou em você a capacitação?

**FLÁVIA:** No momento em que a professora pediu que nós nos déssemos as mãos para darmos início, pediu para que imaginássemos desde quando éramos crianças. Em minha mente veio todas as lembranças da minha infância, os brinquedos que a mãe fazia aproveitando as sucatas, que me emocionou muito.

**IRMÃ ANA:** Qual é a mensagem que gostaria de deixar para as brinquedistas?

**CAPACITADORA CLEONICE:** Foi muito gostoso trabalhar com elas, vendo como cada



Capacitação de brinquedistas.

uma se envolveu no processo. Pedi que elas procurem ver com as mães as brincadeiras da sua infância, façam o resgate e assim estarão conquistando-as pelo coração e pelo afeto, pois a coisa mais gostosa é realizar o trabalho em equipe.

A capacitação de brinquedista era um sonho de muito tempo que se realizou. Acredito que veio somar, e muito, ao nosso trabalho. Com a ternura de Deus agradeço o trabalho e a doação da capacitadora e líderes, suplicando suas bênçãos e graças.

Colaboração: Irmã Ana Lopes de Souza

São José do Rio Preto • São Paulo

## Novidades



Celebração da Vida especial.

Ipiguá: Em uma de nossas celebrações da vida, realizada mensalmente pelos líderes da Pastoral da Criança na comunidade Recanto dos 18, tivemos a ilustre presença do Bispo Dom Paulo Mendes Peixoto e do Padre José Vinci, da Paróquia de São Sebastião de Ipiguá. Ambos foram recebidos com muita festa pela coordenadora de Ramo, Antonia de Freitas B. Leme, líderes, equipe de Apoio, as crianças e todas as famílias. Foi uma grande alegria para nossa comunidade receber pela segunda vez a visita de nosso Pastor espiritual.

A Pastoral da Criança de Ipiguá, São Paulo, vem realizando um trabalho de

“perseverança”, pois em seus 13 anos de trabalho voluntário, aumentou o número de líderes e conseguiu formar 2 capacitadores. Já foi realizada uma capacitação para a formação de 4 líderes através do novo Guia do Líder. Eles já estão fazendo o seu trabalho em outras comunidades do município de Ipiguá.

Esse belo trabalho realizado pelos líderes se deve ao total apoio do Padre José Vinci e também à generosidade de nossa comunidade.

Colaboração: Antonia de Freitas e Alfredo Vinci

Tianguá • Ceará

## Tempo de Missão

É luta, é esperança  
É coragem, é dedicação  
É a Pastoral da Criança  
Que constrói histórias  
Que transforma uma nação.

São milhares de voluntários  
Que assumiram sua missão  
Salvando vidas diariamente  
Combatendo a desnutrição.

Não se pode parar de sonhar  
Não se pode deixar de agir  
É hora de caminhar  
É o momento de progredir.

Não basta somente a visita  
Não é o suficiente apenas pesar  
O serviço do líder  
Também é evangelizar.

Aceite o compromisso da missão  
Muitos precisam do seu olhar  
Tenha fé na vida  
Jamais deixe de acreditar.

Você é um instrumento de Deus  
Famílias o conhecerão  
Seu sim mudará histórias  
Engrandecerá seu coração.

Hoje é tempo de celebrar  
Momento de união  
É a Pastoral da Criança  
Que se faz existir, pela sua missão.

Colaboração: Maurício Marques da Costa

## Frase

"A realidade em que vivemos está cheia de violência, de manipulações, de corrupção. Também está cheia de esperança de tempos novos e novos projetos para o povo".

(Paulo Ueti)

Piracicaba • São Paulo

## Festa especial

A Pastoral da Criança da Paróquia São Judas Apóstolo, do bairro 31 de Março, realizou uma Festa de Natal para as crianças acompanhadas pela Pastoral do Conjunto Habitacional dos Trabalhadores.

O evento foi realizado nas dependências da antiga Emefei "Zelo" e contou com a participação das 101 crianças entre zero a seis anos acompanhadas pelos líderes da Pastoral da Criança. Na ocasião, cada criança recebeu um saco de presentes contendo brinquedos, roupas, calçados e guloseimas, doados por membros da comunidade que apadrinharam cada criança.

De acordo com Evandete Coldibele Gonçalves da Silva, líder da Pastoral, durante a festa as crianças ainda receberam um lanche. "Além das ações que realizamos, o nosso principal objetivo é a Celebração da Vida, através da família".

Campos dos Goytacazes • Rio de Janeiro

## Informe

Gestante: Soraia Avelino é uma gestante que começamos a dar acompanhamento com 7 meses de gravidez. Ela atravessava de barco e a coordenadora ia buscá-la a uma distância de aproximadamente 10 km em meio ao pasto para que fizesse o acompanhamento pré-natal e a medicação para anemia, pois o local é de difícil acesso. Contudo, conseguimos alcançar o nosso maior objetivo: a vida. Ela teve um menino de 3.630 gramas e 50 cm. O esforço e a preocupação são enormes, mas o sabor da vitória e a vontade de continuar só Deus explica.

Dia das Crianças: Realizamos em 2010 uma festa especial para as crianças acompanhadas, aproximadamente 170 crianças cadastradas. Também contamos com a presença de pais e irmãos.

## Memória



"O Guia do Líder da Pastoral da Criança contém uma riqueza de conhecimentos sobre como cuidar da criança, desde o começo da gestação, no seu primeiro ano de vida, até os seis anos de idade. Esse é, sem dúvida, o período mais importante para se construir a paz dentro do coração de uma pessoa".

Dra. Zilda Arns Neumann  
Fundadora da Pastoral da Criança



Líderes da Pastoral da Criança: amor e vida.

Recebemos doações e com essa ajuda graças a Deus tivemos uma tarde maravilhosa.

Colaboração: Clayse Córrea Defanti

## Ponta Grossa • Paraná

### Parto Humanizado

A Parceria entre CCR RodoNorte, Pastoral da Criança e Prefeitura de Tibagi está levando saúde às comunidades no interior do município. Em dois dias, o programa Parto Humanizado/Laços de Amor, realizado em parceria entre a CCR RodoNorte e a Pastoral da Criança, fez o atendimento a 103 futuras e novas mães. Na ocasião, 83 gestantes receberam orientações dos líderes da Pastoral da Criança em Ponta Grossa e outras 20 gestantes no dia seguinte. Os líderes percorrem mais de 200 quilômetros em busca das gestantes. Nessa data, as equipes da concessionária e da Pastoral percorreram o interior do município de Tibagi e

atenderam gestantes nas comunidades de São Bento e Caetano Mendes.

Elas também comprovaram a realização de seis pré-natais na rede pública de saúde, foram cadastradas para acompanhamento dos bebês e, graças a estas credenciais, receberam um enxoval como presente da RodoNorte.

A partir de agora, uma vez por mês, mulheres de 31 comunidades interioranas serão visitadas pelos líderes para acompanhamento e troca de informações com as mães.

A cidade foi a sexta a ingressar no programa, que já beneficiou 31 mil mulheres desde quando nasceu a RodoNorte, no ano de 2002.

## Belo Horizonte - Aparecida • Minas Gerais

### Formatura



Crianças acompanhadas que completaram 6 anos.

Foi com muita alegria que no dia 19/12/2010, fizemos a nossa Celebração da Vida e a formatura de 35 crianças que já completaram 6 anos ou mais. Os formandos receberam diplomas e medalhas de honra ao mérito. Homenageamos também as famílias mais assíduas e o pai mais presente nas celebrações. Foi uma confraternização maravilhosa entre líderes, famílias e comunidades em geral.

Colaboração: Jane Pimentel Brandão

## Itabuna • Bahia

### 25 anos

O Setor Itabuna está comemorando seus 25 anos de Pastoral da Criança. Entre as atividades realizadas, em 2010, aconteceu uma homenagem para a Irmã Rosa Fachini, que foi coordenadora diocesana da Pastoral da Criança entre os anos de 1991 a 2002. Foi realmente uma vida de amor e dedicação para implementar as ações básicas em todas as paróquias da diocese. Estiveram presentes muitos líderes que ajudaram a Irmã Rosa no período que esteve à frente dos trabalhos na diocese e outros que iniciaram após sua transferência para Santa Catarina. Na ocasião,

estiveram presentes os coordenadores que construíram esses 25 anos da Pastoral na diocese: Advani, Irmã Rosa, Eugênia, Jucilene e Cosme Oliveira, respectivamente, fizeram um breve histórico do período em que estiveram na coordenação diocesana. Esse emocionante encontro de gerações marcou o início das comemorações dos 25 anos de implantação da Pastoral da Criança na diocese. Sobre a continuação dos festejos, informaremos ao longo do ano de 2011.

Colaboração: Ivan Araújo - Comunicador Popular

## Petrópolis • Rio de Janeiro

### Encontrão



Líderes participam de encontrão especial.

Foi com grande alegria e fé que os líderes e coordenadores de ramos da área Beato Anchieta, Magé – Rio de Janeiro, se encontraram para fortalecer a caminhada. Todos participaram ativamente dos cantos, palestras e partilhas. Parabéns, Magé, por essa grande oportunidade. Ao Padre Celestino, o nosso agradecimento especial.

Além disso, coordenadores e líderes do Ramo Santa Rita de Cássia organizaram uma grande festa para as crianças acompanhadas, reativaram o ramo e estão com muita animação. Parabéns a todos que colaboram com a Pastoral da Criança. Ao Padre Cristiano, agradecemos o carinho e dedicação à Pastoral da Criança.

Colaboração: Beatriz Consuelo Nascimento – Coordenadora diocesana



Festejos comemoram aniversário da Pastoral da Criança.

Olinda e Recife • Pernambuco

## Homenagem

O Instituto de Medicina Integral, Professor Fernando Figueira (Imip), e a médica Zilda Arns, em memória, foram homenageados em uma missa campal realizada durante a 106ª edição da Festa de Nossa Senhora da Conceição, no Morro da Conceição, Zona Norte do Recife, que é uma das maiores celebrações religiosas da Arquidiocese de Olinda e Recife. Durante a celebração, o vice-presidente de honra do Imip, Betoldo Cruze, e o filho da médica Zilda Arns e atual Coordenador Internacional da Pastoral da Criança-CNBB, Nelson Arns, estiveram presentes para receber as condecorações, que destacaram os 50 anos de serviços médico-sociais prestados pelo instituto e os 27 anos de atividades da Pastoral da Criança.

O ato religioso foi acompanhado atentamente pelos fiéis. O Padre José Roberto França, da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, celebrou a missa junto com o pároco da capela do Imip, Heleno José da Silva; e o auxiliar, Padre Severino Lourenço. Segundo, o Padre José Roberto França, os homenageados são dois ícones de serviço e doação ao próximo.

Atualmente, o Imip realiza mais de 600 mil atendimentos por ano, incluindo serviços ambulatoriais e hospitalares, especializados para crianças, mulheres e homens. Já a médica pediatra e sanitarista Zilda Arns, que morreu durante um terremoto no Haiti, em janeiro de 2010, fundou e coordenou, além da Pastoral da Criança, a Pastoral da Criança Internacional e a Pastoral da Pessoa Idosa.

Estado • São Paulo

## Saudade

Com um grande sentimento de pesar, a Pastoral da Criança do Estado de São Paulo vem informar o falecimento, em 11 de Janeiro de 2011, do Sr. Antonio Ferraz Canto, na cidade de Piracicaba/SP.

O Sr. Canto, como era conhecido, junto com toda sua família, esposa Sra. Bergue, filhos, genros e noras foi, por 23 anos, sinal marcante, uma referência da Pastoral da Criança em todo Estado. Foi coordenador estadual no período de 1988 à 1996. Mesmo após deixar a coordenação, nunca se afastou da Pastoral, pois a Pastoral da Criança era a sua vida e paixão.

A liderança da diocese de Piracicaba continuava a “beber” de sua sabedoria, pois as capacitações e reuniões mensais e diocesanas eram realizadas em sua casa, considerada por nossas lideranças como a sede da Pastoral.

Sr. Canto, homem bom e justo, grande articulador e conciliador. A Pastoral da Criança do Estado de São Paulo teve a graça de tê-lo como membro ativo, presente em



Dona Bergue e Sr. Canto.

nossa caminhada Pastoral. Sua participação nos fortaleceu e engrandeceu ainda mais.

O nosso Deus, que é justo e fiel, já o recebeu com uma Coroa de Glória que é preparada a todos que aqui na Terra souberam construir no dia-a-dia um mundo de Paz, Justiça e Caridade.

À sua querida família, a nossa eterna amizade!

Colaboração: José de Anchieta R. Santos - Coordenador do Estado de São Paulo

Maringá • Paraná

## Prevenção da obesidade



Líderes medem e pesam as crianças.

A Pastoral da Criança da Paróquia Santa Rosa de Lima, em Iguatemi, Distrito de Maringá, celebrou a passagem de mais um ano de atividade. Tudo foi preparado com carinho, muito amor e dedicação pela Coordenadora Paroquial e suas lideranças e direcionado às crianças acompanhadas e seus familiares. Os participantes foram recepcionados com muita alegria pelas líderes que haviam preparado uma série de atividades recreativas e educativas, visando à integração e o fortalecimento dos vínculos comunitários e familiares.

Além das atividades organizadas pelas líderes, realizou-se também a primeira pesagem referente ao projeto de prevenção e combate à obesidade, lançado pela Coordenação Nacional.

Estiveram presentes as coordenações diocesana e de área e a equipe responsável por enviar os dados para a Coordenação Nacional, entre eles uma profissional de nutrição, Maria Beatriz Perego Kido, que orientou as mães sobre a necessidade da mudança de hábitos alimentares, sobre a importância do consumo de alimentos naturais e saudáveis, uma vez que os as crianças tendem a seguir o exemplo dos pais.

Colaboração: Leilane Rodrigues Garnica Wesselovicz - Coordenadora Diocesana da Pastoral da Criança



## Cristalândia • Tocantins

### Agradecimento

“O espírito se enriquece com aquilo que recebe, o coração com aquilo que dá.” (Victor Hugo).

É com este pensamento que nós da Prelazia de Cristalândia externamos nossa gratidão à Norma Azzolin pelos anos de dedicação como coordenadora do Setor Cristalândia, onde com muito zelo e carinho pela Pastoral da Criança contribuiu para que as nossas crianças sejam geradas, nasçam e cresçam em ambientes saudáveis e acolhedores. Queremos ainda agradecer ao Pe. Rui, e ao D. Heriberto Hermes, na época, Coordenador de Pastoral e Bispo da Prelazia, respectivamente, que apoiaram e

contribuíram também para o crescimento da Pastoral da Criança para que a vida plena seja cada dia uma realidade para as crianças e suas famílias.

A eles os nossos sinceros agradecimentos e que Deus lhes abençoe para que onde estiverem continuem sendo sal e luz na vida das pessoas e sejam firmes na missão de tornar Jesus Cristo cada dia mais conhecido e amado na pessoa dos empobrecidos, semeando a boa semente de um Reino de Paz e Justiça para todos.

Colaboração: Maria Alice Bezerra - Coordenadora de Setor

## Januária • Minas Gerais

### Aniversário

A Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, Setor Januária comemora 16 anos de Fundação. A data foi celebrada com muito entusiasmo no município de São Francisco. A comemoração iniciou com a celebração da Santa Missa, pelo Pároco, Pe. Paulo, com a participação de mais de 250 pessoas entre líderes e famílias acompanhadas. Após a Santa Missa todos foram para o salão comunitário da paróquia onde se deu prosseguimento às festividades.

Houve palestras com o Pe. Paulo sobre fé e política. Também tivemos uma palestra sobre saúde da mulher, com a auxiliar de enfermagem, Célia. Houve muitas apresentações pelas comunidades do Ramo. Todas demonstraram o amor incondicional daquele povo. Foi tudo muito bonito! Que Deus abençoe todos os líderes que doam suas vidas em favor da vida.

Colaboração: Maria Das Dores Almeida

## Dourados • Mato Grosso do Sul

### Trabalhos realizados

A Pastoral da Criança, através de sua coordenação, Dilva Moreira Soares, Janete Deitos Mattoso e Marli Signori, agradece a Deus pelos trabalhos realizados em 2010, agradece aos líderes que dedicaram seu tempo em prol das famílias acompanhadas e também agradece as pessoas que nos apoiaram e contribuíram de uma maneira ou outra com a história através da realidade que vivemos. Em 2010, o Setor realizou ali dois encontros de área com a participação das cidades de Aral Moreira e Coronel Sapucaia. Tivemos capacitação no Guia do Líder, Capacitação em Saúde Bucal, Brinquedista, Hanseníase, Alimentação Enriquecida e Hortas Caseiras.

Tivemos ainda em quase todas as vilas atendidas curso de artesanato, pintura, crochê, fuxico e corte e costura. Participamos dos conselhos de Saúde, Assistência Social e Direitos da Criança e do Adolescente. Temos parceria com a Prefeitura Municipal, com o CRAS, Assistência Social, agentes de saúde em quase todas as comunidades, equipe da Funasa nas aldeias, com a Associação Viva Vida. Em média, visitamos todo mês 1.806 famílias, 1.668 crianças são pesadas com idade de 0 a 6 anos - destas, em média, 1.280 aumentaram de peso. 1.731 estão com a vacina completa para sua idade e 316 são menores de um ano. Ainda acompanhamos uma média de 120 gestantes por mês.

## Mural de Recados

Sou Daniela Aparecida Gomes, coordenadora da Pastoral da Criança da Paróquia de São Benedito, em Santa Cruz do Rio Pardo – São Paulo. Venho através desta comunicar que no mês de outubro de 2010, no Dia da Celebração da Vida, fiz um DVD infantil para as crianças pertencentes às minhas comunidades, em forma de lembrancinha ao Dia das Crianças. (Setor Ourinhos – São Paulo)

A equipe da Pastoral da Criança de Chapadão do Sul, Mato Grosso do Sul, Ramo da Paróquia São Pedro Apóstolo, de Três Lagoas, prestou uma homenagem à Dra. Zilda Arns decorando um tapete para uma procissão em nossa comunidade. Nosso objetivo é continuar a missão com amor e carinho a seu exemplo. (Coordenadora Inês Silva)



Aracaju • Sergipe

## Celebração



Líderes comemoram o sucesso no trabalho.

É com grande alegria e muita gratidão a Deus, que no dia 05 de Janeiro de 2011 comemoramos os 15 Anos de missão da Pastoral da Criança em nossa Comunidade, Maruim. O dia foi marcado por uma Celebração Eucarística em Ação de Graças, celebrada pelo Pe. José Carlos, Paróco de Maruim, e uma breve recepção, que contou com a participação de amigos, apoios, líderes, coordenadores diocesanos e a comunidade em geral. Dia de festa, celebração e gratidão a Deus e à Dra. Zilda, por infundir em nós o desejo de levar vida em abundância para essa comunidade.

Colaboração: Ana Isabel Dos Santos Oliveira

Bauru • São Paulo

## Envio

Aconteceu na Paróquia Nossa Senhora da Assunção o envio de novos líderes da Pastoral da Criança. A missa de envio foi celebrada pelo Padre Gustavo Crepaldi.



Novos líderes para a Pastoral da Criança.

Colaboração: José Antonio Raposo - Coordenador de Setor

Cascavel • Paraná

## Aleitamento Materno

As mães acompanhadas pela Pastoral da Criança do bairro Cataratas demonstraram a todos da comunidade que o aleitamento materno é mais saudável e prático: “Nós somos incentivadas pelas nossas líderes”, diz uma mãe. Na Pastoral da Criança os líderes dão o maior apoio para as mães amamentarem seus bebês pelo menos até 6 meses, só depois complementando com outros alimentos.

As líderes da Pastoral da Criança do bairro Cataratas, Paróquia São Cristóvão também realizaram uma festa especial para as crianças, onde foi preparado um lanche com bolo, torta, suco, leite e no final demos um presentinho para cada criança.



Mães acompanhadas: amamentação garantida.

Todas as crianças se divertiram. Rezamos, cantamos e brincamos com elas para passar uma tarde muito alegre e fraterna.

Almenara • Minas Gerais

## Brinquedos e Brincadeiras

A Diocese de Almenara realizou as primeiras capacitações na implantação da ação de Brinquedos e Brincadeiras nas 5 áreas do Setor, que não tinham a ação. Realizamos a capacitação no Ramo Nossa Senhora das Graças, Distrito de Avaí, Município de Jacinto. Durante a capacitação, os novos brinquedistas confeccionaram inúmeros brinquedos e saíram da capacitação com uma data marcada, por iniciativa dos mesmos, para realização de uma oficina para confeccionar os brinquedos para usar na realização dos seus trabalhos nas

celebrações da vida e nas ruas do brincar. A capacitação terminou com um almoço com todos os líderes, na casa da coordenadora de ramo, com a presença do coordenador de Setor e da área V. Agradecemos a todos os líderes pelo esforço e trabalho no decorrer do ano de 2010, renovando os compromissos para 2011, na expectativa de manter e ampliar os trabalhos. A capacitação atraiu a atenção de vários jovens que, ouvindo falar sobre a ação, se interessaram, e já se colocaram a serviço da Pastoral da Criança local.

## Anote!

Lavar as mãos com frequência é o melhor jeito de manter a higiene e prevenir doenças. Líder, oriente as famílias e crianças de sua comunidade para lavar sempre as mãos com água e sabão, principalmente antes das refeições e depois de ir ao banheiro. Lembre-se: mãos limpas salvam vidas!

Guaxupé • Minas Gerais

## Agradecimento

Venho em nome de toda a comunidade paroquial de Nossa Senhora Aparecida, de Passos, agradecer à Furnas Centrais Elétricas, por aprovar nosso projeto e liberar verba no valor de R\$ 21 mil. Com esse montante, liberado no mês de setembro 2010, foi possível melhorar os equipamentos usados pela Pastoral da Criança, tanto na Matriz de Nossa Senhora Aparecida, quanto nas comunidades de Santos Reis e Santa Luzia. Foram adquiridos fornos, liquidificador industrial, pratos, canecas, fogões, talheres, bacias e tantos outros utensílios de cozinha que proporcionarão um melhor atendimento às crianças dos bairros adjacentes que são

atendidos pela Pastoral da Criança.

A sala de informática também recebeu parte da verba e foi contemplada com 4 computadores novos, datashow, tv, rádio/CD. Estes novos equipamentos vão melhorar a qualidade das capacitações oferecidas de forma gratuita. Reforçamos aqui os nossos agradecimentos e achamos que o projeto “Furnas Social” tem buscado oferecer condições para que as comunidades desenvolvam atividades que promovam e desenvolvam uma melhor qualidade de vida para todos.

Colaboração: Padre Dirceu Soares Alves

Mogi das Cruzes • São Paulo

## Festa na comunidade

No dia 18 de dezembro foi a vez das crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança em Arujá receberem uma linda festa de Natal, preparada com todo carinho pelos líderes e amigos da Pastoral.

A Pastoral da Criança já atua com o seu trabalho voluntário no município de Arujá há sete anos, e acompanha atualmente 120 famílias, sendo 151 crianças de 0 a 6 anos de idade e gestantes desde o início da gestação.

Contando com muitos colaboradores, os incansáveis líderes da Pastoral, que

acompanham essas crianças durante todo o ano, não mediram esforços para que esses pequeninos pudessem ter um dia de pura festa e encantamento com um almoço especialmente preparado para eles, muita brincadeira e, claro, a entrega dos presentes. Mas como ninguém faz nada sozinho, eles agradecem a todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a realização da festa. Todo o trabalho é recompensado quando se vê como resultado o sorriso estampado no rosto de uma criança.

Paranatinga – Mato Grosso

## Reunião



Líderes se reúnem para planejar atividades.

Realizamos uma reunião no Setor Santa Cecília, em que todos os líderes participaram. Aproveitamos para comemorar com as líderes nossas conquistas alcançadas no ano de 2010 e procurar melhorar os erros nas FABS e amplitudes. Saimos dessa reunião mais animados para visitar as crianças e dar apoio às gestantes e famílias acompanhadas.

Colaboração: Lori Pundrich Ferreira

Propriá • Sergipe

## Saudades



Joana D'arc Xavier.

A Paróquia Nossa Senhora da Conceição, na cidade de Canindé de São Francisco, Sergipe, se entristeceu com a notícia da partida de Joana D'arc de Santana Feitosa Xavier. Ela era conhecida como “amiga da Pastoral da Criança” durante muitos anos. Mesmo no anonimato deu assistência a uma das comunidades mais carentes do município. Professora, cristã, mãe, filha, esposa, cidadã, nós que fazemos a Pastoral da Criança podemos afirmar que durante toda a sua existência teve como lema o trabalho, a honra e a honestidade, dedicando assim todos os seus atos para o bem estar dos seus e do próximo. Os líderes, coordenadores e famílias acompanhadas se solidarizam com todos os familiares e temos a certeza que se Deus a chamou para o seu reino, como recompensa lhe dará um lugar entre os justos. Seremos eternamente gratos.

Colaboração: Silvaneide dos Santos Vieira

Franca • São Paulo

## Gestantes

As gestantes de Orlandia participaram de uma oficina para gestantes, oferecida pela Pastoral da Criança, com o apoio do Fundo Social de Solidariedade do município. O evento reuniu 62 gestantes, que receberam acompanhamento psicológico, orientações de como cuidar do bebê, dar banho e sobre a importância da amamentação.

## Prevenção

### Pré-Natal

Ao suspeitar de uma possível gravidez, toda mulher deve procurar o serviço de saúde mais próximo para confirmar sua suspeita e iniciar seu pré-natal. O pré-natal pode assegurar uma gestação mais tranquila e um parto mais seguro. Toda gestante tem direito a fazer no mínimo 6 consultas durante a gravidez.

Toda gestante deve receber o “Cartão da Gestante”. Nele devem constar todas as anotações sobre o estado de saúde, o

desenvolvimento da gestação e o resultado de exames realizados. A gestante deve levar o seu Cartão da Gestante a toda consulta, inclusive quando estiver indo para o hospital, na hora do bebê nascer. Durante as consultas a equipe de saúde deverá medir a pressão arterial, verificar o peso, medir o tamanho da barriga, escutar o coração do bebê, orientar sobre alimentação, higiene, etc.

A gestante deverá fazer alguns exames durante o pré-natal, como por exemplo:

- Exame de sangue: para descobrir diabetes, sífilis, anemia, hepatite b, tipo de sangue;

- Exame de urina: para saber se tem infecção ou presença de proteínas na urina;

- Preventivo: se não tiver sido realizado ou realizado a mais de 3 anos deve-se aproveitar a oportunidade para fazê-lo;

- Teste HIV: para detectar a doença e iniciar o tratamento adequado, se for o caso.

## Ações Básicas

### Cuidados no pós-parto

O bebê nasceu! Esperamos que tudo esteja bem e que as gestantes acompanhadas tenham tido um parto tranquilo e feliz. Contudo, muitas mulheres, depois de dar a luz, se perguntam: e agora? O que vai acontecer? Depois do parto, o que é que acontece com a mulher?

Após as mudanças físicas e emocionais que acontecem durante a gravidez, tudo que a mamãe quer quando nasce o bebê é retornar à sua condição normal. No entanto, são necessárias algumas semanas de adaptação até que o corpo volte a funcionar como antes da gravidez. Este período é conhecido como puerpério ou resguardo.

A mãe pode se alimentar logo depois que o bebê nascer, se for de parto normal. Se for parto tipo cesariana, algumas horas são necessárias até que o efeito da anestesia passe. É bom começar com uma alimentação mais leve, de fácil digestão, ajudando a evitar gases e intestino preso. Nos dias seguintes, é bom dar preferência para uma alimentação rica em ferro, vitamina A e C, para prevenir a anemia por falta de ferro. Evitar o excesso de açúcar, farinhas refinadas e também de gordura animal, frituras e condimentos.

E o corpo da mulher, volta ao normal quanto tempo depois do parto? Depois do parto, o útero continua a se contrair. Isso

acontece para evitar o sangramento em grande quantidade. Na maioria das vezes, estas contrações não causam dor, mas algumas mulheres as percebem como cólicas, que podem ser intensas, principalmente durante a amamentação.

Um dúvida frequente é: a mãe tem alguma dor, que remédios a mãe pode tomar depois que o bebê nasce? Somente podem ser utilizados medicamentos receitados pelo médico. Mulheres que amamentam devem ter cuidados redobrados, pois vários remédios passam para o leite e podem prejudicar o bebê. Também não devem fumar, tomar bebida alcoólica ou usar drogas.

Outra dúvida no pós-parto é com relação à higiene. A mulher que ganhou bebê pode tomar banho? A mãe pode tomar banho logo depois do parto normal, desde que sinta segurança para permanecer em pé sem se sentir mal, poderá inclusive lavar os cabelos. Os banhos diários são normais. Não são necessários cuidados especiais para as mamas das mulheres que amamentam. É importante trocar o absorvente com frequência, para evitar que o local fique muito úmido, o que favorece o aparecimento de infecções. Muitas mulheres reclamam que depois do parto dói muito para fazer xixi e cocô. A primeira urina pós-parto deve ocorrer

espontaneamente em até 8 horas. É normal sentir um pouco de receio para urinar, mas ela não deve ser dolorosa. Caso sinta muita dor para urinar deve-se procurar o hospital. Nesses primeiros dias pós-parto o intestino pode ficar mais lento. A evacuação também fica prejudicada pelo receio de dor na região anal, por isso a primeira evacuação após o parto pode demorar alguns dias, principalmente se foi realizada a lavagem intestinal antes do parto. Na região anal, podem aparecer ou se agravarem as hemorróidas, necessitando de cuidados específicos.

Algumas mulheres ao invés de felizes ficam tristes e abatidas depois do parto. O que é isso? É a depressão pós-parto e a família precisa ficar muito atenta para perceber essa situação de tristeza nas novas mães. Quando a mãe sente uma tristeza muito grande de caráter prolongado, com perda de autoestima, é preciso atenção.

Líder, oriente também as gestantes sobre seus direitos. A mulher que trabalha e teve bebê tem direitos assegurados por lei, como licença maternidade, direito a receber seu salário enquanto estiver de licença. Depois que voltar ao trabalho, tem direito a períodos de folga para amamentar o bebê.

## Alerta

### Acidentes na Infância

No Brasil, entre as causas de mortalidade na infância estão os acidentes. A cada ano, por volta de 8 mil crianças entre 1 e 14 anos morrem em acidentes e outras 50 mil sobrevivem com incapacidade física permanente. A Pastoral da Criança procura estimular as ações, no interior das famílias e das comunidades, que levem à identificação dos sinais de perigo para a criança, ajudando a prevenir os acidentes na infância.

Os acidentes acontecem num piscar de olhos. Por isso, é preciso que estejamos sempre atentos ao ambiente onde a criança se encontra. Os acidentes tendem a ocorrer mais frequentemente quando a criança adquire a habilidade de se virar, engatinhar e pegar objetos. As crianças são imprevisíveis. Elas põem tudo na boca, escalam, abrem portas e gavetas, retiram coisas, adoram brincar com água e olhar pela janela. Estão interessadas no que estão fazendo, não tendo consciência dos perigos que possam estar presentes. Mesmo quando começam a entender, ainda não sabem o que é perigoso. Elas necessitam sempre de proteção e supervisão. Os acidentes mais comuns que acontecem com as crianças são: quedas, batidas e atropelamentos, queimaduras, afogamentos, intoxicações. O lugar mais perigoso da casa é a cozinha. Aqui decididamente não é lugar de criança. Cuide que as panelas estejam sempre com o cabo virado para dentro do fogão. Deixe fósforos, isqueiros e facas longe do alcance das crianças. Cuidado também com tomadas e fios elétricos. Remédios, brinquedos com peças pequenas, produtos de limpeza e venenos para lavoura não podem estar próximos da criança. Cuide também com o ferro de passar, tanque e vaso sanitário.

A criança corre riscos de acidentes o tempo todo. É praticamente impossível ter um lugar onde ela não corra riscos. Mesmo assim, os acidentes podem ser evitados com pequenas adaptações em nossas casas e se tivermos a consciência dos riscos que as crianças correm com as coisas mais simples.

## Alimentação da Criança

### Alimentação complementar

Um dos principais trabalhos dos líderes comunitários é a orientação às famílias sobre o cuidado com a alimentação das crianças. Uma dessas orientações fala sobre a Alimentação Complementar, que é a alimentação das crianças após os seis meses de idade. Contudo, não esqueçam: é preciso continuar com o aleitamento materno até os dois anos ou mais, se possível.

Depois dos seis meses, além de mamar, a criança deve começar a tomar água, sucos e a comer mingaus, papinhas de legumes e frutas como alimentação complementar.

Toda criança precisa comer alimentos ricos em ferro, vitamina A e iodo. O ferro é encontrado em alimentos de cor escura, como feijão e açaí. A vitamina A está nos alimentos de cor alaranjada, como cenoura e mamão. E o sal de cozinha deve ser iodado. A alimentação complementar da criança deve ser enriquecida com os alimentos típicos da região, com frutas, folhas verdes e talos, por exemplo.

Outras dicas importantes: Evite dar açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas e salgadinhos nos primeiros anos de vida. É preciso cuidar da higiene no preparo e ao pegar os alimentos que vão ser oferecidos para a criança. Deve-se garantir que esses alimentos sejam guardados em recipientes limpos e que sejam bem conservados.

## Cidadania

### Crianças Indígenas

Líder, estamos presentes em diferentes tipos de comunidades: favelas, áreas rurais, quilombos, acampamentos, assentamentos, ribeirinhos e indígenas. As ações com populações indígenas da Pastoral da Criança acontecem em 170 comunidades de 19 estados do país. No total, 852 líderes e pessoas de apoio acompanham mensalmente 8.802 crianças, com a mesma metodologia utilizada nas demais comunidades do Brasil e em outros países. Os líderes indígenas conhecem as aldeias. Eles utilizam as orientações do Guia do Líder, além de explicações e materiais de apoio, com linguagem adaptada à cultura de cada povo. No que se refere à segurança alimentar e nutricional, a Pastoral da Criança incentiva o uso dos alimentos naturais locais. Ela também apoia a valorização das práticas de saúde tradicionais, com a participação dos encarregados da saúde: pajés, curandeiros, parteiras.

Muitos problemas nas comunidades indígenas estão relacionados com a seca, a migração dos povos indígenas, o contágio por doenças, pouco acesso aos serviços de saúde e à educação, falta de legalização das terras, conflitos culturais e de identidade, alcoolismo, preconceito, entre outros.

As crianças indígenas sofrem com o abandono mais cedo da amamentação, a baixa disponibilidade de alimentação adequada e água potável. Além disso, muitos indígenas trocam a alimentação tradicional por comidas com muito açúcar e carboidratos, como as bolachas e macarrão. Isso leva para as aldeias problemas como obesidade, hipertensão arterial e diabetes.

A Pastoral da Criança orienta as famílias a valorizar práticas de saúde tradicionais, alimentação saudável e de costume. Promove o saneamento básico e ambiental e fortalece a capacidade dos próprios índios de cuidar da saúde na sua comunidade. As áreas de Saúde Indígena no país estão divididas em 34 Distritos Sanitários Especiais Indígenas – DSEIs. A Secretaria Especial de Saúde Indígena, do Ministério da Saúde, é responsável pela saúde dos índios a partir de 2010. A Lei nº 9.836 (Lei Sérgio Arouca), de 24 de setembro de 1999, descreve que os indígenas devem ser respeitados nas suas crenças e costumes e ter atendimento diferenciado na saúde, próprio para os índios.

Nossos líderes indígenas, além de visitar e reunir as famílias, melhoraram a saúde com a participação nos conselhos locais de saúde indígena, nas aldeias. A meta é a mesma para todos: co-participação e responsabilidade na construção de uma sociedade justa e fraterna!

**Clóvis Boufler**

Gestor de Relações Institucionais

## Fé e Vida

## Pois em ti está a fonte da vida

Estamos no caminho constante para a celebração (memória – refazer) da Páscoa de Jesus – Páscoa da Criação Inteira, festa central da liturgia e da vida espiritual cristã. Para viver com profundidade espiritual esta festa da vida, entramos na Quaresma, tempo privilegiado de preparação e de espera da Páscoa de Jesus.

A Páscoa é uma festa muito antiga, todos e todas vocês devem ter alguma lembrança de ter ouvido isso algum dia. Suas origens têm a ver com duas celebrações que se juntaram – o pesah e os ázimos. A primeira tinha relação com a vida de gente migrante (tribos e raças humanas que não têm sede fixa e vagueiam errantes) e a segunda com a vida de agricultores sedentários.

Como as duas festas caíam na primeira lua cheia da primavera (no hemisfério norte), foram unidas e celebradas em memória do **êxodo do povo da Bíblia** – o tempo de libertação, a passagem da escravidão para a liberdade (interior e exteriormente).

Para o mundo cristão esta festa é a celebração da vitória de Deus sobre a morte: Jesus foi ressuscitado e com este evento todos e todas nós adquirimos a possibilidade de com ele ressuscitar como homens e mulheres novas.

“... se morremos com Cristo, temos fé que também viveremos com ele, sabendo que Cristo, uma vez ressuscitado dentre os mortos, já não morre, a morte não tem mais domínio sobre ele. Porque, morrendo, ele morreu para o pecado de uma vez por todas; vivendo ele vive para Deus.

Assim também vós considerai-vos mortos para o pecado e vivos para Deus em Cristo Jesus.” (Rm 6,8-11)

Este texto é lido na vigília Pascal. É um texto de cunho batismal. As pessoas que entram na comunidade de fé ouvem esta exortação e se comprometem a mudar de vida (metanóia). É um chamado, uma exigência, para vivermos uma **vida nova de um jeito novo**. Jesus nos possibilitou isso. A festa da ressurreição do Cristo deve ser encarada e celebrada de forma a fazer valer sua entrega e sua paixão incondicional pela criação inteira.

O Evangelho de Marcos é conhecido entre nós como o **Evangelho da Cruz**, o evangelho que nos ajuda a compreender, num primeiro momento, o que significa ser discípulo e discipula de Jesus e o que significa ter **fé neste homem que se entregou livremente por nós**. Quando celebramos a Eucaristia estamos fazendo memória (anamnésis) deste ato fundamental da revelação de Deus que se encarnou em Jesus: Deus nos ama tão intensamente que se entregou (na forma de Jesus) para que todos e todas pudessem ser livres do pecado e da morte.

A realidade em que vivemos está cheia de violência (a guerra está às nossas portas), de manipulações, de corrupção. Também está cheia de esperança de tempos novos e novos projetos para o povo. Parte do povo na apatia. Parte quase nem existe. Mas uma boa parte

continua crendo que **um novo mundo é possível**. Gente que está nos movimentos sociais, nas Igrejas, no cotidiano, alimentando esperanças e gerando novidades. Celebrar a **Páscoa de Jesus** é comprometer-se com a vida humana, com a glória de Deus. Pode ser neste momento se comprometer em orar e lutar pela paz no mundo, na nossa cidade, na nossa comunidade, em nosso coração.

“Deus, que, desde o princípio, instituiu esta festa (da Páscoa) para nós, nos dá a graça de celebrá-la cada ano. Esta festa nos sustenta no meio das aflições do mundo. Por ela, Deus nos concede a salvação e nos faz amigos uns dos outros. Por um milagre de sua bondade, congrega nesta festa os que estão longe e reúne na unidade da fé os que estão afastados.” (Sto Atanázio).

Espero que a festa da Páscoa (que dura 50 dias) seja momento forte de irradiar nossas esperanças e engrossar as fileiras da nossa ação pastoral incansável e apaixonada pelo Reino em todas as suas formas. Que a força do Corpo e do Sangue de Cristo seja em vossas vidas a força da Vida Nova e da Entrega Incondicional.

Que a Força da Paz, cresça sempre, sempre mais.

Que reine a Paz e Acabem as Fronteiras – Mir, Mir u Mir.

**Paulo Ueti**

Assessor da Pastoral da Criança

## Receita

## Arroz enriquecido

## Ingredientes

- 1 copo de arroz
- 2 colheres (sopa) de farelo (rasas)
- Óleo suficiente
- Talos de couve (ou casca de abóbora) refogados
- 1 pitada de pó de folhas.

## Modo de Preparo

Refogar o arroz junto com o farelo, colocar o tempero. Acrescentar água fervendo o suficiente para cozinhar o arroz. Refogar à parte os talos de couve picadinhos e misturar ao arroz já cozido.

## Vida em abundância

Páscoa é a vida que se renova. Na Pastoral da Criança, a Páscoa é também a Celebração da Vida, o dia do peso, a preparação do soro caseiro, o cuidado com as vacinas, a prevenção das doenças respiratórias, a alimentação saudável, um pré-natal bem feito, um parto de qualidade, porque todas essas ações da Pastoral da Criança trazem mais vida para as crianças, famílias e gestantes de nossas comunidades.

## Trocando idéias

### Dia do Índio



No mês de abril comemoramos o Dia do Índio. Este dia foi escolhido porque em abril de 1940 foi realizado, no México, o Primeiro Congresso Indigenista Interamericano, que contou com a participação de autoridades dos governos dos países da América. Diversos líderes indígenas foram convidados para participarem das reuniões e decisões. Porém, os índios não compareceram nos primeiros dias do encontro, pois estavam com medo das propostas dos “homens brancos”. Este comportamento era compreensível, pois os índios há séculos estavam sendo perseguidos, agredidos e dizimados. No entanto, após algumas reuniões e reflexões, diversos líderes indígenas resolveram participar, após entenderem a importância daquele momento histórico. Esta participação ocorreu no dia 19 de abril, que depois foi escolhido, em todos os países da América, como o Dia do Índio. Este dia se tornou o momento do ano de valorização da cultura indígena.

A Pastoral da Criança atua em aproximadamente 170 comunidades indígenas.

O Guia do Líder, que serve de base para todo o trabalho que é desenvolvido na Pastoral da Criança, não foi escrito tendo como referência aspectos da cultura das nossas populações indígenas. Mas o trabalho com ele, junto às famílias, é pautado pelo diálogo e pelo cuidado de promover “... uma convivência de respeito, solidariedade, valorização das diferenças entre as pessoas e de cuidado com o meio ambiente que nos cerca.” (Guia do Líder, página 12). Sendo assim, os coordenadores, capacitadores e líderes, quando não são indígenas, devem tomar especial cuidado ao informar, ensinar e aprender com as famílias indígenas a fim de que possam estabelecer um verdadeiro diálogo com elas para fazer acontecer a missão da Pastoral da Criança e contribuir para a “vida em abundância” das gestantes e crianças acompanhadas.

Com referência a esse cuidado podemos ver o que está sendo pensado com relação ao Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) que completa 21 anos agora em 2011 e deverá ser reformado para não discriminar práticas de educação e socialização das crianças indígenas. Um diagnóstico atual da situação de crianças e

adolescentes indígenas aponta que há diferenças de visão sobre o que é considerado violência e agressão contra as crianças. Por exemplo: quando o adulto índio leva o seu filho para lhe acompanhar na atividade de pesca, isso não pode ser considerado trabalho infantil, segundo eles. Isso é uma introdução aos seus costumes, não é visto como uma violação dos direitos da criança é uma fase de estar com os pais para aprender cultura. E, pelo contrário, é uma valorização que está sendo dada à criança nesse momento.

Sendo assim, quando vocês, líderes da Pastoral da Criança, conversarem com as famílias indígenas, principalmente sobre práticas educativas com suas crianças, devem procurar conhecer seus hábitos para não agredir costumes que são valorizados por elas. Se houver necessidade de mudanças para garantir “vida em abundância” para as crianças teremos que encontrar maneiras de conseguir com que elas se convençam de que o que propomos é bom e que não queremos prejudicar os valores que cultivam.

**Márcia Mamede**

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

## Testemunho

### Trabalho pastoral

Primeiro, eu quero me apresentar: meu nome é Susanne. Sou da Alemanha. Sou teóloga e pedagoga e fiz uma formação em psicoterapia de crianças e jovens. Completei 25 anos de trabalho na diocese de Wuerzburg, no sul da Alemanha, como agente de pastoral. Trabalhei em diversos setores de pastoral (com crianças, com jovens, com mulheres, na escola, na catequese, no hospital).

No momento, estou liberada do trabalho da Alemanha e vou ficar alguns meses na Prelazia de Óbidos, Pará. Quero conhecer a Igreja da Amazônia e especialmente a

pastoral na Prelazia de Óbidos. Em Óbidos já conheci os coordenadores e líderes da Pastoral da Criança e assisti a vários encontros e participei de algumas celebrações. Eu também acompanhei “a entrega dos peixes” às famílias.

A Pastoral da Criança é muito preciosa, valoriza a vida de cada criança independente de qualquer idade e condição social. “Para que todas as crianças tenham vida”. A Pastoral da Criança acompanha o crescimento e o desenvolvimento de cada criança e sua família, luta por educação e informação e defende os direitos das

crianças. Mais um ponto importante: a Pastoral da Criança fortalece a solidariedade do povo. Tudo isso é muito necessário no mundo globalizado de hoje.

Quando chegar de novo na Alemanha eu vou falar nas comunidades da minha diocese sobre a Pastoral da Criança que eu conheci em Óbidos. Nós, na Igreja da Alemanha, podemos aprender da solidariedade e dos esforços dos cristãos do Brasil. Desejo para todas as pessoas que trabalham na Pastoral da Criança muita fé e esperança para continuar nesse caminho.

Colaboração: Susanne Warmuth

## Saiba Mais

## Alguns cuidados com os bebês

Líder, com certeza, na sua comunidade deve ter alguns bebês que você acompanha que estão por volta dos dois meses de vida. Que orientações você pode dar às mães? Aqui, seguem algumas:

- A Pastoral da Criança sempre diz que a atenção com a saúde da criança começa na gestação. No segundo mês de vida, mãe e bebê já têm uma certa rotina estabelecida, pois já se conhecem melhor.

- E a alimentação do bebê de 2 meses, como fica? O bebê deve receber só o leite materno. Quando o bebê mama só o leite do peito fica mais forte. Ele não precisa de chá, suco ou água.

- Quais são os problemas ou desconfortos mais comuns do bebê nesta idade? Nessa idade,

as cólicas são comuns. Elas se caracterizam por choro forte geralmente na mesma hora do dia. Podem ter alívio através da colocação do bebê de bruços, especialmente sobre a barriga materna, ou pela flexão das pernas do bebê como se este andasse de bicicleta, deitado de costas, facilitando a eliminação de gases e o alívio da dor.

- Que outros cuidados a família pode ter com o bebê? O banho de sol é bom para ajudar no aproveitamento de vitamina D, que ajuda a formar ossos e músculos fortes.

- Além disso, precisamos tomar muito cuidado com a higiene e com a limpeza do ambiente onde vive o bebê. É preciso também evitar fumaça de cigarro e de fogão de lenha

dentro de casa.

- Outro cuidado importante é manter animais domésticos fora do convívio da família. Como sabemos, muitas doenças são transmitidas por estes animais.

- É muito importante lembrar que o bebê precisa tomar as vacinas.

- A partir dos dois meses de idade, o bebê será capaz de sustentar firmemente a cabeça, de sorrir, de interagir com as pessoas e de interessar-se pelo ambiente e pelos objetos de diferentes texturas.

- A criança para ter saúde precisa ter o seu desenvolvimento acompanhado: precisa de carinho, atenção e muito amor.

## Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” nos meses de abril e maio de 2011. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Abril	<p><b>Programa 1017</b> • Labirintite (de 28/03 a 03/04/2011)</p> <p><b>Programa 1018</b> • Alimentação Saudável (de 04/04 a 10/04/2011)</p> <p><b>Programa 1019</b> • Dislexia (de 11/04 a 17/04/2011)</p> <p><b>Programa 1020</b> • Páscoa (de 18/04 a 24/04/2011)</p> <p><b>Programa 1021</b> • Agressividade nas crianças (de 25/04 a 01/05/2011)</p>	Maio	<p><b>Programa 1022</b> • Dia das Mães (de 02/05 a 08/05/2011)</p> <p><b>Programa 1023</b> • Bebês prematuros (de 09/05 a 15/05/2011)</p> <p><b>Programa 1024</b> • Direitos no parto (de 18/05 a 22/05/2011)</p> <p><b>Programa 1025</b> • Gestação e prevenção (de 23/05 a 29/05/2011)</p> <p><b>Programa 1026</b> • Anemia na gestação (de 30/05 a 05/06/2011)</p>
-------	---	------	---

\*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

## Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

## Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

## Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo do Estado do PR

## Parceiros Técnicos:



- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.