



# Jornal Pastoral da Criança

Ano XXVI • Nº 201 • Agosto/2013



## A Vocação de ser líder da Pastoral da Criança



**Caicó  
Rio Grande  
do Norte**  
Acompanhe as  
notícias do Setor.

Página 04



**Livramento de  
Nossa Senhora  
Bahia**  
Confira o trabalho da  
Pastoral no Setor.

Página 10

**Aprendendo  
Mais**

Os pais e o brincar

Página 15



**Líder!**  
Este mês tem  
**Mutirão em Busca  
das Gestantes**

## Editorial

Caros amigos,

Neste mês de agosto, o Jornal da Pastoral da Criança recorda a vocação do líder da Pastoral da Criança e também a vocação de cada um de nós, que somos chamados pelo Senhor para servir, para partilhar nossos dons com todos de nossa comunidade. Os líderes da Pastoral da Criança não medem esforços para levar mais vida e esperança para crianças, gestantes e famílias de nossas comunidades. Eles sabem bem o compromisso e o trabalho que vêm com a resposta afirmativa a esse chamado. É uma grande graça que Deus coloca em nossa vida: colaborar, fazer a nossa parte, para que todas as crianças tenham vida em abundância.

A Palavra de Deus nos diz para “guardarmos os mandamentos de nosso pai e não deixarmos o ensino de nossa mãe”. Com isso, queremos lembrar e parabenizar todos os pais que estão na Pastoral da Criança, tanto como líderes ou como pai de crianças acompanhadas. Feliz Dia dos Pais!

Nesta edição, destaco o artigo de Dom Eugênio Rixem, Bispo de Goiás, Estado de Goiás. Lembro a todos os líderes que neste mês tem Mutirão em Busca das Gestantes. É fundamental encontrarmos as gestantes logo no início da gestação, para garantir um acompanhamento eficaz, uma gestação saudável e um parto seguro. Vejam se todos os líderes já receberam a Cartela dos mil dias. Que tal essa conscientização nesse mês? Contamos com vocês para que todas as gestantes de nossas comunidades façam parte da Pastoral da Criança. Termino, desejando um excelente trabalho a todos.

## Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

### Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann  
Ir. Vera Lúcia Altoé  
Clóvis Bouffleur

### Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati  
DRT: 5365

### Diagramação e Ilustração:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

### Impressão:

Gráfica Posigraf

### Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

**Tiragem:** 280.000 exemplares

**Foto da capa:** Ilustração Bruna Corso

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:  
Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês  
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

**Telefone:** (41) 2105-0250

**Fax:** (41) 2105-0201 / 2105-0299

### E-mail:

[jornal@pastoraldacrianca.org.br](mailto:jornal@pastoraldacrianca.org.br)

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

## Palavra do Pastor

### “Bendito o fruto do seu ventre” (Lucas 1,42)

Disse Deus ao profeta Jeremias: “Antes de formar você no ventre de sua mãe eu o conheci: antes que você fosse dado à luz eu o consagrei, para fazer de você profeta das nações”. (Jr. 1,4-5).

Somos amados por Deus bem antes de nascermos. Desde a concepção, somos preciosos aos olhos do Senhor. Ele nos ama com amor infinito e sem falha.

Já desde o ventre materno, a criança sente as alegrias e os sofrimentos da mãe. Além da alimentação que recebe, através do cordão umbilical, ela participa também da vida emocional daquela que a carrega na barriga.

A mãe tem um papel fundamental desde o início da vida da criança. Tudo o que ela sente já é percebido inconscientemente por ela e determina o futuro da vida que vai nascer.

A primeira atitude da mulher grávida deve ser de acolhida. Conheci jovens que nunca se sentiram desejados. Foram simplesmente concebidos, sem ser queridos e isso os marcou profundamente.

Sem amor ninguém encontra a felicidade. É pelo amor que a vida vale a pena ser vivida.

Sem amor ninguém consegue viver e a falta dele facilmente leva à marginalidade.

O amor da mãe é importante para o bom crescimento

da criança desde a concepção. Vidas nascidas de uma aventura passageira e não desejadas só trazem infelicidade e comprometem o equilíbrio afetivo, e por que não dizer toda vida de uma pessoa.

Deus nos criou para o amor! É pelo amor que somos chamados a transmitir a vida. A banalização da relação sexual não condiz com o projeto do Criador.

A mãe grávida precisa receber muita atenção, carinho e dedicação.

O corpo dela carrega uma vida nova que merece todo cuidado. O esposo e companheiro da mulher deve participar ativamente na educação da vida que vai nascer, dando-lhe todo o afeto que merece.

Com Isabel, prima de Maria, podemos exclamar “Você é bendita entre as mulheres, e é bendito o fruto do seu ventre” (Lc.1,42)

Parabenizo a Pastoral da Criança que não só cuida da vida das crianças, mas também das mães.



**Dom Eugênio Rixem**  
Bispo de Goiás

*“Deus nos criou para o amor! É pelo amor que somos chamados a transmitir a vida”.*



**Irmã Vera Lúcia Altoé**  
Coordenadora Nacional  
da Pastoral da Criança

Estimados líderes, equipes de coordenações, amigos e parceiros:

Estamos iniciando mais um mês no qual a Igreja nos convida a refletir sobre a nossa vocação. E por falar em vocação, vem a minha memória a vocação de cada um de nós. Vocação essa que sempre é um chamado de Deus e resposta de cada pessoa.

Enquanto ser humano, todos trazemos dentro de nós um desejo, um sonho, que no decorrer da vida vai sendo concretizado.

Refletindo sobre a carta de São Paulo que diz: "Vocês é que são a carta de Deus escrita em nossos corações, conhecida e lida por todos". (2Cor.3,2) pensei que, ao falar em carta, quando estamos vivendo num mundo globalizado que se diz conectado com os mais sofisticados aparelhos de multimídia, parece até uma contradição, mas não é disso que quero falar. O que quero reforçar é que todo leigo vocacionado é uma carta viva de Deus para os seus irmãos.

Desejo que nesse mês, cada um de nós que tem a bela missão de estar nessa Pastoral, seja uma "carta", escrita com a tinta do amor, da fraternidade, da bondade, da misericórdia e da ternura. É certo que precisamos nos esforçar cada dia para sermos uma carta bem escrita, sempre com uma mensagem bem positiva e animadora para continuarmos a encantar outras lideranças.

Quando você, líder, coordenadora, apoio, visitar uma família, que possa fazer o que o Papa Francisco disse: "o pastor deve sentir e ter o cheiro das suas ovelhas."

Para sentir esse cheiro é necessário que sejamos ovelhas que sabem ouvir a voz de seu pastor, sermos pessoas que refletem e estudam a Palavra de Deus, que é a carta que Deus deixou para nós. Essa carta nos anima na caminhada.

Ao amanhecer daquele dia, indo ao encontro dos apóstolos que estavam chegando de uma noite de trabalho em que nada haviam pescado, Jesus não foi reconhecido. Mas, nem por isso, ele deixa de lhes dar a devida atenção, pois sabe que na missão os apóstolos enfrentarão muitos desafios e dificuldades.

Diante dos apóstolos, Jesus não fica lamentando o fracasso da pesca, mas aponta uma saída: "Lançai as redes à direita do barco". Dessa forma ele faz ver que na missão nem sempre tudo é negativo. Mesmo que sejam pequenos, há sempre sinais da ação do Espírito de Deus na vida das pessoas, famílias e comunidades. Essa garantia vem Dele.

É sempre Jesus que vai ao encontro das pessoas, considera a situação de vida delas, as ilumina com sua presença, indica o caminho da missão e lhes dá a força e a garantia para que sejam testemunhas da fé.

Por isso, o coração delas necessita estar

firmado e enraizado no amor Daquele que entregou sua vida por amor. Ele não deixa os apóstolos sozinhos, nem isolados.

A pedagogia de Jesus é determinante para que o discípulo missionário possa fazer a experiência do encontro no qual ele mesmo nos indica a direção e o significado da vida e da missão. Dessa forma, Jesus dá atenção à pessoa do discípulo e lhe concede a graça para que possa colocar Nele a sua confiança. Isto precisa acontecer não de modo isolado, cada um por si, mas em comunhão.

Fico pensando: Meu Deus, como é grande a missão que recebemos de Jesus Cristo, o bom pastor! E o quanto somos pequenos diante dessa missão! Porém, a força do Espírito Santo é que nos transforma para que estejamos disponíveis para cuidar dessa pequena porção que Jesus nos confiou que são as famílias e gestantes.

Desejo terminar essa pequena mensagem com as palavras do nosso querido Papa Francisco: "Que toda a Pastoral seja feita em chave missionária. Devemos sair de nós mesmos rumo a todas as periferias existenciais. Uma Igreja que não sai, mais cedo ou mais tarde adoece na atmosfera viciada de seu confinamento. Também é verdade que uma Igreja que sai, pode acontecer o mesmo quando uma pessoa vai para a rua: sofrer um acidente. Diante desta alternativa, quero lhes dizer francamente que prefiro mil vezes uma Igreja acidentada a uma Igreja doente".

Com o meu abraço, minha estima e amizade.

*Ir. Vera Lúcia Altoé*

Congregação Imaculada Conceição de Castres - CIC • Irmãs Azuis



## **Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!**

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o Coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é "desenhar" a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

**Bom trabalho a todos!**

Cuiabá • Mato Grosso

## Encontro de Coordenadores



Coordenadores se encontram para troca de experiências.

Foi com alegria, entusiasmo e esperança que a Pastoral da Criança do Estado de Mato Grosso realizou um Encontro com os Coordenadores Diocesanos da Pastoral da Criança de Cuiabá, Paranatinga, São Félix do Araguaia, Barra do Garças Guiratinga, São Luiz de Cáceres, Juína, Sinop e Diamantino. O Encontro de Coordenadores aconteceu no CENE de Cuiabá e teve como objetivo

fortalecer a Missão e a Gestão dos coordenadores para desempenhar melhor as atividades da Pastoral da Criança nas comunidades, paróquias, setores, núcleo e estado.

O Encontro iniciou com uma bela acolhida, seguida da apresentação de todos, pois temos 50% de novos coordenadores. Logo após realizamos um momento de mística e espiritualidade da Pastoral da Criança, com apresentação das expectativas, anseios e desafios.

Padre Antenor, secretário executivo, falou sobre a importância do trabalho das pastorais. Também a Irmã Ada, da Pastoral da Criança Indígena, falou da importância de acolhermos os indígenas como nossos irmãos.

Colaboração: Lucia Schuster.

Caicó • Rio Grande do Norte

## Reunião de Reflexão e Avaliação



Líderes se reúnem para avaliar o trabalho.

Aconteceu na Sede de Moradores do Bairro Petrópolis uma capacitação sobre R.R.A (Reunião de Reflexão e Avaliação). Dessa Reunião participaram os líderes da Pastoral da Criança da Paróquia de Nossa Senhora da Guia. Na capacitação também esteve presente o Pároco, Padre Costa, para dar a sua palavra aos presentes. Na

oportunidade, foram entregues os certificados de Guia do Líder Parte I e II, Brinquedos e Brincadeiras, Alimentação Saudável e Hortas Caseiras, Saúde Bucal e Formação Contínua.

A Comunidade Bulhões recebeu duas novas voluntárias. A comunidade estava com ponto de atenção no estágio de evolução da comunidade, pois estava com um número muito elevado de crianças para um só líder.

Colaboração: Jeniffer Lopes Batista  
• líder, brinquedista e comunicadora popular

### SAIBA Mais



Saiba mais sobre a ação dos articuladores em:  
[wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201](http://wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201)

São Mateus • Espírito Santo

## Comemoração



Crianças reunidas para celebrar.

Comemoração com as crianças acompanhadas nas comunidades de Padre Ezequiel e Nossa Senhora de Fátima. Parabéns a todos os líderes de São Mateus que não medem esforços para manter firme a Pastoral da Criança.

Colaboração: Licínia Cozzer Ribeiro

São José do Rio Preto • São Paulo

## Doação



Crianças colaboram com a Pastoral.

Os alunos do Colégio Dom Bosco de Monte Aprazível, há 5 anos vêm fazendo doação de ovos de Páscoa para as crianças da Pastoral da Criança da Paróquia Senhor Bom Jesus e Nossa Senhora de Fátima. Graças a essa iniciativa da direção do Colégio e a colaboração de professores, funcionários, alunos e pais, todas as nossas crianças recebem seus ovos de chocolate. A todos, nossa gratidão.

Colaboração: Joaquina A. Martin Spolon  
• Coordenadora de Ramo da Paróquia Senhor Bom Jesus Monte Aprazível - São Paulo

## Homenagem



Este espaço quer recordar os líderes da Pastoral da Criança falecidos. Que o Senhor, em Sua Glória, os recompense por tanta doação, solidariedade e serviço – para que “todas as crianças tenham vida e vida em abundância”. (cf. Jo 10,10)

• **Ivonicé**

Barretos, São Paulo

• **Jesuína de Freitas Gonçalves**

Ribeirão Preto, São Paulo

\* Mais informações e fotos no Site da Pastoral da Criança:  
[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br) – Materiais - Espaço do Rádio e Jornal.

## Teresina • Piauí

### Presença



Líderes acompanham as famílias da região.

Celebração da Vida reúne crianças acompanhadas no bairro Centro, Lagoa Alegre.

Confira mais fotos do Setor no Espaço Rádio e Jornal em:  
[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

## Bom Jesus da Lapa • Bahia

### Semana da Vida



Comunidade celebra a vida.

Aconteceu em nosso Setor a Semana da Vida, realizada pela Pastoral da Criança da Paróquia de Bom Jesus da Lapa. Durante a semana foi realizado Encontro com líderes, coordenadores das comunidades e Rodas de Conversa com as gestantes.

O ponto alto das atividades foi a Missa celebrada na Catedral, com a presença dos Bispos e Padres da região Pastoral Oeste, do Nordeste 3, que estavam reunidos para estudo em nossa Diocese. O nosso Bispo,

Dom José Valmor Cesar Teixeira, acolheu com alegria as gestantes. Na pregação, destacou a preocupação da Igreja com o cuidado da vida das crianças desde sua concepção. No final, houve uma bênção especial para as gestantes.

O evento contou com a participação da Pastoral Familiar da Paróquia Bom Jesus da Lapa, que ajudou na organização da Liturgia. Agradecemos as coordenadoras das comunidades que não mediram esforços para animar as gestantes para participar deste momento tão especial.

Colaboração: Irmã Regina • Coordenadora da Diocese de Bom Jesus da Lapa e Edson dos Santos de Jesus • Comunicador Popular

### SAIBA Mais



Ouçã o Jingle do nascituro  
[wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201](http://wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201)

## Ji-Paraná • Rondônia

### Aniversário



Líderes reúnem as famílias para celebrar.

A Pastoral da Criança da Comunidade Santa Catarina, situada na Linha 204, km 12, zona rural, com a graça de Deus completou 4 anos de existência. É com muito amor que fazemos as visitas mensais, acompanhamos de perto as crianças das famílias cadastradas. Realizamos a Celebração da Vida todo primeiro domingo do mês, com momentos de pequena reflexão, brincadeiras, comemoramos os aniversariantes do mês, fazemos a pesagem e fazemos uma confraternização entre líderes, crianças e famílias.

## Umuarama • Paraná

## Encontro

Reunir-se, para a Pastoral da Criança, é sempre uma grande alegria. Na cidade de Tapira reuniram-se coordenadoras, líderes, brinquedistas e equipe de apoio do Decanato de Nova Olímpia, para aperfeiçoar nossos conhecimentos.

Fomos acolhidas pela Coordenadora de Ramo, Matilde, e sua alegre equipe.

A oração inicial foi bem conduzida pelo Revmo. Padre Sergio Galeti, que está sempre presente em nossos Encontros.

Dois assuntos foram colocados em pauta: “Depressão pós-parto”, muito bem conduzido pela enfermeira Maria Beatriz Andrade Lima, especialista em saúde da família. A acadêmica em fonoaudiologia, Rosângela Marques

Goulart Moreira nos falou sobre “Aleitamento Materno, uma visão da fonoaudiologia”, encerrando com o vídeo: “Um milagre da vida”.

Os dois assuntos foram muito bem colocados, chamando a atenção para os cuidados que nossa Pastoral precisa ter nas visitas e informações para as famílias acompanhadas.

Um grupo muito alegre conduziu a animação e as homenagens aos participantes.

A Coordenadora Diocesana, Margarida Maria Bezerra, sempre presente nos Encontros, deu seu parecer positivo sobre o Encontro, fez as colocações necessárias e agradeceu pelo belo trabalho da Pastoral.

## Valença • Rio de Janeiro

## Visita da Irmã Vera



Irmã Vera encontra líderes e famílias.

A Paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Vassouras, nas pessoas de Carlos Augusto, Carla Bernardes Soares, Judith Santos Correa e Padre José Antonio da Silva, que sempre está presente, auxiliando e conduzindo-nos, facilitando nossa caminhada pastoral de discípulos e missionários, recebeu e acolheu carinhosamente a Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Vera Lúcia Altoé. A presença da Coordenadora, pela

primeira vez na diocese de Valença, muito nos alegrou, como também nos deixou mais fortalecidos na nossa missão, exortando-nos a buscar a superação dos desafios pela força do Amor, para que juntos possamos construir no dia a dia a Pastoral da Criança. Suas palavras de ânimo realmente penetraram no mais profundo de cada um de nós e assim a responsabilidade da nossa caminhada, não nos pareceu tão difícil como vínhamos sentindo, definindo bem a Pastoral da Criança com o provérbio africano: “Gente simples, fazendo coisas pequenas, em lugares pouco significantes e consegue fazer grandes diferenças.”

Foi Providência Divina sua presença, luz em nossa diocese, pois deixou-nos ensinamentos. Encerrando a visita, Irmã Vera reforçou a necessidade em nossa vida da oração, para melhorar nossa humanidade, para podermos melhor servir.

## Memória



“O mundo não será melhor se ficar mais rico, mas o mundo será melhor se todas as pessoas crescerem em igualdade social e, principalmente, trazendo nos seus corações a fé e o espírito de vida em abundância, sem corrupção, corresponsáveis, preservando a natureza, preservando a vida das pessoas, sejam elas quais forem no mundo inteiro”.

Dra. Zilda Arns Neumann  
Fundadora da Pastoral da Criança

## Eunápolis • Bahia

## 25 anos

A Pastoral da Criança da Diocese de Eunápolis comemorou 25 anos de existência. Agradecemos a Deus por tudo o que foi feito em favor da vida através de uma Celebração Eucarística. Além dos líderes, coordenadores, famílias da Pastoral, também contamos com a presença da nossa Coordenadora Diocesana, Maria do Rosário dos Reis (Nélia), a Coordenadora Maria Lacerda, de Eunápolis, e Jorge, de Porto Seguro.

Após a Celebração da Santa Missa fomos para a sede da Pastoral da Criança, onde recordamos a história da Pastoral da Criança através de testemunhos. Houve depoimentos de mães e líderes de como a Pastoral da Criança melhorou a qualidade de vida de nossas crianças.

Colaboração: Adilton Manoel dos Santos  
• Coordenador Paroquial

## Testemunho

### 20 anos de missão

**Fortaleza • Ceará:** "Olá, me chamo Maria do Socorro Lôbo Duarte. Há 20 anos ingressei na Pastoral da Criança a convite da Irene, que hoje é Coordenadora da Pastoral da Criança em Fortaleza, Ceará.

Após minha capacitação como líder, atuei na comunidade do Parque Jerusalém (Grande Bom Jardim), onde, com muito esforço e em conjunto com a comunidade, fundamos uma casa para dar suporte às crianças daquela área. Após algum tempo de atividades, fui escolhida como Coordenadora de comunidade, paroquial de área e depois capacitadora de líderes. Em 2001, após 8 anos de Pastoral da Criança, mudei de residência. Fui para

Iparana - Caucaia, Ceará. Lá permaneci exercendo o cargo de Coordenadora de Área, na época Área Pastoral Caucaia - praias. No total, trouxe a Pastoral da Criança para atuar em 14 comunidades, somando as de Fortaleza e as de Caucaia.

Após mais 9 anos na gestão como Coordenadora, em 2010, regressei novamente para as atividades como líder. Atualmente, sou líder na comunidade de Icaraí - Caucaia.

Hoje, aos 73 anos de idade, com minha foto presente no Guia do Líder, nas páginas do aleitamento materno, me sinto reconhecida, feliz e muito agradecida".



Parnaíba • Piauí

## Celebração da Vida



Celebração da Vida.

Agradecemos a Deus pela realização das Celebrações da Vida mensalmente. Desejamos saúde, muita paz e fé no coração de cada família.

Cachoeiro do Itapemirim

• Espírito Santo

## Articulador



Novos articuladores para a Pastoral da Criança.

Aconteceu em nosso Setor um Encontro para articuladores. Aconteceu também uma capacitação para reativação da Pastoral da Criança no Ramo São João. Além disso, a Pastoral da Criança marca presença nos conselhos locais.

Montes Claros • Minas Gerais

## Celebração da Vida



Crianças e famílias se reúnem para celebrar.

A área V, Salinas, Minas Gerais, juntamente com todos os coordenadores de Ramo, realizou uma confraternização com a participação das crianças e famílias acompanhadas. Todos agradecemos a Deus pela caminhada realizada até agora e pedimos a força ao Espírito Santo para realizar os trabalhos futuros.

O Setor Montes Claros também realizou uma linda Celebração da Vida na comunidade bairro Boa Vista. Mães, líderes e as crianças, juntas, louvaram a Deus por este momento festivo, realizado mensalmente.

Depois de várias tentativas de implantação da Pastoral da Criança no município de Berizal, agora se tornou realidade. Algumas mulheres, incentivadas por Terezinha Antunes, ouvindo o chamado do Senhor Jesus Cristo, responderam: "Estou aqui, envia-me!" No término da capacitação, foi feita a eleição para Coordenadora da área V, ficando a cargo da Pastoral da Criança Geraldina e a jovem Valquíria, conforme confirmou o Padre Valdir, de Taiobeiras. Os líderes capacitados já iniciaram o trabalho em 3 comunidades: Planalto, Vila São João e Santa Rita.

**SAIBA**Mais



Saiba mais sobre a ação dos articuladores em:  
[wiki.pastoraldacrianca.org.br/majsipc201](http://wiki.pastoraldacrianca.org.br/majsipc201)

## Marabá • Pará

## Ação de Graças

Na comunidade São João Batista, Bairro Laranjeiras, Diocese de Marabá, Pará, Paróquia São Francisco, aconteceu uma Missa em Ação de Graças. Na ocasião houve a posse do novo Coordenador de Setor, Domingos Alves de Araújo. A Celebração foi presidida pelo Padre Júlio César da Costa, com a participação dos coordenadores de Ramo e área; da missionária Carmen e da Coordenadora do núcleo Karajás, Jerônia Lemos. Logo após o evento, o Coordenador planejou com a equipe 15 dias de missão e visitação nas paróquias e comunidades que estavam com índice de atenção no

acompanhamento às famílias. A equipe visitou 11 paróquias e 18 comunidades. com o objetivo de reunir as lideranças, ouvir cada um e conhecer melhor as realidades. Na oportunidade, o Coordenador de Setor, juntamente com a líder Rege e a Coordenadora do núcleo Karajás, Jerônia, e o Padre Zeno, da Paróquia Nossa Senhora das Graças, em Curionópolis, visitou a comunidade Nossa Senhora Aparecida (Serra Pelada). Ali foi celebrada uma missa, tendo também o óleo da unção dos enfermos.

Colaboração: Domingos Alves.

## Arquidiocese de São Salvador • Bahia

## Reunião



Reunião de líderes e coordenadores.

Foi com muita alegria e esperança que a equipe do núcleo 1 da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Salvador, Estado da Bahia, se reuniu no dia 10 de maio de 2013 no Centro Comunitário do Convento dos Humildes em Santo Amaro. A equipe aproveitou o momento para avaliar as atividades realizadas pela Pastoral da Criança neste início de ano e para traçar metas de ação para o decorrer do ano. A Coordenadora do Núcleo 1, Maria do Carmo, lembrou dos compromissos da Pastoral da Criança para o 2º semestre, como a XI Romaria da Pastoral da Criança para o Santuário do Bom Jesus da Lapa (31/08), a Missa em Ação de Graças pelo Dia do Líder (01/12) e o Show de 30 anos da Pastoral da

Criança no Estádio de Pituaçu (07/12).

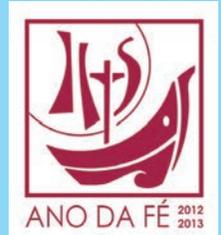
A reunião foi marcada também pela despedida das coordenadoras da 3ª Região, Eunice de Oliveira e da 4ª Região, Nélia Vasconcelos, que completaram seus mandatos na coordenação da Pastoral da Criança. A partir do dia 13 de maio de 2013, a 3ª Região será coordenada por Igor Batista e a 4ª Região será coordenada por Domingos Fausto.

Participaram desta reunião: Flordenice Frois, Coordenadora de Área; Iracema Costa, Coordenadora de Ramo; Adoni Vidal, Coordenador da 1ª Região; Domingos Fausto, novo Coordenador da 4ª Região; Hildete, Políticas Públicas; Nélia Vasconcelos, Coordenadora da 4ª Região; Marineide Gomes, Coordenadora de Área; Ana Cristina, Coordenadora de Área; Francisca, Coordenadora de Área; Padre Oscar Anibal, Paróquia São Daniel Comboni; Eunice Oliveira, Coordenadora da 3ª Região; Maria do Carmo, Coordenadora do Núcleo 1; Ana, Coordenadora de Área e Edson dos Santos, Coordenador de Área.

Colaboração: Edson dos Santos de Jesus - Comunicador

## Ano da Fé

“Neste Ano da Fé, peçamos ao Senhor para a Igreja ser cada vez mais uma verdadeira família que leva o amor de Deus a todos.” (Papa Francisco)



## Bom Jesus da Lapa • Bahia

## Fé e Vida

A Pastoral da Criança da comunidade Princesa Isabel do município de Paratinga conta com a participação de 42 famílias e 52 crianças cadastradas. É apoiada por 4 líderes, comércio local, e muitas outras pessoas que auxiliam em suas necessidades, motivadas pela fé e amor ao próximo da coordenadora comunitária Sidinéia Ribeiro. Sabemos que muitos são chamados mas poucos se disponibilizam a dedicar seu amor e solidariedade ao próximo. A Pastoral é uma luz que irradia a vida de milhares de crianças, gestantes e suas famílias. Cada experiência vivenciada é como uma grande professora que nos motiva e conduz a vivenciar o certo e o errado e ao mesmo tempo poder escolher o chamado de Deus para essa missão de fé e salvação. Cada um de nós recebe o dom do Espírito Santo que nos dá força e perseverança para resistir às críticas daqueles que não tem humildade em seu coração.

Venha, siga o nosso exemplo, disponha um pouco do seu tempo em prol do bem estar daqueles que tanto necessitam de um ombro amigo com isso, você verá o quanto seu espaço se multiplicará em benção para você e toda sua família.

Colaboração: Edna Rodrigues da Silva

## Você está recebendo o jornal?

### Jornal e Rádio

Líder: este recado é muito importante para o seu trabalho na Pastoral da Criança. Por favor, leia com atenção e anote as informações. Obrigado.

1) Se você NÃO está recebendo todo mês ou está recebendo com atraso o Jornal da Pastoral da Criança, nos comunique. Na mensagem, escreva o nome da sua comunidade, Ramo (Paróquia) e Setor (Diocese).

O Jornal é mensal. Por isso, receber todos os meses o Jornal é um direito que você tem, pois no jornal estão informações importantes que podem ajudar o seu trabalho junto às crianças, gestantes e famílias de sua comunidade.

2) Se na sua cidade existem emissoras de rádio que NÃO transmitem o Programa de Rádio Viva a Vida, da Pastoral da Criança, ou existem emissoras que transmitiam e deixaram de transmitir, por favor nos comunique. É muito importante que o Programa Viva a Vida chegue a todas as comunidades com Pastoral da Criança, pois ele leva informações necessárias que podem ajudar a prevenir doenças e salvar vidas.

Sua colaboração é muito importante para resolvermos as dificuldades que impedem que cada líder receba mensalmente o jornal. Além disso, sua contribuição nos ajudará também a fazer o Programa Viva a Vida chegar a todas as comunidades do Brasil.



### Entre em contato:

jornal@pastoraldacrianca.org.br ou rádio@pastoraldacrianca.org.br



### Você também pode escrever para a Coordenação Nacional da Pastoral da Criança:

Rua Jacarezinho, 1691 – Bairro: Mercês – 80.810-900 – Curitiba – Paraná.



### Você pode entrar em contato por telefone:

Ligue para: (41) 2105-0216 (falar com Bruna Batista)

**Agradecemos a sua colaboração. Contamos com você!**

Corumbá • Mato Grosso do Sul –

## Missão



Líderes unidos em prol da vida.

As Celebrações da Vida são muito organizadas em nossas comunidades. No mesmo dia, aproveitamos também para aprofundar a formação contínua dos líderes. Na comunidade São Gabriel, a Celebração da Vida acontece a cada 2º sábado do mês. Logo após, há grupo de estudo e formação de novos líderes. Na Comunidade Nossa Senhora das Graças (Jardinzinho) tanto o grupo de estudo e a Celebração da Vida acontecem no 3º sábado. Já na Comunidade Nossa Senhora do Pantanal, Paróquia São Bartolomeu, essas atividades acontecem no 4º sábado. E, por fim, na Comunidade Nossa Senhora Auxiliadora, no 1º sábado. Deste modo, todas as comunidades permanecem ativas e os líderes aprofundam sempre mais seus conhecimentos e compromisso com a missão da Pastoral da Criança.

São Raimundo Nonato • Piauí

## Certificados



Entrega dos certificados.

Na comunidade Nossa Senhora da Saúde, local Buenos Aires, na Capela Nossa Senhora da Saúde, aconteceu uma linda Celebração Eucarística presidida pelo pároco da cidade, Padre Leonísio. Na ocasião, foram entregues os certificados para várias crianças da Pastoral da Criança que completaram 6 anos de idade, acompanhadas pelas líderes Erenite e Ieda. Toda a comunidade se fez presente. Houve um esclarecimento sobre a importante

missão dos líderes em levar às famílias a alegria de servir a Deus. Tivemos o prazer de receber líderes de outras comunidades, como também duas Irmãs religiosas de fora: Irmã Inês, da Argentina; e Irmã Sílvia, do Peru. Todas as mães acompanhadas contribuíram e outras pessoas da comunidade também deram sua ajuda para que a festa ficasse bonita e marcada de alegria.

## Campos dos Goitacazes • Rio de Janeiro

## Pré-Natal

A gravidez é uma experiência marcante na vida da mulher. Com a concepção, o milagre da vida acontece. Em cada mês de gestação, enquanto o bebê cresce, as alegrias e os cuidados da mãe aumentam. A maioria das gestantes não têm problemas de saúde. No entanto, algumas podem desenvolver doenças que colocam em perigo a sua vida e a vida do bebê, como a infecção urinária e a eclâmpsia. Se estas

doenças forem diagnosticadas e bem tratadas, a gestação pode seguir até o final sem maiores problemas.

**Sinais de perigo:** sangramento, vômitos frequentes, ardência ao urinar, febre alta, dor de cabeça, inchaço anormal nas pernas e braços, bebê não se move e perda de líquido. Essas são as orientações que passamos para as gestantes acompanhadas.

## Rio De Janeiro - Oeste • Rio de Janeiro

## Celebração



Crianças fazem encenação.

Esse momento foi a Celebração das crianças acompanhadas pela Pastoral, do Ramo São Brás. Quem preparou este

momento foi a própria catequista da Paróquia, a Eucenir, com a sua equipe. Foi um momento muito emocionante para todos, tanto para nós líderes e apoios e os próprios familiares e padrinhos que estavam presentes. Depois que se falou sobre Maria foram apresentadas duas crianças que ali estavam e passavam a fazer parte do grupo de catequese. Estamos cada vez mais conscientes de que além de visitar as famílias nosso trabalho também é evangelizar. Agradecemos sempre a Deus por tudo que fazemos e o apoio de outras Pastorais.

## Notas

## Encontro

Frederico Westphalen • Rio Grande do Sul

Aconteceu no município de Tiradentes do Sul, na comunidade de Vila Nova, uma Celebração da Vida especial. Tivemos leitura de um trecho da Bíblia, almoço festivo, brincadeiras, lanche e orientações às famílias sobre as ações da Pastoral da Criança.

## Materiais Educativos

Cametá • Pará

No Ramo Imaculada Conceição foram apresentados todos os materiais educativos para os líderes utilizarem em suas comunidades no trabalho junto às famílias. Esse encontro animou muito os líderes em sua missão.

## Missionárias

Coari • Amazonas

Fim de missão das missionárias Nair e Claudiane na comunidade Bela Vista, onde houve uma grande Celebração ecumênica com todos os líderes. Estiveram presentes também as 7 comunidades onde foi implantada a Pastoral da Criança. Muito obrigada nosso Deus!

## Livramento de Nossa Senhora • Bahia

## 25 anos



Festa de comemoração dos 25 anos.

A Pastoral da Criança comemorou 25 anos de missão na Diocese de Nossa Senhora do Livramento. A festa foi realizada no Auditório do Centro Diocesano. Os temas da comemoração foram: "Pastoral da Criança a serviço da vida plena para todos" e "Caminhando com Jesus em defesa da vida".

A Celebração contou com a participação do Bispo Diocesano, Dom Armando Buccioli; do Coordenador Estadual da Pastoral da Criança,

Cosme Oliveira dos Santos; do Coordenador de Núcleo, Joilson Vilarino; do Coordenador do Setor de Alagoinhas, José Inaldo Queiroz; da Coordenadora do Setor de Caetitê, Eliana Fernandes; da Coordenadora de Nossa Senhora do Livramento, Irmã Maria Saleide de Menezes; do Multiplicador, Luis Leite Souza; e também de padres, Irmãs, Acólitos e centenas de líderes da Pastoral que atuam na Diocese de Nossa Senhora do Livramento.

## Visita domiciliar

Tenho ainda outras ovelhas, que não são deste redil;  
também a essas devo conduzir. E elas escutarão a minha voz ...  
Jo 10,16

Olá líderes! No mês passado relatamos aqui uma visita feita a uma família com crianças que viviam um dia a dia difícil. No final do relato, fizemos uma reflexão sobre o papel do líder e finalizamos reforçando que antes de tudo um líder da Pastoral da Criança deve agir como um Pastor. Vocês pensaram sobre isso? Como está o seu Agir? Vocês acham que estão conseguindo ser um Líder-Pastor?

Sabemos, por relato de vocês, ou na observação de visitas, que, algumas vezes, não dá para fazer a visita como planejaram ou como ela deveria ser feita, não é? Mas isso não deve desanimar vocês. Não sendo uma atitude ou informação de urgência que teriam que dar àquela mãe ou pai, o que pode ser feito logo com uma volta rápida à casa daquela família, a visita poderá ser feita melhor no próximo mês. Mas é importante pensar que as dificuldades, e a própria rotina de todo mês chegar às famílias, devem ser vistas como desafios para tentar fazer sempre o melhor que puderem. Isso nem sempre é fácil, mas só o fato de tentarmos fazer bem, de acordo com a necessidade sentida ou colocada pela família visitada, já aumenta o ânimo, não acham? No Guia do Líder, nas páginas 26 a 28, estão colocados pontos básicos de como fazer uma boa visita. Vamos continuar nossa conversa sobre Visita Domiciliar, trazendo para vocês o depoimento de uma líder sobre a visita a uma gestante.

A líder relatou o seguinte: uma mãe acompanhada informou a ela que sua vizinha, cujos filhos não eram acompanhados pela Pastoral da Criança, havia lhe contado que estava grávida do seu 6º filho e que nunca tinha feito o pré-natal. Perguntou também para essa mãe o que a líder fazia para que ela gostasse tanto da Pastoral da Criança. A mãe falou sobre o acompanhamento que tinha tido quando esteve grávida, da atenção que recebia da líder da Pastoral e de como era orientada para acompanhar o desenvolvimento dos seus filhos. A vizinha se entusiasmou e disse que também gostaria de ser acompanhada, pois ela estava receosa da sua gravidez, uma vez que já estava com 40 anos. Quando a líder tomou conhecimento, imediatamente foi até essa casa para conversar com a mãe. Chegando lá, cadastrou a gestante e seus dois filhos, de dois e quatro anos. Nessa primeira visita, aconselhou a gestante a procurar o serviço de saúde mais próximo para fazer o pré-natal, leu e entregou para ela a primeira e a segunda cartela do Laços de Amor.



**ESCUTE** o *Viva a Vida*



A Pastoral da Criança tem um programa de rádio sobre esse assunto. Escute também no seu computador [wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201](http://wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201)

A gestante informou que tinha vergonha e medo de ir ao serviço de saúde para ser atendida e a líder se ofereceu para acompanhá-la nas primeiras consultas.

Que bom que a líder procurou logo essa mãe e procurou ouvir com atenção para responder ao que ela mais necessitava naquele momento. Talvez se a líder não a acompanhasse nas primeiras consultas, a mãe desistia do pré-natal, não é? Acharmos também que com essa atitude, já na primeira visita, conquistou a confiança da mãe, porque ela sentiu que podia contar com a líder.

A líder contou também que nas visitas seguintes foi conversando sobre outros temas do Guia com a gestante e a cada visita entregava e lia uma cartela do Laços de Amor.

E você líder, como vê a visita à gestante? Para compartilhar com as gestantes tanta informação importante, o Guia do Líder e o Laços de Amor são boas ferramentas? Na sua comunidade, além dos Agentes de Saúde, quem têm informações atuais e seguras para uma boa gestação? Não podemos esquecer da experiência de outras mulheres, mães e gestantes também. Para estimular essa troca de saberes, de dúvidas, de acertos e desacertos é muito bom encaminhar as mulheres grávidas para Grupos de Gestantes, que muitos serviços de saúde organizam. No caso de não ter nenhum no local onde moram, vocês líderes poderiam organizar Rodas de Conversa com as mães gestantes, juntando até as gestantes das comunidades mais próximas. É possível colocar em prática essa ideia?

Vocês têm realizado o Mutirão em busca das Gestantes? Vendo o caso relatado por essa líder, vemos como é bom chegar até as gestantes. Temos agora também a Cartela dos mil dias que valoriza os cuidados desde a gestação.

Esperamos estar ajudando vocês com essas conversas sobre as atividades do líder. Afinal, só é líder da Pastoral da Criança quem todo mês faz Visita Domiciliar, organiza e participa do Dia da Celebração da Vida e da Reunião para Reflexão e Avaliação- RRA.

*“Vocês realizam o Mutirão em busca das Gestantes?”*



Fé e Vida

## Deus chama, Deus fala, Deus age: nós entendemos?

Escrevo este texto pensando na espiritualidade beneditina, da qual bebo e na qual procuro viver a minha vocação. A Regra de São Bento começa com o convite para escutar. Está implícito que para escutar precisamos calar, fazer silêncio e despojar-se para contemplar. Só a contemplação, no caso da vida cristã, muda a nossa maneira de ver e entender o mundo. Por isso, é fundamental escutar a vocação de Deus: Deus chama, Deus fala, Deus age: nós entendemos?

Quando somos pequeninos (mais novinhos/as) sempre alguém pergunta: “O que você quer ser quando crescer?” Esta pergunta é de fundamental importância ser feita. Também serve para os nossos projetos de agora. Esta pergunta tem a ver com a nossa vocação. Para que fui chamado/a? Onde é o melhor lugar para eu estar (para quem é cristão/ã)? Vocês já se fizeram esta questão na frente do espelho? Já tiraram tempo no silêncio do seu deserto para ir descobrindo isso?

Vocação quer dizer chamado. Não tem nada a ver com “habilidades ou talentos naturais”. No mundo das religiões, Deus é quem toma a iniciativa de chamar. Ele vem ao nosso encontro porque nos ama. Vale a pena ler Os 11,1-4.

Nossa primeira vocação é para a vida. Já dizia Irineu de Lião (bispo do século II) que “a glória de Deus é a vida do homem”. De acordo com o segundo relato da criação (Gn 2), Deus apresenta-se como um oleiro que, da terra (Adamah), vai moldando a humanidade (Adam) e, para que ela se torne um ser vivente, Ele sopra o espírito (ruah – hálito) através de suas narinas. E dá uma ordem à humanidade: tomar a terra, guardá-la e cultivá-la.

Nossa segunda vocação é para a liberdade. “Foi para a liberdade que Cristo vos libertou (Gl). Deus mesmo se levanta e desce com braço forte para libertar o povo da opressão (o Egito é o evento paradigmático – Ex 1-15).

Para isso, precisou que a humanidade colaborasse com Ele neste processo em direção à terra prometida. Deus precisa da gente. Você já imaginou quão importantes somos nós para o Criador? É por isso que Jesus “chama para si os discípulos e discípulas e os envia para o mundo, para a missão”. Deus faz em nós, através de seu espírito, aquilo a que somos chamados a fazer com o mundo, como instrumentos d’Ele: um trabalho de libertação que tem um efeito onda em todo o cosmo e é dialético: somos libertos na medida que libertamos e libertamos na medida em que nos tornamos livres interiormente. Durante muito tempo houve uma certa separação entre o pessoal (que virou sinônimo, equivocadamente, de intimista, egoísta) e o coletivo. Hoje, estamos chegando a uma síntese.

E também penso que somos chamados/as à indignação. Este chamado nos leva ao imperativo da missão. Precisa-se cultivar novamente a chama da rebeldia contra a morte e seus lacaios. É necessário o enfrentamento daquilo que destrói a criação de Deus. É impossível pensar o cristianismo sem militância. Orar e trabalhar já dizia São Bento, inspirado na obra de Deus, no serviço dos profetas e no exemplo de Jesus. Ação e Oração: duas asas da mesma pomba. Sem uma delas a pomba não voaria e não seria uma pomba.

Nesta direção somos também chamados ao equilíbrio e à contemplação. Fazer novas sínteses. Aprender a olhar a criação de Deus como responsabilidade de todos e todas. Viver e fazer viver. “Viver e não ter a vergonha de ser Feliz”.

O que você está fazendo para ser feliz e fazer o mundo feliz? O que você pode fazer para que a felicidade seja uma experiência cada vez mais constante na vida das pessoas e na vida do universo? Acho que vale a pena olhar novamente o Sl 1 e 150 e também Lc 10.

**Paulo Ueti**

Assessor da Pastoral da Criança

## 7 PENSAMENTOS PARA A SEMANA

1 “Eu vos disse estas coisas para que, em mim, tenhais a paz. No mundo tereis aflições. Mas tende coragem! Eu venci o mundo.”  
(Jesus Cristo)

2 “Como vai o seu coração? Com certeza, o amor que dedica às crianças, gestantes e às famílias que acompanha faz com que os aborrecimentos da vida sejam recompensados pela força do amor, que tudo perdoo e é capaz de fazer brotar das cinzas o fogo da fraternidade, com a graça de Deus.”  
(Dra. Zilda Arns Neumann)

3 “Se um líder da Pastoral da Criança desanimar da sua missão pastoral estará privando muitas famílias de viver em Paz. Coragem, pois, Mensageiros da Paz!”  
(Irmã Vera Lúcia Altoé)

4 “Se temos de esperar, que seja para colher a semente boa que lançamos hoje no solo da vida. Se for para semear, então que seja para produzir milhões de sorrisos, de solidariedade e amizade.”  
(Cora Coralina)

5 “É graça divina começar bem. Graça maior é persistir na caminhada certa. Mas a graça das graças é não desistir nunca!”  
(Dom Hélder Câmara)

6 “Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse essa gota.”  
(Madre Teresa de Calcutá)

7 “Não devemos ter medo da bondade, ou mesmo da ternura. Proteger a criação, cada homem e cada mulher, com um olhar de ternura e amor, é abrir o horizonte da esperança, é abrir um rasgo de luz no meio de tantas nuvens.”  
(Papa Francisco)

## Cidadania

## Toda mãe que está amamentando pode ser uma doadora de leite

Caros líderes: Dedicamos o mês de agosto para promover e reforçar os benefícios do aleitamento materno para o desenvolvimento e saúde da criança. O incentivo à amamentação é uma ação permanente na Pastoral da Criança. O tema está presente no Guia do Líder, nas capacitações, nas campanhas e em diversos materiais educativos. Nesta edição, destacamos alguns aspectos relacionados à amamentação que podem envolver a atividade do líder nas comunidades acompanhadas.

Amamentação exclusiva até os seis meses. O leite materno é completo. É o único alimento que o bebê precisa até os seis meses de idade, ou seja, não é preciso oferecer água, suco, chá ou outro tipo de alimento nesse período. A criança que mama no peito está mais protegida contra doenças como a diarreia, pneumonia, resfriados, infecções de ouvido e garganta, bronquite, alergias e muitas outras.

O leite materno deve ser mantido até, pelo menos, os dois anos de idade, mesmo após a introdução de novos alimentos. A Organização Mundial de Saúde (OMS) e outras entidades científicas confirmam o efeito positivo do aleitamento exclusivo até os primeiros seis meses de vida, assim como sua continuidade até os dois anos ou mais.

Mães trabalhadoras que amamentam. A Previdência Social estabelece a licença maternidade de 120 dias. Desde 2010, o Programa Empresa Cidadã prorrogou a licença maternidade de 120 para 180 dias, mediante incentivos fiscais às empresas. Porém, nem todas aderem ou se enquadram no programa, prejudicando as mães que precisam amamentar. Órgãos do governo federal, alguns estados e municípios já concedem a licença de 180 dias para suas servidoras. O poder público, organizações e empresas devem criar condições adequadas para as mulheres amamentarem durante o expediente de trabalho, principalmente nos primeiros seis meses de vida dos bebês.

Introdução de alimentos para crianças amamentadas. Depois dos seis meses, é preciso dar o leite de peito e também outros alimentos. Nem sempre a criança aceita um alimento novo na primeira tentativa. É preciso oferecer o mesmo alimento várias vezes até que ela passe a gostar. Dar para o bebê novos alimentos exige atenção, cuidado e paciência da mãe ou de quem cuida do bebê. De início, os bebês precisam de comidas mais pastosas e macias, pois ainda não sabem mastigar.

O conjunto de cartelas “Laços de Amor” vai incluir, em breve, mais uma cartela sobre a introdução de alimentos para crianças amamentadas. Com essa orientação e apoio dos líderes, as mães poderão fazer a transição da amamentação exclusiva para outros alimentos com mais facilidade e segurança.

Doação para o Banco de Leite. O Ministério da Saúde lançou, no mês de maio de 2013, uma campanha para aumentar a doação de leite materno. O Brasil é um dos países que tem uma rede bem organizada para atender as necessidades de leite materno. Conforme as orientações do Ministério da Saúde, o banco de leite é um espaço vinculado a um hospital materno ou infantil. Seu objetivo é promover o aleitamento materno, realizar a coleta, processamento e controle de qualidade das doações. O leite é destinado a bebês prematuros ou que estejam em UTI (Unidade de Terapia Intensiva). Em alguns casos, também é oferecido para crianças cujas mães não têm leite suficiente para alimentar seus bebês.

Líder, procure conhecer e verificar o funcionamento do Banco de Leite em sua comunidade ou cidade. Normalmente, são oferecidas todas as orientações e facilidades para a doação. Há falta de leite materno para atender os recém-nascidos em UTI. A doação do leite materno é um ato de amor, de solidariedade, que pode contribuir para salvar a vida de uma criança.



Foto: Bragança do Para • Para

Envia-me a explicar que, até os seis meses, o bebê só precisa receber leite de peito.

**Clóvis Boufleur**  
Gestor de Relações Institucionais.

**ESCUTE** o *Viva a Vida*



A Pastoral da Criança tem um programa de rádio sobre esse assunto. Escute também no seu computador [wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201](http://wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc201)

## Trocando Ideias

### Os pais e o brincar



*Ademais, tivemos nossos pais humanos como educadores, aos quais respeitávamos. Hb 12,9*

Em agosto se comemora o Dia dos Pais. Parabéns a todos os pais das crianças; aos que não são pais de sangue, mas cumprem o papel de pais; aos líderes e coordenadores que são pais. Vocês são pessoas que, junto com o Pai do céu, cuidam, educam e, por isso, são muito importantes para seus filhos e filhas. E pai também brinca com os filhos. Então, como outro dia fui convidada a responder a perguntas sobre o brincar para o programa de rádio da Pastoral da Criança e recebo também perguntas por e-mail, resolvi colocar, então, algumas dessas perguntas e respostas aqui que tratam sobre o brincar e uma específica sobre brincar e o pai.

#### **O que é uma brincadeira de qualidade? E o que é preciso para que ela aconteça?**

Brincadeira de qualidade é a escolhida pela criança, pois o que se precisa é deixar a criança escolher como quer brincar. Se puder ter alguns brinquedos variados e outras crianças para

brincar, melhor ainda. Pai e mãe que brincam com a criança, mas sem mandar na brincadeira, também é muito bom.

#### **Qual o maior erro de mãe e pai quando o assunto é o brincar?**

Não sei se pode ser chamado de erro, mas um engano dos pais creio que é achar que é preciso comprar brinquedos, dar brinquedo para a criança brincar, criança brinca mesmo sem brinquedos.

#### **Há brinquedos adequados para meninos e para meninas?**

Não, ainda bem que estamos aprendendo que um menino que brinca de boneca está aprendendo a ser um pai que vai ajudar a cuidar e educar seus filhos; que menina pode querer e saber também jogar futebol. As mudanças no mundo de hoje modificaram papéis e tarefas de mãe e pai e, como ao brincar, as crianças repetem e imitam o que vêem os adultos fazendo e também o que eles falam ou reivindicam, meninos e meninas devem se sentir até mais à vontade para mostrar, nas brincadeiras, esse novos hábitos.

#### **Por que meu filho e até a minha filha ficam mais empolgados com as brincadeiras propostas pelo pai?**

Acho que cada caso é um caso, mas pensando no meu caso, lembro que eu e minhas irmãs gostávamos muito de brincar com nosso pai. Além de sentir que ele gostava de brincar conosco, ele era “aventuroso” como dizia a minha mãe. Ou seja, ele fazia brincadeiras que envolviam mais desafios e riscos, o que deixava minha mãe preocupada, apesar dela brincar conosco também. Mas as “loucuras” do papai e certas brincadeiras, na época consideradas mais de menino, com muito movimento, era ele que fazia. E ainda temos hoje a mãe ainda mais ocupada com as tarefas de casa e o pai aí fica também com mais tempo livre.

E para terminar uma mensagem aos pais neste mês: brinquem muito com seus filhos e filhas. Esses momentos ficam guardados no coração deles e ajudam a passar momentos difíceis e a celebrar momentos alegres.

**Márcia Mamede**

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

## Receita

### Papinha de carne com feijão

#### **Ingredientes**

- 25 gramas de carne de boi (músculo ou braço),
- meia cenoura
- meia abobrinha
- meia xícara de chá de couve picada
- meia colher de sopa de salsa picada
- meia xícara de feijão cozido
- meia colher de chá de óleo
- uma pitadinha de sal.

#### **Modo de Preparo**

Não é necessário descascar a cenoura e a abobrinha, apenas raspe a casca da cenoura

com uma faca e lave bem a abobrinha. Pique miúdo. Em seguida, leve todos os ingredientes ao fogo, acrescentando o feijão já cozido. Pique bem a carne, os legumes, as verduras e a salsa. Rale a cebola e acrescente o sal. Numa panela com água, leve ao fogo brando todos os ingredientes, com exceção do óleo. Tampe a panela e deixe cozinhar até que todos os ingredientes fiquem bem macios e praticamente desmanchados. Desligue e junte o óleo. Passe a papinha pela peneira de malha fina.

• Dica: O sal deve ser utilizado na menor quantidade possível, para que a criança aprenda a identificar o sabor dos alimentos.

## 30 anos

Em 2013 a Pastoral da Criança comemora 30 anos de fundação.



**Participe você também!**

## Alimentação

## O prato colorido

Há muitos anos a Pastoral da Criança vem incentivando a Alimentação Saudável, através do consumo da maior variedade possível de alimentos disponíveis na própria região, principalmente frutas e verduras.

O termo “prato colorido” não se refere a cor do prato em si ou o material de que ele é feito, mas sim a cor dos alimentos que vamos comer. Por exemplo, um prato com arroz (branco), feijão (preto), carne (marrom), beterraba (roxo), alface (verde) e tomate

(vermelho), fica bastante colorido.

Uma alimentação colorida, além de chamar a atenção das crianças e despertar sua curiosidade, é importante para oferecer todos os nutrientes de que o nosso corpo precisa. Lembramos que as verduras da estação, e produzidas na região, são mais frescas, nutritivas e também mais baratas.,

Além de oferecer os alimentos que são saudáveis, os pais devem evitar que seus filhos comam alimentos industrializados, como

biscoitos, salgadinhos, doces, frituras, sucos em pó e refrigerante, pois estes alimentos, além de não possuírem nutrientes importantes para o crescimento da criança, são muito calóricos, o que pode levar ao aumento exagerado de peso.

**Paula Pizzato**

Nutricionista da Coordenação Nacional

**Márcia Moscatelli de Almeida**

Nutricionista da Coordenação Nacional

## Convide + 1

Líder, você é feliz na Pastoral da Criança?

Então, passe essa idéia para mais um! Convide mais alguém para ser líder da Pastoral da Criança. Há muitas pessoas na comunidade que, com certeza, gostariam de fazer parte dessa grande rede de solidariedade e amor ao próximo. Portanto, **Convide + 1**.

Se cada líder conseguir mais um voluntário para a Pastoral da Criança, poderemos chegar a mais comunidades e acompanhar mais famílias e gestantes.

**Convide + 1. Divulgue essa ideia.**

## Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” no mês de agosto de 2013. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas. Visite o Espaço do Rádio e Jornal no site da Pastoral da Criança: [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

Agosto

**Programa 1139**

• Colesterol (de 29/07 a 04/08/2013)

**Programa 1140**

• Dia dos Pais (de 05/08 a 11/08/2013)

**Programa 1141**

• Antibiótico (de 12/08 a 18/08/2013)

**Programa 1142**

• Aleitamento materno (de 19/08 a 25/08/2013)

**Programa 1143**

• O bebê no 1º mês de vida (de 26/08 a 01/09/2013)

\*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

## Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

**Parceiros Institucionais:**

HSBC

GERDAU

- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

**Parceiros em Projetos e Programas:**

Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

- Governo dos Estados do PR e RS

**Parceiros Técnicos:**

  
Centro de Pesquisas Epidemiológicas  
Universidade Federal de Pelotas

**CRINÇA**  
**ESPERANÇA**

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.