

CETTE RECETTE VAUT UNE VIE

Sel

Sucre

**Donner des liquides et le sérum fait
à la maison dès que commence la diarrhée**

1 verre plein (200 ml)
d'eau limpide



1 mesure rase de sel



2 mesures rases
de sucre



Continuer à alimenter l'enfant même quand il a la diarrhée. Le lait maternel est toujours le meilleur.

Aller au Centre de Soins si l'enfant présente d'autres signes de danger:

- selles liquides, avec une odeur différente, plusieurs fois par jour;
- diarrhée avec du sang ou cathare (rhume);
- diarrhée durant plus de sept jours;
- colique, fièvre, vomissement;
- soif, bouche et langue sèches;
- yeux enfoncés et absence de larmes;
- fontanelle enfoncée.

