

ANO 6 • Nº 19  
FEVEREIRO - MARÇO - ABRIL / 2020  
WWW.PASTORALDACRIANÇA.ORG.BR

# REVISTA PASTORAL DA CRIANÇA



*Celebrar a missão que nos une como  
irmãos e presença do amor solidário de Deus*



Transparência: um dos valores da Pastoral da Criança

Cuidado com as “fake news” sobre a saúde da gestante e do bebê

A importância do acompanhamento durante a gestação e o primeiro mês do bebê

# EXPEDIENTE

Esta revista é trimestral e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

A Revista Pastoral da Criança também está disponível na internet, no endereço: [www.pastoraldacrianca.org.br/revista](http://www.pastoraldacrianca.org.br/revista)

## Conselho Editorial:

Ir. Veneranda da Silva Alencar  
Dr. Nelson Arns Neumann  
Caroline Caus Dalabona

## Jornalista responsável:

Vanuza Santos Wistuba - MTB 6141/PR

## Reportagem e edição:

Bruna Slongo  
Vanuza Santos Wistuba

## Diagramação:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

## Foto de capa:

Ana Carolina Quintana

## Impresso com apoio do Ministério da Saúde

**Impressão:** Gráfica e Editora Posigraf

**Tiragem:** 130.000 exemplares

## Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos para:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança  
Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês  
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR  
E-mail: [revista@pastoraldacrianca.org.br](mailto:revista@pastoraldacrianca.org.br)  
Esta revista não pode ser comercializada.

Os artigos e impressões pessoais nela publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

# PARCEIROS

Para realizar seu serviço em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

## Parceiros Institucionais:



- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos estados: AL, BA, CE, ES, GO, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

## Parceiros em Projetos e Programas:

MINISTÉRIO DA SAÚDE



## Parceiros Técnicos:



UFPEL - Pós-Graduação em Epidemiologia

- CONASS • CONASSEMS • FEBRASGO
- Federação das APAEs • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- SBP • USP - Nutrição/Faculdade de Saúde Pública
- UNICEF • UFPEL - Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia • PUC/PR - Cursos de licenciatura e bacharelado em Ciência Biológicas da Vida e Educação e Humanidades • Instituto de Medicina Social - Departamento de Epidemiologia • PUC/PR - Biológicas/Vida e Educação e Humanidades • UFPR - Departamento de Design • UFRJ - Observatório de Epidemiologia Nutricional do Instituto de Nutrição Josué de Castro • UERJ - Instituto de Medicina Social

## DOAÇÕES

**Pastoral da Criança**

**CNPJ: 00.975.471/0001-15**

**Bradesco**

Agência: 5760-6  
Conta: 019362-3

**Banco do Brasil**

Agência: 1244-0  
Conta: 54.806-5

**Itaú**

Agência: 0255  
Conta: 07091-4

- Para outras formas de doação, acessar o link: [www.pastoraldacrianca.org.br/doar](http://www.pastoraldacrianca.org.br/doar)

# ÍNDICE

04 | Mensagem

05 | Reflexão

06 | Transparência: um dos valores da Pastoral da Criança

Durante a Assembleia Geral da Pastoral da Criança, realizada nos dias 13, 14 e 15 de Janeiro de 2020, em Curitiba, Paraná, foram apresentadas e aprovadas as informações financeiras do exercício fiscal de 2019/2020.



15 | Celebrar a missão que nos une como irmãos e presença do amor solidário de Deus

Durante o Tríduo, que contou com a presença e a participação de mais de 5 mil pessoas, pudemos comprovar que a vida, obra e ações inspiradas pela Dra Zilda seguem vivas em cada um que atua em prol das crianças, famílias e gestantes pobres.



19 | Espaço das Comunidades

25 | Campanha da Fraternidade 2020  
Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso



27 | Cuidado com as "fake news" sobre a saúde da gestante e do bebê

31 | Fique por dentro



# "Tu és Senhor o meu Pastor, por isso nada em minha vida faltará "

## (SI 22)



Foto: Acervo da Pastoral da Criança

**Irmã Veneranda da Silva Alencar**  
Irmãs Missionárias de Santa Teresinha (IMST)  
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Querido(a) Líder  
Paz e Bênçãos,

Como você tem passado? Como vai seu entusiasmo com o trabalho pastoral? Que bom podermos nos encontrar novamente para nos apoiarmos mutuamente. Um ajudando o outro.

**Você teve notícias sobre o Tríduo em memória de Dra. Zilda ou você conseguiu vir a Curitiba? Foi realmente um acontecimento para entusiasmar a todos nós. A presença da Dra. Zilda sempre foi e ainda é muito marcante em nossa caminhada. Lembrar a sua vida é renovar o nosso entusiasmo para continuar com afinco a nossa missão. Agradecemos aos líderes que aqui vieram e os que ficaram em suas comunidades rezando pelos que participaram conosco do Tríduo.**

Hoje, quero conversar com você sobre um assunto importante. A gente sabe como é necessário as crianças serem crianças conforme a sua idade e não adiantar o crescimento. Elas não devem ficar adultas antes do tempo, pois têm muito tempo na vida para serem adultas e pouco tempo para serem crianças. **Precisamos orientar as famílias a respeitar as fases normais da idade das crianças. Isto não é bom para as crianças e complica o seu desenvolvimento integral.**

Por outro lado, você sabe como é importante, em nosso trabalho junto às famílias, continuarmos a acompanhar nossas gestantes, depois do nascimento de seus bebês. Nestes primeiros dias de vida do bebê, muitas vezes as mães têm insegurança de como proceder quanto à amamentação e os primeiros cuidados. **Vamos ajudá-las ainda mais neste primeiro mês de vida, pois nossa orientação será muito preciosa para elas nesse momento. Dessa forma, com certeza será natural estar junto das mães e das crianças no decorrer dos primeiros anos de vida delas.**

**As nossas crianças precisam crescer saudáveis e felizes. O que nos entristece é ver notícias falsas a respeito de questões sérias que dizem respeito à saúde de nossas crianças.** Quem assim procede deve ser responsabilizado pois, se os pais são mal orientados, coisas graves podem acontecer aos seus filhos. Com a vida não se brinca, pois ela é um dom de Deus.

**E por falar na vida como dom de Deus, gostaria, querido Líder, que você procurasse se inteirar da Campanha da Fraternidade deste ano, que muito nos diz respeito. Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso.** Tenha bastante entusiasmo em seu trabalho pastoral, pois com isso você está se comprometendo a levar Vida em Abundância para nossas famílias. Faça como o bom samaritano que *"viu, sentiu compaixão e cuidou dele"* (Lc 10, 33-34).

**Que o Bom Deus o acompanhe com muito carinho em suas visitas às famílias e o ajude a garantir o crescimento saudável de nossas crianças.**

Um grande abraço com muitas bênçãos de Deus e de Nossa Senhora Aparecida, Rainha e Padroeira do Brasil.



**Dom José Antônio Peruzzo**  
Arcebispo de Curitiba

## Ninguém cuida de crianças sem carinho, não é possível fazê-lo sem afeto

Queridos irmãos e irmãs que oferecem os melhores dos encantos para a causa da criança, que vieram de muitas regiões do Brasil, muito obrigado por reforçar que **a Pastoral da Criança é uma das melhores linguagens que a Igreja tem para testemunhar sua opção pelos pobres**. Muito obrigado por serem quem são.

Vamos interpretar toda essa densidade de grandes motivos de gratidão à Deus a partir do Evangelho, pois é sempre melhor deixar que o Senhor fale e que sua Palavra escrita soe e ressoe.

Faz-me lembrar aquele texto do Êxodo em que o Faraó determinou que as parteiras deveriam eliminar as crianças hebréias, e elas, por serem tementes a Deus, obstantes com a ordem do maior líder do poder do mundo conhecido até então, o Faraó, mas sabendo que existia uma causa maior, **logo perceberam que diante do direito das crianças ninguém pode se colocar acima. Elas, naquele tempo, e as líderes da Pastoral da Criança agora, percebem que nenhuma outra grandeza se sobrepõe a este serviço marcado por encanto, ternura, dedicação, competência.**

Lá, no êxodo, ainda conclui: "e Deus agraciou aquelas parteiras". **Queridos líderes, Deus lhes será muito grato pela ternura dedicada aos pequenos, e um dia ele lhes dará um grande abraço, como já fez com a Dra. Zilda.**

Este caminho também cabe a qualquer um que tem no serviço a vida, a inspiração no Evangelho. **Quem faz esta escolha também poderá perceber que os céus se abrem. Naquele tempo, se imaginavam que haviam sete céus e lá no sétimo estaria Deus, entre um e outro havia um caminho de 500 anos de duração, e diz que onde está Jesus Cristo não existem mais céus distantes, eles estão abertos e nunca se fecharão.**

**A Pastoral da Criança é um dos grandes sinais de que os céus estão abertos e Deus se faz próximo, especialmente naqueles ambientes de que talvez seja mais difícil falar de Deus. Lá vocês chegam e Deus vai lhes dar um grande abraço, justamente porque é em nome Dele que o fazem.**

"Este é o meu filho amado, no qual eu pus o meu agrado". Naquele tempo, se alguém quisesse conhecer o Pai era só olhar o rosto, os fatos, as palavras e as escolhas do Filho. Quem olha para o que se faz na Pastoral da Criança, e a grande senhora que nos precedeu fez isso largamente, vê que quem faz motivado pelo Espírito de Deus, até sem pronunciar qualquer voz, de alguma maneira retrata a presença carinhosa de Deus.

**Ninguém cuida de crianças sem carinho, não é possível fazê-lo sem afeto. Em outras palavras, a Pastoral da Criança é a linguagem dos afetos de Deus pelos pequenos e Deus se estende em cada um desses líderes. Que a Dra. Zilda, junto Dele, participe dessa nossa festa.**

*P.S: Trecho extraído da homilia feita por Dom Peruzzo na missa de encerramento do Tríduo pela Caminhada da Pastoral da Criança, 12 de janeiro de 2020.*

# Transparência: um dos valores da Pastoral da Criança



O maior e verdadeiro valor para Pastoral da Criança é a rede de mais de 78 mil líderes atuando em mais de 25 mil comunidades, de 3.200 municípios espalhados em todo o Brasil. É por meio deles que quase 1 milhão de crianças e gestantes são acompanhadas, mensalmente, e as ações básicas, complementares e campanhas acontecem. Mas, para que esse trabalho se desenvolva, existem custos com capacitações, materiais educativos, formação contínua de líderes comunitários, entre outras despesas.

Essas ações são pagas com recursos vindos

## Fonte de Recursos

O gráfico apresenta de onde vem os recursos econômicos da Pastoral da Criança que são usados para a realização da missão e das ações nas comunidades. Neste exercício, os valores somaram R\$ 190,7 milhões, entre voluntariado, recursos monetários e não monetários.

do convênio com o Ministério da Saúde, doações de empresas e de pessoas físicas, feitas por depósito bancário ou, em alguns Estados, nas contas de energia elétrica.

Durante a Assembleia Geral da Pastoral da Criança, realizada nos dias 13, 14 e 15 de Janeiro de 2020, em Curitiba, Paraná, foram apresentadas e aprovadas as informações financeiras que estão nos gráficos das próximas páginas. Este conteúdo é referente ao exercício compreendido entre outubro de 2018 e setembro de 2019.

Nas páginas a seguir você pode conferir gráficos e dados sobre todos os recursos e despesas da Pastoral da Criança, caso você tenha alguma dúvida, pode entrar em contato com:

**[contabil@pastoraldacrianca.org.br](mailto:contabil@pastoraldacrianca.org.br)**

## Fontes de recurso da Pastoral da Criança

No gráfico a seguir temos o demonstrativo do quanto foi arrecadado entre recursos monetários, não monetários e voluntariado, somando R\$190.729 milhões durante o

exercício de (outubro) 2018 a (setembro) 2019. Ele mostra de onde vem cada recurso, sendo que esses valores são utilizados na missão da Pastoral da Criança.

### VOLUNTARIADO:

Esses números representam o quanto a Pastoral da Criança teria que investir com recursos humanos, com base no cálculo de um salário mínimo, se cada líder e voluntário recebesse uma remuneração por sua dedicação na nossa missão. Apenas no exercício de 2018-2019 foram R\$154.637 milhões. Graças à caridade de cada um de vocês, toda essa riqueza foi gerada em amor, solidariedade e vida em abundância.

### RECURSOS NÃO MONETÁRIOS:

A sede da Pastoral da Criança está em Curitiba e nela funciona toda a Coordenação Nacional. Aqui, também funciona o Museu da Vida, um espaço para homenagearmos a nossa fundadora, Dra. Zilda, e para que todas as crianças possam aprender e brincar ao mesmo tempo com suas famílias. Graças a concessão do Governo do Estado do Paraná, não precisamos arcar com os custos do imóvel, que se somariam em R\$2.867 milhões.

### RECURSOS FINANCEIROS:

Esses são os recursos recebidos através de doações, o Ministério da Saúde tem sido nosso principal apoiador desde 1985 e este ano somou R\$ 25.409 milhões. Com a Campanha da Luz em alguns estados\*, arrecadamos R\$ 2.613 milhões de doações diretamente pela conta de energia. A Pastoral da Criança obteve um retorno de R\$ 1.999 milhões de aplicações financeiras, que foram retornadas diretamente para as atividades da Pastoral da Criança, além de doações de outras empresas que nos apoiam, como a Fundação Vale (R\$ 278.000,00), Associação Evangelizar (R\$ 378.000,00), entre outras. Muitas Dioceses, Ramos e doações em nível nacional também contribuiram conosco.

\*Os estados participantes da Campanha de Luz foram: PR, MT, AL, RJ, BA, GO, PA, CE, ES, SC, SP E TO.

# FONTE DE RECURSOS

## ENTRE 01/10/2018 E 30/09/2019



(1) Estimativa mensal de valor para trabalho dos seguintes voluntários:

- R\$ 120,67 - por líder (24h/mês)
- R\$ 20,11 - por pessoa da equipe comunitária (4h/mês)
- R\$ 321,78 - por coordenador de paróquia (64h/mês)
- R\$ 603,34 - por coordenador de diocese (120h/mês)
- R\$ 1.005,56 - por coordenador de estado (200h/mês)

(2) Valor de cessão do imóvel pelo Governo do Estado do Paraná para a Pastoral da Criança, conforme avaliação nº 017299 CRECI PR

(3) Doações dos usuários das companhias de energia dos seguintes estados PR, MT, AL, RJ, BA, GO, PA, CE, ES, SC, SP e TO

# Despesas da Pastoral da Criança: R\$ 29.342.654

Aqui, temos um demonstrativo de cada despesa e como todos os recursos foram utilizados durante este período, sendo distribuídos em materiais educativos, capacitações, formações continuadas e muitas outras coisas importantes para que a missão da Pastoral da Criança seja possível. Fazemos ainda uma comparação entre os anos de 2017, 2018 e 2019.

## 1 Apoio financeiro mensal e capacitação de líderes

São recursos enviados para as coordenações de estado e dioceses e que devem ser divididos entre as paróquias e comunidades, para acompanhamento de gestantes e crianças e, principalmente, para a realização da Celebração da Vida, Visita Domiciliar, Reunião de Reflexão e Avaliação e capacitação de líderes.

## 2 Administrativas e operacionais

São despesas com a contratação de equipes técnicas e administrativas, água e esgoto, energia elétrica, comunicação, sistema de informação, entre outras.

## 3 Contrato nas bases

Contratação de equipes técnicas nos estados e nas dioceses para acompanhamento das ações básicas de saúde.

A transparência é um dos valores da Pastoral da Criança, por isso, todos os anos temos auditoria externa, esse ano realizada pela empresa KPMG, empresa independente responsável por garantir que todas as demonstrações contábeis estejam em ordem. A KPMG é uma das quatro maiores empresas de auditoria do mundo e foi contratada conforme decisão do Conselho Diretor e Econômico, em 2017. Os relatórios estão disponíveis no nosso Portal da Transparência em <https://wiki.pastoraldacrianca.org.br/PortalTransparencia> e também no site [www.pastoraldacrianca.org.br/financeiro](http://www.pastoraldacrianca.org.br/financeiro).

## 4 Material educativo

Custo com a produção, impressão e envio de materiais, como Guia do Líder, Caderno do Líder, livros das ações complementares, cartelas dos Laços de Amor, Revista Pastoral da Criança etc.

## 5 Capacitação

Recurso usado para pagar ações desenvolvidas em nível nacional, de estado, núcleo, diocese, área e paróquia, tais como: capacitações do Guia do Líder para capacitadores e multiplicadores; assembleias estaduais e de setor; encontros regionais e outras capacitações em temas diversos (por exemplo: controle social, Brinquedos e Brincadeiras, Alimentação e Hortas Caseiras, missão e gestão, entre outros).

## 6 Museu da Vida

Custo com as exposições permanentes e temporárias e também de manutenção do Museu da Vida da Pastoral da Criança que recebeu neste ano 89 mil visitantes

## 7 Equipamentos

Aquisição de equipamentos, tais como computadores, móveis, utensílios e outros.

**Gasto mensal por criança: R\$2,94**

Este cálculo é o resultado da divisão entre o total de R\$29.342 em despesas e o total de 835.890 crianças acompanhadas, distribuído por 12 meses. O custo baixo só é possível por causa da dedicação de todos os nossos voluntários que se esforçam todos os dias em levar vida em abundância para todas as crianças. Vale lembrar que o gasto mensal por criança inclui todos os itens descritos no gráfico, desde materiais e capacitações para preparar os voluntários, até outras necessidades administrativas, e não apenas o apoio mensal que chega diretamente às coordenações diocesanas.

Obrigada à todos os nossos parceiros e doadores por tornarem tudo possível, e obrigada principalmente à você, líder, por estar sempre empenhado em levar vida em abundância para todas as crianças.

# APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS - POR CRIANÇA/MÊS

01/10/2018 A 30/09/2019 - R\$ 29.342.654 (1)



(1) Refere-se ao total de custos e despesas da Pastoral da Criança, incluindo equipamentos e reformas;  
(2) Deste valor, as paróquias que recebem direto totalizam R\$ 0,43 em 2019 e R\$ 0,37 em 2018

\* R\$ 29.342.654 / 835.890 (crianças acompanhadas 2º Trim/2019) / 12 meses = R\$ 2,94 (R\$ 3,24 em 2018)

Repasse de recursos direto para as Coordenações Paroquiais

**Fonte: Demonstrações Financeiras aprovadas pela Assembleia Geral de 2019**



# Criança e responsabilidade: tudo no seu tempo

A garantia do direito da criança de ter oportunidade para alcançar suas conquistas e se desenvolver plenamente é uma das principais lutas da Pastoral da Criança. Por isso, vocês, líderes, são instrumentos da boa nova e devem sempre compartilhar com os pais, durante as visitas domiciliares, informações que podem ajudar a família a conhecer e proporcionar um ambiente seguro e cheio de oportunidades de desenvolvimento para as crianças.

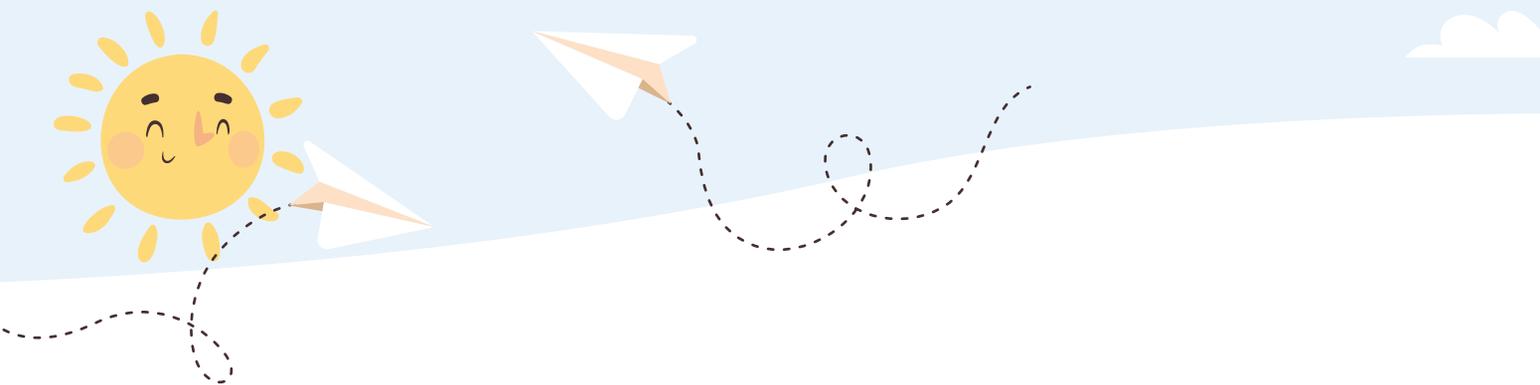
A missão de garantir o desenvolvimento infantil nem sempre é fácil, pois exige paciência, atenção, estímulos e oportunidades constantes dadas pelos pais e por todos que convivem com a criança. Isso tudo proporcionado com muito amor, carinho, dedicação e afeto.

Com a correria do dia-a-dia muitos pais podem ter pouco tempo e precisam ter cuidado redobrado para garantir e priorizar as oportunidades de acordo com a idade da criança, minimizando as chances dela pular etapas. O brincar e a oportunidade de se desenvolver de acordo com a sua idade é um direito da criança e garanti-los é um dever de todos nós.

Brincar garante que a criança aprenda coisas fundamentais para que se torne um adulto saudável, bem desenvolvido e feliz, e gera muitas memórias alegres da infância. Isso não significa que a criança não deve ter limites ou responsabilidades, apenas que cada coisa deve ser feita de acordo com a idade dela.

Foto: Acervo da Pastoral da Criança





## Qual a idade correta para cada atividade? —

Ajudar em algumas atividades e brincar com os utensílios do dia-a-dia da casa também pode ser uma forma de brincadeira. Por exemplo: guardar potes menores dentro de potes maiores ajuda a criança a desenvolver noções de tamanho, cores, texturas e pode ajudar o adulto responsável pela casa a manter a organização.

Crianças menores podem separar as roupas coloridas das pretas para ajudar na hora de lavar, organizar seus brinquedos, colocar comida para

o bichinho de estimação etc. As maiorzinhas, podem ajudar a lavar e secar louça, lavar saladas e frutas, dobrar roupas e muito mais. Ao realizar tarefas adequadas para a idade dela, a criança se sente importante e aprende que todos na casa são responsáveis por manter a casa em ordem.

Líder, veja abaixo uma pequena lista de tarefas do dia-a-dia que as crianças podem fazer, de acordo com sua idade:

2-3  
ANOS

guardar os brinquedos após brincar, ajudar a esticar os lençóis de uma cama.

4-5  
ANOS

ajudar a colocar a mesa com itens simples (guardanapos, talheres), organizar o quarto, dobrar roupas simples, guardar a louça.

6  
ANOS  
ou mais

recolher o lixo, fazer uma salada, dobrar a própria roupa, preparar a mochila da escola, secar e guardar as louças.

É sempre importante lembrar que, apesar da criança poder ter algumas capacidades e responsabilidades, estas atividades nunca podem ocupar o tempo todo dela. Além de ajudar nas atividades do dia-a-dia, ela deve ter o direito de, na maior parte do seu tempo, estudar, brincar, descansar, receber amor, afeto, carinho e tudo o que estimular seu desenvolvimento, felicidade e aptidões.

## LÍDER,

muitas vezes a terceirização da criação para a tecnologia pode vir de um estado emocional frágil ou uma rotina sobrecarregada do adulto responsável pela criança. É importante que você converse com toda a família para que as atividades sejam divididas e a criança tenha todas as suas oportunidades de desenvolvimento garantidas, além de amor, carinho e afeto as vezes, um olhar amigo e um espaço seguro para conversar faz toda a diferença para os pais!



# Entrevista

Mas afinal, o que é a tal da adultização da criança? Já sabemos que o excesso de responsabilidades, o não controle dos conteúdos que ela consome e alguns outros fatores podem ser prejudiciais para o desenvolvimento adequado da criança. Saiba mais na entrevista da Psicóloga Clínica e Especialista em Saúde Mental Infantil, Bianca Bortolini do Amaral.

## O que é ser criança?

É ter a liberdade de brincar sem responsabilidade. Ser criança é ser livre, um processo de aprendizado constante livre de cobranças.

## Como se dá na prática a adultização da criança?

Algumas vezes, os pais querem que o filho seja mais maduro do que a idade dele permite e esquecem que a parte neurológica se desenvolve de acordo com a idade. Outras vezes, esperam que a criança seja a mais inteligente de todas e isso não é saudável. Adultizar uma criança é sobrecarregá-la de responsabilidades que não precisam ser feitas naquele momento e que não estão de acordo com a idade dela.

## Que consequências a adultização precoce traz para o desenvolvimento da criança?

A criança, ao brincar, desenvolve três instâncias: o real, o simbólico e o imaginário. Brincando ela imagina, fantasia, cria subsistemas na cabeça dela que serão fundamentais para que ela seja um adulto saudável. Quando você tira a oportunidade da criança de livre brincar, faz com que ela tenha o olhar específico para uma atividade e não consiga enxergar mais nada. Com o tempo, isso pode gerar sintomas depressivos, criar um adolescente ansioso e muito mais.



Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

**Bianca Bortolini do Amaral**  
Psicóloga Clínica e Especialista  
em Saúde Mental Infantil

## Quais fases e etapas a criança deve passar para crescer saudável?

Algumas vezes, os pais querem que o filho seja mais maduro do que a idade dele permite e esquecem que a parte neurológica se desenvolve de acordo com a idade. Outras vezes, esperam que a criança seja a mais inteligente de todas e isso não é saudável. Adultizar uma criança é sobrecarregá-la de responsabilidades que não precisam ser feitas naquele momento e que não estão de acordo com a idade dela.

## Como resistir à pressão do meio, redes sociais, parentes, consumismo, TV?

Basicamente com foco. Temos que pensar que os meios de comunicação e as diversas tecnologias possibilitam acesso à tudo, mas estimulam também o consumismo. É preciso mostrar para a criança que ela não precisa daquilo pra ser feliz. O que ela realmente precisa pra ser feliz é amor, proteção, roupinha quente no frio e fresca no verão, alimentação de qualidade e o restante não é essencial. Comer, dormir, ter segurança e amor é o que importa. Sempre devemos nos questionar: será que realmente precisamos de tudo o que nos vendem o tempo todo como essenciais para as crianças? Grande parte disso é desejo, não necessidade.





# *Celebrar a missão que nos une como irmãos e presença do amor solidário de Deus*

O Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda aconteceu, de 10 a 12 de janeiro de 2020, na Sede do Museu da Vida e da Pastoral da Criança, em Curitiba. Foi para celebrar a missão que nos une como irmãos e presença do amor solidário de Deus neste mundo há mais de 35 anos que a Pastoral da Criança promoveu esse momento de encontros, celebração, união, aprendizado e alegrias. Durante o Tríduo, que contou com a presença e a participação de mais de 5 mil pessoas, pudemos comprovar que a vida, obra e ações inspiradas pela Dra Zilda seguem vivas em cada um que atua em prol das crianças, famílias e gestantes pobres.

Graças ao trabalho incessante da Dra Zilda e à dedicação de cada um dos voluntários, a história do Brasil, nos mais de 35 anos anteriores,

foi marcada pela vitória da vida contra a morte precoce de crianças e gestantes. A inspiração bíblica da missão da Pastoral da Criança é também uma frase que a Dra. Zilda sempre repetia: “*eu vim para que todas as crianças tenham vida e vida em abundância*”, Jo 10, 10.

Durante o Tríduo, os milhares de líderes, coordenadores e voluntários, vindos de todo o Brasil, puderam trocar experiências, visitar o Museu da Vida e participar de diversas atividades e celebrações. No domingo, dia 12/01, data que marca 10 anos de falecimento da Dra Zilda, aconteceu uma missa de encerramento, presidida por Dom José Antonio Peruzzo, Arcebispo de Curitiba, e com animação musical do Pe. Reginaldo Manzotti.



## Peregrinos vindos de todo o Brasil para celebrar a missão da Pastoral da Criança

As primeiras caravanas saíram de casa ainda nos primeiros dias de 2020. Peregrinos vindos do Ceará, do Acre e do Amapá, por exemplo, passaram, ao todo, mais de 10 dias na estrada para participar do Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda.

Os líderes de Cruzeiro do Sul, no Acre, enfrentaram uma viagem de 3.644 quilômetros, que é calculada em mais de 53 horas de estrada (sem contar o tempo das paradas). Tudo para estar junto com os irmãos de missão nesse momento tão especial.

E a troca de experiências entre os líderes e voluntários de todo o Brasil foi um dos pontos altos do evento. Durante os três dias de evento os peregrinos puderam conhecer e compartilhar experiências com os seus irmãos de outras localidades, conversar sobre as conquistas e dificuldades, bem como sentir a força da união desta imensa família que é a Pastoral da Criança.

Os momentos de celebração também foram muito especiais. As diversas missas foram coordenadas pelas equipes Estaduais e carregadas de amor e emoção. No sábado, dia



11/01, a missa de encerramento da Campanha Pequenos Reis Magos contou com a presença dos peregrinos e de dezenas de crianças e catequistas que realizaram a campanha em suas paróquias.

Temos certeza que todos as pessoas que participaram do Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda saíram ainda mais fortalecidos em sua missão de levar Vida Plena para todas as gestantes, crianças e famílias da Pastoral da Criança. Somos todos sal e luz na Terra e, juntos, somos ainda mais fortes. Viva a Pastoral da Criança!



# Muitas histórias por

Durante o Tríduo, pudemos ouvir dezenas de histórias interessantes. Seleccionamos algumas e esperamos que você, líder, se

## *Elen Pinheiro, 26 anos, Paróquia Santa Rosa de Lima, Roraima*

Entrei na Pastoral aos 14 anos, saindo da catequese me engajei e fui líder-mirim. Depois, me tornei mãe acompanhada, fui Coordenadora de Comunidade, depois Coordenadora de Ramo e hoje estou na Equipe Estadual. Participar do Tríduo foi uma experiência muito gratificante, porque nunca imaginei estar aqui, no Museu da Vida, em Curitiba. É uma coisa linda! Sou apaixonada pela Dra. Zilda, pela missão da Pastoral da Criança, sou formada em Serviço Social, meu Trabalho de Conclusão de Curso foi sobre a Pastoral da Criança e as famílias da periferia de Boa Vista.

Eu ainda sou líder e acompanho várias famílias. A Pastoral da Criança fez muita diferença na minha vida. É gratificante demais, é um trabalho voluntário que gera sorriso na criança, transformação na vida dela e de toda a família, que também é promovida graças às iniciativas da Pastoral da Criança.

Eu incentivo muito meus filhos para que um dia eles sejam líderes mirins. Eles ficam ansiosos para o dia da Celebração da Vida, vamos comemorar a vida das crianças!

A Dra. Zilda deixou um legado e é um exemplo de missionária, de transformadora de vidas. Eu tenho muito a agradecer a ela, porque é uma mulher que venceu obstáculos, guerreira! Ela inspira muito a gente, eu sempre cito ela com as minhas mãezinhas, porque muitas pessoas botam dificuldades na missão, mas basta olhar para quem fundou a nossa Pastoral da Criança e ver o exemplo de tudo o que ela alcançou, nos pequenos gestos que vemos como fizeram e fazem uma grande diferença. Às vezes só um sorriso já transforma a vida de uma pessoa que tá passando por uma situação difícil, principalmente uma criança.



## *Zozúe, Coordenador da Comunidade Aldeia Macaúba, Ilha do Bananal, Diocese Prelazia de São Feliz do Araguaia, Tocantins*

Somos em 9 líderes e desde que a Pastoral da Criança surgiu na aldeia Macaúba, a mortalidade infantil diminuiu. Agradecemos muito a Irmã Ivanete, que fundou a Pastoral da Criança lá na nossa aldeia. Ela era Coordenadora Diocesana em Porto Alegre e, quando se mudou, foi implantar na nossa comunidade. Que benção! Hoje em dia a nossa comunidade é formada por jovens. Eu entrei na Pastoral da Criança há 26 anos, com 18 anos. Infelizmente, não conheci a Dra. Zilda, mas sei que o trabalho dela foi e é muito importante e seguimos o exemplo dela. A Pastoral da Criança significa amor e carinho na nossa vida e estar aqui, em Curitiba, é maravilhoso e um sonho realizado.

# e muitas para contar!

Inspiradoras de quem faz a Pastoral da Criança acontecer.  
Se sintam representado. Vem se emocionar com a gente!



## *Tania Mara Gomes Mendonça, 52 anos, Paróquia São Sebastião, Diocese de Goiás, Goiânia*

Eu entrei na Pastoral da Criança há 27 anos, durante a primeira reunião que teve na nossa paróquia, a partir de um convite do Padre. Comecei a fazer a capacitação e me identifiquei muito com o trabalho, porque é tudo o que a nossa realidade precisava: voluntários para atender a demanda e colaborar na luta pela saúde, que sempre foi precária na nossa cidade. Fui Coordenadora Diocesana por dois mandatos e hoje faço parte da equipe de setor. A Pastoral da Criança é cheia de histórias e é emocionante passar nas ruas das comunidades e ver crianças que foram acompanhadas e hoje já são adultos e ainda chamam a gente pelo nome, lembram da Celebração da Vida e das visitas domiciliares. Isso enriquece muito a gente, pois só eu já acompanhei mais de 100 crianças. Quando soube do Tríduo eu fiquei muito feliz, quis participar de todo jeito, e estou muito emocionada de estar aqui. Reforço que sempre estarei aqui para servir a este trabalho que a Dra. Zilda desenvolveu e deixou para nós. Ela significa uma inspiração, pois viu a realidade, o que precisava e soube como nos chamar para servir. Sempre falo que, quando entramos na Pastoral da Criança, não saímos nunca mais! Dra Zilda visitou a nossa paróquia três anos antes de seu falecimento e lembro que ela gostou muito da nossa liderança, foi muito bem acolhida. Foi uma visita emocionante, apresentamos tudo para ela, todo mundo ficou vibrando com a presença dela e o trabalho da Pastoral da Criança cresceu muito, principalmente na área da saúde. A caminhada lá não para. Estamos sempre arrebanhando gente para implantar em outras cidades na região de Itumbiara, animando as nossas lideranças. Não deixamos ninguém desistir da missão.



## *Maria Consilha de Melo, Cáceres, Mato Grosso*

Estou desde 2007 na Pastoral da Criança, que para mim significa paz, coragem, apoiar as famílias, ajudar quem precisa, cuidar de minhas crianças que são tudo na minha vida. Dra. Zilda é um exemplo de mulher e coragem, exemplo de vida! Eu queria que todos tivessem a experiência maravilhosa de ser um líder da Pastoral da Criança. Não é um trabalho, é uma missão, a continuidade da missão de Jesus para ajudar os mais necessitados. Para mim, participar do Tríduo significa fé e coragem, esperança e vida!



### *Irmã Pedrina Bernadino da Silva, Diocese de Roraima*

Comecei na Pastoral da Criança com 16 anos, em Itaeté, na Bahia, como líder. Depois, fui Coordenadora Paroquial e foi uma experiência muito rica na minha vida, que fez eu me apaixonar ainda mais pela Pastoral da Criança. Eu trabalhei por vários anos e acompanhei uma família que me marcou muito, que tinha duas crianças, e uma delas estava desidratada e com diarreia. Durante o acompanhamento, eu não desisti dela, vi a criança naquele estado, fiz o soro caseiro até conseguir levar ela no médico, que ficava há mais de 40km. Durante todo o caminho eu ofereci o soro caseiro, pois sabia que ele salvaria a vida dela. Chegando no hospital a criança foi direto para o soro e no outro dia já estava bem, sorrindo e brincando. Hoje em dia, essa criança já é uma jovem e os pais dizem que se não fosse a Ir. Pedrina, ela não estaria aqui, pois eles não sabiam o que fazer. Com o soro caseiro, com a fé e a esperança, salvamos a vida daquela criança! Eu agradeço muito por estar na Pastoral da Criança e a essa iniciativa que Deus inspirou à Dra. Zilda. Por causa dela a gente pode ser missionário na vida de tantas pessoas que precisam, ser luz para tantas famílias. Eu me encontrei com Dra. Zilda durante a comemoração dos 10 anos da Pastoral da Criança da Bahia, em Salvador, em 1995. Pedi para Deus para conseguir participar e vê-la de pertinho e consegui. Durante o Tríduo, vivi essa emoção de novo e realizei mais um sonho de sentir ela pertinho da gente aqui na sede da Pastoral da Criança.

Foto: Acervo da Pastoral da Criança

## LÍDER,

não veio conhecer o Museu da Vida durante o Tríduo? Venha o quanto antes! Veio e quer vir de novo? Chegue que a casa é sua! O Museu da Vida funciona o ano todo, de domingo a domingo. Mobilize sua comunidade, sua paróquia, sua Diocese; monte uma caravana e venha! Vamos adorar receber sua visita!

[www.museudavida.org.br](http://www.museudavida.org.br)





O trabalho não para nas comunidades! Vamos conhecer um pouquinho dessas atividades e nos alegrar com suas conquistas! As notícias completas estão no Espaço das Comunidades na internet, acesse: [ec.pastoraldacrianca.org.br](http://ec.pastoraldacrianca.org.br). Você também pode enviar suas fotos, lembrando de informar o nome da comunidade, paróquia, cidade, estado e descrição da atividade realizada, para o e-mail: [revista@pastoraldacrianca.org.br](mailto:revista@pastoraldacrianca.org.br)

Fotos: Acervo da Pastoral da Criança



Aconteceu, nos dias 19 e 20 de outubro 2019, na Pastoral da Criança da Diocese de São João da Boa Vista, a Assembleia Eletiva. Foi um momento de reflexões sobre a caminhada da Pastoral da Criança no próximo biênio. Estiveram presentes as lideranças paroquiais e diocesanas; a responsável pelo Regional, Daniele Pena da Silva; o Coordenador de Pastoral, Padre Luís Fernando da Silva e o Assessor da Pastoral Familiar da Forania São José, Padre Rogério Ribeiro Moreira.



Celebração da Vida especial de Natal na Paróquia Sagrado Coração de Jesus, em Ribeirópolis, Sergipe, no dia 9 de Dezembro de 2019.



Missa celebrativa da Pastoral da Criança na Comunidade Nossa Senhora dos Navegantes, em Itaguatins, Tocantins.



Aconteceu, no dia 4 de dezembro de 2019, a Festa dos 30 anos da Pastoral da Criança da Diocese de Jataí, em Mineiros, Goiás, e contou com a presença da Ir. Veneranda da Silva Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.



No dia 05 de Janeiro de 2020, as líderes de Poções, na Bahia, participaram de um retiro espiritual no Sítio das irmãs da Sagrada Face, na Paróquia do Divino Espírito Santo.



No dia 11 de Janeiro de 2020, as líderes e equipe nutricional da cidade de Araióses, no Maranhão, realizaram a Celebração da Vida e Acompanhamento Nutricional no Povoado de Torrões, contando com a presença de crianças e mães acompanhadas para receber as importantes orientações da Pastoral da Criança.



No dia 24 de agosto de 2019, aconteceu o Encontro de Líderes na Diocese de Santo Angelo, Rio Grande do Sul, em comemoração aos 30 anos da Pastoral da Criança, com a presença da Coordenadora Nacional, Ir. Veneranda Alencar.



No dia 15 de dezembro de 2019, em Cantagalo, no Paraná, as líderes da Pastoral da Criança da região promoveram uma comemoração das crianças que completaram, neste ano, 6 anos de idade e foram acompanhadas desde o início da vida! Estiveram presentes as crianças Luis Marcos Baltazar Stronchek, Alana, Steffany, Gustavo e Hereck Guilherme, a Vice Coordenadora do setor Sirley Okonoski, e as líderes Janete, Ana, Cirlene.



Com o tema "*Acenda essa luz em seu coração com a sua doação*", a equipe Diocesana da Pastoral da Criança de Juazeiro, na Bahia, realizou a Campanha da Luz em algumas paróquias da região, estimulando as solidariedade de famílias na doação em prol da Pastoral da Criança.



Em 25 de Junho de 2002, Dra Zilda fez uma visita para a Diocese de Santo Ângelo, no Rio Grande do Sul, onde conheceu a Dona Zeli da Silva e seu filho, o bebê Marcos Gabriel da Silva (foto). No dia 12 de Janeiro de 2020, ambos estavam presentes no Tríduo em memória dos 10 anos de falecimento da Dra. Zilda. Dona Zeli, emocionada, disse: *"eu trouxe a foto porque sempre carrego comigo, no meu caderno da Pastoral da Criança. Tenho muito orgulho dela e mostro pra todos, pois tenho muita gratidão, sinto muita honra por meu filho ter tido o privilégio de ser segurado pela Dra. Zilda. Sempre vou carregar no meu coração esse amor da Dra. Zilda pelas crianças. Hoje, eu sou líder na Vila Oliveira, em São Pedro do Sul, já tenho 27 anos de Pastoral e tenho muito orgulho disso. Enquanto eu puder trabalhar pela Pastoral da Criança, eu vou trabalhar!"*

## Lembrança

Na esperança de Cristo Ressuscitado, ficam a homenagem e gratidão àqueles que agora vivem na Glória de Deus. gratidão àqueles que agora vivem na glória de Deus!

**Maria Antônia Ponce Iaquito**, líder na Paróquia Nossa Senhora Aparecida, Vila Nhocune, São Paulo.  
Data de falecimento: 01/11/2019

**Maria José de Novaes Pereira**, líder na Paróquia São João Batista, Santa Bárbara do Oeste São Paulo.  
Data de falecimento: 16/11/2019

**Iraide Maria das Neves**, líder na Pastoral da Criança de Barbacena, Minas Gerais.  
Data de falecimento: 11/01/2020



# Acompanhamento durante a gestação e o primeiro mês do bebê

Os pais têm a responsabilidade de aceitar com amor a tarefa de cuidar e educar a sua criança e você, líder, pode ajudá-los nessa importante missão. Os pais devem fazer isso de acordo com seus valores, seus costumes e sua fé e sua ajuda é valiosa, ainda mais durante a gestão e o primeiro mês do bebê.

Líder, o ideal é que o acompanhamento da família comece durante a gestação, para que você possa orientá-los sobre os cuidados necessários e tudo que é preciso para que a mãe tenha uma gestação saudável e o bebê nasça com saúde e se desenvolva plenamente.

A Pastoral da Criança tem como uma de suas prioridades o cuidado com as gestantes, para que tenham um pré-natal de qualidade, um parto seguro e, principalmente, uma gestação tranquila. Como todos nós sabemos, isso irá refletir por toda a vida da mãe e do bebê. Cuidar é a uma forma de amar e de você, líder, demonstrar seu

compromisso com a missão de levar Vida em Abundância para as gestantes e crianças.

Para encontrar as gestantes na comunidade e acompanhá-las desde o início da gravidez, uma sugestão é realizar o “Mutirão em Busca das Gestantes” a cada três meses em todas as comunidades. Essa é uma excelente oportunidade para você, líder, localizar as gestantes, fazer uma visita e começar imediatamente o acompanhamento.

Líder, sua visita mensal vai ajudar a gestante a ter mais conhecimento sobre esse período e criar uma relação de segurança e amizade, pois a gestante, além de receber seus conselhos e orientações, pode aproveitar o momento para dividir com você suas angústias e preocupações. É na visita que é possível, junto com a família, cuidar de tudo para que a gestante possa curtir o momento enquanto espera receber seu bebê!

## O bebê chegou. Quanta alegria!

Quando a mãe e o bebê estão em casa, logo após o parto, a família pode precisar da ajuda dos amigos mais próximos e da comunidade. A presença de alguém de confiança, como vocês, líderes, permite conversar, receber apoio e identificar situações que merecem um pouco mais de atenção.

Nos primeiros dias de vida do bebê, ter alguém por perto é bom, principalmente se o casal não tem parentes próximos. Esse período é o mais delicado, pois doenças podem aparecer rapidamente e essas costumam ser graves. Além disso, a mãe ainda está se recuperando do parto.

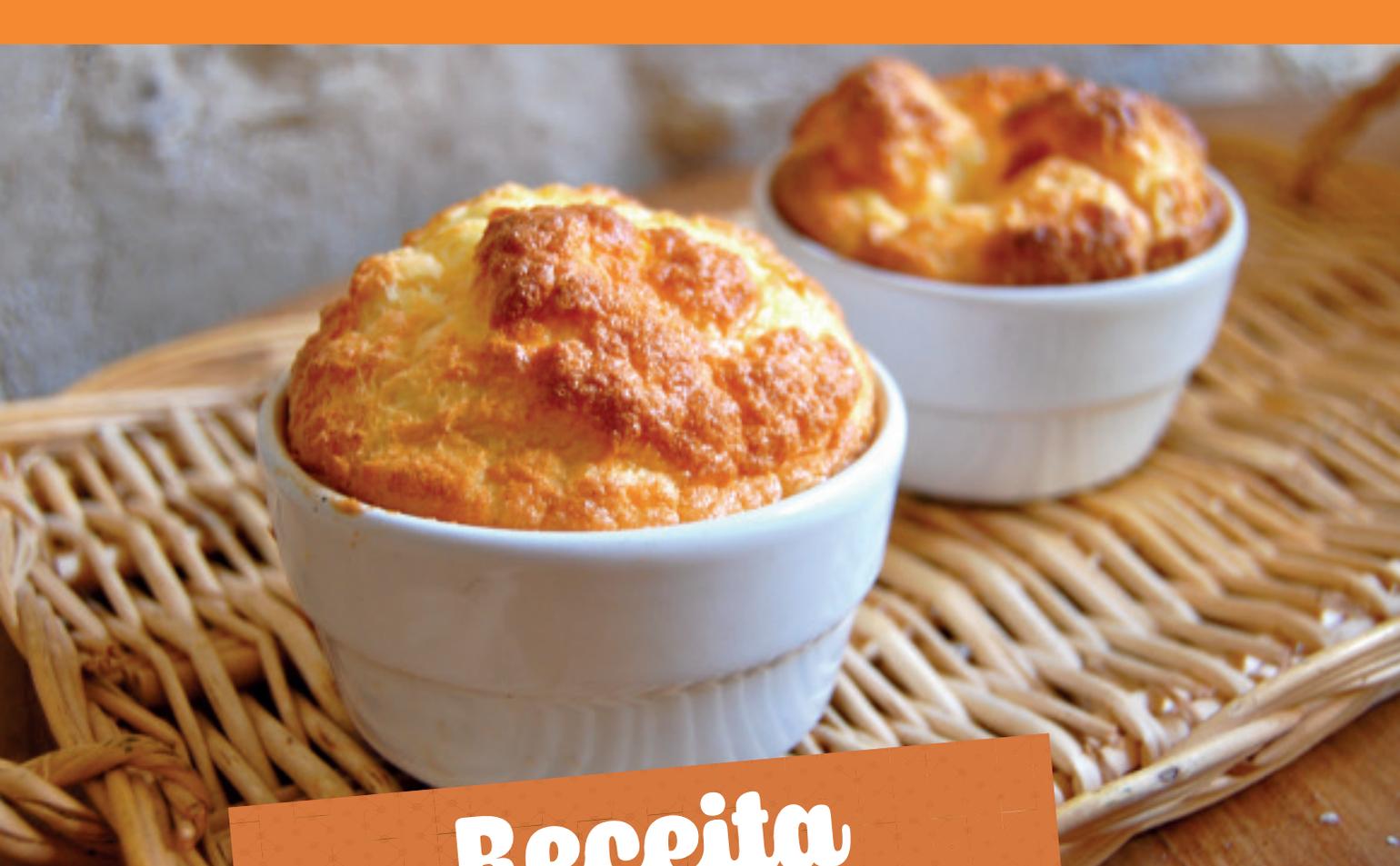
Quando o bebê é o primeiro filho, os pais podem ficar inseguros, pois estão começando a aprender o que é ser pai e mãe. Porém, o casal que já tem outros filhos também precisa ser apoiado.

O apoio da família, dos amigos e da

comunidade fortalece a solidariedade e ajuda os pais a criarem um ambiente de segurança, amor e saúde para o bebê. Nesse período, a mãe está mais sensível e precisa ficar à disposição do bebê o tempo todo. Seu humor e seus sentimentos variam: ora está calma, ora está nervosa; sente alegria, sente tristeza. Pode ficar preocupada por achar que não sabe cuidar do bebê ou inquieta pelos outros filhos, quando já os tem.

Ela precisa de ajuda e compreensão do companheiro e de outras pessoas para que não se canse e possa cuidar bem do bebê. Se as pessoas ajudam no serviço da casa e no cuidado com os outros filhos, ela se cansa menos. Se ela tem com quem conversar sobre o que está sentindo, fica mais calma e segura. Mulheres sem companheiro precisam ainda mais do apoio de outras pessoas.





# Receita

## Suflê de Cenoura

### INGREDIENTES:

- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 colher de sopa de farinha de trigo
- ½ colher de chá de sal
- 2 ½ xícaras de leite
- 2 ovos (separar a clara da gema)
- 1 xícara de cenoura cozida e amassada
- 2 colheres de sopa de cheiro-verde

### MODO DE PREPARO

Derreter a manteiga, juntar a farinha e o sal. Deixar cozinhar um pouco e depois adicionar o leite aos poucos. Cozinhar lentamente até engrossar, mexer sem parar. Bater as gemas, e juntar à mistura de leite e aos poucos, adicionar a cenoura e o cheiro-verde e mexer bem. Esfriar. Bater as claras em neve firme e acrescentar à mistura. Colocar tudo em uma forma untada e levar para assar.



## Campanha da Fraternidade 2020

### Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso

O tema da Campanha da Fraternidade 2020 - Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso e o lema - "*Viu, sentiu compaixão e cuidou dele*" (Lc 10,33-34), nos convida a refletir sobre o significado mais profundo da vida em suas diversas dimensões: pessoal, comunitária, social e ecológica.

Segundo Dom Anuar Battisti, Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança e Arcebispo Emérito de Maringá, "*o objetivo geral da Campanha da Fraternidade 2020 é conscientizar, à luz da Palavra de Deus, para o sentido da vida com dom e compromisso. Uma vida com o presente de Deus e um compromisso que se traduz em uma relação de mútuo cuidado entre as pessoas na família,*

*na comunidade, na sociedade, no planeta e na nossa casa comum*".

Os objetivos específicos da Campanha da Fraternidade 2020 trazem a importância de buscar e compartilhar o sentido da vida, bem como propor a compaixão, a ternura e o cuidado como exigências fundamentais para a vida. Para Dom Anuar, os objetivos da campanha também sugerem a busca por "*fortalecer a cultura do encontro, promover e defender a vida, despertar as famílias para a beleza do amor que gera vida nova, criar espaço nas comunidades para que, de fato, o compromisso cristão seja realmente um compromisso de verdade e despertar os jovens para a valorização da vida e para o cuidar do planeta, da nossa casa comum*".

# "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele"

(Lc 10,33-34)

Ao relacionarmos os conteúdos da Campanha da Fraternidade 2020 com a missão da Pastoral da Criança, lembramos do exemplo do bom samaritano, que viu, sentiu compaixão, se aproximou e cuidou das feridas; assim como fazem vocês, líderes. Ao visitar e acompanhar as gestantes e famílias de sua comunidade, você vive diariamente os ensinamentos desta campanha, que prega viver o amor, a compaixão e o cuidado pelo outro.

Você, líder, que vivencia a missão da Pastoral da Criança, também vive a caridade, a compaixão, e, além de sentir a dor do outro, se aproxima e se compromete com a defesa da vida.

**Na Pastoral da Criança, cuidar é sinônimo de prevenir, amar, dar atenção, garantir oportunidades de desenvolvimento para as crianças, cuidado com cada ser humano e busca constante para que todos tenham vida e a tenham em abundância.** Dessa forma, a Pastoral da Criança já está trabalhando os temas da Campanha da Fraternidade 2020 a partir da ação concreta de cada líder, que busca promover e defender a vida desde o ventre materno.

Dom Anuar ressalta que, para viver ainda mais os ensinamentos da Campanha da Fraternidade, devemos seguir *"o exemplo do bom samaritano e, nesse momento da vida humana e social onde cada um só pensa em si, levantar os olhos e a cabeça, olhar ao nosso redor, olhar por cima do muro da nossa casa e perceber que ali, na mesma rua, no mesmo bairro, na mesma comunidade, tem gente precisando de nós. Que a gente possa se aproximar, estender a mão, dar carinho, afeto, menos coisas materiais e mais atenção àquelas pessoas que precisam que alguém as escute. Desejo também que você, líder, seja escutado, amado e acolhido"*.

**"Lembramos do exemplo do bom samaritano, que viu, sentiu compaixão, se aproximou e cuidou das feridas; assim como fazem vocês, líderes".**

**Líder, siga olhando ao seu redor, acompanhando suas gestantes e crianças, percebendo as necessidades da sua comunidade e encontrando formas de colaborar.** Siga na sua luta diária e incessante pela vida vivendo os ensinamentos da Campanha da Fraternidade e da Dra Zilda. E vamos juntos, pois unidos somos mais fortes!





# Cuidado com as “FAKE NEWS” sobre a saúde da gestante e do bebê

Existem muitas notícias falsas que circulam pela internet e nas redes sociais que podem prejudicar o bebê e a gestante ou até mesmo que não possuem efeito algum para a saúde deles.

Segundo Dr. Nelson Arns Neumann, Coordenador Internacional da Pastoral da Criança, essas notícias falsas, “em geral, são muito fáceis de identificar porque prometem milagres, fazem um alarde danado, tem bastante erros de linguagem, às vezes usam nomes de pessoas famosas fora de contexto, entre outros absurdos. Mas também têm algumas que são muito bem elaboradas e trazem nome e até foto de médicos e especialistas famosos, para enganar a população. Caso fique com dúvida, sugiro que entre em contato com o próprio Ministério da Saúde, que tem um site com perguntas e respostas sobre o que é ou não verdade. Também é válido consultar a Pastoral da Criança, pois temos no site muitas informações científicas à disposição”.

Notícias falsas, além de espalhar mentiras e correr o risco de confundir as mães e gestantes, também podem ser bem

perigosas. **Dr Nelson conta que recebeu uma notícia triste das Filipinas, onde a Pastoral da Criança atua** “que contava a história de uma mãe que acreditou nas fake news sobre vacina, não vacinou os filhos, o maior foi para a creche, pegou sarampo, veio para casa, transmitiu para o bebê e os dois morreram. Uma vacina que existe há mais de 40 anos, super segura e que poderia evitar milhares de mortes e outros tipos de problemas, como deficiências por causa do Sarampo, e alguém vai e espalha que não funciona! Me custa acreditar que ainda hoje haja pessoas que façam isso, pondo em risco a vida de inocentes”.

O correto é sempre pensar muito bem sobre as notícias que recebe antes de repassar, evitando assim ajudar a espalhar fake news. Se receber algo que achar interessante, não encaminhe de imediato, espere um pouco, pense sobre o assunto, se puder pesquisar sobre o tema, pergunte para uma pessoa da área daquele assunto que pode te dar mais dicas e só envie se tiver segurança sobre o conteúdo e puder ajudar quem for receber.



## O combate à fake news é coisa séria

**"Para combater as fake news sobre saúde, o Ministério da Saúde, de forma inovadora, está disponibilizando um número de WhatsApp para envio de mensagens da população".**



Com a velocidade que as informações circulam hoje, logo as notícias falsas se espalham e as gestantes e mães de crianças pequenas podem ficar confusas com tanta demanda de informações e ter dificuldades para saber o que é verdade ou mentira. Líder, incentive elas perguntarem a você sobre qualquer dúvida que tiverem, sempre seguir as recomendações recebidas durante o pré-natal e/ou o acompanhamento do bebê na Unidade de Saúde, bem como entrar no site do Ministério da Saúde em busca de informações confiáveis. Com a saúde não se brinca!

Para combater as fake news sobre saúde, o Ministério da Saúde, de forma inovadora, está disponibilizando um número de WhatsApp para envio de mensagens da população. Vale destacar que o canal não será um Serviço de Atendimento ao Consumidor ou tira dúvidas dos usuários, mas um espaço exclusivo para receber informações

virais que circulam nas redes sociais e whatsapp, que serão apuradas pelas áreas técnicas e respondidas oficialmente se são verdade ou mentira.

Segundo o Ministério da Saúde, qualquer cidadão pode enviar gratuitamente mensagens com imagens ou textos que tenha recebido nas redes sociais para confirmar se a informação procede, antes de continuar compartilhando.

**O número é (61)99289-4640.**

**Saiba mais em:**

**[www.saude.gov.br/fakenews](http://www.saude.gov.br/fakenews)**

No site da Pastoral da Criança e no AppVisita, você também pode encontrar informações científicas sobre diversos assuntos de interesse das mães e gestantes que acompanhamos. Há entrevistas, reportagens, vídeos, programas de rádios e muito mais. E o melhor é que todas as informações são cientificamente comprovadas, para oferecer a você, líder, o que há de mais atual em todas as áreas de interesse!

# Entrevista

## Por que alguém intencionalmente fabrica uma notícia falsa?

Existem diversos casos. Por exemplo, aquele que quis associar autismo às vacinas, ele tinha uma associação com um laboratório, era um médico da Inglaterra, e ele queria ganhar dinheiro processando as empresas que faziam vacina. A intenção dele era ganhar dinheiro em cima da morte das crianças que hoje estão sofrendo com sarampo e com uma série de outras doenças, por pura ganância. Outras é por boa vontade, ouve o "galo cantar" em algum lugar, acha que tem que espalhar essa notícia porque isso vai salvar vidas e não chegam a ler com alguma calma.

## Quais são, de modo geral, as consequências das notícias falsas?

Algumas a gente acaba rindo, como àquela que fala que colocar limão na cerveja pode matar, como se um produto natural como o limão fosse fazer algum mal. Outras, como o fato do microondas fazer mal para a saúde, nunca foram provadas. Mas algumas, como o orientação de colocar farinhas ou pó de café sobre feridas, por exemplo, podem prejudicar, pois ao fazer isso a pessoa dificulta a limpeza do ferimento e pode prejudicar quem se machucou ou se queimou. Sem contar àquelas fake news que dizem que exames que precisam ser feitos, como mamografia, tem riscos graves. Todas acabam dificultando e atrasando o tratamento.

## Onde buscar informações confiáveis?

Conta uma parábola que qualquer notícia grande, ou qualquer informação, deveria passar pelas três peneiras. A primeira peneira é verificar se é verdade, o que ressalta a importância de você ler com calma, pesquisar sobre o assunto na internet em locais confiáveis, como o site do Ministério da Saúde, da Sociedade de Pediatria, de Ginecologia, das Universidades, e da própria Pastoral da Criança. A segunda peneira é a da bondade, se isso vai de fato ajudar e construir ou destruir alguém ou alguma coisa. A terceira é a da necessidade: vai resolver alguma coisa? Vai ajudar a comunidade



Foto: Acervo da Pastoral da Criança

### **Dr. Nelson Arns Neumann**

Coordenador Internacional e Coordenador Nacional Adjunto da Pastoral da Criança

e o planeta? Essas três peneiras servem para o dia-a-dia e também para todas as notícias que muitas vezes podem evitar as fofocas que prejudicam muita gente, porque podem viralizar e ter um alcance muito grande.

## O que deve fazer o líder comunitário da Pastoral da Criança quando é contestado nas suas orientações por notícias falsas?

O líder tem a vantagem de ter o Guia do Líder na mão, pois tudo o que está lá é consenso na comunidade científica. Se aparecer algo que não consta no Guia do Líder e ele ficar com dúvida, têm canais para perguntar para quem sabe. Se a Coordenadora Paroquial ou a Coordenadora Diocesana não souber, a dúvida pode ser enviada para a Coordenação Nacional e nós acionamos universidades, Organização Mundial da Saúde, Ministério da Saúde e buscamos entender qual é a verdade por trás daquilo e qual deve ser a conduta de todos nós para enfrentar esses problemas que podem afetar a saúde de crianças e gestantes.

# É momento de afirmar a vida e a esperança



Foto: Acervo da Pastoral da Criança

**Paulo Ueti**

teólogo, biblista, assessor do CEBI-Centro Ecumenico de Estudos Bíblicos e colaborador da Pastoral da Criança  
pauloueti@gmail.com

**O tempo da quaresma é o tempo da preparação para a grande festa da Páscoa. É o tempo também da Campanha da Fraternidade na Igreja.** Jejuamos e fazemos um propósito de mudança de vida para poder celebrar (festejar) com efusão e gingado a Mãe de todas as Vigílias – a Vigília Pascal, como diz Santo Agostinho e a ressurreição de Jesus.

**Este tempo é o momento oportuno (kairós) para aprofundar nossa fé e os compromissos que vem com ela. É tempo de recordar mais fortemente quem é Deus, esse da Justiça e da Misericórdia, esse que se apresenta absolutamente como amor incondicional. É tempo de contemplar como Deus se expressa na beleza e no prazer, como clama por justiça, por alimento, saúde e participação (Profetas).** É momento de afirmar a vida e a esperança. Deus é apaixonado e insistente (Os 1-3), quer estar, quer participar. Você já experimentou isso em sua vida? E o amor cuida, se interessa, se pre-ocupa. **O amor procura a paz, e essa se abraçará com a justiça.**

Lucas, ao apresentar o caminho de Jesus como um caminho de amor ao próximo, de misericórdia, nos convida a fazer de nossa missão uma missão de cuidado. O texto do Samaritano, que sustenta o tema da Campanha da Fraternidade, nos apresenta uma bonita e interessante proposta de cuidado com o próximo, especialmente com aquelas pessoas que mais necessitam.

Jesus inverte não só as palavras, mas a lógica do seguimento do mandamento do amor. Ao final da parábola, pergunta: quem foi o próximo daquela pessoa que caiu nas mãos dos assaltantes? (v. 36). O próximo deve, então, ser entendido não mais a partir do crente (e de sua crença), mas a partir das necessidades e sofrimento do outro. **Jesus anuncia que o desafio não é descobrir quem é nosso próximo para depois o amarmos, mas sim nos fazermos próximos de quem necessita mais, de quem está caído na beira da estrada. O próximo nem sempre é a pessoa que acredita como eu, que pensa como eu, que pertence ao mesmo grupo que o meu, que celebra como eu. O próximo vira justamente a pessoa que é diferente de mim, numa diferença desigual que a coloca numa situação de sofrimento, violência, morte. Que vocês estão fazendo para ir ao encontro daquelas pessoas que mais necessitam e compartilhar seus recursos com ela (inclusive financeiros)? Vamos orar para que Deus nos transforme e nos dê um coração de cuidado.**

**"Nos fazermos próximos de quem necessita mais".**

Tema do programa Viva a Vida:

Sugere-se que as rádios veiculem entre:



*Viva a Vida*

Mortalidade Infantil (1480)	03/fev a 09/fev
Políticas Públicas e comunidade lugar de convivência e atenção a Primeira Infância (1481)	10/fev a 16/fev
O acompanhamento da líder durante a gestação e primeiro mês (1482)	17/fev a 23/fev
Campanha da Fraternidade 2020 (1483)	24/fev a 01/mar
Dia Internacional da Mulher (1484)	02/mar a 08/mar
Adultização de crianças X importância da criança ser criança (1485)	09/mar a 15/mar
Dia mundial da infância (1486)	16/mar a 22/mar
Direitos humanos e desigualdade social (1487)	23/mar a 29/mar
Fake news sobre o cuidado com o bebê e gestante (1488)	30/mar a 05/abril
Páscoa (1489)	06/abril a 12/abril
Diversidade das brincadeiras (1490)	13/abril a 19/abril
Gestação e seu papel nos primeiros 1000 dias de vida (1491)	20/abril a 26/abril
Os 10 mandamentos para a paz na família (1492)	27/abril a 03/mai

Confira na tabela os temas dos programas de rádio dos meses de Fevereiro, março e Abril de 2020.

Esse material também pode ser aproveitado pelos líderes e famílias, para aprenderem cada vez mais sobre assuntos importantes para a vida das gestantes e das crianças. Procure se informar se alguma rádio da sua cidade já transmite o Viva a Vida ou se tem interesse em receber o programa!

Para obter mais informações ou indicar rádios que possam transmitir o programa, entre em contato pelo e-mail:

**[midias@pastoraldacrianca.org.br](mailto:midias@pastoraldacrianca.org.br)**

Sugestões de temas e comentários sobre o conteúdo também são bem-vindos!

É possível ouvir e fazer download dos programas pelo site da Pastoral da Criança:

**[www.pastoraldacrianca.org.br/radio](http://www.pastoraldacrianca.org.br/radio)**

## Contatos



Acesse os sites da Pastoral da Criança e do Museu da Vida:  
**[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)**  
**[www.museudavida.org.br](http://www.museudavida.org.br)**



Curta as páginas da Pastoral da Criança e do Museu da Vida:  
**[www.facebook.com/pastoraldacrianca](https://www.facebook.com/pastoraldacrianca)**  
**[www.facebook.com/museudavidacuritiba](https://www.facebook.com/museudavidacuritiba)**



E-mail: **[revista@pastoraldacrianca.org.br](mailto:revista@pastoraldacrianca.org.br)**  
Telefone: (41) 2105-0216



Siga a Pastoral da Criança:  
**[@Pastdacrianca](https://twitter.com/Pastdacrianca)**  
**[www.twitter.com/pastdacrianca](https://www.twitter.com/pastdacrianca)**



**Coordenação Nacional da Pastoral da Criança**  
Rua Jacarezinho, 1691 - Bairro Mercês  
CEP: 80810-900 - Curitiba / Paraná



Vídeos educativos, mensagens especiais e reportagens:

**[www.pastoraldacrianca.org.br/youtube](http://www.pastoraldacrianca.org.br/youtube)**

# App Visita Domiciliar

Líder, para te auxiliar a levar ainda mais Viva Plena às famílias nas visitas domiciliares, a Coordenação Nacional da Pastoral da Criança desenvolveu o aplicativo "App Visita Domiciliar", que pode ser usado em celulares e tablets.

Com o AppVisita é possível ter em mãos, durante a Visita Domiciliar, conteúdos que ajudam a lembrar os pontos de atenção e a conversar com as famílias sobre as oportunidades de desenvolvimento para as crianças, entre outros.

*Baixe já e comece hoje mesmo a usar!*

*As crianças, gestantes e famílias acompanhadas agradecem!*

