ANO 5 • Nº 17
AGOSTO - SETEMBRO - OUTUBRO/ 2019
WWW.PASTORALDACRIANÇA.ORG.BR

REVISTA PASTORAL DA CRIANÇA

Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda:

momento de celebrar a missão que nasce da fé em favor da vida

PASTORAL DA CRIANÇA
CNBB
Para que todas as crianças tenham vida

Paternidade tardia: alguns cuidados são fundamentais para viver essa experiência de forma saudável e feliz

Saúde bucal: os cuidados com os dentinhos devem começar cedo

Dia Mundial da Alimentação: um ótimo momento para refletir sobre a nutrição

EXPEDIENTE

Esta revista é trimestral e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).
A Revista Pastoral da Criança também está disponível na internet, no endereço: www.pastoraldacriança.org.br/revista

Conselho Editorial:
Ir. Veneranda da Silva Alencar
Dr. Nelson Arns Neumann
Caroline Caus Dalabona
Jornalista responsável:
Vanuza Santos Wistuba - MTB 6141/PR
Reportagem e edição:
Bruna Slongo
Vanuza Santos Wistuba
Diagramação:
Bruna Luiza de Oliveira Corso
Foto de capa:
Jader Rocha

Impresso com apoio do Ministério da Saúde
Impressão: Posigraf - Gráfica e editora
Tiragem: 130.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos para:
Coordenação Nacional da Pastoral da Criança
Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR
E-mail: revista@pastoraldacrianca.org.br
Esta revista não pode ser comercializada. Os artigos e impressões pessoais nela publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

PARCEIROS

Para realizar seu serviço em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:

evangelizar é preciso
pe. reginaldo manzotti

• Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos estados: AL, BA, CE, ES, GO, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:

MINISTÉRIO DA SAÚDE
BRASIL GOVERNO FEDERAL
PARANÁ GOVERNO DO ESTADO

Parceiros Técnicos:

UFPEL - Pós-Graduação em Epidemiologia

• CONASS • CONASSEMS • FEBRASGO
• Federação das APAEs • Fundação Grupo Esquel
• Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
• SBP • USP - Nutrição/Faculdade de Saúde Pública
• UNICEF • UFPEL - Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia • PUC/PR - Cursos de licenciatura e bacharelado em Ciência Biológicas da Vida e Educação e Humanidades • Instituto de Medicina Social - Departamento de Epidemiologia • PUC/PR - Biológicas/Vida e Educação e Humanidades • UFPR - Departamento de Design • UFRJ - Observatório de Epidemiologia Nutricional do Instituto de Nutrição Josué de Castro • UERJ - Instituto de Medicina Social

DOAÇÕES

Pastoral da Criança
CNPJ: 00.975.471/0001-15

Bradesco	Banco do Brasil	Itaú
Agência: 5760-6	Agência: 1244-0	Agência: 0255
Conta: 019362-3	Conta: 54.806-5	Conta: 07091-4

• Para outras formas de doação, acessar o link:
www.pastoraldacriança.org.br/doar

ÍNDICE

04 | Mensagem

05 | Reflexão

06 | Paternidade tardia

09 | Saúde Bucal: os cuidados com os dentinhos devem começar cedo

12 | Espaço das Comunidades

15 | Reportagem especial

É para celebrar a missão que nos une como irmãos e presença do amor solidário de Deus nesse mundo há 35 anos que a Pastoral da Criança promove, dias 10, 11 e 12 de janeiro de 2020, na sede do Museu da Vida, em Curitiba, um Tríduo pela Caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda.

21 | A importância de acompanhar o peso e a altura do bebê e da criança

27 | Dia Mundial da Alimentação: ótimo momento para refletir sobre o estado nutricional de nossas crianças

31 | Fique por dentro

Minha luz é Jesus e Jesus me conduz pelos caminhos da paz…

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Irmã Veneranda da Silva Alencar
Irmãs Missionárias de Santa Teresinha (IMST)
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Querido Líder,

Como você tem passado? Muitos desafios e muita dedicação? Tenho a certeza de que você faz todo o possível para não desanimar em sua missão.

Hoje, gostaria de conversar sobre o trabalho que você e os outros líderes fazem com tanta dedicação e que acontece desde que a Pastoral da Criança foi implantada no Brasil, em 1983. **Por meio do trabalho de vocês, constatamos verdadeiros milagres que Deus operou:** quantas crianças que nasceram e que poderiam não ter nascido; quantas gestantes que puderam contemplar o rostinho de seus bebês e que não os queriam ou não tinham esperança de que nascessem; quantas famílias têm oportunidade de educar melhor seus filhos apesar de suas dificuldades; quantas comunidades que mudaram sua história com a nossa presença!

Todas estas maravilhas operadas por Deus através de nós merecem nossos agradecimentos. Sabemos que, por trás desta nossa caminhada, está a **nossa sempre querida Dra. Zilda Arns Neumann, que, com sua abnegação, iniciou toda esta nossa história.** Por isso, faz muito sentido fazermos memória de sua vida quando se completarem 10 anos de sua Páscoa, quando passou a contemplar a Trindade Santa no céu. Se aqui ela levou vida abundante a tantas crianças e gestantes, junto de Deus ela contempla por toda a eternidade o Senhor da Vida.

O tríduo em janeiro de 2020 em memória à Dra Zilda, em Curitiba, será um momento para encontramos nossos irmãos na missão e nos animarmos a continuar essa nossa luta, para que nosso Bom Deus possa olhar para seus filhos em nossas comunidades e constatar que eles estão sendo bem cuidados e nos abençoar com todo o carinho de Pai.

Também, por estes dias, vamos celebrar o dia dos pais em nossas comunidades. E aqui nada melhor do que recordarmos as palavras do Papa Francisco em sua Exortação Apostólica "*Amoris Laetitia*" se dirigindo aos pais: ***"Deus coloca o pai na família para que, com as características preciosas de sua masculinidade, esteja próximo da esposa para compartilhar tudo, alegrias e dores, dificuldades e esperanças. E esteja próximo dos filhos no seu crescimento: quando brincam e quando se aplicam, quando estão descontraídos e quando se sentem angustiados, (...); pai presente sempre"*** **(AL, 177).**

Ainda vai ter o ***"Dia das crianças"*** **em nossas comunidades. Valorizemos este dia à nossa maneira, incentivando os pais para que se preocupem muito com a educação de seus filhos.** Lembremo-nos mais uma vez do Papa Francisco: *"Toda criança tem direito a receber o amor de uma mãe e de um pai, ambos necessários para o seu amadurecimento integro e harmonioso"* (AL, 172).

Querido Líder, por hoje vamos nos despedindo com um até breve. Força e coragem! Deus merece o melhor de nós! Um grande abraço fraterno.

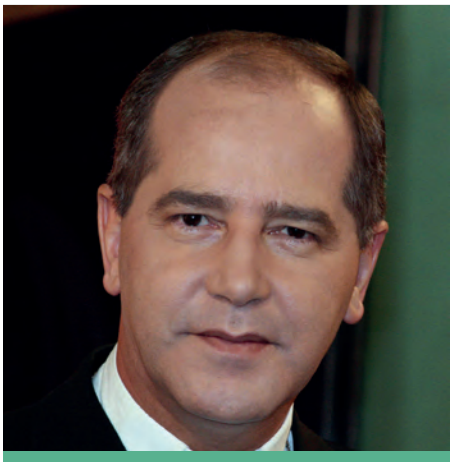


Foto: Arquidiocese de Belo Horizonte, MG

Escola da solidariedade

Dom Walmor Oliveira de Azevedo
Presidente da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB

Jesus, no Evangelho de São Mateus, ensina a seus discípulos: *"De graça recebestes, de graça deveis dar!"*. Cada pessoa recebe de Deus muitos dons. Oferecê-los, buscando sempre servir ao próximo, sem nada esperar em troca, é, pois, atitude cristã, genuíno testemunho da fé. Na história tivemos figuras exemplares que agiram assim. Pessoas que merecem especial reverência, porque fielmente seguiram Jesus. **E, certamente, entre os notáveis que se dedicaram à caridade, está a saudosa Doutora Zilda Arns Neumann, fundadora da Pastoral da Criança, e muitos líderes dessa Pastoral.**

A desafiadora realidade de muitas crianças do Brasil - ainda necessitadas de cuidados fundamentais, ameaçadas pela subnutrição - recebe uma luz que vem da dedicação de diferentes pessoas, da gratuidade exercida em variados contextos, nas cidades, periferias e regiões rurais: os líderes que integram a Pastoral da Criança. Graças aos muitos voluntários da Pastoral da Criança, vidas foram salvas. Crianças e suas famílias encontraram amparo, acolhida, em gestos efetivos de solidariedade que traduzem, fielmente, o modo de ser cristão. O Mestre disse: *"Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância"*. **O trabalho de cada líder da Pastoral da Criança contribui para efetivar essa afirmação de Jesus, o Salvador, levando mais vida às crianças.**

Deus seja louvado pelas obras de cada líder da Pastoral da Criança. Que os trabalhos da Pastoral da Criança inspirem outras ações e segmentos da sociedade, para que todos exerçam a gratuidade, abram o coração para trabalhar pelo próximo, solidariamente.

Deus seja louvado pelas obras de cada líder da Pastoral da Criança. Que os trabalhos da Pastoral da Criança inspirem outras ações e segmentos da sociedade, para que todos exerçam a gratuidade, abram o coração para trabalhar pelo próximo, solidariamente. Eis o caminho que gera vida, fraternidade e justiça.

Servir, contribuir para o bem do outro, a exemplo do que fazem os líderes da Pastoral da Criança, possibilita experimentar uma alegria duradoura, singular. **Gratidão a cada pessoa que se dedica às crianças e, pela força da exemplaridade, ensinam muitos sobre a importância de ser servidor. O mundo torna-se melhor a partir da solidariedade.**

Paternidade tardia: alguns cuidados são fundamentais para viver essa experiência de forma saudável e feliz

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Ser pai é um grande momento na vida do homem, assim como ser mãe é para a mulher. A vinda de uma criança traz muitas alegrias, mas também muitas responsabilidades e, por isso, deve ser muito bem planejada.

A presença do pai na vida da criança é importante e contribui para que ela tenha o desenvolvimento favorável e seja uma criança saudável e feliz. Não existe uma idade ideal para ser pai, mas ter a saúde em dia é muito importante. Até porque, segundo uma pesquisa feita pelo Ministério da Saúde, por telefone, em 2015, 20% dos pais consultados tem mais de 40 anos.

A idade não é um fator decisivo para a qualidade da paternidade. Um pai mais maduro pode trazer muitos benefícios para a criança, mas é necessário que ele esteja saudável fisicamente e psicologicamente, para que possa exercer a paternidade com qualidade e de forma responsável.

A pesquisa do Ministério da Saúde apontou também que 84,6% dos pais não realizam nenhum exame durante o acompanhamento do pré-natal da mulher. Isso precisa mudar, pois, com a chegada do bebê, o pai precisa cuidar ainda mais da saúde, afinal, vem muita coisa boa pela frente.

Cuidar da saúde, principalmente em casos de paternidade tardia, é essencial, pois a criança precisará da presença do pai em sua vida. É muito importante que, durante as visitas domiciliares, você, líder, oriente a família sobre a importância de cuidar da saúde da criança e avise o pai que ele também deve fazer exames e receber orientações do Serviço de Saúde durante o acompanhamento de pré-natal da mulher.

Depoimento

Acompanho, com minha mãe, Elenir Tasso Soares, uma família muito especial nos últimos dois anos. Aos 42 anos, Noé de Jesus da Silveira Peixoto foi pai pela quinta vez e, 40 dias após o parto, sua esposa faleceu, deixando-o com sua filha, Jaine, recém-nascida. Enquanto Noé trabalhou para criar com muito amor os filhos mais novos, a filha recém-casada, Tatiane, criou a irmãzinha recém-nascida como filha. Noé passou por muitas dificuldades para conseguir trabalhar e dar carinho, atenção e uma boa criação para seus filhos. Aos 50 anos, Noé encontrou uma nova companheira, Nilce, com quem teve mais uma filha, Izabely, que iluminou a vida de seus pais e irmãos. Hoje, com 56 anos, ele fala com brilho no olhar que "*a alegria de ter uma criança dentro de casa e a convivência é a melhor coisa de uma família. Todos meu filhos nasceram e são bem saudáveis com a graça de DEUS*". Para Noé, a Pastoral da Criança ajudou bastante, pois aprenderam muitas coisas com os líderes que os acompanham. Apesar de não seguirem a religião católica, a Pastoral é como uma família para eles.

Norberto Lucas Soares, 29 anos, líder e Coordenador Diocesano do Setor Frederico Westephalen, Rio Grande do Sul

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Dicas para uma paternidade de qualidade, em qualquer idade

Planejamento

Antes de ter um filho, é importante que a família planeje, principalmente em casos de paternidade tardia. O ideal é que o homem e a mulher façam exames preventivos no Serviço de Saúde para verificar se não possuem nenhuma doença e, se encontrar algo, façam tratamento assim que receberem orientações dos profissionais de saúde. Assim, os pais garantem a saúde plena do bebê, do pai e da gestante.

Alimentação

Se o pai ainda não possui hábitos de alimentação saudáveis, ele deve começar, pois isso pode trazer diversos benefícios para a saúde dele no momento e para sempre. Além disso, é preciso lembrar que a alimentação da família é que irá influenciar em como a criança irá se alimentar, pois elas aprendem por meio do exemplo. Se ela ver os pais comendo coisas saudáveis, vai ser incentivada a comer bem também.

Exercícios

Os exercícios são essenciais para uma vida longa e saudável para todas as pessoas. Para garantir uma boa saúde, tempo de qualidade com a criança e uma vida plena, é importante que o pai comece a se exercitar. Pode ser até em atividades simples, como caminhar um pouco mais rápido, ajudar nas tarefas domésticas, brincar com a criança em atividades mais aeróbicas, optar por caminhos diferentes e maiores ao sair de casa etc.

Entrevista

A paternidade tardia, assim como a maternidade tardia, pode trazer alguns riscos, que devem ser minimizados com planejamento e mudança de hábitos, bem como preparação para acompanhar o filho com qualidade de vida, responsabilidade e amor. Dr. Nelson Arns Neumann, Doutor em Saúde Pública e Coordenador Internacional da Pastoral da Criança, nos traz mais algumas informações sobre o assunto.

Foto: Acervo da Pastoral da Criança

Dr. Nelson Arns Neumann
Doutor em Saúde Pública e Coordenador Internacional da Pastoral da Criança

Quais são os benefícios da paternidade tardia?

Alguns estudos dizem que os pais mais velhos criam filhos mais concentrados, com mais facilidade de lidar com o ambiente à volta deles, crianças que não se preocupam tanto com o que os outros dizem. Isso pode se dar porque os pais mais maduros conseguem ter mais atenção com os pequenos.

Quais são os perigos para os bebês na paternidade tardia?

Existe chance um pouco maior de ter uma doença ou outra quando o pai é idoso, mas os especialistas dizem que é muito raro. O perigo para o bebê é muito maior quando há outros fatores, como tabagismo, uso de drogas, álcool e certas doenças. O pai jovem que bebe e usa drogas é muito mais perigoso para o bebê do que um homem com mais de 50 anos saudável e sem vícios. A qualidade de vida dele importa mais do que a idade.

Qual é a melhor idade para ser pai?

A melhor idade para ser pai é quando se sente preparado. Tem gente que pode estar preparado aos 22 anos e outros que com 40 anos ainda não tem a maturidade. Portanto, a melhor idade para ser pai é quando se tem a consciência de que uma criança vai exigir tempo, dedicação e atenção.

É possível realizar exames de pré-natal em homens?

Sim, e o Ministério da Saúde tem até um documento incentivando e ensinando os profissionais de saúde a acolher o homem durante o pré-natal. Deveria ser algo natural do homem acompanhar a mulher, isso melhora a relação dos dois, a mulher se sente mais segura, acaba tendo uma tendência maior ao parto normal, melhora os índices de amamentação e o homem tem a oportunidade de fazer uma série de exames para ver se tem alguma doença, faz o hemograma, pressão arterial, recebe orientações sobre alimentação. É uma oportunidade que o Serviço de Saúde deve proporcionar ao homem.

O que é uma paternidade de qualidade?

Sempre que falamos de paternidade de qualidade falamos de atenção à família, mas não apenas com qualidade, com tempo também. É importante se dedicar de corpo e alma nesse momento.

Saúde Bucal:

os cuidados com os dentinhos devem começar cedo

Sempre falamos da importância dos primeiros 1000 Dias na vida da criança e sobre como os cuidados neste período vão impactar toda a vida dela até a fase adulta. A saúde bucal faz parte dos cuidados necessários para garantir uma vida plena e saudável e também deve começar cedo.

Cada criança tem o seu próprio tempo para o desenvolvimento da dentição, mas, em média, os primeiros dentinhos de leite começam a aparecer entre os 6 e 12 meses de idade. Eles são importantes e alguns vão ficar na boca da criança até, mais ou menos, os 12 anos e o cuidado com eles vai garantir um bom crescimento e posicionamento dos dentes permanentes mais tarde.

A troca desses dentinhos de leite pelos dentes permanentes começa por volta dos 6 anos de idade, mas os cuidados e os hábitos saudáveis para cuidar da saúde bucal devem ser incentivados desde o nascimento, para que a criança encare esse momento com alegria e motivação. Esses cuidados vão desde a alimentação até a escovação e utilização do fio dental e a criança deve aprender a fazer, mas é importante lembrar que a supervisão de um adulto é necessária.

Existem programas do Governo Federal para a Rede Pública de Saúde que garantem que todos tenham acesso ao dentista. Cabe a você, líder, orientar as famílias e a comunidade sobre a importância de levar as crianças ao dentista e sobre como cuidar da saúde bucal de toda a família.

Foto: Marcello Caldin

Existem alguns cuidados para garantir que os dentinhos do bebê sejam saudáveis desde o surgimento. Confira algumas dicas que preparamos para garantir a saúde bucal desde bebê:

1

Na gestação
Durante a gestação já é possível começar a cuidar da saúde bucal do bebê através da alimentação da gestante, que deve consumir alimentos naturais, variados, coloridos e principalmente ricos em cálcio.

2

Na amamentação
O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e, depois, complementado com a alimentação saudável até os 2 anos, garante a saudabilidade dos dentes do bebê, pois o leite é rico em cálcio e nutrientes essenciais. Além disso, o reflexo do mamar, com a língua embaixo da aréola e movimentos de sucção, posiciona a língua e os lábios de uma forma adequada que estimulam o bom desenvolvimento dos dentes, da língua, da boca e dos músculos da face.

3

Desconforto dos primeiros dentinhos
O nascimento dos primeiros dentinhos pode causar desconforto e muitas mães costumam utilizar pomadinhas amortecedoras, mas o ideal é que se dê mordedores para a criança, assim ela estimula o crescimento dos dentes naturalmente, alivia o incômodo de acordo com a necessidade e utiliza a própria força para isso. Lembre-se: é normal a criança ficar irritada e dar mordedores (até mesmo gelados, para reduzir a sensibilidade) pode ser uma maneira prática de aliviar esses sintomas.

4

Limpeza
Após o mamar, é importante que a mãe higienize a gengiva do bebê com um paninho limpo e usado exclusivamente para isso. Quando os primeiros dentinhos começarem a surgir, a escovação e o fio dental já podem ser inseridos, e a criança pode utilizar a mesma pasta que os adultos.

5

Pasta de dente e fio dental
A quantidade de pasta de dente necessária - sempre própria para a idade da criança, é apenas um fiozinho do tamanho de um grão arroz cru, colocada na escova sempre com a supervisão de adultos. O ideal é que os pais escovem os dentes dos pequenos até os 4 ou 5 anos. Depois dessa idade, a criança supervisionada já pode passar a escovar os dentes com as próprias mãos. O fio dental deve ser utilizado entre os dentinhos com muito cuidado e paciência.

LÍDER,

oriente a família sobre a importância de evitar bebidas e alimentos açucarados, pois eles estimulam o surgimento de cáries. É muito importante que a criança tenha uma alimentação natural, saudável e colorida para a saúde bucal e de todo o organismo.

Procure no quadro abaixo os alimentos e elementos importantes para a saúde bucal da criança.

Gabarito

Cálcio	**Fio dental**
Flúor	**Verduras**
Leite Materno	**Peixes**
Escova	**Leite**

É E U I Ü Ú À V Ó Â R F K Ü Ú Ó L F W L J Ü Z W Z P Ó C Ã N
W Q Ú G Ó Ã Ê F Ó U À P P J Z Ò Á Ç Ü É I Â G E É P Ò Q Í Ç
Ú Í M N Ó Q Q F C Ó Â À J S E X I E P Z B H Ê M Ô Ã O B X P
Q Ú A O J Ê G Ã À Ã Ê T Ô Ü U G D W P R Ç Ú Ã O Â X D Ü G B
B Õ T V A A M Ê H G O N Ú À É G I A W G T Ò P Ê C N X D H Ü
J O E Ô L E I T E I E Ô V Ã R Ç H T Ó Ô A L Â T Ó F H Ò M Ü
J H R Ó F Z Ò I C H T Ô C E B Ú Â T Ç É U Ê Õ A Y Ü Ü Z Ã Ó
Y Õ N I A U Ã L Ç E M T J E H Ô P Á É Ç Ã N Z Q V Ê Ã Ê K P
V Z O S Ô Ú Á G V U G Ç S A R U D R E V M Ú Í V N O Y O Ç S
Ô Ó Ã V B C U Ó U Z Ç Q Ó E E É Â V O D U Ô B C C U C M I À
Ò C K N K J X H Ü V Í H X Ç Ã Â O T C I Ó Í V J É C Á S A G
Ç Ã Ç R À J C F F Ü R Z F F F D Ê Ô Á E N Õ W Á Ê J M V E U
Ã Z Ç Ê Â Z Ú S Ú T U Q Ò Z X Ã E D O Ã V A Ü A R I Z Ã C Â
J C W L Ò À I Q N U C É G Ê U E R N I U H M M Ç L A G Z X À
O M U C P M À Ç G I Ü B G Á Ú Ü J H T N Q Â Ú S O Q Ô Á Ü Ü
M B B Ü Í Q Õ O D Á W Ó Ó O Ò N B N V A Ü Í Y Q O G É Ò Ó E
B Ã V Ò Ê T Ã Ç O W X Ê Ç Q H Á Ç É X S L I G A À T T S Ú Ê
X H A Ã M T Q A B Ô L R S A É Ã A Ç L Â T Ê T Ô Á W T Ê Y Ó
P Q U O I Ü D E T Ã Ê Ü O Q Q I À Ê Ç P É P I Í O R Ã F À G
R O Ú L F X J A Q P Â F Õ B Y M N Z Ó F Ã N N D Q F É Ê H K

VOCÊ SABIA?

O cálcio é fundamental para a saúde dos dentes e pode ser encontrado em diversos alimentos, como o leite e seus derivados, peixes, verduras e folhas escuras. O flúor também deve estar presente e pode ser encontrado na pasta de dente!

Espaço das Comunidades

O trabalho não para nas comunidades! Vamos conhecer um pouquinho dessas atividades e nos alegrar com suas conquistas! As notícias completas estão no Espaço das Comunidades na internet, acesse: **ec.pastoraldacrianca.org.br.** Você também pode enviar suas fotos, lembrando de informar o nome da comunidade, paróquia, cidade, estado e descrição da atividade realizada, para o e-mail: **revista@pastoraldacrianca.org.br**

A Diocese de Palmas, em Francisco Beltrão, Paraná, está com 5 novidades: bebês quíntuplos de uma gestante acompanhada pela Pastoral da Criança. A líder e Coordenadora Diocesana da Pastoral da Criança de Palmas-Francisco Beltrão, Izete Beyer Feix, está acompanhando a gestação da Anieli Kurpel, 24 anos, e disse que "é a missão da Pastoral da Criança ir ao encontro dessa família para dar apoio, não só missionário, mas de todas as necessidades". Os nascituros já têm nomes: Laura, Jhordam, Tiago, Luis Henrique e Arthur. Fonte: Assessoria de imprensa da Diocese de Palmas-Francisco Beltrão.

Aconteceu, dia 13 de Julho de 2019, o Encontrão de Líderes na Diocese de São Luis, Maranhão. Para marcar o evento, os líderes realizaram uma caminhada em comemoração aos 35 anos da Pastoral da Criança, com o tema "De mãos dadas semeando a vida!". O encerramento foi com uma missa celebrada na Catedral da Sé pelos Padres Robério e Roni.

Fotos: Arquivo da Pastoral da Criança

Aconteceu, dia 18 de maio de 2019, uma ação para o combate ao abuso e a exploração sexual infantil, promovida pelas líderes da Paróquia Sant'Ana, Brasília de Minas, MG.

No dia 19 de Maio de 2019, aconteceu o Terceiro Encontrão de Líderes da Pastoral da Criança de Cantagalo, Minas Gerais, Ramo Nossa Senhora da Conceição, Diocese de Guanhães. Estiveram presentes líderes de várias cidades como Peçanha, Virgolândia, Sabinópolis, Conceição do Mato Dentro, Martelândia, São João Evangelista, Baguarí, Nelson de Sena e Paulistas. Durante o Encontro, o Padre José Aparecido celebrou a missa, que contou com a presença do prefeito de Cantagalo, Adeilson Medeiros de Oliveira.

A Pastoral da Criança de Borba, Amazonas, fechou uma parceria com com os Postos de Saúde e contou com a presença da Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Veneranda Alencar.

Dia 5 de junho de 2019, aconteceu o Encontrão de Líderes na Arquidiocese de Manaus. O evento contou com a presença do Bispo Referencial da Pastoral da Criança, Dom José; a Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Veneranda Alencar; a Coordenadora Estadual, Inês; e a Coordenadora Arquidiocesana, Lucia Cleide.

Aconteceu, em 02 de Julho de 2019, a Oficina do AppVisita Domiciliar e Acompanhamento Nutricional na Comunidade Nossa Senhora Aparecida do Alto do Paraíso, Arquidiocese de Vitória da Conquista, Bahia. A oficina contou com a presença da Coordenadora Paroquial, Célia Farias.

Em 02 de fevereiro de 2019, aconteceu as "Oficinas de Formação Contínua e Integrada", promovida pela Coordenação Diocesana da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Maringá. Estavam presentes 82 pessoas e os temas das oficinas foram Visitas Domiciliares, Celebração da Vida, Acompanhamento Nutricional, Aleitamento Materno, Brinquedos e Brincadeiras, Espiritualidade, Políticas Públicas e Campanha da Fraternidade 2019. A Coordenadora Diocesana, Leilane Rodrigues, e o Padre Assessor, Pedro Jorge Delgado, também compareceram.

No dia 13 de Junho, Irmã Veneranda Alencar, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, esteve presente na Comemoração dos 30 anos da Pastoral da Criança na Prelazia de Tefé, Amazonas.

Espaço das Comunidades

Dona Luzimar Pereira dos Santos, 55 anos, líder da comunidade São Francisco, da Paróquia Nossa Senhora de Fátima, da Diocese de Marabá, Pará, aprendendo a usar o Aplicativo Visita Domiciliar.

Dona Célia Antônia do Nascimento, 82 anos, da Paróquia Nossa Senhora dos Navegantes, em Tamandaí, RS, está há 35 anos na Pastoral da Criança.
Nesta foto ela estava dando uma capacitação sobre o AppVisita Domiciliar e, entre as líderes na capacitação, estavam a filha, a neta e a bisneta dela. Dr. Nelson Arns Neumann, Coordenador Internacional da Pastoral da Criança, também esteve presente.

Capacitação do Aplicativo Visita Domiciliar, ministrada pela jovem líder Juliana, na Paróquia Cristo Operário Catu, Diocese de Alagoinhas, Bahia.

Lembrança

Na esperança do Cristo Ressuscitado, ficam a homenagem e a gratidão àqueles que agora vivem na glória de Deus!

Marlene Sebastiana, Coordenadora na Comunidade São João Batista em Viana - ES.
Data de falecimento: 07/2019

Eronildes de Oliveira Rocha, líder na Comunidade Capela Nossa Senhora da Caridade em Santo André - SP.
Data de falecimento: 30/06/2019

Maria de Fátima, líder na Paróquia Nossa Senhora das Necessidades em Piracema, Diocese de Oliveira - MG.
Data de falecimento: 02/07/2019

No dia 24 de Maio de 2019, aconteceu a Capacitação da Equipe Paroquial para o Acompanhamento Nutricional na Paróquia Nossa Senhora dos Campos dos Amarantes de Irara, Arquidiocese de Feira de Santana - Bahia, com a presença e apoio do Padre Porcino e das Coordenadoras Adelice e Forania Renilza Amaral.

Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda:

momento de celebrar a missão que nasce da fé em favor da vida

A inspiração bíblica da missão da Pastoral da Criança é também uma frase que a Dra. Zilda sempre repetia: *"eu vim para que todas as crianças tenham vida e vida em abundância"*, Jo 10, 10. Quem teve a feliz oportunidade de conviver com ela ouviu muitas vezes também sobre a importância da linda missão de vocês, líderes, pela promoção e o desenvolvimento das crianças, gestantes e suas famílias.

É para celebrar a missão que nos une como irmãos e presença do amor solidário de Deus nesse mundo há 35 anos que a Pastoral da Criança promove, dias 10, 11 e 12 de janeiro de 2020, na sede do Museu da Vida, em Curitiba, um Tríduo pela Caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda. A data marca os 10 anos de falecimento e lembra com carinho do grande exemplo de amor e dedicação que ela representa.

Temos certeza que será um momento de oração, ação, partilha e encontro de todos que foram chamados à missão de se tornarem sal e luz na Terra. Você já confirmou a sua participação? Venha nos ajudar a construir mais essa parte da nossa história de fé é vida!

Fotos Arquivo da Pastoral da Criança

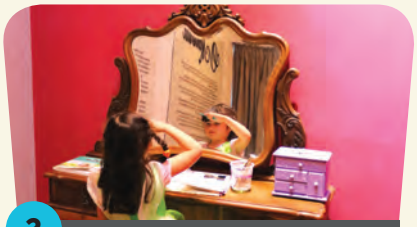
MUSEU da VIDA

1 Pastoral da Criança em Ação

O dia a dia dos líderes da Pastoral da Criança em um cenário incrível!

2 Galeria da Vida

Um espaço de exposições temporárias, em que existirão novidades para as crianças, adultos e famílias.



3 Memorial Dra Zilda

A trajetoria de Zilda Arns Neumann, a médica pediatra que salvou milhões de vidas ao redor do mundo.

4 História da Pastoral da Criança

35 anos de histórias, dedicação e muito amor!

Cantina Elevadores Escadas

Lanches, refeições e muito aprendizado!

Museu da Vida, um espaço cultural, interativo, de encontros e produção de saberes.

5 1000 Dias

Descubra de que forma os primeiros 1000 dias afetam nossa vida para sempre!

6 Cantinho do Brincar

A imaginação é o limite e um mundo encantado é só o começo.

7 Rua do Brincar

Se divertir é essencial! Venha brincar ao ar livre com sua família e amigos.

8 Trilha do Bosque

Repleta de aventuras, diversão e novas descobertas. Caminhe pela trilha e descubra seus habitantes!

Banheiros Estacionamento Loja

Ser presença do amor de Deus: missão de todos que atuam na Pastoral da Criança

No mês de janeiro de 2020, recordamos o falecimento da Dra. Zilda, fundadora da Pastoral da Criança. No entanto, sua vida, obra e ações seguem vivas em cada um que atua em prol das crianças, famílias e gestantes pobres.

Nossa missão, há mais de 35 anos, é continuar sendo a presença do amor solidário de Deus nesse mundo. Cada um de nós deve continuar o caminho de solidariedade, da partilha fraterna, da missão que nasce da fé em favor da vida, e que tem se multiplicado de comunidade em comunidade.

Líder, sua presença na casa e na vida das famílias mais pobres é a manifestação viva do amor de Deus para com os mais frágeis, para com aqueles que mais necessitam da bondade e do carinho de Deus. Por isso, vocês são a grande força que move a Pastoral da Criança.

Graças ao trabalho incessante da Dra Zilda e à dedicação de cada um de vocês, a história do Brasil nos últimos 35 anos foi marcada pela vitória da vida contra a morte precoce de crianças e gestantes e é isso que iremos celebrar juntos no Tríduo, em janeiro de 2020, no Museu da Vida, em Curitiba.

Organize já sua caravana e venha viver esse momento conosco. Esperamos cada um de vocês para que a festa seja completa!

Fotos Arquivo da Pastoral da Criança

Sejam bem-vindos ao Museu da Vida:

lugar de encontro, de aprendizado e de muita diversão

O Museu da Vida é um espaço cultural, interativo, de encontros e de produção de saberes que possui ambientes de aprendizagem e acervo e que retratam a história dos mais de 35 anos da Pastoral da Criança e de sua fundadora.

Desde o evento de 2015, muitas coisas novas surgiram! As exposições "Memorial Dra Zilda", "Cantinho do Brincar" e "História da Pastoral da Criança" contam com novas peças, informações e estão bem mais completas e bonitas.

Foi criada uma nova exposição chamada "Pastoral da Criança em Ação", que remonta uma comunidade acompanhada, incluindo bonecos de líderes, crianças e demais personagens da Pastoral da Criança, em tamanho real.

Para falar sobre a importância dos cuidados com a saúde antes e após o nascer, surgiu a exposição sobre os primeiros "1000 DIAS", que proporciona ao visitante a experiência de vestir uma barriga de grávida, "passar por dentro de um túnel que simula o canal do parto", aprender sobre alimentação saudável e muito mais.

Também há a sensacional e imperdível "Rua do Brincar", um espaço externo dedicado às brincadeiras livres e coletivas que permitem, principalmente, o convívio social, incentivando a participação de toda a família.

Em janeiro, teremos ainda duas exposições inéditas para esperar vocês: "Artesanatos" de todo o Brasil e "Vestes que narram uma história".

E não podemos esquecer do bosque, que ganhou novos moradores lindíssimos e que, junto com a gente, estão esperando a sua visita em janeiro. Venham!

Tríduo 2020

Programação preliminar

Nosso tríduo vai ser um momento especial e de muito amor, oração e encontros! Ainda estamos preparando a programação de visitação e celebração. No momento, o que temos confirmado é:

Sexta 10/01	18h - Missa de abertura presidida por Dom Anuar Batiisti, Arcebispo de Maringá e Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança – Museu da Vida.
Sábado 11/01	Missas presididas por Bispos e Padres convidados - Museu da Vida (duas pela manhã e duas à tarde). Além das missas, haverá espaço para apresentações culturais, musicais e de entretenimento.
Domingo 12/01	10h30 - Missa de encerramento presidida por Dom José Peruzzo, Arcebispo de Curitiba - Santuário Sagrado Coração de Jesus, em frente ao Cemitério do Água Verde. O Cemitério do Água Verde, onde está sepultado o corpo da Dra Zilda, funciona, de segunda a sexta, das 07h às 18h; e, nos sábados e domingos, das 09h às 18h.

Sabe quem vem celebrar conosco esse momento de imensa alegria, amizade, conhecimento, trocas e oração?

Maria Consilha de Melo Carvalho, líder e capacitadora, Diocese de São Luiz de Cáceres, Mato Grosso

Estamos nos organizando para participar e, no momento, já temos 46 adultos e um bebê confirmados! Esperamos que esse momento nos encoraje e nos anime mais a continuar a missão de Jesus e o desejo de Dra. Zilda. Vamos levar nosso Mato Grosso para Curitiba!

Ir. Anair M. Loro, Coordenadora Arquidiocesana de Palmas, Tocantins

Espero que a participação no evento seja uma renovação do compromisso com a missão na Pastoral da Criança em promover a vida e a vida em abundância. Não podemos perder esta oportunidade de celebrar, de conviver e de conhecer mais pessoas comprometidas com a missão, com a Vida, com o Reino de Deus.

Wanessa Rodrigues Dias, Coordenadora Diocesana de Marabá, Pará

O Tríduo para mim é um convite da Dra. Zilda, com seu exemplo de vida, para firmarmos nossa missão e resgatar a espiritualidade e a mística que impulsionam a nossa motivação para estar nos lugares onde ninguém que ir. Eu já fui no Museu da Vida algumas vezes e agora meu sonho, de que cada líder possa ter essa experiência, vai se tornar realidade.

Leonor Rodrigues de Moura, Coordenadora Diocesana de Guarulhos, São Paulo

Quando chegamos na sede da Pastoral da Criança, parece que estamos chegando na nossa casa. É com muita alegria mesmo que vamos ao tríduo, com uma líder ajudando a outra, em um momento de colocar em prática a partilha do Evangelho: a partilha da palavra, do pão, da amizade, do amor, do carinho.

Paulo Eduardo Mariano Lima, Coordenador de Área, Diocese de Fortaleza, Ceará

Você, líder, que ainda não comprou sua passagem e não confirmou presença neste evento, saiba que todo o investimento para essa viagem será abençoado por Deus. Que Dra. Zilda, nossa fundadora, que está no céu intercedendo sempre por nós, possa abençoar cada um que vai participar.

Solange Lima, Coordenadora Diocesana de Vitória, Espírito Santo

A gente vê que a Dra. Zilda continua motivando a todos nós que seguimos lutando com esperança de dias melhores. Do Tríduo, esperamos sair renovados e inspirados para continuar nossa caminhada.

Pe. Zezinho

Anotei o convite. Quero ir e não vou só se a saúde não permitir.

A importância de acompanhar o peso e a altura do bebê e da criança

Foto: Marcello Caldin

Desde sua fundação, a Pastoral da Criança atua na prevenção da desnutrição e da obesidade infantil. Atualmente, com a ação do Acompanhamento Nutricional, em que a criança, além de pesada tem sua altura medida, é possível, de maneira mais precisa, determinar o diagnóstico nutricional dela. **O peso reflete uma situação mais imediata, por se tratar de um indicador que pode variar bastante.** O aumento ou a perda de peso podem refletir qual é a alimentação que esta criança está recebendo, que pode ser saudável ou não; mas também pode refletir aspectos mais agudos da sua saúde, como, por exemplo, se a criança teve diarreia, momento que é comum ela perder um pouco de peso.

Já a altura é um indicador bastante sensível da qualidade de vida de uma criança. É a principal medida que indica a chamada desnutrição crônica que, como o nome diz, é aquela que perdura por muito tempo na vida da criança e está relacionada à condições de vida muito precárias (falta de comida, ambiente doméstico insalubre, exposição a doenças infecciosas etc). A desnutrição crônica se traduz, de forma bastante intensa, na baixa estatura da criança, porque se ela está em um ambiente que recebe poucos nutrientes, o organismo dela vai dar prioridade para manter os órgãos vitais, ou seja, não vai "gastar" a pouca energia e nutrientes que tem para fazer a criança "crescer". Para a criança crescer é preciso muita energia e nutrientes, por isso, em situações de escassez, a criança cresce em um ritmo mais lento que o normal ou até, em casos extremos, para de crescer.

A partir do diagnóstico feito com base no peso e na altura da criança, você, líder, pode intensificar as orientações aos pais ou responsáveis quanto à alimentação saudável, estímulo à prática de atividade física e encaminhamento para unidade básica de saúde, de acordo com cada caso. Estamos trabalhando para oferecer também um tipo de avaliação e orientações para as crianças que apresentam baixa estatura e logo teremos ainda mais novidades!

Muito além do peso: é preciso também medir e avaliar a situação de cada criança

É fundamental acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da criança de forma permanente, pois estes são indicadores centrais de atenção à saúde dela. Esse acompanhamento contribui para que as crianças possam atingir todo seu potencial de crescimento e desenvolvimento.

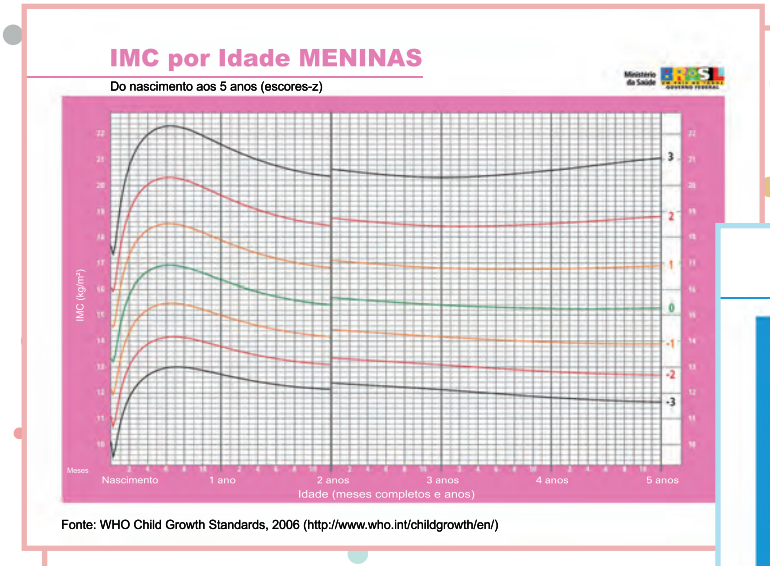
Para isso, é necessário realizar a medição tanto do peso quanto da altura regularmente e avaliar cada criança de modo individualizado, pois um mesmo peso pode significar situação nutricional diferente para cada criança.

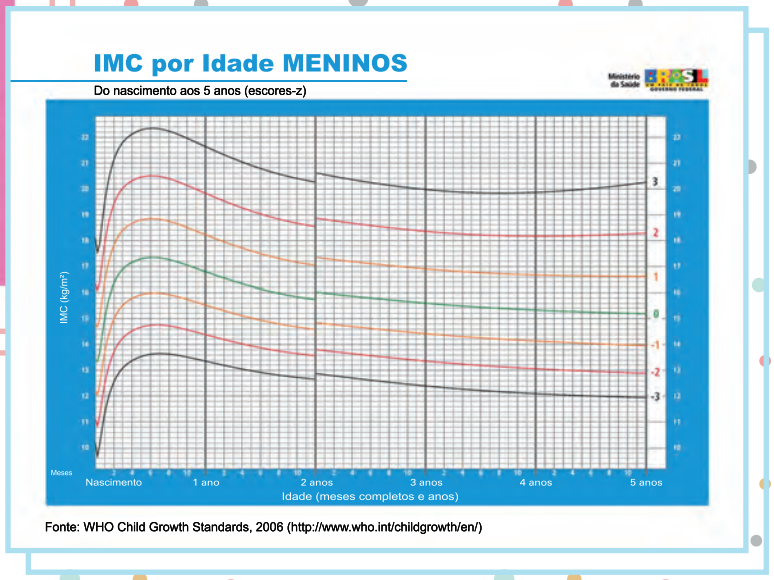
Por exemplo, duas crianças de 4 anos com o mesmo peso - 16Kg, quando avaliadas pelo gráfico do índice peso/idade (método indicado pelo Guia do Líder 2007) estarão dentro do peso esperado.

No entanto, ao olharmos também a altura e percebermos que a primeira criança mede 100cm de altura e a segunda criança mede 93cm, muda muita coisa. **Isso porque, quando calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), veremos no gráfico que a segunda criança está na faixa do sobrepeso.** Esse gráfico, da Organização Mundial da Saúde, que mede o crescimento, é chamado "altura para a idade" e é usado também pelo Ministério da Saúde, inclusive nas cadernetas das crianças.

Esse gráfico foi construído mostrando como seria o crescimento normal, fisiológico de todas as crianças, caso elas tivessem condições de vida adequada (alimentação saudável, cuidados de saúde, vacinas, acesso a medicamentos quando necessário, carinho, amor, etc). Uma vez que a correta orientação depende de um bom diagnóstico, o monitoramento regular do peso e da altura da criança promove a avaliação adequada e, dessa forma, quando houver necessidade de intervenção, o profissional de saúde pode fazer a orientação indicada para cada caso.

Lembramos que, em qualquer situação, uma alimentação saudável, equilibrada e regular é fundamental para prevenir tanto o excesso de peso quanto a desnutrição.





Acompanhamento nutricional é no AppVisita Domiciliar

Agora, com o AppVisita Domiciliar, esse processo todo ficou ainda mais fácil, pois você terá no seu celular todos os dados das crianças que acompanha, bem como as orientações que pode oferecer para os pais de acordo com a situação nutricional de cada uma delas!

Para avaliar o crescimento do bebê e da criança, a Pastoral da Criança tem a ação chamada Acompanhamento Nutricional, que acontece a cada três meses, na Celebração da Vida, em muitas comunidades do Brasil. Nesse momento, são feitas as medidas do peso e da altura da criança e estes dados são colocados no aplicativo, que mostra qual é o estado nutricional da criança e já indica as orientações adequadas para cada caso.

Dessa forma você, líder, consegue orientar a família na mesma hora e até compartilhar, por whatsapp, email, etc; esta orientação, juntamente com os dados e o gráfico do índice de massa corporal da criança. Uma novidade que veio facilitar e aprimorar o monitoramento do estado nutricional das crianças acompanhadas.

Antes de compartilhar com os pais as cartelas sobre desnutrição grave e obesidade é preciso observar a criança em questão. Em caso de dúvida, nossa sugestão é conferir os dados no cartão de medidas ou refazer a medição para garantir um resultado correto.

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Depois da Celebração da Vida, o acompanhamento deve continuar nas visitas domiciliares, todos os meses, momento no qual você, líder, irá alimentar o AppVisita com os dados mensais de cada criança acompanhada. A visita também é uma oportunidade para conversar com a família e falar um pouco mais sobre a alimentação adequada para a idade da criança e acompanhar o seu desenvolvimento.

LÍDER,

você também pode registrar outras medidas da criança durante a visita domiciliar (o peso e altura realizados no posto de saúde e registrados na caderneta da criança, por exemplo). Isso complementa a avaliação nutricional das crianças e contribui para a que avaliação de bebês seja mais frequente, especialmente nos primeiros meses de vida, momento em que é crescimento é mais acelerado.

Dia das crianças:
o melhor presente é a presença

O Dia das Crianças é sempre muito esperado pelos pequenos! É dia de comemorações, presentes, celebrações, brincadeiras e atenção toda voltada para eles. Mas existe uma coisa muito mais valiosa para a criança do que os presentes: a presença dos pais e familiares na vida dela todos os dias, não apenas nesse dia.

Sabemos que o Desenvolvimento Infantil depende muito da quantidade e da qualidade de atenção, afeto, carinho e amor que a criança recebe, e que isso vai impactar a sua auto-estima, confiança e sociabilidade para o resto da vida. Além disso, irá proporcionar à criança uma infância mais alegre e produtiva. Por isso, o brincar em família tem um papel muito importante, pois proporciona aos pequenos tudo isso.

Líder, durante as visitas domiciliares, fique atento sobre o desenvolvimento da criança e sempre oriente os pais ou o responsável por ela sobre a importância da atenção e das brincadeiras.

De nada adianta a criança ganhar um brinquedo no Dia das Criança se ela não tiver a presença daqueles que a amam para aproveitar esse momento de alegria e diversão. Ensine brincadeiras, estimule a família a passar mais tempo com a criança e a ajudar os pais nesta tarefa. Todos sairão ganhando!

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Brincadeiras para Toda a família

1 Jogo dos 7 erros humanos

Esta brincadeira ajuda a trabalhar a memória e pode ser uma oportunidade de ensinar organização para a criança. Escolha um cômodo ou móvel com bastante enfeites e coisas, pode ser uma estante da sala, cozinha ou do próprio quarto da criança. Em seguida, deixe a criança observar por um minuto e mude 7 objetos de lugar para ela adivinhar onde cada coisa estava.

2 Tetris na cozinha

Aprender tamanhos, formas e encaixes é muito importante para a criança e você pode utilizar utensílios de casa mesmo para ensinar. Junto com a criança, pegue potes e panelas e tentem encaixar o máximo possível um dentro do outro, respeitando as formas de cada um. Por exemplo: os potes redondos vão uns dentro dos outros, assim como os quadrados, retangulares etc. Durante a brincadeira, ensine para a criança o nome das formas e explique porque os menores devem ir dentro dos maiores.

3 História maluca

Junte toda a família e, juntos, criem uma história maluca! Por exemplo, cada um pode falar 5 palavras apenas para completar a história. Alguém começa a história com as 5 palavras e, em seguida, cada um, na sua vez, acrescenta mais 5 palavras que vão construindo a história e dando continuidade. O final da história vai depender da criatividade e da energia para continuar a brincadeira! Isso vai estimular a criatividade, a memória e a imaginação da criança, além de ser uma oportunidade para criar vínculos com outros membros da família.

Como brincar junto com a criança auxilia na educação

Ser criança significa ter muita curiosidade, energia e vontade de brincar com tudo e o tempo todo. Em cada idade, a criança aprende coisas novas e cabe aos cuidadores dela mostrarem o que é certo e errado, sempre de forma amorosa.

Quanto mais afeto, amor e carinho a criança recebe, mais conexão ela vai ter com os adultos que cuidam dela, e, consequentemente, com o mundo a sua volta. Ensinar de forma amorosa e com paciência é a maneira mais eficiente de fazer com que a criança entenda o que for necessário, de acordo com a sua idade.

Brincar com os pequenos também é uma excelente maneira de ensinar limites, a ser sociável, desenvolver sua capacidade intelectual e habilidades motoras. É importante também deixar que a criança escolha a brincadeira, para que ela desenvolva noções de responsabilidade e independência.

Ao ensinar para a criança coisas como o certo e o errado, os limites, o que ela pode ou não pode fazer, é necessário falar com ela na linguagem que ela entenda, ou seja, escolhendo as palavras de acordo com a idade de cada uma. Isso não quer dizer que os pais e cuidadores precisam fazer uma voz diferente ou falar palavras erradas, apenas que vão ter que adaptar para a realidade da criança. Por exemplo, para ensinar a criança a guardar seus brinquedos, que tal criar uma brincadeira e, junto com ela, tornar a tarefa mais prazerosa e divertida?

Afinal, é preciso lembrar que a atitude dos adultos e a presença dos pais ou responsáveis pela criança são muito mais importantes que as palavras, uma vez que os pequenos aprendem pelo exemplo daqueles com quem convive.

Museu da Vida

Na sede da Pastoral da Criança temos o Museu da Vida que conta com diversos espaços seguros para a família toda ensinar e brincar ao mesmo tempo. Um desses espaços é a Rua do Brincar e você, líder, pode criar uma na sua comunidade! Converse com as autoridades do seu município e com os seus vizinhos e, juntos, encontrem um espaço na comunidade em que se possa gerar um ambiente seguro de brincadeiras, aprendizados e interações entre as crianças que moram ali. Assim, todos garantem uma infância feliz para todas as crianças.

Foto: Arquivo da Pastoral da Criança

Foto: Marcello Caldin

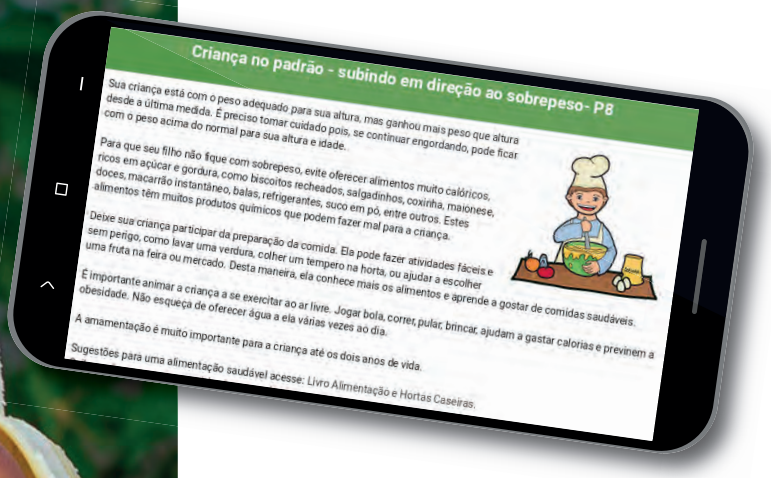
Dia Mundial da Alimentação: ótimo momento para refletir sobre o estado nutricional de nossas crianças

O Dia Mundial da Alimentação, comemorado no dia 16 de outubro, é um importante momento para refletirmos sobre nossos hábitos alimentares. O que estamos colocando em nossa mesa, no dia a dia, para alimentar nós mesmos e a nossa família, deve ser motivo de preocupação e reflexão todos os dias.

Sabemos que nossa saúde depende, em boa parte, dos alimentos que consumimos, mas as estatísticas não mostram um quadro favorável. Hoje, segundo dados do Ministério da Saúde, mais de 50% da população adulta brasileira está acima do peso e muitos já sofrem das chamadas doenças crônicas decorrentes do excesso de peso, como diabetes e pressão alta.

Para nos ajudar a fazer escolhas melhores dentro das nossas possibilidades e realidade, o Ministério da Saúde lançou, em 2014, o Guia Alimentar para a População Brasileira, que traz as principais recomendações para que nossa alimentação seja a mais saudável possível. No Guia, uma das principais orientações é que os alimentos in natura e minimamente processados (verduras, legumes frutas, arroz, feijão, ovo, carnes, entre outros) sejam a base da nossa alimentação diária. O ato de cozinhar os próprios alimentos também é citado como uma importante ação para melhorar nossos hábitos alimentares.

Além da alimentação saudável contribuir para a nossa saúde, ela favorece também a saúde das crianças e ajuda a consolidar hábitos alimentares adequados na vida dos pequenos pela vida toda. O aleitamento materno, a introdução adequada das papas após os seis meses, a evolução para a alimentação da família, também são passos importantes que contribuem para a que a criança construa hábitos alimentares saudáveis.



E-cartelas: avaliação e orientação nutricional mais individualizada e eficiente é pelo AppVisita Domiciliar

A Pastoral da Criança está trabalhando para contribuir ainda mais com a disseminação de informações sobre alimentação saudável para toda a família, em especial para as crianças.

No momento, estamos trabalhando para aperfeiçoar a avaliação e as orientações do Acompanhamento Nutricional. Para aumentar a possibilidade de avaliação mais correta do momento da criança e resultar em uma avaliação nutricional mais eficiente e individualizada, estão sendo preparados e inseridos no AppVisita Domiciliar novos pontos de corte para filtrar aquelas crianças que estão no padrão, mas próximas do sobrepeso ou da desnutrição. Esse filtro irá ajudar para que você, líder, possa passar orientação específica e mais eficiente para as famílias, para evitar que estas crianças cheguem ao sobrepeso ou à desnutrição.

No AppVisita também estão sendo inseridas novas orientações que fazem a interligação de dados da visita domiciliar com o estado nutricional da criança. No momento, para cada uma delas, será considerada a idade, o estado nutricional por meio do dados de peso e altura, e também informações sobre a alimentação da criança (inicialmente, para as menores de 6 meses). Mais tarde, será considerado também se a criança teve diarreia, se tomou soro etc.

Por exemplo, na avaliação de uma criança com menos de 6 meses irá considerar se ela está em aleitamento materno ou não, se toma outro tipo de leite, se já come alguns alimentos etc. Unindo todas estas informações, o aplicativo indicará uma orientação personalizada para a situação daquela criança. Em um dos possíveis resultados, se a criança tem menos de 6 meses, está com sobrepeso e além do leite materno já consome outros alimentos, a orientação será evitar estes alimentos, pois menores de 6 meses precisam apenas tomar o leite materno.

Essas novas cartelas estarão disponíveis exclusivamente no AppVisita Domiciliar e não serão impressas pois, com esse novo formato, a quantidade deve passar de 17 para mais de 400, o que aumenta muito o custo de impressão e dificultaria a prática no dia da Celebração da Vida. Estas novas cartelas, chamadas **E-cartelas**, podem ser acessadas no AppVisita e poderão ser compartilhadas com a família via whatsapp, e-mail ou bluetooth.

Temos certeza que este novo formato irá trazer mais qualidade no acompanhamento nutricional das nossas crianças, facilitar o seu trabalho, líder, e contribuir para a individualização das orientações dadas às famílias, trazendo ainda mais resultados. Acessem já o AppVisita!

Torta de Tomate

Ingredientes

Massa:
½ xícara de farinha de trigo
½ xícara de farinha de trigo integral
½ colher de chá de sal
1 ovo
2 colheres de sopa de manteiga

Recheio:
1 xícara de tomate picado em fatias médias (sem pele e sem semente)
½ xícara de cebola picada em fatias finas
1 xícara de queijo minas ralado
2 colheres de sopa de azeite folhas de manjericão para decorar

Fonte: Ministério da Saúde. Universidade Federal de Minas Gerais. Na cozinha com as frutas, verduras e legumes. Brasília, 2016.

Modo de Preparo

Massa:
Misturar a farinha de trigo, o sal e a manteiga até ficar com a consistência de uma farofa grossa. Juntar o ovo e amassar bem. Se necessário acrescentar mais farinha ou um pouco de leite para dar o ponto. Fazer uma bola com a massa, enrolar em filme plástico e levar à geladeira por 20 minutos para descansar.

Recheio:
Refogar a cebola no azeite. Dispor os tomates e as cebolas na frigideira, regar com o azeite e por fim jogar o queijo ralado. Com um rolo, abrir a massa com um diâmetro maior que o da frigideira e cubrir os tomates. Assar na frigideira e depois desenformar a torta virando de ponta-cabeça para que a massa fique no fundo e os tomates na superfície. Decore com folhas de manjericão fresco e sirva em seguida.

Rendimento: 4 porções

Tríduo 2020: momento de encontro, oração e ação!

Foto: Acervo da Pastoral da Criança

Dr. Nelson Arns Neumann
Coordenador Internacional da Pastoral da Criança

Em 12 de janeiro de 2020 faz 10 anos do falecimento da Dra Zilda, fundadora da Pastoral da Criança e nossa mãe. Ela foi uma mulher de coragem que morreu trabalhando pelas crianças durante o terremoto que devastou o Haiti. Neste mesmo dia falou sobre como salvar vidas com medidas simples, educativas e preventivas e uma de suas últimas ações foi ensinar o povo haitiano a fazer o soro caseiro. **Morreu fazendo o que sempre buscou: congregar mais pessoas para se unirem na busca de "vida em abundância" para crianças e gestantes pobres.**

O Museu da Vida foi criado pela Pastoral da Criança em 2014 para contar um pouco da história dela; da Pastoral da Criança; das ações que fizemos e fazemos durante esses 35 anos na busca incessante de levar Vida Plena para as crianças, gestantes e famílias que acompanhamos; promover a interação entre as famílias por meio do brincar; ensinar medidas simples, mas eficientes de forma lúdica e interativa; proporcionar a comunhão com a natureza entre muitas outras maravilhas.

E o melhor é que estamos recebendo cada dia mais visitantes. Em um domingo de junho, recebemos mais de 1.800 pessoas! Agora, só falta recebermos a sua visita para que possamos dividir tudo isso com você.

Para que esse momento de encontro se realize, estamos preparando com muito carinho o Tríduo pela Caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda, que acontece nos dias 10, 11 e 12 de janeiro de 2020, na sede do Museu da Vida, em Curitiba. A data marca os 10 anos de falecimento dela e lembra com carinho do grande exemplo de amor e dedicação que representa.

Temos muita coisa nova desde o evento de 2015: às exposições "Memorial Dra Zilda", "Cantinho do Brincar", "História da Pastoral da Criança", "Pastoral da Criança em Ação", "1000 DIAS", "Rua do Brincar", foram atualizadas e ficaram mais interativas. Em janeiro, teremos ainda duas exposições inéditas para esperar vocês: "Artesanatos" de todo o Brasil e "Vestes da Dra. Zilda que narram uma história". **E ainda temos novos moradores (coelhos, perus, galinhas etc) ao lado dos saguis, saracuras, raposas, tucanos e outros pássaros; um espaço de acolhida para os visitantes, com cantina, loja etc; e muito mais!**

Venha, traga sua família e amigos. Venha com a comunidade toda. Venha conhecer esse maravilhoso espaço que também é sua casa. Vai ser maravilhoso estarmos juntos. Comece já a organizar sua Caravana e nos vemos em janeiro!

Com abraço,

Tema do programa Viva a Vida:	Sugere-se que as rádios veiculem entre:
Tríduo pelos 35 anos da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda (1453)	29/jul a 04/ago
Paternidade Tardia (1454)	05/ago a 11/ago
Mortalidade Materna (1455)	12/ago a 18/ago
Hortas caseiras, urbanas e agricultura familiar (1456)	19/ago a 25/ago
Dia de oração pelo cuidado da criação (1457)	26/ago a 01/set
Relactação (1458)	02/set a 08/set
Sífilis Congênita (1459)	09/Set a 15/set
Crescimento e desenvolvimento do bebê e da criança (1460)	16/set a 22/set
Leis que protegem os direitos da gestante (1461)	23/set a 29/set
Cuidados e alimentação da criança prematura (1462)	30/set a 06/out
Dia da Criança (1463)	07/out a 13/out
Dia Mundial da Alimentação (1464)	14/outl a 20/out
Saúde bucal do bebê e da criança (1465)	21/outl a 27/out

Viva a Vida

Confira na tabela os temas dos programas de rádio dos meses de agosto, setembro e outubro de 2019.

Esse material também pode ser aproveitado pelos líderes e famílias, para aprenderem cada vez mais sobre assuntos importantes para a vida das gestantes e das crianças. Procure se informar se alguma rádio da sua cidade já transmite o Viva a Vida ou se tem interesse em receber o programa!

Para obter mais informações ou indicar rádios que possam transmitir o programa, entre em contato pelo e-mail:

midias@pastoraldacrianca.org.br

Sugestões de temas e comentários sobre o conteúdo também são bem-vindos!

É possível ouvir e fazer download dos programas pelo site da Pastoral da Criança:

www.pastoraldacrianca.org.br/radio

Contatos

Acesse os sites da Pastoral da Criança e do Museu da Vida:
www.pastoraldacriança.org.br
www.museudavida.org.br

Curta as páginas da Pastoral da Criança e do Museu da Vida:
www.facebook.com/pastoraldacrianca
www.facebook.com/museudavidacuritiba

E-mail: **revista@pastoraldacrianca.org.br**
Telefone: **(41) 2105-0216**
WhatsApp: **(41) 99237-8570**

Siga a Pastoral da Criança:
@Pastdacrianca
www.twitter.com/pastdacrianca

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança
Rua Jacarezinho, 1691 - Bairro Mercês
CEP: 80810-900 - Curitiba / Paraná

Vídeos educativos, mensagens especiais e reportagens:

www.pastoraldacriança.org.br/youtube

MUSEU da VIDA

Comece a organizar sua Caravana!

Venha participar do Tríduo pela caminhada da Pastoral da Criança e em memória da Dra. Zilda, nos dias 10, 11 e 12 de janeiro de 2020. Vai ser incrível!

Informações:
www.pastoraldaacrianca.org.br
(41) 2105-0250/98863-0411.