

## PLANO PARA EMERGÊNCIAS



Mesmo com todos os cuidados, algum sinal de perigo pode acontecer e você precisa planejar sua ida ao hospital.

Em caso de emergência, você deve ser levada para:

Nome do hospital: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefones: \_\_\_\_\_

Como levar? \_\_\_\_\_

É possível chamar o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) ligando para o número **192**, caso exista este serviço em seu município.

É importante levar a Caderneta da Gestante  
para facilitar seu atendimento.

**3B**

Quem pode levar você ao hospital? (anotar os dados de 2 pessoas)

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefones: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefones: \_\_\_\_\_

Se você tem outros filhos, anote os dados da pessoa que vai ficar com eles:

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefones: \_\_\_\_\_

Esta cartela deve ficar em um lugar da casa onde possa ser vista por todos, por exemplo, na porta da geladeira. Evite deixar ao alcance de crianças, pois podem tirar, rasgar ou perder a cartela.

