

*"Jesus ia crescendo em sabedoria, tamanho e graça  
diante de Deus e dos homens. Lc 2,52*

## Acompanhamento Nutricional

No texto escrito pela Dra. Zilda, sobre a história da Pastoral da Criança (p. 308 do Guia do Líder 2015), podemos perceber que a relação do estado nutricional das crianças com a saúde sempre esteve presente. Em 1983 os temas trabalhados eram: saúde da gestante, aleitamento materno, **vigilância nutricional**, reidratação oral e vacinação.

Nessa época a vigilância nutricional era feita por meio do acompanhamento do peso das crianças. Com isso surgiram os indicadores de peso: Quantas crianças nasceram com menos de 2.500 gramas? Quantas crianças menores de 6 anos foram pesadas e dessas, quantas estavam desnutridas?

Os líderes aprenderam a usar o gráfico (curva) do peso para a idade, o que possibilitou saber se as crianças acompanhadas estavam com o peso bom para a idade, se estavam desnutridas (abaixo da curva -2) ou se estavam com sobrepeso ou obesidade (acima da curva +2).

Isso fez com que os líderes prestassem mais atenção nas crianças desnutridas e quando, de um mês para outro, elas não aumentavam ou perdiam peso, os líderes conversavam com a família para verificar o que estava acontecendo com a criança. A criança ficou doente? A criança não está se alimentando direito? A família está passando por algum problema e por isso a criança está recebendo pouca atenção e carinho?

Segundo a Dra. Zilda no quinto mês após implantação da Pastoral da Criança em Florestópolis, quando perguntou aos líderes se eles achavam que havia acontecido alguma mudança na cidade. Todos disseram: "O que mais mudou fomos nós mesmos; a gente via uma criança ficar doente ou morrer e dizia que a mãe era relaxada ou que a situação não poderia dar em outra coisa. Hoje a gente ajuda a mãe, encaminha e faz tudo como se fosse nosso próprio filho"

Essa missão de acompanhar as famílias ajudou e ajuda a superar problemas

graves que afetam a saúde de crianças em todo o Brasil, uma vez que:

- As ações da Pastoral da Criança vão ao encontro das necessidades sentidas pela comunidade e por isso são atualizadas constantemente.
- As informações divulgadas pela Pastoral da Criança são embasadas em estudos científicos comprovados e em consenso com os órgãos oficiais - Ministério da Saúde, Sociedade Brasileira de Pediatria, Organização Mundial da Saúde, Unicef, entre outros.
- As equipes de coordenação e líderes conseguem formar parcerias que fortalecem e ampliam a atuação da Pastoral da Criança.

## VER

Em 2006, a Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde (PNDS) apontou que menos de 2% (dois por cento) das crianças menores de 5 anos no Brasil estavam desnutridas ( $<-2$ ) de acordo com o indicador peso para a idade e 7,3% apresentavam risco de obesidade na infância por este mesmo critério ( $>+2$ ).

Esses dados mostraram que muitas crianças, inclusive as acompanhadas pela Pastoral da Criança, estavam se tornando obesas e nossos líderes sentiam dificuldade em orientar as famílias sobre como superar esse problema.

Algumas pesquisas já mostravam que a avaliação do estado nutricional com base no gráfico (curva) do peso para a idade, usado até hoje em muitas comunidades, era bom para acompanhar crianças desnutridas, mas não para avaliar as crianças com sobrepeso ou obesidade. Por isso, a partir de 2010 a Pastoral da Criança começou a pensar em uma nova metodologia de Acompanhamento Nutricional, com base no Índice de Massa Corporal (IMC), método indicado pela Organização Mundial de Saúde.

A principal inovação que o método do Acompanhamento Nutricional traz, com o IMC, é a introdução da medida da altura, feita com a utilização de um instrumento chamado estadiômetro. A altura é um fator crucial para a determinação do estado nutricional, conforme o exemplo abaixo:

Duas crianças com a mesma idade (4 anos) e o mesmo peso (16Kg), quando avaliadas pelo gráfico do índice peso/idade (método indicado pelo Guia do Líder 2007) estarão dentro do peso esperado.

Porém, a primeira criança mede 100 cm de altura, enquanto a segunda criança mede 93 cm. Desse modo, quando for calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), veremos no gráfico que a segunda criança está na faixa do sobrepeso.

A importância de mudarmos o método de avaliação nutricional fica ainda mais evidente quando comparamos os dados de peso para idade da FABS preta, em que 0,91% das crianças estão acima do peso, com os dados do IMC em que vemos que, na verdade, 10% das crianças estão com sobrepeso ou obesidade.

Paralelamente a essa situação, percebeu-se que muitas Celebrações da Vida acabaram se tornando o “dia do peso”, isto é a, os líderes gastavam muito tempo pesando as crianças e acabavam não conseguindo conversar com as famílias. Em consequência disso, a Celebração da Vida se tornava mecânica e perdia-se a oportunidade de celebrar as conquistas ou conversar sobre as necessidades da comunidade, o que diminui a participação das famílias.

## **JULGAR**

Se usarmos só o peso e a idade, corremos o risco de errar o estado nutricional das crianças e preocupar as famílias sem necessidade. Portanto, não há justificativa para usar essa informação e nem continuar pesando das crianças todos os meses, não é mesmo?!

Por esse motivo e devido aos resultados positivos alcançados com o projeto piloto nos setores de Cascavel e Maringá/PR, em 2013, a nova metodologia de Acompanhamento Nutricional começou a ser implantada em vários setores do Brasil.

## **AGIR**

Por meio desta, a comunidade conta com a ajuda de uma equipe do ramo que a **cada três meses vai pesar, medir a altura das crianças e colocar esses dados no AppNutri**, um aplicativo que calcula o IMC - Índice de Massa Corporal da criança e indica o seu estado nutricional: padrão (adequado para a idade), desnutrição, sobrepeso ou obesidade.

O resultado é entregue na hora para os pais ou responsáveis e o líder tem mais tempo para conversar com a família sobre o que fazer para melhorar a situação da criança e esclarecer as dúvidas.

### **Guia do Líder 2015 e Caderno do Líder verde**

Uma vez que o líder é o protagonista de todas as ações da Pastoral da Criança, ele precisa ter acesso às melhores informações possíveis e no tempo certo. Por isso, em 2015, a Coordenação Nacional fez atualização do Guia do Líder, que recebeu textos importantes sobre a obesidade infantil e a metodologia de Acompanhamento Nutricional das crianças durante a Celebração da Vida.

Como o foco deixa de ser somente no peso da criança e passa a ser na qualidade da Celebração da Vida, as perguntas 7, 8, 9 e 10 do Caderno do Líder verde e da FABS azul também foram alteradas, para valorizar a participação dos pais e incentivar a alimentação saudável por meio do cultivo de hortas caseiras.

Portanto, para estimular a implantação/expansão da nova metodologia do

Acompanhamento Nutricional, foi decidido que o Guia 2007, o caderno do líder amarelo e a FABS preta não serão mais impressos e distribuídos para os setores.

Sendo assim, todos os líderes deverão passar pela capacitação de atualização do Guia do Líder 2015 e usar o Caderno do Líder verde e a Fabs azul. Essas capacitações devem ser feitas por capacitadores atualizados.

### **Oficina de Formação Contínua e Integrada - OFCI**

Caso o setor não possua um número suficiente de capacitadores para atualizar todos os líderes de imediato, pode ser feita uma Oficina de Formação Contínua e Integrada com os líderes sobre o preenchimento das novas perguntas. As explicações estão descritas na 10ª edição da Revista da Pastoral da Criança - Todos na luta contra a obesidade infantil.

**Lembre-se:** os coordenadores de estado, núcleo e setor são multiplicadores de OFCI e tem a função de formar capacitadores nesse tema.

Após a atualização do Guia do Líder 2015 às equipes de ramo devem ser capacitadas no Acompanhamento Nutricional. Converse com seu coordenador de setor e multiplicador de referência para organizar essas capacitações.

1. O setor possui capacitadores atualizados no Guia do Líder 2015? Se não, essa capacitação está agendada?
2. Esses capacitadores já começaram a fazer as atualizações para líderes? Se não, por quê?
3. O seu setor possui capacitadores do Acompanhamento Nutricional? Se não, essa capacitação está agendada?
4. O que você precisa fazer para que o seu ramo tenha a capacitação do Acompanhamento Nutricional?

### **Novidade**

Com a proposta de auxiliar o líder durante a visita domiciliar, a Coordenação Nacional da Pastoral da Criança desenvolveu o **App Visita Domiciliar**. Um aplicativo que possui todo o conteúdo do Caderno do Líder verde e muito mais!

Essa ferramenta está disponível para todos os líderes e pode ser usada em celulares e tablets. Para saber mais acesse o site:

<https://www.pastoraldacrianca.org.br/noticias2/4369-visita-domiciliar-a-acao-mais-importante-do-lider>

## AVALIAR

Segundo dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), estima-se que 16% das crianças brasileiras entre 0 a 5 anos estejam com excesso de peso em 2017. Portanto, precisamos aumentar o número de crianças com Acompanhamento Nutricional.

Avalie com a sua equipe de coordenação e líderes como está o processo de atualização do Guia do Líder 2015 e a implantação do Acompanhamento Nutricional no seu estado, núcleo, setor ou ramo.

1. Todos os ramos/comunidades capacitados estão enviando os dados de peso e altura das crianças por meio da sincronização do AppNutri?
2. Quais relatórios do novo sistema de informação da Pastoral da Criança podem ajudar a fazer essa avaliação?
3. Como fazer uma Celebração da Vida criativa e interessante nos dias que não forem feitas as medida de peso e altura das crianças? Confira as sugestões na Revista da Pastoral da Criança.

### Recurso adicional por comunidade sincronizada

Para incentivar o Acompanhamento Nutricional e ajudar no deslocamento da equipe de ramo, as comunidades que fizerem o envio dos dados de peso e altura das crianças acompanhadas, por meio da sincronização do AppNutri, receberão o valor de R\$20,00 a cada três meses.

## CELEBRAR

Se o dia da Celebração da Vida for um encontro em que as famílias se sentem valorizadas e percebem que o Acompanhamento Nutricional da Pastoral da Criança faz a diferença na vida dos seus filhos, fica mais fácil aumentar a participação e atrair novas famílias.

Muitos setores já estão colhendo os frutos dessa ação, conheça algumas das vantagens:

- O uso do estadiômetro e do AppNutri, que faz o cálculo do IMC na hora, dá mais credibilidade para o acompanhamento da Pastoral da Criança. Além de ser respeitado pelo serviço de saúde e de ser uma oportunidade para fazer parcerias.
- A entrega das cartelas com orientações sobre estado nutricional da criança para mães ou responsáveis aumenta a participação das famílias no dia da Celebração da Vida.

- Os líderes têm mais tempo para conversar com as famílias acompanhadas.
- O uso de tecnologias, como o AppNutri, atrai mais jovens para a missão.
- Nos meses em que as crianças não são pesadas e medidas é possível aprofundar ainda mais a discussão sobre as necessidades da comunidade e fortalecer as ações de Brinquedos e Brincadeiras e Alimentação e Hortas Caseiras.

Para conversar:

1. Após a implantação do Acompanhamento Nutricional houve aumento no número de crianças que compareceram a Celebração da Vida?
2. O que as famílias acompanhadas acham da nova metodologia de Acompanhamento Nutricional?

**Contamos com seu apoio para levar as informações desse Dicas a todos os líderes e comunidades acompanhadas.**

*“Sendo um trabalho de Igreja, deveria ter um verdadeiro espírito missionário, de amor ardente que não espera, mas que vai ao encontro e dá a mão àqueles que mais precisam, como nos ensina a parábola do Bom Pastor.”*

*Dra. Zilda Arns Neumann*

## Referências:

PASTORAL DA CRIANÇA. *Guia do líder da Pastoral da Criança: para países de língua portuguesa.* / Pastoral da Criança. - 17.ed. - Curitiba, 2017 . - 324 p. : il.color.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher – PNDS 2006 : dimensões do processo reprodutivo e da saúde da criança*/ Ministério da Saúde, Centro Brasileiro de Análise e Planejamento. – Brasília : Ministério da Saúde, 2009. 300 p. : il. – (Série G. Estatística e Informação em Saúde)

Relatório de Estado Nutricional. Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional. Disponível em: <http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/sisvanV2/relatoriopublico/index>

Sistema de Informação da Pastoral da Criança. Relatório Extrato de Indicadores, Abrangência por níveis Coordenação Nacional, Dados referentes ao 2º trimestre de 2017, Indicador % com sobrepeso ou obesidade (OB). Disponível em: <http://www.pastoraldacrianca.org.br>  
Acessado em: 30/10/2017 às 10:40 horas.

Sistema de Informação da Pastoral da Criança. Relatório Extrato de Indicadores, Abrangência por níveis Coordenação Nacional, Dados referentes ao 2º trimestre de 2017, Indicador % crianças acima do peso (Maior2dp). Disponível em: <http://www.pastoraldacrianca.org.br>  
Acessado em: 30/10/2017 às 10:54 horas.

DICAS é um informativo técnico dirigido às Equipes de Coordenação da Pastoral da Criança.

Se tiver alguma sugestão de tema ou dúvida, envie para:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 • Curitiba - PR • 80810-900

Fone: (41) 2105 0250 • WhatsApp: (41) 988630411 • E-mail: [contato@pastoraldacrianca.org.br](mailto:contato@pastoraldacrianca.org.br)