



# PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

## Entrevista com Eduardo da Silva Vaz - Bebês devem dormir de barriga para cima

A Pastoral da Criança realiza, há algum tempo, uma campanha nacional para prevenção da morte súbita de crianças de até 1 ano de idade. Para tirar dúvidas a respeito desse tema e explicar a orientação técnica que define que a posição mais segura para os bebês dormirem é de barriga para cima, entrevistamos o presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria, Dr. Eduardo da Silva Vaz.



### Dr. Eduardo, o que é a morte súbita de bebês?

A morte súbita é uma morte que acontece com bebês e principalmente no primeiro ano de vida, em que o neném normalmente morre no berço, no momento que ele não estava doente, o neném não tinha pneumonia. É como se o neném parasse de respirar.

### O que causa a morte súbita infantil?

Nós não temos ainda um diagnóstico preciso da sua causa. Parece que por qualquer motivo o neném para de respirar. Ele está dormindo à noite e para de respirar, e então nós começamos a estudar quais são as questões que podem diminuir. Uma questão importante é o aleitamento materno, as crianças que mamavam exclusivamente no peito da mamãe tinha menos chance da mortalidade no berço, a morte súbita. Onde você tinha famílias que não fumavam a mortalidade era menor. E uma coisa interessante é a posição que o neném dorme.

### Dr. Eduardo, qual é então a melhor posição para o bebê dormir?

Quando o neném dorme de barriguinha pra cima diminui muito as chances de ocorrer a mortalidade por morte súbita. E que a gente não coloque nada no berço do neném, isso que é importante. Não pode colocar travesseiro, evitar coberta, porque qualquer um desses dispositivos pode atrapalhar o neném durante o seu sono e o neném se sufocar também.

**A Pastoral da Criança realiza uma campanha em todo Brasil sobre a prevenção da morte súbita de bebês cuja o lema é "Bebês devem dormir de barriga para cima, é mais seguro". Qual é a posição da Sociedade Brasileira de Pediatria sobre esse tema?**

Eu concordo. E isso não é a minha opinião, os estudos científicos provaram que o neném tem que dormir de barriguinha pra cima. Isto é científico, tem vários trabalhos mostrando a importância disso. Então, claro que eu tenho essa opinião, mas a minha opinião não é tão importante quanto a constatação da ciência das pessoas que estudam isso, isso que é fundamental. A sociedade Brasileira de Pediatria, quando toma uma decisão, é baseada em estudos científicos. Nós achamos excelente essa campanha da Pastoral da Criança, porque a Pastoral tem uma penetração, chega em muitos lares aonde nós temos dificuldades. E as vezes ainda pode ser que tenha algum médico que cuida de criança que não tenha essa informação. Porque também, a gente precisa saber que nem todo mundo que está atendendo o bebêzinho, lá na ponta, é um pediatra com formação, com título de especialista. Mas a Sociedade, todos aqueles que estudam essa questão sabem que isso é uma decisão importante.

**Dr. Eduardo, tem mais alguma orientação que gostaria de acrescentar?**

É muito importante os bebês dormirem de barriguinha pra cima, dormirem no seu bercinho sozinho. Há um risco também quando a gente põe o bebê para dormir junto da gente. Eu aconselho até colocar o bercinho do bebê muito novinho no nosso quarto, do nosso lado. Mas o bebê tem que dormir na sua caminha de barriguinha pra cima, sem travesseiro, sem protetor para cabeça, sem coberta, sem nada. Colocando o neném do nosso lado à noite, quando a gente acordar, a gente dá uma olhadinha, deixa uma luzinha na penumbra pra não ficar tudo escuro. E deixa o bebê crescer um pouco, pra depois ele ir para seu quarto. A mamãe que vai ter um neném e fuma, tem que fazer um tratamento antes de engravidar. Durante a gravidez, o cigarro compromete o desenvolvimento do bebê. O pai também fumando ou alguma pessoa fumando dentro de casa contribuem pra muitas doenças do bebê, e isso contribui também para a morte súbita do neném. E aí o aleitamento materno, o mamar no peito, favorece que o neném não tenha essas doenças, diminui as chances. Então, dormir de barriguinha pra cima, não fumar dentro de casa. A mãe não deve fumar em momento nenhum e não deixar ninguém fumar dentro de casa. Não beber, o álcool também pode levar problemas sérios ao bebê. E todo mundo que está na família deve incentivar o aleitamento materno. Esses são mecanismos simples, ações que vão beneficiar os nossos bebês.

O site da Sociedade Brasileira de Pediatria pras famílias que é [www.conversandocomopediatra.com.br](http://www.conversandocomopediatra.com.br). Esse site tem muitas orientações sobre como se deve cuidar do nosso bebê, da criança e do adolescente. É um site que foi construído e é mantido pelos pediatras da Sociedade Brasileira de Pediatria, para as famílias.

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.  
Programa de Rádio 1187 - 30/06/2014 - Bebês devem dormir de barriga para cima