



PASTORAL DA CRIANÇA

Para que todas as crianças tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10,10)

Entrevista com Rejane Biasi da Cunha – Cuidados e alimentação da criança prematura

Quando um bebê nasce, temos um momento de muita alegria e benção na família. O bebê, assim como a mãe, precisa de muito cuidado, carinho e atenção,, principalmente quando for prematuro. Bebês que nascem com menos de 37 semanas correm mais riscos e são mais sensíveis, por isso os pais vão precisar de muita ajuda da família e dos líderes. Para falar sobre isso, convidamos Dra. Rejane Biasi da Cunha, Médica Pediatra e Neonatologista da UTI Neonatal do Hospital Nossa Senhora das Graças, Curitiba - PR



Quando um bebê é considerado prematuro?

Um bebê é considerado prematuro quando ele nasce antes do término da gestação, que normalmente vai até os 9 meses ou 37/38 semanas de gestação.

Como é alimentado o bebê prematuro?

Na maioria das vezes, os bebês prematuros não ficam juntos das suas mães logo depois que nascem, pois são levados para uma UTI neonatal e não conseguem ser alimentados oralmente, por isso a alimentação é feita através de uma agulha introduzida numa veia de um bracinho, e por ali ele recebe o soro, a glicose, os nutrientes que ele precisa para se fortalecer e se desenvolver para sair da UTI. Quando o bebê não nasce tão prematuro, com 35 ou 36 semanas, ele consegue ir direto para o quarto com a mãe e é estimulado a mamar diretamente no peito.

Qual é a importância do leite materno para o bebê prematuro?

É o melhor alimento para um bebê prematuro. É muito rico em nutrientes, anticorpos, protege o bebê contra várias doenças intestinais, respiratórias,

promove o crescimento, o desenvolvimento afetivo e o cognitivo. O leite materno aumenta muito o vínculo entre a mãe e o bebê e faz com que a mãe fique mais próxima do bebê.

Qual é a importância do método canguru para o bebê prematuro?

O bebê é colocado, só de fralda, com a pele dele direto em contato com a pele da mãe ou do pai, e ali fica sendo cuidado, escutando o batimento cardíaco dos pais, escuta a voz, sente o cheiro e é mantido na temperatura ideal. Está provado que esse método favorece o vínculo e o amor dos pais com o bebê, diminui o tempo de internação nas UTIs Neonatais, regulariza os batimentos cardíacos do prematuro, a oxigenação do bebê também é regularizada, assim como a temperatura do corpo. Também estimula o aleitamento materno, porque o bebê fica mais próximo da mãe e isso faz com que ele tenha o reflexo da sucção, diminui os episódios de dor, de choro, irritabilidade, diminui o risco de infecção hospitalar e aumenta a confiança dos pais sobre o cuidado com o bebê.

Como cuidar do bebê prematuro em casa?

O bebê e a mãe devem estar bem e nesse momento a família deve se unir para ajudar a mãe em tudo o que for possível. A casa deve estar calma, limpa, arejada e deve-se evitar ao máximo contato da criança com pessoas que tenham infecções respiratórias. Também tem que evitar o contato com pessoas que fumam, pois a fumaça do cigarro é muito prejudicial para todos, mas principalmente para o bebê prematuro.

Quais são os sinais de alerta com o prematuro?

Febre é sempre um sintoma que preocupa, mesmo que não seja uma febre muito alta, mas se for contínua o bebê deve ser levado ao médico. Bebê que esquece de respirar é uma coisa bem grave e é preciso procurar o pronto atendimento. Bebê que vomita demais também deve receber atenção médica, assim como aqueles que tem muito sono, que não se alimentam ou que fica muito molinhos. Gemência, tosse e coriza também são sinais.

Como ficam as vacinas do bebê prematuro?

Os prematuros, como tem mais riscos de doenças respiratórias, tem mais urgência nas vacinas, e todos os esforços para que eles recebam corretamente essas vacinas devem ser feitos. Eles devem receber as vacinas de acordo com a idade cronológica, assim como os bebês que nasceram no tempo certo. Quando eles estão na UTI, eles recebem ali mesmo as vacinas e depois essas vacinas são continuadas em casa.

O desenvolvimento de um bebê prematuro é diferente do de um bebê normal?

Ele tem seu desenvolvimento um pouco atrasado em comparação a um bebê de 40 semanas. O bebê prematuro deve ser estimulado desde o começo. É muito importante que a mãe converse com ele, olhe nos olhos, brinque com ele, acaricie, eles entendem muito o que conversamos, inclusive o nosso tom de voz, por isso é importante ter um tom melodioso, falar brincando e com carinho.

Entrevistada: Ir. Veneranda Alencar
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Como fazer para ser um líder da Pastoral da Criança?

Para ser um líder da Pastoral da Criança, você deve gostar de trabalhar em equipe e encontrar as pessoas da sua comunidade, pois um líder não trabalha sozinho. Depois, procure a Pastoral da Criança na paróquia mais próxima de sua casa e peça informações. Lá você vai ficar sabendo quando tem capacitações de novos líderes e como é a formação local. Depois de recebido com muito amor e carinho por nossos líderes, você pode acompanhá-los no trabalho e aprender até que possa começar a visitar as famílias de sua comunidade sozinho. Deve sempre partilhar o que aprende, participar da Celebração da Vida e viver a alegria de poder ajudar a promover mais vida e direitos para os que vivem na sua comunidade. Se você quer ser líder, seja muito bem-vindo, a Pastoral da Criança recebe cada novo líder de braços abertos!

Esta entrevista é parte do Programa de Rádio Viva a Vida da Pastoral da Criança.
Programa de Rádio 1462 - 30/09/2019 - Cuidados e alimentação da criança prematura