



Jornal Pastoral da Criança

Ano XIX • Nº 151 • Junho/2009



CNBB

Para que todas as crianças tenham vida

Comunidades



Leia mais sobre o grande encontro de líderes promovido pelo Setor Uruaçu, Goiás.

página 06



Acompanhe o trabalho realizado pelos voluntários do Setor Juiz de Fora, Minas Gerais.

página 09

Aprendendo Mais

Viva Santo Antônio, São Pedro e São João

Saiba como organizar algumas brincadeiras juninas em sua comunidade.

página 13

Solidariedade Samaritana

Leia como podemos viver a solidariedade em nossas comunidades.

página 14



Eli Pic

Visita Domiciliar

A visita domiciliar é um momento especial de encontro do líder com as famílias.

Bebês devem dormir de barriga para cima

Até completar um ano de idade o bebê deve ser colocado para dormir de barriga para cima. Isso reduz a chance do bebê morrer por morte súbita ou morte do berço. Leia mais na página 09.

Editorial

Caros líderes! Com muita alegria tenho o prazer de apresentar mais uma edição do Jornal da Pastoral da Criança. Nesse mês de junho, chamamos a atenção sobre a posição correta do bebê dormir. Além disso, a seção Palavra do Pastor traz uma inspirada explanação do presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança, Dom Aldo di Cillo Pagotto.

Nessa edição, temos também algumas dicas de como prevenir a anemia em crianças e gestantes, através de uma alimentação saudável.

Em um dos artigos, o biblista Paulo Ueti ressalta o papel fundamental do exemplo do Bom Samaritano em nossas ações cotidianas na Pastoral da Criança.

Nas páginas centrais, as nossas comunidades apresentam o trabalho dos líderes junto às famílias, crianças e gestantes. Esse trabalho maravilhoso que transforma as comunidades e o país.

Ainda sobre a questão das políticas públicas, peço que todos os líderes anotem e repassem para as famílias o número gratuito do Disque Saúde. Ele é um canal importante para pedir informações, sugerir, reclamar ou reivindicar nossos direitos com relação à saúde.

Lembro ainda que junho é o mês dedicado ao Sagrado Coração de Jesus. Coloquemos no coração misericordioso de Cristo todas as nossas conquistas, realizações, esperanças e também todos os nossos desejos de uma vida plena para todas as nossas crianças e gestantes. Um grande abraço!

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dra. Zilda Arns Neumann
Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação:

Fernando Artur de Souza

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S.A.

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Ame sem egoísmo

Se você, agente da Pastoral da Criança, for abordado por um repórter que lhe pergunta: - Na sua percepção, qual é a maior dificuldade que a Pastoral da Criança enfrenta atualmente? Qual seria a melhor maneira de enfrentar a dificuldade, buscando sua solução?

Todo santo dia nós enfrentamos dificuldades. Não é preciso que algum repórter pergunte... Quem não enfrenta dificuldades, não cresce na vida. Obstáculos fazem parte do aprendizado. Ao enfrentar os desafios, experimentamos os nossos limites. Também exercitamos as habilidades.

Provamos a capacidade de nos sacrificar pelos outros, na medida em que aprendemos a amar sem egoísmo. A meta da Pastoral da Criança nasce do Coração de Jesus, doando a sua vida. Nossa presença junto às famílias visitadas e assistidas soa como uma melodia "Eu vim para que todos tenham Vida e vida em abundância" (Jo 10,10).

No mês de junho celebramos de forma especial o Sagrado Coração de Jesus, que se doa como água da fonte inesgotável do seu Amor. Quanto mais compreendermos a gratuidade do amor, maior será a capacidade de enfrentar os desafios que se assomam e interferem nas famílias, tais como a violência, o desemprego, a falta de condições de saúde para milhares de pessoas carentes.

No mundo enfrentaremos provações. Elas fazem parte do nosso crescimento. Nada se constrói na vida sem sacrifício. Há momentos em que a gente se sente



Dom Aldo Di Cillo Pagotto, sss

Arcebispo Metropolitano da Paraíba.

Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Criança.

“Quem não enfrenta dificuldades, não cresce na vida. Obstáculos fazem parte do aprendizado. Ao enfrentar os desafios, experimentamos os nossos limites”

isolado, abandonado, sozinho, sem recursos, sem apoio humano. Nosso Senhor também se sentiu assim. Porém, Ele mesmo afirmou: Vem a hora, e já chegou, em que vocês se espalharão, cada um para o seu lado e me deixarão sozinho. Mas eu não estou sozinho, pois o Pai está comigo. Eu disse essas coisas para que vocês experimentem a minha paz. Nesse mundo vocês terão aflições, mas tenham coragem, pois eu venci o mundo. (Cf. Jo 16, 32-33).



Dra. Zilda Arns Neumann
Fundadora e Coordenadora
Internacional da Pastoral da Criança.
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Pessoa Idosa.
Representante Titular da CNBB no
Conselho Nacional de Saúde.
Conselheira do Conselho de
Desenvolvimento Econômico e Social
da Presidência da República.

*“O melhor resultado
para a paz nas famílias
é cuidar bem das
crianças, para que elas
tenham oportunidade
de se desenvolver,
tenham saúde, alegria
de viver e fé em Deus”*

Querido(a) Líder
Querido(a) Coordenador(a).

Paz e Bem!

Como vai você? Como vai sua família e a sua comunidade?

Hoje, gostaria de falar com você sobre um assunto que considero o mais importante em minha vida: a paz. Como você sabe, a Campanha da Fraternidade desse ano teve o lema: “A paz é fruto da justiça” e não é porque a quaresma já acabou que vamos parar de refletir sobre esse tema. Aliás, esse deveria ser um tema permanente a ser discutido em nossas famílias e comunidades. A gente sabe que para haver paz no mundo, é preciso haver justiça. A paz começa dentro de cada pessoa e é transmitida aos outros. Está provado também que crianças maltratadas em seu primeiro ano de vida têm uma tendência significativa à violência. O melhor resultado para a paz nas famílias é cuidar bem das crianças, para que elas tenham oportunidade de se desenvolver, tenham saúde, alegria de viver e fé em Deus. Por isso, é muito importante rezar com as crianças, levar a criança na igreja, porque a criança precisa participar, receber também educação na fé desde antes de nascer.

Quando você tiver dúvidas em como orientar as famílias em tantos assuntos importantes para o dia-a-dia, consulte o Guia do Líder. O Guia do Líder da Pastoral da Criança contém uma riqueza de conhecimentos sobre como

cuidar da criança desde o começo da gestação, no seu primeiro ano de vida, até os seis anos de idade. Essas orientações se transformarão em cuidados cujos resultados irão acompanhar a criança em toda sua vida.

Como você sabe, a Pastoral da Criança tem três instrumentos para desenvolver a multiplicação dos conhecimentos e da solidariedade na construção da paz:

1. A visita mensal a cada família com gestante e/ou criança menor de seis anos;
2. O dia mensal da Celebração da Vida na comunidade;
3. A reunião mensal de Reflexão e Avaliação, onde os líderes discutem sobre a situação das crianças, das famílias e sobre o trabalho da Pastoral da Criança na comunidade. A Pastoral da Criança tem também os 10 mandamentos para a Paz na família e os maravilhosos Laços de Amor, por onde a criança, ainda na barriga da mãe, manda mensagens carinhosas e de muita sabedoria para ela.

Líder, são muitos os instrumentos que você tem em mãos para falar de paz, para ser um portador de paz junto às famílias. Com certeza, com sua criatividade, encontrará outras formas ainda de levar essa mensagem em todo o seu trabalho maravilhoso na Pastoral da Criança. Você já pensou que maravilha viver numa casa, numa comunidade, onde todos se entendem, se acolhem, se amam e se perdoam? Isso é possível! Para isso, incentive as famílias para o diálogo, para brincar com as crianças, para respeitar os idosos. Promova uma convivência fraterna entre todos.

Não podemos esquecer também das políticas públicas, de lutar pela melhoria da qualidade de vida de nossas famílias, melhor assistência pré-natal, ao parto e melhores escolas. Quanta violência hoje em dia é gerada por falta do mínimo necessário às famílias! Com fé em Deus e confiança em nosso trabalho conseguiremos fazer maravilhas em nossa comunidade, para que se torne mais justa e fraterna, a serviço da Vida e da Esperança. Por hoje termino, desejando a você e a todos os seus, as melhores bênçãos, muita alegria, saúde e paz.

Com carinhoso e especial abraço, de quem está sempre ao seu lado.

*Com carinho,
Zilda Arns M.*

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 6”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Taubaté • São Paulo

Vida saudável

Pastoral da Criança proporciona vida saudável a milhares de crianças. Criança é sempre alegria. Mas como uma criança pode ficar alegre sem saúde? O grande número de crianças vitimadas pela fome em todo o mundo demonstra isso. Mas, apesar de todos os problemas causados pela fome, a Pastoral da Criança, em Pindamonhangaba, há muitos anos não detecta casos de desnutrição e só tem o que comemorar, diante das cerca de duas mil crianças atendidas dentro do município.

“É um benefício muito grande. Nós não temos crianças desnutridas, não temos crianças com vacina atrasada. Então, é a união da comunidade; todos se reúnem, todos se conhecem e todos participam”,

conta a coordenadora paroquial da Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos, Cícera da Conceição Santos Santana.

A Pastoral da Criança existe há 15 anos na paróquia da Cidade Jardim e atende desde o período de gestação das mães até quando as crianças completam seis anos de idade.

Edilaine Souza é um dos exemplos de mães atendidas. Ela participa da Pastoral da Criança há quase dois anos e começou a receber supervisão dos voluntários quando estava no sexto mês de gestação.

“É um trabalho bom, porque elas vão atrás, elas querem saber como a criança está, fazem a pesagem, perguntam, e a criança se desenvolve”, conta.

Campinas • São Paulo

Comemoração Especial

Em 2007, na Paróquia Santana, aconteceu um encontro com todas as comunidades para uma confraternização de final de ano. Registramos a presença do Padre Wilson Maximiano que veio conhecer as 7 comunidades. Dessa conversa nasceu a idéia de implantarmos a Pastoral da Criança na Comunidade São José Operário. Pe. Wilson marcou uma reunião com os líderes da Pastoral da Criança da comunidade Santana, que atua há 12 anos; da comunidade Santo André, que existe há 8 anos. Nós fomos acolhidos com muito carinho pelos seminaristas Odair e Fernando e pelo nosso Pároco que disse que a Pastoral da Criança é a menina dos olhos de Deus. Ficamos muito entusiasmados. Em nossa primeira Celebração da Vida, registramos a presença da Coordenadora de Setor, Bete; da Coordenadora do Ramo, Claudina; do capacitador Antonio Carlos; e dos líderes que vieram comemorar conosco.



Celebração da Vida especial.

Atualmente, somos 5 líderes e 12 pessoas na equipe de apoio. Agradecemos as coordenadoras Osmarina, Amélia, Ercília e todos da Comunidade São José Operário pela acolhida, disponibilidade e atenção que tiveram conosco.

Colaboração: Comunidade São José Operário
Paróquia Santana – Setor Campinas.

Montenegro • Rio Grande do Sul

Capacitações

Na Diocese de Montenegro, formada por trinta paróquias, tivemos a alegria de concluir duas capacitações nas paróquias São Sebastião e Nossa Senhora da Conceição, com dez e quatro líderes respectivamente, na área de São Sebastião do Caí.

A celebração de envio das dez líderes da Paróquia São Sebastião, ocorreu dia 21 de março com missa celebrada pelo Pe. Heitor Morschel, coordenador das pastorais da Diocese e pároco da Paróquia São Sebastião.

Com a atuação de mais estas líderes, estaremos possibilitando o atendimento de mais 200 crianças e gestantes e o nosso compromisso para o ano de 2009 é aumentar a abrangência da Pastoral da Criança em toda a Diocese.

Colaboração: Maria Lenira Guaragni
Coordenadora diocesana.

Curitiba - Sul • Paraná

Visita

A Pastoral da Criança da comunidade Nossa Senhora da Luz dos Pinhais, Ramo Profeta Elias, recebeu a visita da Pastoral da Criança Internacional. Os líderes ficaram muito felizes em mostrar aos visitantes o trabalho que realizam naquela comunidade. Os visitantes foram: Monsenhor Luis Del Castillo – Diretor do Conselho Administrativo da Pastoral da Criança Internacional e Bispo da Diocese de Melo do Uruguai; Maria Laura Bulanti – Diretora do Conselho administrativo da Pastoral da Criança Internacional; Carlos Garramon; Dra. Zilda Arns Neumann, Coordenadora Internacional da Pastoral da



Visita da Pastoral da Criança Internacional na comunidade.

Criança Internacional e Irmã Vera Lucia Altoé, Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Caxias do Sul • Rio Grande do Sul —

Boa alimentação

A Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança esteve em Caxias do Sul, no mês de março, para o Encontro Regional dos Coordenadores da Pastoral da Criança. Irmã Vera Lúcia Altoé aproveitou a oportunidade para falar sobre a importância da alimentação saudável e da prevenção da obesidade. Para isso, quer apoio da comunidade para identificar crianças e gestantes com riscos de desenvolver o problema. Em Caxias do Sul, ela explicou aos 503 voluntários da Diocese sobre a urgência de combater a cultura da má-alimentação, começando pelas gestantes, ressaltando a importância das hortas caseiras.

Fotos no Jornal

Olá, amigos:

Para evitar erros na colocação das fotos que correspondem à notícia do Setor, reforçamos nossa solicitação para as pessoas e Setores que enviam notícias:

- Identificar as fotos: escrever atrás o nome da Comunidade e Setor ao qual a foto pertence. Se possível identificar o assunto.
- Não enviar notícias nem fotos para o jornal junto com FABs, Prestação de Contas ou Relatórios. Enviar em envelope separado escrito (no envelope e na página da notícia) "PARA O JORNAL".

Lembramos que para as notícias serem publicadas no jornal precisam da aprovação dos Coordenadores de Setor. Por isso, enviamos por e-mail algumas notícias para saber a opinião dos coordenadores. Estamos utilizando o e-mail da Pastoral da Criança:

[s\(número do Setor\)@pastoraldacrianca.org.br](mailto:(número do Setor)@pastoraldacrianca.org.br)

Não deixem de consultar esse e-mail, pois ele é o nosso meio de contato com vocês.

Agradecemos a colaboração!

Equipe do Jornal da Pastoral da Criança.

Crato • Ceará

Transformação

Para este ano, os líderes da Pastoral da Criança de nossas comunidades pretendem continuar executando seu trabalho com muito afinco e dedicação, continuando com as visitas domiciliares às famílias. São 25 líderes voluntários e estamos procurando ampliar o nosso atendimento às crianças carentes do município. Após as visitas dos líderes, as mães levam os filhos uma vez por mês à Celebração da Vida para a pesagem, partilha de informações e para receberem orientações sobre medidas de prevenção de doenças. Na Celebração da Vida acontecem palestras, brincadeiras e confraternização. Esse trabalho com as famílias propicia que elas se tornem agentes de sua própria transformação.

Outro ponto relevante de nosso trabalho é a Reunião de Reflexão e Avaliação, que acontece assiduamente todos os meses, com a presença satisfatória de líderes, possibilitando a reflexão de nosso trabalho e preenchimento das FABs, fazendo o planejamento de nossas ações para o mês seguinte, fato que reflete positivamente no sistema de informação.

É dessa forma que realizamos o nosso trabalho, introduzindo valores culturais, humanos e cristãos, tais como a solidariedade, a fraternidade e o respeito ao outro. Estes são instrumentos que elevam o potencial das famílias e garantem a continuidade dos esforços da Pastoral da Criança em nosso município.

Colaboração: Paula Edilma da Silva Lima.

Idéias Criativas

Limpeza geral

Caraguatatuba • São Paulo:

A comunidade da parte alta do bairro Itaquanduba, em Ilhabela, mais conhecida como Morro dos Mineiros, organizou, em março de 2009, a ação sócio-ambiental "A Limpeza geral junto com o povo".

A atividade foi promovida pela Pastoral da Criança com apoio de entidades públicas e do terceiro setor. A idéia é conscientizar os moradores e dividir as responsabilidades sobre o destino final do lixo no bairro.

A programação compreendeu

palestras educativas que foram ministradas na sede da Pastoral da Criança. O evento terminou numa grande ação de limpeza que foi realizada no domingo, dia 20 de março.

A idéia da Pastoral da Criança surgiu a partir da "roda de conversa", uma prática cotidiana da entidade, que levanta os problemas pontuais da região e propõe soluções para resolvê-los.

O nome da ação foi escolhido através de um concurso na escola municipal do bairro e teve como ganhador o aluno Lucas Barbosa.



Uruaçu • Goiás

Encontrão de líderes

A Pastoral da Criança da Diocese de Uruaçu realizou em março de 2009, na Paróquia Sagrado Coração de Jesus, um Encontrão de Líderes, com a presença de 170 líderes da Área III. O Encontro se iniciou com café da manhã e oração inicial. A coordenadora diocesana, Marilene Inácio de Lima Silva, falou sobre a situação da Pastoral da Criança na Diocese. Irmã Cida, fundadora da Pastoral da Criança na Diocese, falou sobre a missão da Pastoral da Criança e trabalhou a Motivação e Auto-estima. Padre David, da Paróquia São Sebastião, de Rianópolis, nos falou da Pastoral da Criança Evangelizadora.

Após o almoço, tivemos um sociodrama promovido pelas Paróquias sobre a importância da visita domiciliar.

Encerramos com a Santa Missa, celebrada pelo Pe. José Maria Gil, Pároco da Paróquia Nossa Senhora da Abadia - Goianésia.

Colaboração: João Pimenta e Divânia.

Itapetininga • São Paulo

10 anos

Em outubro de 2008, a Diocese de Itapetininga celebrou em ação de graças com muita alegria 10 anos da atuação da Pastoral da Criança, a qual foi solidificada com a criação da Diocese.

A celebração festiva contou com a presença do Bispo Diocesano, Dom Gorgônio; do coordenador do Estado de São Paulo, José de Anchieta, e sua esposa; de vários padres, diáconos, coordenadores e líderes de toda a diocese. Todos os participantes deram graças a Deus pelos dez anos do trabalho maravilhoso que a Pastoral tem feito em defesa da vida.

Bendizemos e louvamos a Deus por todos os presentes, pelo apoio e incentivo a esse trabalho, onde a esperança se faz presente em milhares de famílias com a dedicação de cada líder, que sempre busca cultivar a vida.

Agradecemos ao Bispo que sempre nos deu a maior força e incentivo, à liderança que ouviu atenta a sua mensagem, às crianças do coral da Paróquia Santana e Santa Rita que abrilhantaram a celebração eucarística, e as outras crianças que fizeram leituras e participaram de outros momentos, ao Anchieta que com a sua presença nos motivou para podermos crescer mais como líderes.

Que Jesus, Maria e José abençoem todos os líderes e nos ajude a imitar o gestos de Maria, levando a todas as crianças cuidado, dedicação, carinho e amor.

Colaboração: Maria Aparecida Peres
Coordenadora Pastoral da Criança



Criança acompanhada pelos líderes da Pastoral da Criança.

Porto Alegre - Guaíba • Rio Grande do Sul

Relato de uma mãe

Eu, desde a minha gravidez, estou na Pastoral da Criança. O que realmente me comove são essas pessoas voluntárias que arrumam tempo para cuidar de nossos filhos sem pedir nada em troca. Através da Pastoral nossos filhos são lembrados nas datas que muitas vezes os pais não tem como dar um presente, assim como: Natal, Páscoa, Dia da Criança, sempre tem uma celebração

simples, mas comovente; quantas crianças festejam só ali naquele momento!

Além da pesagem das crianças a gente sente que muita coisa mudou e mudou para melhor. Crianças muito felizes, sadias e mais fortes; e pais mais conscientes. Não se pode brincar com a saúde de nossos filhos.

Colaboração: Evinha – mãe de criança acompanhada pela Pastoral da Criança.

Brasília - Arquidiocese • Distrito Federal

Agradecimento

A Pastoral da Criança do Distrito Federal, agradece todo entusiasmo, perseverança, amor e dedicação da Maria do Socorro Rodrigues Nunes Melo, que desde os 14 anos de idade começou seu serviço missionário ajudando sua mãe, líder da Pastoral da Criança.

A adolescente cresceu em graça e sabedoria e também como a mãe tornou-se líder.

Ela contribuiu na transformação da sua comunidade e na vida de tantas gestantes,

crianças e famílias conforme os critérios do evangelho.

O seu exemplo e sua determinação nos serve de grande admiração para seguirmos a nossa caminhada no projeto de Deus.

Socorro coordenou o Setor Brasília / Ceilândia por seis anos. No momento dedica-se especialmente à pequena Joyce com apenas dois meses e continua colaborando com a atual coordenadora do Setor.

Colaboração : Gildete Soares Andrade
Coordenadora Estadual

Iguatu • Ceará

Apoio

A Pastoral da Criança da Paróquia Senhora Santana, no município de Iguatu, reimplantada no ano de 2008, recebe apoio total do pároco, Padre Lázaro. Ele acompanha com muita alegria as celebrações da vida que acontecem na comunidade. Além disso, tem sido muito significativo o seu apoio para os líderes que acompanham as crianças dos bairros: Jardim Oasis, Paraná e Areias. Nesses bairros foram capacitados 12 líderes (4 de cada bairro).

Colaboração: Alcileide Bezerra de Oliveira.



Novos líderes para a Pastoral da Criança.

Mural de Recados

Adorei o novo “lay-out” do jornal da Pastoral da Criança. (Janne Pimentel – Belo Horizonte - MG)

Parabéns pelo trabalho! Todos os meses recebemos o jornal e ele nos ajuda muito nas atividades que realizamos. (Claudiana T. S. Sgorlon - São Pedro do Ivaí – Paraná)

“Olá sou Edinéia. Sou líder da Pastoral da Criança há 3 anos. Comigo trouxe meu noivo e minha futura sogra. E estamos fazendo parte dessa família abençoada. Gostaria que colocassem no jornal um forte abraço para a equipe da qual eu faço parte: Comunidade Vila Nova - Líderes: Barnabé, Lúcia, Cida, Romilda, Valter, Dilma, Fernanda, Luciene, Rosi, Rô, Lia, Paulo e um abraço especial para meu noivo para que ele não desanime nessa caminhada”. (Holambra – SP)

Caraguatatuba • São Paulo

A capacitação na prática

É com muita alegria que o Setor de Caraguatatuba quer partilhar a importância das tarefas aprendidas nas capacitações, pois com uma simples tarefa concluída salvamos duas vidas.

Ao realizar a tarefa da primeira etapa da capacitação para o líder, a jovem Lucélia, participante da Paróquia Nossa Senhora do Amparo, conheceu uma gestante que não estava fazendo o pré-natal direito e também não estava se sentindo bem. A gestante foi ao posto e não havia médico ginecologista, sendo assim ela foi embora. A futura líder colocou o problema na capacitação e a capacitadora Dora orientou a líder a entrar em contato com a coordenadora comunitária e foram juntas visitá-la. No outro dia, essa gestante foi levada o mais rápido possível ao clínico geral no posto de seu bairro, ficando constatado que a gestante estava em perigo, pois sua pressão estava alta. Imediatamente, foi enviada ao Hospital de Clínicas com pré-eclâmpsia e com uma pequena dilatação,

ficando internada por alguns dias. Agora, fora de perigo, está em casa sendo acompanhada no posto de saúde central por um ginecologista e fazendo um bom pré-natal. Recebe também o acompanhamento da Pastoral da Criança.

A partir disso, outra gestante, também acompanhada nas tarefas da capacitação, passou a fazer o pré-natal no posto central. Com o problema resolvido, constata-se a importância das tarefas realizadas nas capacitações do Guia do Líder, pois foi assim que duas vidas foram salvas, a vida da mãe e da criança. Com isso, os novos líderes aprenderam que orientar as gestantes para o pré-natal é muito importante e a gestante fica conhecendo os seus direitos e pode exigir e fazer com que sejam cumpridos. Na Pastoral da Criança, elas aprendem também que o atendimento é gratuito e que tem que ser de boa qualidade.

Colaboração: Monica Cristina Silva
Coordenadora de Setor.

Óbidos • Pará

Ardor missionário

Em janeiro de 2009, aconteceu no Ramo Santo Antônio de Pádua, Oriximiná, a Assembleia Eletiva para eleger a nova equipe. Maria Dirce Guimarães Pontes foi reeleita para coordenar a Pastoral da Criança no município. Agradecemos ao pároco, Padre Aparecido Luis de Souza, que apóia a Pastoral da Criança e ao Padre Rodolfo que foi escolhido na paróquia como assessor da Pastoral da Criança. Só temos que agradecer a Deus pela oportunidade e as bênçãos que recebemos, e queremos destacar um jovem que faz a comunicação “notícias pastorais”.

Ele se chama Ítalo Souza Santos, reside na cidade de Oriximiná. Catequista, radialista, da Pastoral Social e atua na PASCON como coordenador. Ele é responsável pelo informativo “O Cabano” na Prelazia de Óbidos e incentivador da Pastoral da Criança e CEBS. Ele diz que fica feliz em divulgar as ações que desenvolvemos. Obrigado Ítalo, por ser essa pessoa abençoada por Deus que tanto bem faz em sua missão.

Colaboração: Eliana Seixas de Souza.

Porto Alegre – Canoas
Rio Grande do Sul

Presença

Nas nossas comunidades: Bairro Guajuviras, Coração de Maria, Coração de Jesus e Nossa Senhora Aparecida, fazemos um trabalho de amor, levando esperança a muitas famílias e gestantes das comunidades.

Nossas Líderes: Gelsi Santos Correa e Verlaine Almeida De Oliveira.

Goiás • Goiás

Comemoração

A Pastoral da Criança da cidade de Goiás, estado de Goiás, realizou uma bela confraternização para as crianças. Vivemos momentos repletos da graça de Deus em nosso meio.

Essa animada festança aconteceu na comunidade do Bacalhau, debaixo de uma árvore frondosa e enorme.

Vivenciamos aí a Celebração da Vida, na partilha da Palavra de Deus e na partilha do pão multiplicado. As crianças se divertiram e brincaram. Por todo esse lindo acontecimento o nosso agradecimento a Deus, famílias, líderes, voluntários, equipes de apoio e coordenação que muito fizeram dedicando-se para promover essa bela integração com a comunidade. Neste dia esteve conosco a coordenadora Irani e Luzia, líder da Pastoral da Criança em Uruana. Que Deus nos abençoe e fortaleça na caminhada.



Castanhal • Pará

Confraternização

No Ramo Nossa Senhora das Vitórias aconteceu uma bonita confraternização da Pastoral da Criança com a presença das famílias acompanhadas e de todos os líderes e apoio.

No momento foi feita a entrega dos certificados para as crianças que completaram seis anos.

Agradecemos de coração a todas as pessoas que nos apóiam, em especial ao Padre Ricardo Botelho e ao programa Mesa Brasil, do SESC.

Colaboração: Eloiselene Ribeiro Costa.



Confraternização especial reúne a comunidade.

Juiz de Fora • Minas Gerais

Voluntário

Um bom exemplo de voluntário é o cirurgião dentista e endodontista José Alves de Oiveira Junior. Ele é voluntário na Pastoral da Criança, instituição muito respeitada e admirada no ramo social.

Na comunidade Nossa Senhora Aparecida, Linhares e em Juiz de Fora, José Alves, através de brincadeiras, mostra como prevenir cáries e como cuidar da saúde bucal tanto para as mães quanto para as crianças. Em suas palestras, no Dia da Celebração da Vida, também ocorre distribuição gratuita de escovas de dente, bem como aplicação gratuita de flúor. As crianças interagem e se mostram muito interessadas em aprender. Este projeto conta com a colaboração da coordenadora de ramo Maria José e coordenadora de área Luiza Franklin.

São José do Rio Preto • São Paulo

Apoio

O nosso pároco, Padre Viana, adora e apóia o trabalho da Pastoral da Criança. Todo mês realizamos a missa da Pastoral da Criança nas igrejas Nossa Senhora de Fátima e São José, onde o mesmo celebra as missas e no final ele dá a bênção para as nossas gestantes e crianças.

Obrigado, Padre Viana, por apoiar a nossa Pastoral da Criança!



Missa especial para mães e gestantes acompanhadas.

Mensagem

Bebês devem dormir de barriga para cima

A Morte súbita ou morte do berço acontece de forma repentina, durante o sono, sem causa ou sintoma anterior.

Estudos mostram que a morte súbita acontece mais no primeiro e no terceiro meses de vida. Também é mais comum no inverno. Outras condições que favorecem esse tipo de morte é o bebê que nasce com baixo peso, que não mama só no peito, que tem mãe que fuma ou que é muito jovem.

A criança maior quando dorme de barriga para baixo ou de lado, acorda ou muda de posição para evitar o sufocamento. O bebê quando dorme numa dessas posições, respira o mesmo ar

que soltou e alguns bebês acabam se asfixiando, porque ainda não sabem como se defender.

Líder, durante as visitas, converse com as gestantes e com as mães dos bebês que você acompanha para que coloquem o bebê para dormir de barriga para cima. Quando o bebê dorme nessa posição, ele respira um ar mais limpo e não tem perigo de se afogar ou engolir o vômito.

Conscientizar os pais sobre a posição correta de deitar o bebê, pode evitar que muitos deles tenham morte súbita.

Porto Velho • Rondônia

Festa na comunidade

É com imenso prazer e com o coração transbordando de alegria que nós da Paróquia Cristo Rei, de Ariquemes, juntamente com nossas Comunidades, apresentamos as crianças acompanhadas pelas líderes da Pastoral da Criança que no ano de 2008 completaram 06 anos de idade. A Celebração foi feita pelo pároco da Paróquia São Francisco de Assis, Padre Cesar dos Santos, que fez felizes colocações sobre os trabalhos da Pastoral da Criança. Ele falou, inclusive, sobre o soro caseiro e, no final, deu uma bênção especial às crianças. Para nós, foi uma alegria muito grande. Logo após, fomos para a entrega dos Certificados e o momento de partilha, com as famílias dos formandos e com vários amigos da Pastoral que durante o ano ajudaram e colaboraram com nossas



Celebração Eucarística especial.

crianças e famílias. Nosso agradecimento a todos e que Deus continue sempre nos abençoando.

Colaboração: Lindamir dos Santos Farias da Silva

São Paulo - Arquidiocese • São Paulo

Obesidade

“Estamos saindo de um quadro de desnutrição e indo para a obesidade”. A afirmação da nutricionista da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Caroline Dalabona, foi feita durante uma capacitação em alimentação e hortas caseiras no Centro de Formação Sagrada Família, no Ipiranga. A formação, entre os dias 13 e 15 de março, reuniu multiplicadores de diferentes partes do Estado de São Paulo. Na ocasião, ficou claro uma preocupação com a mudança na alimentação do brasileiro, que deixou de comer cereais, frutas e legumes para consumir produtos industrializados.

A mudança de comportamento vem atingindo todas as classes sociais. Por isso, a Pastoral da Criança desenvolveu uma ação para informar sobre como deve ser uma alimentação adequada. “O objetivo é levar o conhecimento sobre alimentação saudável e

a prática de hortas às famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança”, explica a nutricionista.

A capacitação desenvolvida em São Paulo trouxe voluntários da Pastoral da Criança para discutir essa questão e ter acesso a uma apostila elaborada sobre o tema. Esses multiplicadores repassarão o que foi aprendido para capacitadores de sua região, que levarão as informações para suas comunidades por meio dos líderes. Essa é a forma que a Pastoral da Criança utiliza para multiplicar o conhecimento entre seus voluntários. Na base, os líderes, que visitam famílias com crianças até seis anos, desenvolverão experiências visando criar o hábito da alimentação saudável.

Cristiane Reimberg - assessora de comunicação da Pastoral da Criança na Arquidiocese de São Paulo

Notas**Saudades**

Lins • São Paulo

É com grande pesar que comunicamos o falecimento de nossa querida Irmã Helena Brioschi – irmã Salesiana (filha de Maria Auxiliadora) no dia 27 de janeiro de 2009.

Irmã Helena venceu todas as dificuldades e desafios impostos pela vida, somente com 2% de visão de um dos olhos dedicou-se por quase 20 anos à Pastoral da Criança do nosso Setor. Foi por muitos anos coordenadora do ramo São José, na cidade de Lins, São Paulo.

Paralelamente ao trabalho maravilhoso de acompanhar tantas famílias, criou o PAESC (Posto de Atendimento) que fornecia duas refeições diárias (almoço e jantar) às gestantes e crianças de 0 a 6 anos de idade, conseguindo mantê-lo com doações de toda a nossa cidade.

Irmã Helena deixa muita saudade, mas um verdadeiro exemplo de missionariedade e “do carregar a sua cruz e me seguir” e sempre com muita garra e alegria no Senhor Jesus e em sua Mãe, Maria. Ela defendeu a Pastoral da Criança como um fiel e amoroso membro desta família.

Lembrança

Curitiba - Noroeste • Paraná

No mês de maio completou dois anos de falecimento da Irmã Severina Serraglio. Ela foi fundadora da Pastoral da Criança no município de Almirante Tamandaré, Paraná, e também impulsionou o trabalho da Pastoral da Criança em diversas comunidades no Setor Noroeste da Arquidiocese de Curitiba. Todos os líderes recordam Irmã Severina com muita saudade, mas guardam o seu testemunho e, por isso, permanecem firmes na caminhada.

Salvador - 5ª Região • Bahia

Festa

As líderes da comunidade Barra Grande, do Ramo Santo Amaro, de Jiribatuba, organizaram uma Celebração da Vida animada, a começar pelos convites entregues às mães, lembrando o dia e local da paisagem, que foi um cartão feito por elas. As mães participaram das atividades e as crianças brincaram e lancharam bolo, canjica milho verde, suco e outras delícias. A música, brincadeiras, fotos e muita alegria fizeram parte da celebração.



Colaboração: Maria Tereza Liguori Lacerda – coordenadora de ramo

Celebração da Vida reúne toda a comunidade.

Curitiba - Norte • Paraná

15 anos

Para comemorar os 15 anos da Pastoral da Criança em Pinhais, os líderes das paróquias montaram uma barraca para divulgar em todo o município as ações da Pastoral da Criança. Os líderes orientaram a população em geral sobre a importância de uma alimentação saudável e sobre o aproveitamento integral dos alimentos. Além disso, distribuíram os folhetos com os 10 Mandamentos para Paz na Família, como forma concreta de colaborar na Campanha da Fraternidade 2009. Outro momento importante foi a leitura de trechos do Jornal da Pastoral da Criança e a apresentação de dados de abrangência da Pastoral da Criança no Setor.

Colaboração: Ozani Alves.

Belém - Santa Cruz e São João Batista • Pará

Enfrentar as dificuldades

O ano de 2008, para nós do Setor Região Episcopal Santa Cruz e São João Batista, foi um ano de turbulências. Em dezembro de 2007, repentinamente, Marleide Freitas, coordenadora diocesana, teve que nos deixar por ser esposa de militar e o mesmo ter sido transferido para Macapá - Amapá. Ela foi para nossa diocese um exemplo de dinamismo, perseverança e força, fomos Certificado Destaque em maior número de FABS e Manutenção de Comunidades. Ela deixou uma falta enorme. Eu a substituí confiando em ser instrumento de Deus nessa missão.

Passamos por grandes desafios. Foram quase 9 meses sem recursos financeiros. Foi um tempo de grandes tempestades e trovões, mas com a ajuda de amigos fomos nos adaptando com o novo ritmo de trabalho. Foi tempo de esperar no Senhor, como águias (Isaías); foi tempo de paciência e perseverança, de buscar soluções para não deixar que as comunidades sentissem a crise. Tempo de enxergar além da tormenta, o céu azul, o arco-íris e que nosso tempo de pobreza gerou belos frutos:

- Conseguimos, através do SESC, duas novas parcerias.
- Com a ajuda de alguns párocos e coordenadores de comunidade conseguimos capacitar novos líderes e atualizar os veteranos. Capacitamos 18 novos capacitadores do Guia, já entrando no projeto líder capacitador nas comunidades.
- Com o apoio do Padre Nonato e a capacitadora Ruth, implantamos a Pastoral da Criança na única paróquia da Região Santa Cruz, onde ainda não havia o trabalho – Paróquia São Raimundo Nonato.
- Implantamos também a Pastoral da Criança em duas novas comunidades na Ilha de João Pilatos/Outeiro: Igarapé-Grande e João Pilatos.
- Enviamos em missão, para uma diocese do Ceará, duas missionárias leigas, Ruth Oliveira Tavares e Rosa Maria Monteiro.

O ano de 2009 está sendo o ano da esperança. Infelizmente, muitas comunidades e alguns ramos não resistiram à crise e estão sem sinal de



Encenação de Natal emociona a comunidade.

vida. Acredito que todos fizeram de seu trabalho uma missão e se tornaram não voluntários, mas discípulos missionários a serviço do Reino na Pastoral da Criança. Sabemos que as sementes cultivadas por eles não morrerão jamais, germinarão e darão outros belos frutos.

Colaboração: Nádia Costa
Coordenadora diocesana

Cidadania

O compromisso de conviver mais com as crianças

Os nossos líderes conhecem muito bem como os hábitos das famílias mudaram nos últimos anos. São cada vez mais raros os momentos para conviver em casa, tanto na cidade como na área rural. Os motivos são os mais variados. As vezes o problema é o horário de trabalho ou a busca pelo emprego, a rotina da escola, o tempo para a locomoção de um lugar para outro.

Nas casas, essas mudanças influenciam o jeito de se alimentar, diminui o tempo de diálogo e, em muitos casos, o afeto entre as pessoas da família e da comunidade. A convivência que acontece nos finais de semana nem sempre é suficiente.

Para evitar o agravamento dos problemas gerados pelo dia-a-dia, é preciso retomar e valorizar a estrutura familiar com diálogo e lazer. A família é a base de uma sociedade saudável e com condições para ser feliz. Com

as crianças, é bom lembrar e dar mais tempo às brincadeiras tradicionais, em grupos, com brinquedos feitos artesanalmente, que provocam a criatividade, a imaginação e valores culturais que influenciam no desenvolvimento da criança. Na Pastoral da Criança temos a ação complementar Brinquedos e Brincadeiras para ensinar e valorizar o brincar, com o envolvimento das famílias das comunidades. Esta iniciativa oferece oportunidades para as pequenas conquistas na infância que podem repercutir por toda a vida.

Outra solução de baixo custo é organizar a comunidade para promover atividades recreativas como gincanas, torneios, brincadeiras para crianças e adolescentes participarem livremente. As cidades normalmente dispõem de áreas públicas, como praças, bosques, campos, quadras, que

podem ser transformadas em espaços seguros e permanentes para essas atividades. Monitoramento e equipamentos são os maiores investimentos públicos para disponibilizar esses locais. Os resultados normalmente não demoram a aparecer, como a construção de laços de amizade e confiança na capacidade de construir o próprio futuro. A cidade também ganha com a diminuição da violência, dos roubos e das agressões.

A iniciativa de organizar ambientes seguros depende da união de esforços entre as diferentes áreas da prefeitura e com a necessária participação comunitária para preservar e cuidar do local, que é de todos!

Clóvis Bouffleur

Gestor de Relações Institucionais da Pastoral da Criança

Estado

Saúde bucal

No dia 06 de março de 2009 aconteceu em Salvador o primeiro encontro para formação de Multiplicadores em Saúde Bucal, com a finalidade de levar aos líderes conhecimentos sobre a importância da prevenção de cáries e doenças da gengiva.

Foi capacitador desta formação o odontólogo Dr. Carlos Augusto Falcão Silva, especialista em pré-natal odontológico e acompanhamento da primeira dentição em bebês.

Esse profissional pertence a equipe de apoio da Pastoral da Criança em Feira de Santana, Bahia, há mais de 10 anos.



Colaboração: Zofia Kusy.

Missionários

O Setor Missão da Pastoral da Criança informa que as pessoas interessadas em fazer parte do Projeto Missionários Leigos da Pastoral da Criança podem entrar em contato com:

Setor Missão

Coordenação Nacional
da Pastoral da Criança

Fone: (41) 2105-0250

e-mail: ademar@pastoraldacrianca.org.br

A capacitação será de 13 a 28 de julho de 2009, na Diocese de Bacabal – Maranhão.

Trocando Idéias

Viva Santo Antônio, São Pedro e São João!



Chegou o mês de junho e muitas líderes e brincadistas pedem idéias para fazerem um dia da Celebração da Vida bem bonito e animado. No jornal da Pastoral da Criança de junho de 2005 dei várias idéias sobre brincadeiras, quadrilha, etc. Vocês podem ter acesso a ele pelo site da Pastoral:

[www.pastoraldacrianca.org.br/publicações/jornal_junho_2005/Trocando Idéias](http://www.pastoraldacrianca.org.br/publicações/jornal_junho_2005/Trocando_Idéias)

Mas, como muitas líderes e brincadistas podem não ter acesso ao site, vou colocar aqui a sugestão da quadrilha. No CD de Brinquedos e Brincadeiras também temos música para as festas juninas.

Quadrilha da Pastoral da Criança

Essa quadrilha tanto pode ser organizada só com crianças, como também pode ser de crianças e familiares. Uma pessoa vai ser o “marcador” e dizer como vai ser “dançada” a quadrilha. A primeira providência é formar os pares em fila, (menino com menina, pai com filha, mãe com filho, avô com neto, etc). Quando a música começar, o marcador vai falando em voz alta e pausada o que vai acontecer.

Todo mundo aos pares para o Passeio dos Namorados: os pares, de mãos dadas, fazem uma roda e dão voltas pelo salão.

Caminho da Roça: os pares largam as mãos e as meninas/mulheres se colocam na frente de seu par, menino/homem, e rodam agora, um atrás do outro.

A ponte quebrou: todo mundo grita: “Ih” e passa a rodar na direção contrária.

Já consertou: todo mundo grita: “Que bom” e volta a rodar na direção anterior.

Olha a chuva! todo mundo põe as mãos na cabeça e anda mais depressa.

Já passou: tiram as mãos da cabeça e voltam a andar mais devagar.

Olha a cobra: todo mundo grita e roda na direção contrária.

Grande Roda: todos ficam de mãos dadas e formam uma grande roda.

Passeio dos namorados: voltam a se formar os pares e rodam pelo salão.

Balancê: cada par fica um de frente para o outro e balançam as mãos ao som da música.

Passeio dos Namorados: voltam a se formar os pares e rodam pelo salão e vão dando adeus de despedida.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança.

Destaque

Acompanhante no parto

A gestante tem direito a indicar um acompanhante para estar com ela durante o trabalho de parto, no parto e no início do pós-parto. É o que determina a Lei Federal número 11.108, de 7 de abril de 2005, que obriga os serviços de saúde públicos ou que atendam pelo SUS, a permitir a presença de um acompanhante junto da gestante na hora do parto.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, permitir que uma pessoa acompanhe a gestante no momento do parto traz muitos benefícios para a mulher: como diminuição

do desgaste emocional, melhoria nas condições de amamentação, redução do risco de doenças para a criança e menos custos para os hospitais, porque a mulher se sente mais segura e tranquila com alguém conhecido por perto.

A mulher que for impedida de ter garantido seu direito a um acompanhante durante o parto e o pós-parto em qualquer hospital público ou da rede do Sistema Único de Saúde – SUS, deve comunicar o fato às autoridades para que as devidas providências sejam tomadas e a lei seja cumprida.

Disque Saúde

Ligue **Disque Saúde:**

0800 61 1997

Este é o número da Central de Teletendimento do Departamento de Ouvidoria Geral do SUS. A ligação é **gratuita** para reclamações e denúncias de desrespeito aos direitos dos usuários do SUS, para dúvidas sobre prevenção e tratamento de doenças e para dar sugestões. O Disque Saúde funciona **24 horas**.

Reflexão

Solidariedade samaritana

A solidariedade (outro nome da caridade bíblica) é o mais importante sinal da presença de Deus em nosso meio. Gostaria de refletir com vocês um texto de Lucas.

Devemos ter muito cuidado quanto damos nomes aos relatos bíblicos. Quando chamamos o texto de Lc 10, 29-37 de parábola do bom samaritano, esse bom dá a entender que o normal seria ter samaritanos ruins, o que não é verdade.

Jesus, respondendo à pergunta de um doutor da lei sobre os mandamentos de Deus, relembra que o fundamental para alcançarmos a vida eterna é amarmos a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Mesmo tendo falado o que qualquer judeu religioso da época saberia, Jesus incomodou o doutor da lei. Por isso, o doutor da lei insistiu querendo saber quem seria, então, o próximo a ser amado com tamanho amor. Repare bem na pergunta feita pelo doutor da lei: e quem é meu próximo? (v. 29). Essa forma de perguntar pode significar que o próximo a ser amado seria aquele que é próximo do crente.

Jesus inverte não só as palavras, mas a lógica do seguimento do mandamento do amor. Ao final da parábola, pergunta: quem foi o próximo daquela pessoa que caiu nas mãos dos assaltantes? (v. 36). O próximo deve, então, ser entendido não mais a partir do crente (e de sua crença), mas a partir das necessidade e sofrimento do outro. Jesus anuncia que o desafio não é descobrir quem é nosso próximo para depois o amarmos, mas sim nos fazermos próximos de quem necessita mais, de quem está caído na beira da estrada. A pessoa caída, ferida, não tinha nenhuma proximidade ou semelhança com o samaritano. No entanto, sua condição de sofrimento e abandono fez com que o samaritano se aproximasse dele,

se fizesse próximo. O próximo deixa de ser a pessoa que acredita como eu, que pensa como eu, que pertence ao mesmo grupo que o meu. O próximo vira justamente a pessoa que é diferente de mim, numa diferença desigual que a coloca numa situação de sofrimento, violência, morte.

O texto também nos apresenta uma bonita e interessante proposta de cuidado com o próximo. O que sempre foi tratado como serviço de mulheres, o “cuidar”, passa neste texto a ser serviço de um homem. Os homens são convidados a pensar sobre o seu jeito de ser homens na nossa sociedade e nas relações com as pessoas.

*“Quem é
o meu próximo?”*



Arquivo Pastoral da Criança

Três dos nove versículos do relato são dedicados a descrever sobre o cuidado do samaritano para com a pessoa caída. Ou seja, são apresentados os passos necessários para a pessoa que quer se fazer próxima de uma outra, numa relação ética de amor e cuidado.

“... um samaritano, que estava viajando, chegou perto dele, viu, e moveu-se de compaixão. Aproximou-se dele e tratou-lhe as feridas, derramando nelas óleo e vinho. Depois colocou-o em seu próprio animal e o levou a uma pensão, onde cuidou dele. (v. 33s)

Os dois primeiros verbos (chegou e viu) são usados também para o sacerdote e o levita. A diferença do samaritano começa quando esse move-se de compaixão. Esse primeiro movimento, de compaixão e misericórdia, leva a uma série de ações, de cuidados: mover, aproximar, tratar, derramar, colocar, levar, cuidar. No próximo versículo (v. 35), repete-se a matemática dos sete verbos: “No dia seguinte, pegou dois denários e entregou-os ao dono da pensão, recomendando: ‘Toma conta dele! Quando eu voltar, pagarei o que tiveres gasto a mais’”.

Lucas, ao apresentar o caminho de Jesus como um caminho de amor ao próximo, de misericórdia, nos convida a fazer de nossa missão uma missão de cuidado e não somente palavras ou discursos. A Palavra de Deus, que é Jesus e sua mensagem, deve se traduzir em ações, verbos, sofrer junto dos caídos na beira da estrada e cuidar deles, trazendo-os para a vida.

Paulo Ueti

Assessor da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Nutrição

Como prevenir a anemia infantil

A anemia é um problema muito comum entre crianças e que pode trazer sérias consequências para a saúde, como atraso no desenvolvimento mental e psicomotor. A criança com anemia perde o apetite, não tem vontade de brincar, sente muito sono, fica pálida e desanimada. A melhor maneira de evitar a anemia é a prevenção através dos alimentos.

A principal causa da anemia em crianças é o baixo consumo de ferro pela alimentação. O ferro é encontrado em vários alimentos, como:

- alimentos de cor verde escura, como couve, rúcula, brócolis, agrião, taioba, entre outras hortaliças;
- leguminosas como feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha;

- mas a principal fonte de ferro são as carnes, principalmente a carne de boi e de frango e o fígado.

Líder, algumas dicas são importantes na hora de orientar às mães a prevenir a anemia em seus filhos. Algumas são:

- As hortaliças verdes escuras como couve, rúcula, brócolis, agrião, entre outras e as leguminosas como o feijão, lentilha e ervilha são fontes de ferro, mas para que o ferro desses alimentos seja bem aproveitado pelo nosso organismo, é preciso comer junto algum alimento que contenha vitamina C, como laranja, abacaxi, acerola, limão. Esses alimentos podem ser consumidos inteiros ou na forma de sucos.

- Alguns alimentos não deixam que o ferro seja bem utilizado pelo nosso corpo. Café, chá preto, refrigerantes, chocolates são alguns deles e não devem ser consumidos junto com as principais refeições.

- O governo tem o programa de suplementação de ferro, no qual todas as crianças de 6 a 18 meses devem receber o ferro. Se existem crianças nessa faixa etária na sua comunidade, pergunte à mãe se seu filho está recebendo o ferro. Caso não esteja, oriente a mãe para perguntar ao médico na próxima consulta.

Caroline Dallabona

Nutricionista da Pastoral da Criança

Receita

Suco de laranja com cenoura

Ingredientes

- 4 laranjas (ou suco de dois limões)
- 2 cenouras
- 1 litro e meio de água

Modo de Preparo

- Bater no liquidificador as cenouras com a água.
- Coar e bater o líquido com as 4 laranjas sem cascas e sem sementes.
- Coar novamente. Se a laranja estiver doce, não precisa adoçar.
- Já os resíduos que sobraram da cenoura batida devem ser reaproveitados no arroz ou na farofa, pois contêm vitaminas.

Fonte: Alimentação e hortas caseiras na Pastoral da Criança, 2009.

Testemunho

Filhos do coração

Eu me chamo Ivone e vou contar-lhes a minha história, de como eu entrei na Pastoral da Criança.

Casei-me em 1997 e desde então sempre sonhei em ser mãe, mas não conseguia. Fiz muitos exames e não obtive a resposta que desejava. Descobri que minhas trompas são obstruídas e mesmo fazendo uma cirurgia não iria ter sucesso. Fiquei muito triste e pensei que Deus tivesse esquecido de mim. Foi quando a Imã Káritas me convidou para participar da Pastoral da Criança.

Em 2007, comecei na Pastoral da Criança como líder e em maio de 2008 fui escolhida para ser coordenadora de ramo da Pró-Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora.

Agradeço à Pastoral da Criança pelos filhos que ela me deu, não de sangue, mas do coração. Obrigado Pastoral da Criança por me dar tantas alegrias.

Colaboração: Ivone Fernandes Gomes
Ananindeua - Setor Menino Deus.

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” no mês de junho de 2009. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Programa 922	Criança de 3 anos a 3 anos e 11 meses	(de 01/06 a 07/06/2009)
Programa 923	Como e quando tirar as fraldas	(de 08/06 a 07/06/2009)
Programa 924	Curiosidade da criança	(de 15/06 a 21/06/2009)
Programa 925	Anemia infantil	(de 22/06 a 28/06/2009)
Programa 926	Brincadeiras de criança	(de 29/06 a 05/07/2009)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Pergunta do líder

Pergunta: Sou coordenadora de ramo do Setor de Juiz de Fora, Minas Gerais, e tenho dúvida de como vou acompanhar as crianças depois que completarem cinco anos, porque no cartão a curva não vai até os seis anos de idade. Outra dúvida é que ainda não foi aumentado o peso das balanças, porque tem muita criança que ultrapassa o peso de 25 quilos antes mesmo dos cinco anos. Gostaria de receber a resposta assim que puderem, porque as líderes da minha paróquia estão me questionado desde quando fizemos a atualização! (Maria Rita de Almeida)

Resposta: Olá, Maria Rita. Realmente, a curva não vai até 06 anos. A orientação é para que a partir dos 05 anos, apenas façamos orientação sobre alimentação saudável, evitando-se, desta forma, crianças obesas, pois sabemos das graves consequências da obesidade. Quanto às balanças, algumas vieram com 25 kg. As atuais já estão com 30 kg. Observe, na curva da menina e do menino, que se as crianças com 05 anos estiverem com 25Kg, estarão no limite máximo do peso permitido para essa idade, praticamente entrando na linha 02 = sobrepeso. Mais uma vez, vemos a necessidade da orientação sobre alimentação saudável. Se possível, orientar a mãe para levar a criança para avaliação na Unidade de Saúde.

Um abraço,

Thereza Kaiser Baptista.

Recadastro do Rádio

Olá, amigos:

Todos os Setores recebem periodicamente a folha para o recadastro do rádio. Contudo, muitos Setores não retornam esse recadastramento. Sem o recadastramento as emissoras de rádio deixam de receber o Programa Viva a Vida. Para evitar problemas, assim que o seu Setor receber a folha para recadastramento, responda e devolva à Coordenação Nacional da Pastoral da Criança. Atenção: Se você, que recebe o Viva a Vida mensalmente, mudou de endereço, pedimos a gentileza de comunicar o quanto antes à Coordenação Nacional. Muitos CDs voltam devido ao endereço incorreto. Agradecemos a colaboração.

Informações com Luara (Setor Rádio):

Telefone: **(41)2105-0256**

E-mail: **luara@pastoraldacrianca.org.br**

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo dos Estados do PR, SP e AL • Nestlé

Parceiros Técnicos:



- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.