



# Jornal Pastoral da Criança

Ano XIX • Nº 150 • Maio/2009



CNBB

Para que todas as crianças tenham vida

## Comunidades



Acompanhe a Celebração da Vida especial que aconteceu no Setor Campo Limpo, São Paulo.

página 04



Leia mais sobre a confraternização organizadas pelos líderes da Pastoral da Criança do Setor Formosa, Goiás.

página 06

## Aprendendo Mais

### Direitos da Gestante

Saiba quais são os direitos da gestante na coluna Cidadania.

página 12

### Maria, mãe de Jesus e nossa mãe

Leia a reflexão bíblica sobre a visita de Maria a Isabel. Discuta o texto com a sua comunidade.

página 14

# Feliz Dia das Mães



Os líderes da Pastoral da Criança orientam as mães, gestantes e as famílias sobre como cuidar bem da criança, com técnicas acessíveis de ações básicas de saúde, nutrição, educação e cidadania, além de estimular os laços familiares e comunitários. As principais atividades dos líderes são:

- Visitas mensais às famílias acompanhadas;
- Dia da Celebração da Vida, dia do mês em que líderes e mães se reúnem para pesar as crianças e celebrar as conquistas; e
- Reuniões Mensais de Reflexão e Avaliação entre os líderes, para a troca de experiências e avaliação do trabalho.



### Mutirão em Busca das Gestantes

Maio é o mês do Mutirão em Busca das Gestantes! Líder, nesses dias em que você vai sair em busca de novas gestantes na comunidade, saiba que estará realizando uma tarefa muito importante.

Bom mutirão!

## Editorial

Caros amigos:

Estamos vivenciando um mês maravilhoso: mês em que parabenizamos as mães e também refletimos sobre o trabalho. Por isso, a nossa luta é contínua para que todas as mães tenham condições dignas de trabalho e tenham seus direitos respeitados.

Nesta edição, destacamos as dicas sobre alimentação saudável e ainda propomos a reflexão sobre os direitos da gestante.

Recomendo também o artigo de Dom José Clemente, bispo de Santo Ângelo, que nos fala sobre os missionários que se colocam a serviço da Pastoral da Criança, para expandi-la para as comunidades mais necessitadas.

Aproveito a oportunidade para agradecer a presença, a alegria dos coordenadores, líderes e famílias que participam mensalmente da Celebração da Vida em centenas de comunidades de todo o Brasil.

A confraternização, o encontro fraterno, a diversidade cultural e a partilha de experiências dão um colorido muito especial a cada edição de nosso jornal. Sem dúvidas, ele é um elo de ligação entre todos que fazem parte da grande família Pastoral da Criança.

Desejo a todos um bom trabalho no Mutirão em Busca das Gestantes, que acontece nas comunidades, e muita paz e vitórias no trabalho de promover a vida, que é a missão própria da Pastoral da Criança.

Saudações fraternas,

**Irmã Vera Lúcia Altoé**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

## Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

### Conselho Editorial:

Dra. Zilda Arns Neumann  
Dr. Nelson Arns Neumann  
Ir. Vera Lúcia Altoé

### Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati  
DRT: 5365

### Diagramação:

Fernando Artur de Souza

### Revisão:

Aldiza Soares da Silva

### Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S.A.

### Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

**Tiragem:** 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

**Telefone:** (41) 2105-0250

**Fax:** (41) 2105-0201 / 2105-0299

### E-mail:

[jornal@pastoraldacrianca.org.br](mailto:jornal@pastoraldacrianca.org.br)

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

## Palavra do Pastor

### Inovação missionária

Uma experiência missionária inovadora e renovadora foi realizada dentro da Pastoral da Criança, na Diocese de Santo Ângelo, Rio Grande do Sul, no ano de 2008. Para reanimar a Pastoral da Criança na Paróquia de São Luís Gonzaga, uma das maiores da diocese e, principalmente, uma das que possuem maior número de crianças em situação de carência, a coordenação diocesana elaborou um Projeto Missionário, que foi discutido amplamente, apresentado ao respectivo Pároco, ao Conselho Pastoral Paroquial e à Coordenação do Ramo da Pastoral da Criança. Após apreciação e aprovação, o Projeto Missionário foi para a fase de execução.

Um convite feito, em diversas paróquias, para colaborar, como missionárias, no Projeto, teve muito boa acolhida. Essas missionárias receberam uma capacitação especial, sob a orientação da coordenadora diocesana. Após uma boa divulgação em todos os meios disponíveis, foram escolhidas as comunidades a serem visitadas. Depois do trabalho de sensibilização das mesmas, realizou-se uma celebração de envio das missionárias, presidida pelo bispo diocesano e concelebrada por diversos párocos das paróquias das missionárias.

A Missão estendeu-se de maio a setembro, sendo visitadas nove comunidades, uma por dia, com levantamento do número de crianças e convite para novos líderes. Um grupo de 45 líderes foi capacitado.

O resultado da Missão foi altamente exitoso: 178 famílias incluídas no atendimento, 205 novas crianças recebendo acompanhamento com 26 novas equipes de apoio formadas.

O fruto, entretanto, maior de toda essa movimentação foi, sem dúvida, a alegria, o entusiasmo, a esperança experimentados por todas as pessoas e famílias

envolvidas no processo. A fé reavivada por uma espiritualidade bíblica da missão fez as pessoas sentirem-se valorizadas e felizes por poderem colaborar, como promotoras de vida e solidariedade, na construção do Reino. Uma pequena utopia realizada nas comunidades locais é sinal de esperança da grande utopia a realizar-se na humanidade toda, segundo o desígnio do Pai.



**Dom José Clemente Weber**

Bispo da Diocese de Santo Ângelo  
Rio Grande do Sul

*“A fé reavivada por uma espiritualidade bíblica da missão fez as pessoas sentirem-se valorizadas e felizes”*



**Dra. Zilda Arns Neumann**

Fundadora e Coordenadora  
Internacional da Pastoral da Criança.  
Coordenadora Nacional  
da Pastoral da Pessoa Idosa.  
Representante Titular da CNBB no  
Conselho Nacional de Saúde.  
Conselheira do Conselho de  
Desenvolvimento Econômico e Social  
da Presidência da República.

Neste mês de maio comemoramos, de modo especial, o Dia das Mães. Na verdade, líder, para você Dia das Mães são todos os dias do ano, já que você cuida de tantas crianças em sua comunidade.

Um poeta desconhecido escreveu em alemão que o amor da mãe é grande como o mar; é pesado como a montanha; infinito como o céu. O amor da mãe é terra santa. É como a ponte, como laço que une pessoas que são diferentes ou pensam diferente, como riquezas que devem se unir. O amor da mãe nasce com o tempo, da natureza. O amor de mãe é eterno.

Gostaria que você, e todas as líderes, sentissem no coração esse amor profundo, como o poeta descreveu. Desejo a você e a todas as mães da sua comunidade um Dia das Mães muito feliz, com as melhores bênçãos de Deus.

Outro assunto que gostaria de refletir com você é sobre o Dia do Trabalho. Como está a situação das mães trabalhadoras em sua comunidade? Elas tem carteira assinada? Elas recebem um salário justo? Elas tem apoio do empregador, da família e da comunidade para trabalhar e cuidar dos filhos, principalmente as mães que tem bebês pequenos e precisam amamentar?

Na Pastoral da Criança, como você, trabalham voluntariamente, com amor e fé, mais de 266 mil voluntários. Eles dedicam suas vidas para que as

gestantes e as crianças do Brasil tenham vida e vida em abundância, como Deus quer para todos nós. Esse é o melhor e mais abençoado dos trabalhos, porque é feito com puro amor, dedicação total, fé em Deus, procurando sempre aprender mais para ensinar mais, nessa rede de solidariedade humana. Parabéns a cada um pelo lindo trabalho que realizam. Agradeço a Deus porque você tem a consciência de que as crianças são o futuro do Brasil e do mundo.

Além disso, nesse mês quero convidar cada líder de modo particular a intensificar seu empenho no Mutirão em Busca das Gestantes. Sabemos que quanto mais cedo cadastrarmos as gestantes, mais chances elas terão de fazer um pré-natal bem feito e de receber as orientações da Pastoral da Criança para uma gestação saudável.

Por hoje termino, enviando, com muito carinho, saudações a todos os seus, à sua família e à sua comunidade. A você, o meu mais especial e carinhoso abraço.

De quem está sempre ao seu lado,

*Com carinho,  
Zilda Arns N.*

## Mensagem

### Dias das Mães

Mãe, sei que muito já se falou sobre você. E sei que muito mais se falará.

Mãe, nome que não se esgota nunca, assim como a vida que reparte e se faz nova a cada nascimento.

Mãe! Rocha firme que se faz fortaleza ao acariciar o ventre em diálogo silencioso e profundo. Ternura que se faz presteza no preparo de cada detalhe para acolher o filho-presente de Deus que chega. Cuidado que se transforma em idas e vindas ao médico, acompanhando os movimentos do crescer.

Desvelo que se debruça sobre o berço tentando ouvir o inaudível, adivinhar as dores, os sorrisos, os gestos. Carinho que se derrama em cada alimento... Gestos de mãe, de cada momento, pequenos e simples, carregados de sentido, gestos que falam de vida, vida que vale à pena cuidar.

“Escolhe, pois, a vida”. Vida que em seu colo embalada, aprende a sentir, a gostar, a se conectar com Deus e o irmão. Vida que ao seu lado vivida, educa para o doar, esquecer de si e amar.

Você, mãe, é alma que dá vida e harmonia no lar. Amparo seguro de cada filho que em seu regaço encontra espaço para crescer.

Mãe, dádiva de Deus. Em sua maternidade a continuação do Projeto de Deus.

Mãe – mulher forte, meiga, educadora... em você o apoio, o riso, o choro, o sofrimento... e muito mais alegria.

Mãe, para você nossa eterna gratidão.

**Irmã Vera Lúcia Altoé**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 5”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Campo Limpo • São Paulo

## Celebração especial

A Pastoral da Criança do Setor Campo Limpo promoveu no final de 2008 o Natal Feliz, onde além da Celebração da Vida, teve ainda a distribuição de brinquedos para aproximadamente 1000 crianças nos ramos São João Evangelista, Nossa Senhora do Rosário, Santa Paulina, Todos os Santos, São José e Santo Eduardo (Embu-SP), Sagrado Coração de Jesus (Taboão da Serra-SP) e Nossa Senhora das Dores (Juquitiba-SP).

A Pastoral da Criança agradece a colaboração dos funcionários da empresa FINASA/SA que doaram os brinquedos e a LCL-Transportes, que transportou os brinquedos até o Setor.

Para o início das atividades de 2009, a Pastoral da Criança organizou um dia de reflexão e espiritualidade, com a presença dos Coordenadores de Ramos, Coordenadores de Áreas, Capacitadores e outros voluntários da Pastoral da Criança. Os palestrantes falaram sobre a Campanha da Fraternidade 2009 e a importância de estarmos divulgando a cultura de paz, junto às nossas famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Francisco de Cantuário Martins  
Coordenador de Setor.

Caratinga • Minas Gerais

## Aconteceu

Movidos pela fé em Deus-Pai, coordenadores de ramos e áreas reuniram-se em Assembléia nos dias 05 a 07 de dezembro, com o objetivo de avaliar as atividades realizadas em 2008 e planejar as de 2009. Para realizar nossa missão de anunciar a Boa Nova e vivenciá-la em nosso dia-a-dia necessário se faz que estejamos sintonizados na pedagogia de Jesus.

Para nos ajudar neste sentido, tivemos durante o encontro a assessoria de Denílson Mariano, missionário de nossa Diocese que nos trouxe a seguinte reflexão: Comungamos o Corpo e a Palavra de Deus. Jesus nos dá a missão: ser luz para nossas famílias acompanhadas! “Eu sou a Luz do mundo, vós sois a luz do mundo”. Fazer o mundo ver a presença viva de Deus entre nós, eis a nossa grande missão. A Palavra de Deus tem rosto – voz – casa – caminho. É este caminho que temos o compromisso de seguir, ouvindo a voz de Deus que nos chama e nos envia a sermos discípulos-missionários, vendo no rosto de cada criança e gestante o rosto de nosso Pai celeste, ajudando estes nossos irmãos a se



Comunidade reunida para celebrar a vida.

transformarem encontrando uma vida mais digna e feliz e a viverem as bênçãos e o amor que recebem de Deus-Pai.

Voltamos para nossas comunidades mais comprometidos com nossa missão e fortalecidos pela Palavra de Deus, tendo mais entusiasmo e esperança para realizarmos as atividades propostas para 2009 de ir ao encontro de mais famílias e envolvendo-as na construção de uma comunidade mais justa, feliz, solidária. Uma comunidade melhor de se viver.

Colaboração: Juliana Cupertino.

Barra • Bahia

## Irmãos na fé

A diocese da Barra – Bahia, mais uma vez se reuniu com seus coordenadores paroquiais, capacitadores, coordenadores de área, comunicadores e outros, na Paróquia Nossa Senhora das Oliveiras para sua assembleia diocesana. Isso muito nos alegra, pois além de sermos amigos de caminhada somos também na fé. É de fundamental importância esse encontro para a troca de experiências e avaliação, comemorar as vitórias, confraternizar e valorizar o trabalho realizado por cada membro da Pastoral da Criança. Agradecemos o apoio do Padre Josemar, pároco daquela paróquia, da coordenadora paroquial, Ana Paula, e equipe. Encerramos nossas atividades com a perspectiva de que 2009 seja repleto de alegria, seguindo a missão de Jesus Cristo: “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”.

Colaboração: Ana Paula dos S. N. Carvalho  
Coordenadora de Setor.

Cuiabá • Mato Grosso

## Hortas Caseiras

A Pastoral da Criança do Setor Cuiabá realizou uma oficina sobre Alimentação e Hortas Caseiras, com orientação de Aldenora, que nos ensinou não só o que é uma alimentação saudável, mas como, também, cultivar nosso próprio alimento. Para colocar em prática o que aprendemos, alguns participantes desta oficina participaram da 1ª Feira de Alimentação Saudável. Foram reproduzidas algumas receitas como: pão, geleia, suco de abóbora e suco de mandioca. Enquanto as pessoas degustavam, foram orientadas e convidadas pela equipe - D. Sílvia, Metello e Maritânia - para cultivarem seus próprios temperos e hortaliças. As pessoas receberam informações sobre como produzir um composto orgânico para melhorar a qualidade e o resultado do plantio. Segundo



Feira de Alimentação Saudável.

Aldenora e as companheiras da Pastoral da Criança o resultado foi ótimo. Nossa barraca foi a mais visitada da Feira e já temos espaço garantido para a 2ª feira, com direito a oficina prática de plantio e composto orgânico.

Colaboração: Claudia Metello - Coordenadora de Setor

Caicó • Rio Grande do Norte

## Celebração da Vida

Aconteceu no mês de novembro de 2008 na Escola Estadual Bernardino de Sena e Silva no povoado de Joazeiro, município de Parelhas, Paróquia São Sebastião, diocese de Caicó - Rio Grande do Norte mais uma celebração da vida, que contou com a presença das trigêmeas que são uma grande bênção de Deus que a comunidade ganhou no dia 8 de abril de 2006, além de crianças, mães, líderes e brinquedista.

Graças a chegada da brinquedoteca e a doação de brinquedos para as crianças, pudemos enriquecer esta atividade tão importante que veio gratificar o trabalho de toda a equipe envolvida.

Colaboração: Aliete Maria da Silva Lima e Cristiane Raissa de Lima.

Lins • São Paulo

## Festa da Celebração da Vida

Foi de muita alegria o primeiro natal comemorado no Ramo Sagrada Família de Penápolis. Este ramo foi criado em agosto de 2008 e acompanha as famílias do bairro Silva Covas.

Nilson Sérgio Oliveira, Coordenador de Ramo, e sempre com total apoio do Padre Toninho, celebrou a vida das crianças acompanhadas e suas famílias.

Louvamos a Deus por mais essa comunidade com Pastoral da Criança, pelo maravilhoso trabalho missionário dos líderes desse ramo e pela dedicação de tantas pessoas para esse importante momento evangelizador.

Colaboração: Angélica Corbucci.

Fortaleza - Região Praia • Ceará

## Confraternização

Arquidiocese de Fortaleza - Pilotando carroças puxadas a boi, burros e jumentos, enfeitadas cuidadosamente com palhas de coqueiro e 'bolas de soprar' as famílias das comunidades rurais de Choro Tapera, Choro Martins, Novo Horizontes e várias outras ligadas ao Ramos São José, Paróquia de Santa Terezinha, em Chorozinho, abriram a festa de encerramento das atividades de 2008 da Pastoral da Criança.

A confraternização durou até a noite, com a comunidade de Novo Horizonte como anfitriã. A líder Maria de Lourdes Silva garante que tudo foi alegria e "líderes e famílias uniram-se contribuindo para que a festa fosse maravilhosa". Além da Celebração da Vida, dinâmicas e muita vivência de amizade e mística, o grupo concluiu o dia com um jantar, e o tradicional "forró pé de serra".



Carroças enfeitadas desfilam pelas ruas.

Lourdes ressalta que essas experiências contribuem para a confraternização e fortalecem os laços de amizade. "A alegria das crianças, famílias, líderes e colaboradores se faz num lazer sadio e anima a comunidade. Nossa pastoral tem crescido com a graça de Deus e o esforço dos líderes", conclui.

Colaboração: Inês Prata Assessor de Imprensa.

## Idéias Criativas

## Celebração da Vida em ritmo de carnaval

A Pastoral da Criança de Currais Novos, Setor Caicó, Rio Grande do Norte, quer partilhar com todos nossa ideia criativa. Promovemos o CARNAKID'S, um carnaval com músicas católicas. O evento aconteceu no Centro de Pastoral da Imaculada Conceição e contou com a presença do Pe. Waldir e das famílias que fazem parte da Pastoral da Criança. Os líderes acolheram as crianças realizando o peso e fazendo as orientações necessárias para o bom desenvolvimento das mesmas. Ao longo da programação houve uma Roda de Conversa sobre o tema da Campanha da Fraternidade: "Fraternidade e Segurança Pública e o lema "A paz é fruto da Justiça". Dando continuidade à programação houve a presença de palhaços que realizaram o desfile de fantasias, uma vez que as crianças vieram fantasiadas. Houve também brincadeiras e músicas que alegraram as pessoas presentes. O empenho de cada líder foi essencial para o sucesso do evento. A comunidade gostou muito da novidade.



## Olinda - Recife • Pernambuco

## Campanha da Fraternidade 2009

Com o tema "Fraternidade e Segurança Pública", a Campanha da Fraternidade 2009 foi lançada no Recife com uma cerimônia na Basílica do Carmo, no Centro do Recife. No evento, os fiéis fizeram uma caminhada da Praça do Carmo até o Monumento Tortura Nunca Mais. Em três momentos, aconteceram paradas para reflexão realizadas pela Pastoral da Criança, Pastoral da Pessoa Idosa e Pastoral Carcerária.

## Formosa • Goiás

## Confraternização

Os líderes da Paróquia de São João Batista prepararam uma festinha com lanche e presentes para as crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança na paróquia. Todo final de ano é feita uma confraternização organizada pela coordenadora e pelas líderes. Neste e em outros momentos as famílias percebem o quanto é importante e gratificante a união da comunidade.

Colaboração: Nelita Lopes dos Santos.

## Ji-Paraná • Rondônia

## Planejamento

A Pastoral da Criança realizou o 1º Encontro Diocesano nos dias 06-08 de fevereiro de 2009. O Encontro teve início na sexta-feira com um momento de espiritualidade, conduzido pelos missionários Selço e Fran. A seguir, o grupo refletiu sobre o tema "Campanha da Fraternidade 2009", com assessoria de Dágio.

Já o tema "Formação contínua - Missão e Gestão" foi trabalhado com a ajuda da coordenadora estadual da Pastoral da Criança, Janete Pereira.

Este encontro representou muita alegria para os participantes, pois nele foi avaliado o ano de 2008 e foram planejadas as ações para 2009, aprendendo junto o caminho por onde a Pastoral quer seguir. A Pastoral da Criança está presente em 20 paróquias da Diocese e sua grande missão assumida é levar as ações às comunidades e paróquias que ainda não possuem a Pastoral da Criança.

A partilha, a convivência, o amor de Cristo fortalece a Pastoral a cada encontro. O grupo partilhou com a Pastoral da Saúde o

ambiente, a convivência e a celebração presidida por Dom Bruno.

Foi para todo o grupo (coordenações e capacitadores) um reabastecer de energias. Que Jesus e Maria conduza o caminho da Pastoral da Criança, para que a cada dia aprenda a partilhar a vida e os saberes em busca do bem comum. Que a cada dia o milagre da multiplicação se repita na vida de nossa Diocese.

Colaboração: Rosilda Faria e Equipe da Pastoral da Criança.

Fortaleza - Região III • Ceará

## Comunidade Laços de Amor

A Pastoral da Criança, na Paróquia Nossa Senhora da Glória, vem caminhando na luta por salvar vidas e expandir o trabalho da Pastoral da Criança para todas as comunidades da paróquia. Prova disso foi a capacitação de novos Líderes na Igreja Matriz, na comunidade de Nossa Senhora Aparecida. Com o objetivo de ampliar o número de famílias atendidas, as novas líderes - Julieta, Jaqueline, Neide, Carminha e Cinthia - acompanham 41 famílias na Vila Cazumba e buscam apoio para aumentar esse número. Devido ao grande número de gestantes encontradas na comunidade, as líderes a batizaram de Comunidade 'Laços de Amor'.

Colaboração: Ana Vieira.



Líderes querem expandir o trabalho da Pastoral da Criança.

Crato • Ceará

## Caminhada Pela Vida

Dia Nacional da Pastoral da Criança, 16 anos resgatando vidas em Juazeiro do Norte - Ceará. A Pastoral da Criança celebrou em dezembro de 2008 a 1ª caminhada pela vida, enfatizando a valorização da vida das nossas crianças, defendendo a vida, dizendo não ao aborto e aos crimes contra as crianças. Celebramos também o Dia Nacional da Pastoral da Criança, decretado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, e os 16 anos da implantação da Pastoral da Criança na terra do Padre Cícero. A caminhada foi coordenada por todos os coordenadores paroquiais de Juazeiro. Líderes, brinquedistas, apoios, padrinhos, famílias e crianças acompanhadas desfilaram pelas principais ruas do município. A caminhada também contou com a presença de representações de outras cidades com lideranças e coordenação. Logo após a caminhada, a celebração eucarística em ação de graças na Basílica de Nossa Senhora das Dores, foi presidida pelo Pe. Antonio José, da Paróquia Menino Jesus de Praga. Ao final foi feita uma homenagem à Ir. Gercina, que implantou a Pastoral da Criança na cidade de



Líderes participam de caminhada pela vida.

Juazeiro e aos primeiros líderes que desenvolveram a missão na cidade. Homenageamos os atuais coordenadores das 08 paróquias de Juazeiro, encerrando com uma exposição fotográfica e lanche no Círculo Operário São José. Na Paróquia Nossa Senhora de Lourdes houve um momento de confraternização. Depois, as paróquias visitaram a estátua do Padre Cícero, na Serra do Horto. Pastoral da Criança: 16 anos a serviço da vida e da esperança.

Colaboração : Maria Vanda de Oliveira Silva  
Coordenadora de Setor



### Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é "desenhar" a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

**Bom trabalho a todos!**

## Bragança do Pará • Pará

**Brincar**

A Pastoral da Criança dos ramos Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, Nossa Senhora do Rosário e Sagrado Coração de Jesus, município de Bragança do Pará, realizou mais uma vez a capacitação na Ação Brinquedos e Brincadeiras, formando líderes brinquedistas a fim de criar ações favoráveis ao desenvolvimento das crianças acompanhadas nas diversas comunidades.

O hábito de brincar precisa ser cultivado no seio familiar, pois o mesmo fortalece a formação do vínculo afetivo, melhorando as relações. Além disso, as brincadeiras estimulam a socialização, a criatividade e a imaginação da criança, como também o reconhecimento das limitações e dificuldades. Brincar facilita o crescimento e, portanto, a saúde. Por isso, a Pastoral da Criança através de seus líderes brinquedistas organiza momentos de brincadeiras com as



Novos brinquedistas para a comunidade.

crianças e seus familiares e incentiva os pais a reservarem momentos para brincar com seus filhos, momento este que deve ser reservado exclusivamente para interação entre pais e filhos para curtir um dos melhores momentos da vida. Portanto, brinque e deixe seu filho brincar.

Colaboração: Irmã Elizete Pires

## Dourados • Mato Grosso do Sul

**Celebração da Vida**

Celebrar é...

Enaltecer o criador

Louvar

E agradecer, dizer quão

Bela é a vida

Rezar ou cantar

Amar, valorizar a

ação de cuidar das crianças para que

A vida delas seja

O mais importante tesouro a zelar

Deus é

Amor

Valor da vida. Fonte

Inesgotável

De amor de muito

Amor...

Colaboração: Marcy de Souza Viegas

## Fortaleza - Região I e Sertão • Ceará

**Rádio**

Nosso Setor, da Arquidiocese de Fortaleza, cumpriu todo o seu calendário previsto em 2008 e já iniciou 2009 realizando assembléias em todos os ramos, com os calendários elaborados e encaminhados a todos.

As comunidades de São João do Amanari e Fazenda Guai, do Ramo São Miguel Arcanjo, no município de Maranguape, reúnem-se dia 13 de cada mês numa "Caminhada com Maria", juntado as famílias e percorrendo toda a comunidade em procissão. No retorno, promovem a comemoração dos aniversariantes do mês. Segundo as coordenadoras, Hosana e Eliana, as famílias sentem-se valorizadas e felizes, sabendo que a oração e a ação conjuntas constroem comunidades que lutam por seus

direitos.

O ramo São Francisco das Chagas, no município de Canindé, comemorou, no dia 9 de fevereiro, o primeiro aniversário do programa Viva a Vida Criança, transmitido toda sexta-feira, durante uma hora, na rádio São Francisco AM. A Pastoral da Criança tornou-se mais conhecida em todas as comunidades daquele município através do programa e as famílias e líderes sentem-se radiantes com a divulgação de seu trabalho e o conteúdo dos temas abordados. O programa é apresentado pelos voluntários Carlos e Telma.

A rádio Paramoti FM está mantendo, todos os sábados, das 16 às 18 horas, o Programa Viva a Vida, que conta com a coordenadora Poliana e



Comunicadores apresentam o Viva a Vida Local.

a líder Evaneusa para realizar o trabalho de divulgação da Pastoral da Criança. A audiência tem sido grande em todo o município.

Colaboração: Inês Prata  
Assessor de Imprensa.

## Caçador • Santa Catarina

### Atividades

Na diocese de Caçador buscamos, com atividades promovidas pela Pastoral da Criança, reduzir a mortalidade infantil e materna, também a desnutrição e a violência. Ao mesmo tempo, buscamos favorecer o desenvolvimento integral das crianças desde a sua concepção, no seu contexto familiar e comunitário.

No dia 13 de dezembro de 2008, aconteceu a assembleia eletiva paroquial na Paróquia Santa Cruz de Canoinhas, com a participação de todas os líderes das comunidades e equipe da Coordenação de Setor, sendo que a autoridade eclesial responsável pela paróquia, Padre Remigio Sita, ratificou Marli dos Santos como coordenadora do Ramo. Nesse encontro, tivemos um momento de mística e espiritualidade, reflexão e avaliação da caminhada e troca de experiências. O encontro encerrou com uma confraternização entre os participantes. (Colaboração: Irmã Rejane Gricoleto.)

#### Outra notícia

Nos dias 18 e 19 de outubro de 2008 aconteceu a assembleia do Setor de Caçador



Assembléia da Pastoral da Criança.

– Santa Catarina. A Assembléia contou com a presença da coordenadora de núcleo, Mirialva, Salete, Padre Rogério Esmeraldino, os coordenadores de Ramo e de área e os capacitadores. Foi um momento forte de mística e espiritualidade. Com alegria e motivação, todos participaram da dinâmica apresentada pela capacitadora Cleuza trazendo presente como centro de tudo Deus e a família. O momento propiciou aos coordenadores de Ramo apresentarem os esforços realizados, as conquistas e dificuldades encontradas durante a caminhada de 2008.

## Duque de Caxias • Rio de Janeiro

### Encontro de líderes

No dia 25 de Fevereiro de 2009 aconteceu a primeira reunião do ano dos líderes da Pastoral da Criança, no Salão Paroquial da Paróquia São Luiz Gonzaga. O encontro reuniu as líderes do Ramo 3, que inclui as Vilas Marcos, Duque de Caxias, Trinta, Flores, Trevo e Vila Mário. No mesmo dia, aconteceu também o Encontro com as líderes do Ramo 1, correspondentes às vilas Harmonia, Paz, Jauri, Loureiro, Auxiliadora, Ferrari e Vila União. Com as líderes estava presente a Coordenadora Diocesana, Marli.

## Rio de Janeiro - Arquidiocese Rio de Janeiro

### Comemoração

A Pastoral da Criança teve presença significativa em duas festas de final de ano. Engenho de Dentro e Penha acolheram as crianças para festejar. Uma festa aconteceu na Paróquia Imaculada Conceição e São Sebastião do Engenho de Dentro. Com 430 crianças inscritas, a festa teve início às 9 horas com animação do grupo de teatro da paróquia, chamado Cativarte.

Todas as crianças receberam um brinquedo, uma roupa e um calçado. Enquanto as crianças se divertiam, os pais recebiam orientações da Pastoral da Criança sobre alimentação e desnutrição e uma dentista esclarecia sobre os cuidados com a dentição infantil.

A Paróquia Nossa Senhora Aparecida, que fica no Conjunto Marcílio Dias, na Penha Circular, fez uma festa natalina para 500 crianças carentes e gestantes. Acompanhadas pela Pastoral da Criança e pela Conferência Vicentina todas essas crianças receberam um kit completo de roupas, calçados, objetos de higiene e brinquedos. A confraternização natalina contou ainda com momentos de evangelização através do teatro, mostrando o verdadeiro sentido do Natal.

## Curitiba - Noroeste • Paraná

### Promoção da mulher

A Pastoral da Criança da área de Almirante Tamandaré, que reúne as paróquias Anjo da Guarda, Santa Gema Galgani, Nossa Senhora da Conceição e Santa Ana, decidiu organizar uma Feira da Mulher e da Criança, em comemoração ao Dia da Mulher. A Feira aconteceu no dia 06 de março e abordou temas de saúde, alimentação saudável e desenvolvimento infantil. Os líderes, além de orientar os visitantes da Feira sobre como melhorar a alimentação do dia-a-dia com sucos naturais, hortas caseiras e aproveitamento total dos alimentos,

repassaram informações importantes sobre a hanseníase e a tuberculose. A população foi informada sobre a importância de detectar precocemente os casos dessas doenças, o encaminhamento ao Serviço de Saúde e o tratamento que não pode ser abandonado até ser constatada a cura.

O Setor Noroeste está também intensificando a capacitação de novos líderes para atender a outras comunidades carentes da região.

Colaboração: Coordenação do Setor.

## Joinville • Santa Catarina

**Uma só família**

A equipe da Pastoral da Criança do Ramo Divino Espírito Santo, em Barra Velha, agradece a Deus por todo o trabalho voluntário das líderes, apoios e brinquedistas que vem sendo realizado em prol das famílias. Pedimos a Deus que abençoe a todos que de alguma forma ajudam neste trabalho que promove a Fé e a Vida. Este ato de Amor, de doação e de partilha proporciona muita alegria, demonstrada no sorriso sincero de mães e crianças. Esta felicidade é enviada por Deus, vinda de uma forte união fraterna. É muito gratificante ver 102 mães, 159 crianças e 11 gestantes felizes com o acompanhamento da Pastoral da Criança.

O Ramo Divino Espírito Santo tem quatro comunidades onde é feito o trabalho da Pastoral da Criança e a Celebração da Vida,



Líderes e famílias: união fraterna.

lugares fortalecidos em Fé e Vida, vinda de Deus e dos irmãos, daqueles que distribuem amor direta ou indiretamente. Amando como Jesus amou, sorrindo como Jesus sorria, tornando-nos uma só família. É a família da Pastoral da Criança.

Colaboração: Célia Ribeiro Moreira

## Guaxupé • Minas Gerais

**Cristo conta com você!**

Na Paróquia São João Batista, na cidade mineira de São João Batista do Glória, a Pastoral da Criança já é uma realidade!

Começou há 3 anos com o incentivo do Padre Antonio Garcia e agora com passos lentos e com todo apoio do atual e bondoso Padre Vitor Aparecido Francisco, os líderes e seus coordenadores caminham orientando famílias para que suas crianças sejam mais saudáveis, mais felizes, vivam na paz e cresçam na fé.

Neste início de ano, começa nova oportunidade para se fazer um plano de vida: comprometer-se a viver mais como batizado; viver como filho de Deus e deixar se conduzir pelo Espírito Santo que habita dentro de cada um.

Sabemos que somos instrumentos de Deus em nosso voluntariado. Indo ao

encontro das famílias onde há gestantes e crianças menores de 6 anos desenvolvemos um trabalho de promoção humana importantíssimo para as nossas comunidades.

A Pastoral da Criança necessita de mais voluntários para que emprestem seus olhares sensíveis e socorram a tantas crianças que precisam de acompanhamento e de carinho. Se não houver Jesus em nossos corações e Nossa Mãe do Céu para nos guiar, com certeza o comodismo e o desânimo nos impedirão de continuar.

Que todos os líderes e coordenadores sejam tocados pelo Espírito Santo de Deus para que continuem sempre neste maravilhoso trabalho, ajudando a construir um Brasil melhor.

Isso é evangelização!

**Notas****Júbilo**

Tocantinópolis - Tocantins

Axixá do Tocantins - Comunicamos que o nosso fundador, o beato Zygmunt Felinski, foi reconhecido como santo da igreja católica. Ele é fundador da Congregação das Irmãs Franciscanas da Sagrada Família de Maria. Muitas de nossas irmãs trabalham na Pastoral da Criança em várias dioceses. É uma grande festa, a festa da santificação nas pequenas coisas, nos trabalhos aparentemente insignificantes, na fidelidade a Deus e na missão de anunciar o Evangelho a todas as criaturas, com perseverança e fidelidade, mesmo em meio a muitas provações. A Mística que herdamos do nosso fundador é a mesma que conduz a cumprir a missão de líder e coordenadora da Pastoral da Criança, procurando acima de tudo o Reino de Deus e a sua justiça.

Colaboração: Irmã Ana Diva de Menezes

**Saudades**

Barra - Bahia

Com profundo pesar, comunico aos irmãos da Pastoral da Criança, à Coordenação Nacional e a todo o povo de Deus o falecimento de Silvanir Nunes Oliveira Almeida – líder da Pastoral da Criança na comunidade do bairro Alto Cruzeiro, Paróquia Nossa Senhora da Guia. A comunidade paroquial louva a Deus pelo dom da vida de Silvanir Nunes Oliveira Almeida e todo o bem que foi para a comunidade Alto do Cruzeiro no município de Ibotirama. Seu testemunho de vida marcou a história de muitas pessoas.

Colaboração: Coordenador Setor Barra.

Coari • Amazonas

## Implantação

Gostaríamos de compartilhar nossa alegria com todos, pois estamos felizes por implantar a Pastoral da Criança em mais duas comunidades de nosso município de Beruri, que faz parte do Setor Prelazia de Coari – Amazonas.

Devido a nossa região ser de uma área geográfica muito extensa e de difícil acesso, para nós essa foi uma grande conquista da Pastoral da Criança. E em junho de 2008, começamos a implantar a Pastoral no interior do nosso município, ou seja, na zona rural – Arumã, que fica a 16 horas de viagem de barco longe da cidade e, em dezembro de 2008, foi realizada a primeira pesagem das crianças daquela localidade.

Esse foi apenas mais um passo dos muitos que virão se Deus assim nos permitir.



Pesagem em nova comunidade.

Só temos a agradecer a Deus e a todos que nos apóiam e em especial a coordenadora diocesana da Prelazia de Coari, Maria Cleunice.

Colaboração: Abigail Marinho e Marlene Lopes,  
coordenadoras do ramo  
Nossa Senhora de Nazaré de Beruri –

Juazeiro • Bahia

## Feira da Saúde

Com o objetivo de Comemorar o Dia Internacional da Mulher, chamar atenção da Comunidade para o tratamento de algumas doenças e também orientar as famílias da importância da alimentação saudável, a Pastoral da Criança do Ramo Santo Antonio, juntamente com a Pastoral da Mulher Marginalizada e Pastoral da Saúde realizaram no dia 08 de Março uma Feira de Saúde.

No decorrer da feira os participantes puderam encontrar: Alimentos saudáveis, juntamente com a receita; artesanato; pesagem das crianças de zero a seis anos de idade; acompanhamento de gestantes; e medida da pressão arterial. Além disso, aconteceu uma palestra ministrada pela Enfermeira e Obstetra Eliana da Cruz, sobre Câncer do Colo do Útero e da Mama. Eliana fez uma explanação sobre o que é câncer e quais as conseqüências que pode causar,



Famílias da comunidade participam de Feira de Saúde.

além de orientar sobre a importância dos exames preventivos.

Este evento contou com a organização das três Pastorais envolvidas e com o apoio da Paróquia Santo Antônio, Secretaria Municipal de Saúde, Prefeitura Municipal e do PAFIR que é um plano de Assistência Familiar.

Colaboração: João Dias  
Comunicador

Jaboticabal • São Paulo

## Dedicação

O núcleo da Pastoral da Criança da Comunidade de Santo Agostinho, da Paróquia Santa Teresa de Jesus, em Luzitânia, preocupa-se, todos os meses, em acompanhar as crianças cadastradas segundo a metodologia própria da Pastoral da Criança. Com muito interesse e dedicação da parte de seus líderes e membros e com auxílio dos líderes da Comunidade Matriz Santa Teresa, é possível sempre organizar muitas coisas bonitas em favor das crianças.

Paróquia Santa Teresa de Jesus – Jaboticabal SP

Itapetininga • São Paulo

## Comemoração

A comunidade Bom Pastor da Vila Labrunetti, Paróquia Nossa Senhora dos Prazeres, Itapetininga, São Paulo, comemorou no dia 22 de dezembro de 2008 um Natal cheio de alegria e encantamento. “Natal sem criança não tem graça” e “criança sem natal tem menor graça ainda”. A Pastoral da Criança caprichou na festa. As líderes Elizabeth, Francisca, Giovana e Tatiana agradecem a comunidade e a boutique Karina que doou os brinquedos para as crianças. Natal sempre é época de confraternização e a Pastoral da Criança se alegra em comemorar junto esse momento especial com as famílias.

Campinas • São Paulo

## Comunidade em festa

A comunidade São Benedito da Paróquia Santa Luzia, de Hortolândia, realizou uma Celebração da Vida, com festa de natal e entrega dos diplomas para as crianças que completaram seis anos. Foram entregues 20 diplomas. Agradecemos a Deus por mais essa tarefa cumprida e pedimos a Ele que nos anime e nos dê coragem sempre.

Colaboração: Lucia Maria de Jesus.

## Diálogo

### Recado

A você, querido líder dos grandes centros ou dos confins da terra, Deus está em toda parte e, ao mesmo tempo, ao redor de você, dentro de você, creia. Jamais você estará desamparado. Não se sinta só. Não permita que a mágoa o perturbe. O silêncio permite ouvir a voz silenciosa de Deus, dentro de você, e assim supera toda dificuldade surgida ao longo do caminho, e você há de descobrir e reavivar sua força e o tesouro que cada família visitada tem; que é o amor que lá existe e soma com o seu. Lembre-se que colhemos

infalivelmente aquilo que semeamos. Plante a semente de otimismo e amor e colherá amanhã frutos doces de alegria e sensação de missão cumprida.

**"Líder! Não deixe que tua luz se apague, para que você mesmo não fique no escuro. Você há de vencer, mesmo se sentindo sozinho. Acredite, sua mente está mergulhada na mente Divina que sustenta o universo infinito."**

E você que não é líder ainda, junte-se a nós. A você que já é líder, que Deus lhe fortaleça com afetividade e vigor. E a você líder que desistiu na caminhada, junte-se a nós novamente. Você sabe que está fazendo muita falta na caminhada.

Colaboração: Neusa Inês Guarezzi-  
Setor Humaitá – Amazonas.

## Direitos

### Os Direitos da Gestante, que fazem bem para a criança!

1. ter a gestação acolhida, com carinho e apoio da família;
2. ser atendida com respeito e dignidade nos serviços de saúde;
3. fazer no mínimo 06 consultas de pré-natal com qualidade, para medir a pressão arterial, verificar o peso, medir a barriga e escutar o coração do bebê, além de realizar os exames ao longo da gestação;
4. receber o cartão da gestante e as informações sobre a gravidez e o parto;
5. conversar com os profissionais de saúde para esclarecer as dúvidas, manifestar as queixas, fazer reclamações;
6. ser atendida pelo mesmo médico, saber com antecedência o local do parto e dos serviços de saúde nos casos de sinais de perigo durante o pré-natal;
7. receber na maternidade todas as condições para o atendimento, conforme a sua necessidade e ter um acompanhante;
8. poder escolher o parto natural, a menos que haja perigo para a mãe ou o bebê
9. ficar junto com o recém-nascido logo depois do parto, com alojamento conjunto.
10. ter incentivo e apoio para amamentar a criança no peito, pelo menos até os seis meses.

## Fé e Vida

### Acolher o chamado de Deus

Eu quero saudar hoje todas as mães. Que missão bonita essa que vocês, mães, acolheram: o chamado de Deus! O dom da maternidade! Acolheram uma nova vida, geraram uma nova vida. Ajudaram a fazer crescer essa nova vida. Que Deus abençoe cada uma de vocês! Quando eu olho para uma mãe eu não posso deixar de lembrar da minha mãe, que um dia me acolheu, que um dia me concedeu o dom da vida, que cuidou com carinho e com bondade e que hoje, já na altura dos seus 84 anos, ainda continua saudável, alegre, sempre trabalhando, fazendo as suas coisas. Que cada uma de vocês, mães, sintam o carinho e o afeto de Deus, que é Pai sim, mas é Mãe também, que tem um coração materno. Que vocês cultivem essa bondade e esse carinho transmitindo não só a vida, mas o amor e os verdadeiros valores da vida aos vossos filhos.

Um abraço,

**Padre Angelo Carlesso**  
Assessor da Pastoral da Criança

## Trocando Idéias

### Viva as mães!



Para comemorar o “Dia das Mães”, resolvi fazer neste mês algumas reflexões sobre a maternidade. Vou aproveitar idéias de um texto da psicóloga Lidia Aratangy para isso.

No texto, ela diz que nós, seres humanos, fomos “condenados” ao amor. Explica que, na pré-história, o homem não possuía, como os lobos, mandíbulas fortes para se defender, nem pernas para correr muito e fugir, sua pele sem pêlos ou penas também dificultava que se confundisse com a vegetação e se salvasse de animais mais fortes e predadores. Sendo assim, o homem pré-histórico só conseguiu sobreviver porque percebeu que a segurança de cada um dependia da segurança do grupo, ou seja, que dependiam uns dos outros para sobreviver.

O mesmo acontece, hoje em dia, com cada pessoa: os bebês ao nascerem não estão prontos

para enfrentar o mundo e o corte do cordão umbilical não rompe sua dependência da mãe. Nos primeiros três meses de vida do bebê, ele e a mãe continuam tão ligados que é como se fosse um quarto trimestre da gravidez. A mãe que amamenta passa para o bebê, além do leite, várias sensações físicas e emocionais, tão importantes quanto o leite que a criança mama. O calor, o cheiro do corpo da mãe, o som de sua voz e do bater do seu coração são sinais para o bebê de uma presença que o acolhe e o protege. Quando a mãe e também o pai olham, falam, limpam, vestem o bebê estão usando um tipo de linguagem que permite ao bebê criar um sentimento no qual define como amor o que os pais sentem por ele. Essa linguagem, formada com base nos gestos de afeto e ternura dos pais, entre si e para com os filhos, prepara a criança para a aventura misteriosa e mágica que é o

encontro amoroso. Segundo Lidia Aratangy, nós adultos nos sentimos amados quando percebemos, nas expressões e gestos de outra pessoa, os sinais que identificávamos como amorosos na nossa família desde pequenos.

Creio que por isso ela diz que somos “condenados” ao amor, pois é o cuidado e a segurança amorosa dada pela relação primeira com a mãe ou, no caso da falta dela, com quem faz o seu papel, e com o pai, os familiares que vão permitir ao bebê, à criança viver, adquirir a confiança na relação com outras pessoas e a conquista progressiva da autonomia.

Espero que possam conversar sobre isso com as mães que acompanham, para que elas tenham confirmado seu valor como mães. E viva o “Dia das Mães”!

**Márcia Mamede**

Assistente Técnica da Pastoral da Criança.

## Destaque

### Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio

Em 1987, a Assembleia Mundial de Saúde aprovou uma resolução determinando que a celebração do Dia Mundial sem Tabaco acontecesse, a cada ano, no dia 31 de maio. Desde então, anualmente, a Organização Mundial da Saúde (OMS) articula em todo o mundo esta atividade, definindo um tema a ser abordado por seus 192 países membros, com a finalidade de colocar em evidência as diferentes problemáticas do consumo de tabaco e de engajar diferentes organizações, instituições e atores sociais na implementação de ações de controle do tabagismo.

O Dia Mundial sem Tabaco pretende gerar reflexões e sugerir as ações necessárias para um efetivo controle do tabagismo, ao propor

estratégias e políticas públicas consistentes para os jovens.

No entanto, reduzir a experimentação entre crianças e adolescentes ainda representa um grande desafio. No Brasil, assim como em vários outros países, o tabaco é a segunda droga mais consumida entre adolescentes e, junto com o consumo de bebidas alcoólicas, representa uma das portas de entrada para o consumo de drogas ilícitas.

Nessa perspectiva, o Dia Mundial sem Tabaco (DMST) oferece uma grande oportunidade para trazer algumas reflexões sobre esse tema para toda a sociedade brasileira, sobretudo para profissionais de saúde e de educação, formuladores de políticas

públicas e legisladores brasileiros.

Nesse sentido, torna-se fundamental que todos compartilhem o entendimento e participem da implementação de medidas educativas para promover mudanças positivas de crenças, atitudes e comportamentos relacionadas ao tabagismo entre crianças e adolescentes. E, principalmente, que apoiem a adoção ou o fortalecimento de medidas legislativas para proteger nossos pequenos cidadãos de atividades predadoras de mercado que buscam a qualquer custo explorar suas vulnerabilidades para captá-los como novos dependentes de produtos de tabaco.

**Iludia do Rocio Rosalinski**

## Reflexão

## Maria, a mãe de Jesus e nossa mãe

Caros(as) líderes, o mês de maio, na tradição da Igreja Católica, é dedicado a Maria.

Vamos retomar o trecho de Lucas (1, 39-56) que relata a visita de Maria à sua prima Isabel e acolher a mensagem que serve para nós hoje, em nossa missão.

Este relato de Lucas faz parte dos chamados “Evangelhos da Infância”, que foram escritos por último e quando a comunidade cristã acreditava que Jesus Ressuscitado estava vivo no meio deles. Só São Lucas e Mateus os apresentam. Foram escritos não só para contar os fatos, mas para ser uma catequese, para dizer que Jesus era o Salvador, o Messias esperado desde o Antigo Testamento. As promessas do Antigo Testamento estavam sendo cumpridas.

Com esse pano de fundo, podemos entender melhor a mensagem de Lucas. A gente pode resumir a mensagem desta passagem assim: A salvação de Deus se realiza na história da vida. Maria, à luz da palavra do anjo, Lc 1,36-38, entendeu, aceitou e assumiu esta revelação. Por isso, é que Isabel exclamou: “E bem-aventurada és tu que acreditaste, pois o que foi dito da parte do Senhor será cumprido”, Lc 1,45.

Santo Agostinho dizia: “Antes de Maria conceber Jesus em seu ventre, O concebeu pela fé em seu coração”. E movida também pela fé partiu “apressadamente” para prestar ajuda à sua prima (Lc 1,39), que morava mais ou menos 120 Km. longe de Nazaré e 6 Km. a oeste de Jerusalém.

A palavra “apressadamente” usada por Lucas é para dizer da urgência, porque a Salvação estava acontecendo e Maria participava ativamente.

Também você, líder, como batizado, a exemplo de Maria e movido pela fé, pode ter a certeza que está tomando parte ativa

da Salvação para si mesmo e para as pessoas com quem vai ao encontro, particularmente as gestantes, as crianças e famílias. “Quem der a sua vida por causa de mim, vai salvá-la”, diz Jesus.

Maria vai prestar ajuda. Ajudar não é substituir o outro, não é abafar as potencialidades do outro; é colocar-se ao lado, dar apoio para para que as potencialidades do outro venham à tona e aconteçam. Por isso, a verdadeira ajuda precisa antes de escuta e de observação atenta. Por exemplo, você orientou a gestante a fazer o pré-natal e ela não foi.

*“Ajudar não é substituir o outro, não é abafar as potencialidades do outro; é colocar-se ao lado, dar apoio para para que as potencialidades do outro venham à tona e aconteçam.”*



Eli Pio

Qual será o motivo ou os motivos? É preciso escutar atentamente o que acontece; especialmente prestar atenção nos sentimentos da pessoa. O que comanda nossa vida são os sentimentos. Será o medo, a desconfiança ou o quê? Não foi isso que aconteceu no encontro de Maria com Isabel? Deveríamos escutar 80% e falar aproximadamente só 20%. E deveríamos partir de onde e de como a pessoa está. O silêncio às vezes é necessário para assimilar, refletir e digerir o que está acontecendo.

Além disso, há duas armadilhas que devemos evitar: a armadilha do “vale de lágrimas” e a armadilha do “salvador”.

Na armadilha do “vale de lágrimas”, acontece o seguinte: o outro apresenta as suas dificuldades e problemas, eu nem escuto direito porque começo a pensar nos meus problemas e digo ao outro que os meus são até maiores. Assim, aumenta o “vale de lágrimas” e não há ajuda.

Na armadilha do “salvador”, eu me coloco como o “salvador” do outro, quero fazer tudo por ele, deixando de lado as qualidades, possibilidades e potencialidades que o outro tem. Não só me proponho a ajudar a “carregar a cruz do outro”, mas até a “carregar o outro”. O resultado é que eu anulo o outro, o torno dependente e no final eu me canso, me esgoto e desisto de ajudar.

Ajudar é uma verdadeira arte! No sentido cristão é o exercício da caridade, que movida pela fé torna presente a salvação de Jesus em nossa história de vida.

Maria é o nosso modelo para ser imitado. “Cheia de Graça, intercedei por nós”!

**Padre Ademar Rover**

Assessor da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

## Nutrição

### Alimentação Saudável

Todos nós sabemos que para ter saúde é preciso ter uma alimentação saudável. Mas o que é uma alimentação saudável?

Uma alimentação saudável é aquela que inclui os alimentos que contem todos os nutrientes que precisamos diariamente: proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais.

Todos os dias nosso corpo necessita de uma certa quantidade desses nutrientes e para conseguirmos isso, precisamos comer alimentos que conttenham esses nutrientes. E quais são esses alimentos?

- **Proteínas:** carnes em geral (boi, frango, peixe, porco), leite, ovos, soja e feijões;
- **Carboidratos:** pães, biscoitos, arroz, macarrão, polenta, bolos, cuscuz, entre outros;
- **Gordura:** óleos, manteiga, margarina, banha;
- **Vitaminas:** verduras, legumes e frutas;
- **Minerais:** verduras, legumes e frutas.

Comendo um tipo de alimento de cada grupo de nutrientes, estamos nos alimentando de maneira saudável e equilibrada. Por exemplo: um prato contendo feijão, arroz, salada de alface, tomate e cenoura e um pedaço de carne é um ótimo exemplo de uma refeição completa e saudável. E não podemos nos esquecer das frutas e dos cereais, que além de nos fornecerem vitaminas e minerais, ainda contem as fibras que ajudam o intestino a funcionar melhor.

**Atenção,** quanto mais colorido o prato, mais saudável ele é. E para que o prato fique bem colorido, abuse das verduras e legumes.

**Caroline Dallabona**  
Nutricionista da Pastoral da Criança



## Receita

### Bolo mexe-mexe

#### Ingredientes

##### Para o Bolo de Fubá

- 1 vidro de leite de coco,
- 1/2 copo (americano) de leite,
- 3 ovos,
- 1 copo de óleo,
- 2 copos de açúcar,
- 2 copos de farinha de trigo,
- 2 copos de fubá mimoso,
- 1 colher de sopa de fermento em pó,
- 1 colher de sopa de erva-doce.

##### Para o Bolo de Chocolate

- Tiramos o fubá e a erva-doce e colocamos 3 copos de trigo e 1 copo de chocolate em pó.

##### Para o Bolo Branco

- Tiramos o chocolate e colocamos 4 copos de farinha de trigo.

#### Modo de Preparo

- Coloque os ovos e o açúcar e bata.
- Depois, aos poucos, vá acrescentando os demais ingredientes.
- O fermento em pó deve ser colocado por último.
- Bata por mais alguns minutos e está pronto.
- É só untar a assadeira com margarina ou óleo e colocar a massa levando ao forno pré-aquecido por cerca de 40 minutos.

Colaboração: Cristiane Amaral de Morais  
Líder da Comunidade S. J. Tadeu – Eldorado – Contagem/MG  
Setor Nossa Senhora Aparecida

## Missionários

## Na barca de Jesus

Põe na barca Jesus o ano de 2004, de tantas criações, especialmente o singular projeto missionário leigo da Pastoral da Criança sonhado e realizado pela mesma.

Põe na barca nosso sonho, nosso acordar para a realidade, que atingiu a mim, a você e a nós, atingiu o mundo.

Põe na barca as parcerias, favorecendo uma reflexão e opção pelos pobres.

Põe na barca o amor e o interesse da equipe missionária.

Põe na barca toda a grande família da Pastoral da Criança.

Põe na barca todos os missionários que, com coragem, enfrentaram desafios, mas geraram vida em abundância.

Põe, agrega, congrega, vamos na profundidade do mar, na gratidão. Vamos navegar nas águas profundas desse mar. Venha, abra o seu coração e diga SIM ao projeto missionário da Pastoral da Criança.

Colaboração: Irmã Rosa Boni  
Missionária – Vila de Abacaxis – AM.

## Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” no mês de maio 2009. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

<b>Programa 917</b>	Gravidez – 3º Trimestre	(de 27/04 a 03/05/2009)
<b>Programa 918</b>	Dia das Mães	(de 04/05 a 10/05/2009)
<b>Programa 919</b>	Cuidados com a gestante no parto	(de 11/05 a 17/05/2009)
<b>Programa 920</b>	Os direitos da gestante no parto	(de 18/05 a 24/05/2009)
<b>Programa 921</b>	Alimentação Saudável	(de 25/05 a 31/05/2009)

\*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

## Comunicadores

## Viva a Vida Local

Olá amigos de todo o Brasil!

Eu sou Heveraldo Oliveira, comunicador do Viva a Vida Local em Rio Branco – Acre. Estamos muito felizes, pois o nosso Viva a Vida Local completa, nesse mês, 10 anos no ar. Tudo começou em 1999, quando nossa querida Coordenadora Estadual, a época Maria Soares, convidou Ronizia Gonçalves para formar a Rede de Comunicadores Solidários à Criança. Desafio aceito, o programa estréia nas ondas da Rádio Difusora Acreana, na voz de Vilma Feitosa e Evanilson Souza. Muitos colegas fizeram a comunicação do Viva a Vida Local, entre eles José Nilsimar, muitos líderes, mães e coordenadores colaboraram com a história do Viva a Vida Local. Em 2008, ano da festa de 20 anos da Pastoral da Criança no Acre, tivemos a presença de nossa querida fundadora nacional, Dra. Zilda Arns, que em rede estadual de rádio pode conversar com as famílias de todo Estado do Acre! Obrigado a nossa querida Toinha Oliveira, a primeira sonoplasta do Viva a Vida Local, Jandem Silva, Francildo, Eusébio, Marcio Roberto e Oliveira. Obrigado ao diretor da emissora, Jorge Henrique, e nosso agradecimento a todos, especialmente a Ronizia Gonçalves. O Viva a Vida Local vai ao ar pelas ondas da Rádio Difusora Acreana todas as terças-feiras!

Colaboração: Heveraldo Oliveira - Viva a Vida Local

## Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

## Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

## Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo dos Estados do SP, PR, AL e PI • Nestlé

## Parceiros Técnicos:



- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.