Jornal Pastoral da Criança

Ano XIX • Nº 148 • Março/2009

PASTORAL DA CRIANÇA
CNBB
Para que todas as crianças tenham vida

Comunidades

Confira a comemoração dos 25 anos de Pastoral da Criança no Brasil, realizada no Setor Ituiutaba, Minas Gerais.

página 07

Veja como foi a primeira capacitação para brinquedistas realizada no Setor Serrinha, Bahia.

página 09

Aprendendo Mais

Conheça alguns alimentos importantes para evitar a anemia em gestantes.

página 15

Discípulos e Missionários

Setor Belém / Menino Deus - Pará.

Os voluntários da Pastoral da Criança desenvolvem ações de saúde, nutrição, educação, cidadania e espiritualidade de forma ecumênica nas comunidades empobrecidas. As atividades visam promover o desenvolvimento integral das crianças, desde a concepção aos seis anos de idade, e a melhoria da qualidade de vida das famílias.

24 de Março - Dia Mundial da Tuberculose

O Dia Mundial da Tuberculose foi lançado em 1982 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pela União Internacional Contra Tuberculose e Doenças Pulmonares. O Dia Mundial de Combate à Tuberculose não é uma data para comemoração. É sim uma ocasião de mobilização mundial, nacional, estadual e local buscando envolver todos as esferas de governo e setores da sociedade na luta contra esta enfermidade.

Editorial

Caros amigos,
Paz e Bem!

É com muita alegria que saúdo todas as mães, as líderes, as mães de crianças acompanhadas, coordenadoras e as gestantes. Parabéns pelo Dia da Mulher!

O Jornal da Pastoral da Criança reforça o convite feito a todos os líderes da Pastoral da Criança para que reforcem o trabalho com as gestantes. Vamos fazer um esforço coletivo para trazer o máximo de gestantes para a Pastoral da Criança, para que com o acompanhamento e apoio de nossos líderes, elas possam ter uma gestação mais saudável e feliz.

Destaco, nesta edição, os artigos relacionados à saúde da criança, desde o ventre materno aos seis anos. Gostaria ainda de indicar a leitura das dicas sobre alimentação. Líder, leve essas orientações a todas as famílias para que a alimentação enriquecida e de baixo custo possa fazer parte do dia-a-dia de nossas comunidades.

Desejo a todos os líderes um excelente trabalho, sempre iluminados pela força do Espírito Santo, que nos conduz pelos caminhos da vida. Levemos às famílias uma mensagem de paz, de não violência, de diálogo, para que cada um possa viver aquela vida plena que o Senhor quer para todos nós.

Um abraço fraterno,

Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança.

Expediente

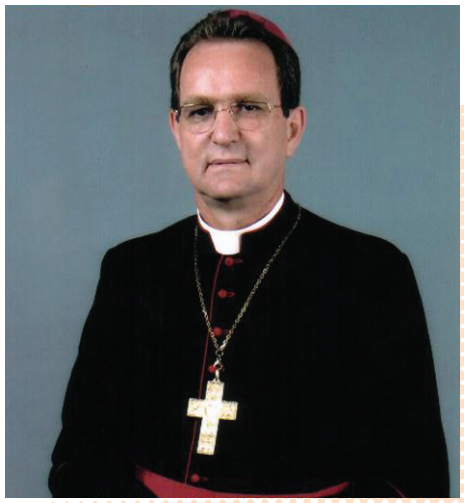
Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:
Dra. Zilda Arns Neumann
Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé
Jornalista Responsável:
Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365
Diagramação:
Fernando Artur de Souza
Revisão:
Aldiza Soares da Silva
Impressão:
Esdeva Indústria Gráfica S.A.
Impresso com apoio do:
Ministério da Saúde
Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:
Coordenação Nacional da Pastoral da Criança
Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR
Telefone: (41) 2105-0250
Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299
E-mail:
jornal@pastoraldacrianca.org.br
O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comer-cializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Celebrando a vida



Dom Anuar Battisti
Arcebispo de Maringá - Paraná

Com o compromisso de defender e promover a vida, voluntários e voluntárias abraçaram, há mais de vinte e um anos na Arquidiocese de Maringá, a proposta que a Dra. Zilda elaborou sob a luz do Espírito Santo, chamada "Pastoral da Criança". Uma proposta que vem articulada com o evangelho, onde Jesus garante que sua vinda ao mundo é para que "todos tenham vida e a tenham em abundância". Então, é a vida que está em jogo, principalmente a vida das crianças desde o ventre materno até o seu declínio final.

Assim, a trajetória da Pastoral da Criança vem marcada por ações simples, que está ao alcance de todos, a um custo insignificante diante dos custos dos programas do governo. O resultado final está em contemplar milhares de crianças, protegidas e orientadas para a vida com dignidade e cidadania. Esse trabalho integra toda a família e oferece condições para uma qualidade de vida que supera os níveis de pobreza e miséria. Onde o amor entra em primeiro lugar, tudo se transforma. É a coroação de todo trabalho e dedicação de centenas de pessoas apaixonadas pela vida.

Uma rede articulada com programas e metas bem definidas, com acompanhamento especializado, com uma administração dos recursos em total transparência, fez e faz caminhar com o olhar no grande horizonte pelo qual foi criada, que é a defesa da vida e da vida em plenitude. A força motora de todo esse trabalho não está só na organização, mas principalmente na mística e na espiritualidade que anima e motiva todas as ações. Oração e ação andam juntas sustentadas pela entrega generosa, sem esperar nada em troca a não ser a recompensa de quem ama "sem que a esquerda saiba o que faz a direita".

Assim vivem os filhos e filhas de Deus que não só pensam em si, que sabem não só tirar o tempo, mas principalmente que sabem amar, e para quem ama sempre há tempo. Se você quiser contar com alguém para um trabalho na comunidade nunca convide quem está à toa, e sim quem sempre está ocupado. Por isso, creio na força da Pastoral da Criança, porque tudo é feito para o bem dos mais indefesos, como são as crianças e os idosos. Obrigado, principalmente àqueles e àquelas que em nossa Arquidiocese atuam na Pastoral da Criança. Que Deus continue abençoando cada líder, cada voluntário ou voluntária, que incansavelmente dedicam amor e tempo, a serviço da vida e da vida em plenitude.

"Esse trabalho integra toda a família e oferece condições para uma qualidade de vida que supera os níveis de pobreza e miséria."

Dra. Zilda Arns Neumann
Fundadora e Coordenadora
Internacional da Pastoral da Criança.
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Pessoa Idosa.
Representante Titular da CNBB no
Conselho Nacional de Saúde.
Conselheira do Conselho de
Desenvolvimento Econômico e Social
da Presidência da República.

Querida (o) Líder
Querido(o) Coordenador(a).

Paz e Bem!

Como vai? Como vai sua família e a sua comunidade?

Hoje, nesse tempo de Quaresma, gostaria de falar com você sobre o assunto que considero mais importante em minha vida: construir a Paz, diariamente. A gente sabe que para haver paz no mundo, é preciso haver justiça. É como bem diz o lema da Campanha da Fraternidade 2009: "A paz é fruto da Justiça".

Quanta violência hoje em dia é gerada por falta do mínimo necessário às famílias? Por isso, a Pastoral da Criança tem que lutar para que as crianças tenham as condições necessárias para serem felizes e terem um futuro melhor. A luta deve continuar para haver políticas públicas que gerem oportunidades iguais para todos.

Lembro também que a paz começa dentro de cada pessoa e é transmitida às famílias e comunidades. Está provado também que crianças maltratadas em seu primeiro ano de vida têm uma tendência significativa à violência. Então, é preciso prevenir e o melhor jeito de prevenir tudo isso é o amor, o diálogo, o perdão.

O Guia do Líder da Pastoral da Criança contém uma riqueza de conhecimentos sobre como cuidar da criança desde o começo da gestação, no seu primeiro ano de vida, até os seis anos de idade. Como você sabe, a Pastoral da Criança tem três instrumentos para desenvolver a multiplicação dos conhecimentos e da solidariedade na construção da Paz: 1. A visita mensal a cada família com gestante e/ou criança menor de seis anos; 2. O dia mensal da Celebração da Vida na comunidade; 3. A Reunião Mensal de Reflexão e Avaliação sobre a situação das crianças, das famílias e do trabalho da Pastoral da Criança.

Líder, como é maravilhoso o seu trabalho, tão humilde, tão simples e que, por ser feito com tanto amor e dedicação, faz verdadeiros milagres, em busca de vida plena para todos. De sua alma sai um canto de paz, quando você, a cada mês, visita as famílias e com carinho faz a saudação: "O Senhor te dê a paz! A paz esteja nesta casa!".

Peço ao Senhor que abençoe sempre mais o seu trabalho tão importante de salvar vidas e de promover a paz.

Por hoje termino, desejando a você e a todos os seus familiares e famílias que você acompanha as melhores bênçãos, muita alegria, saúde e paz. Com carinhoso e especial abraço, de quem está sempre ao seu lado.

Cidadania

Tuberculose

No Brasil muitas pessoas morrem por causa dessa doença. Os líderes da Pastoral da Criança podem incentivar as pessoas com tuberculose a buscar o serviço de saúde o quanto antes.

Os principais sinais de tuberculose são tosse por mais de 15 dias, febre ao entardecer, suores noturnos, falta de apetite, emagrecimento e cansaço. Líder, oriente as pessoas com esses sinais a buscar o serviço de saúde.

A doença pode afetar ossos, rins, coração, meninges e pulmão. As pessoas com a doença no pulmão eliminam a bactéria pelo ar e, por isso, podem infectar quem está próximo. As chances de transmissão são maiores entre os familiares. O doente, ao tossir ou espirrar, deve ter o cuidado de proteger a boca e o nariz. Recomenda-se aos familiares das pessoas com tuberculose que visitem o Posto de Saúde para uma consulta médica preventiva. Tanto a consulta quanto os exames são gratuitos.

A tuberculose tem cura, desde que seja tratada corretamente. Após constatada a doença, o médico recomenda a medicação, que pode ser obtida em qualquer Posto de Saúde. O tratamento dura cerca de seis meses e só deve ser interrompido com a autorização do médico.

Mulheres grávidas podem fazer o tratamento de tuberculose, mas precisam conversar com o médico para tirar dúvidas sobre o seu estado e os possíveis efeitos do medicamento sobre o bebê.

A vacina BCG, tomada no primeiro mês de vida do bebê, previne as formas mais graves da tuberculose. Outro meio de prevenção é identificar as pessoas com tuberculose e tratá-las rapidamente, o que reduz as chances de contaminação do ambiente.

Agradecemos a participação na luta contra a tuberculose!

Clóvis Boufleur
Gestor de Relações Institucionais da Pastoral da Criança

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o "Caderno das Comunidades". Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o "Grupo 3". Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Ponta Grossa • Paraná

Encontro de líderes

A Pastoral da Criança da Diocese de Ponta Grossa realizou no dia 14 de outubro de 2008, na Paróquia São Pedro Apóstolo o Encontrão de Líderes. O encontro se iniciou com a Santa Missa, celebrada pelo Padre Claudemir Nascimento Leal. Em seguida, a coordenadora diocesana Cândida Isaura Gambassi falou sobre a missão e o lindo trabalho da Pastoral da Criança. Tivemos também uma peça de teatro para explicar a importância da FABS, palestra com o Padre Pedro, da Paróquia Santa Rita de Cássia, sobre o amor que temos que colocar em tudo o que fazemos. O encontro foi produtivo e gratificante, em que os líderes saíram incentivados e mais determinados a cumprir sua missão.

Líderes realizam encontro.

Juína • Mato Grosso

"É preciso caminhar"

Em 2008, foram muitos os desafios na caminhada do Setor, mas com a dedicação e carinho de cada voluntário(a) aos pouco foram tornando celebração o resultado de milhares de quilômetros percorridos na extensa Diocese de quase 100% de estrada de chão para com amor e carinho continuar a salvar vidas.

A Pastoral da Criança está presente em todas paróquias da Diocese e em três povos indígenas. Em abril foi realizada a Assembléia Diocesana com a presença das coordenadoras de Ramos e líderes. Celebramos os 25 anos da presença da Pastoral da Criança no Brasil e 15 anos na Diocese de Juína. Foi um momento de graça , partilha e confraternização.

Neste ano continuaremos a trabalhar para atualização do Novo Guia do Líder 2007 e com capacitações de novos voluntários(as).

Outra vitória foi a capacitação de Articulador de Saúde, que mais uma vez despertou a importância da participação dos líderes e voluntários. Em quase todos os Ramos existe a presença dos agentes de saúde, o que revela cada vez mais a necessidades de parcerias.

Obrigado à Equipe Nacional, Estadual e do Setor, líderes e equipe de apoio de cada cantinho de Diocese que não medem esforço para continuar a salvar vidas .

Colaboração: Coordenação de Setor.

Passo Fundo • Rio Grande do Sul

Encontro de líderes

No final de 2008 aconteceu na cidade de Tapera um grande encontro de líderes da Pastoral da Criança de toda a região, seus familiares e membros da comunidade, com o objetivo de integração entre todos os voluntários.

Um domingo ensolarado recepcionou as centenas de pessoas para um dia cheio de fé, caridade e confraternização nas mais diversas atividades. O dia começou com uma acolhedora missa em agradecimento à possibilidade deste encontro e para que o dia prosseguisse com a fé de todos renovada.

Em seguida foi realizado um almoço especial onde toda a comida foi trazida pelos voluntário e dividida entre todos os participantes. Um almoço muito alegre e descontraído abriu uma tarde cheia de atrações. Um sorteio com brindes doados foi a primeira atividade dando lugar para um caloroso amigo-secreto.

A tarde passou com muita música e dança com a apresentação de uma dupla de meninos cantores da cidade que recepcionou este evento. O dia terminou com a volta dos líderes e dos participantes para suas cidades com seus votos de caridade renovados.

Campo Grande • Mato Grosso do Sul

Comemorações

A Pastoral da Criança, da Paroquia Divino Espírito Santo, está crescendo cada vez mais, e 2009 está prometendo muita coisa boa. Temos agendado capacitação para formação de mais líderes e Missa no Primeiro Domingo de cada mês. Recentemente, organizamos um Encontrão de Líderes da Pastoral da Criança, onde reunimos 340 pessoas, entre coordenadoras, líderes, líderes-mirins e apoio. Foi um dia de união, orações, palestras, missa, brincadeiras e troca de experiência. Outro momento importante foi a pesagem da Pastoral da Criança na Comunidade São Lucas. Conseguimos presentes para todas as crianças. Comemoramos o nascimento de Jesus junto com as famílias, cerca de 60 pessoas. Assim, as crianças vão aprendendo desde cedo que é Jesus a quem devemos esperar no Natal e não o Papai Noel, tão enfatizado pelo comércio.

Comunidade reunida para festejar.

Marabá • Pará

Novidades

Agradecemos a Deus pela dedicação, doação e missão de todos os líderes dos 27 ramos da Diocese de Marabá, Pará. Parabéns à paróquia de Goianésia, que recomeça os seus trabalhos da Pastoral da Criança com bastante entusiasmo depois de três anos de persistência da coordenadora de Setor. A chegada das Irmãs Missionárias de Cristo e o Padre José Roberto mudou o cenário. Temos 4 comunidades e um excelente trabalho marcado pelo acompanhamento das famílias, capacitações do guia, hanseníase, brinquedos e brincadeiras, campanha de luz e paz nas famílias. Deus nos abençoe e nos dê muita força.

Colaborou: Maria de Jesus Trindade
Coordenadora de Setor.

Janaúba • Minas Gerais

Lideranças

Em toda celebração da vida na comunidade São João Batista – Engenho há uma grande festa, pois os líderes sentem-se felizes em trabalhar em prol da vida e da esperança dentro da Pastoral da Criança. Já na comunidade Senhora Santana, os líderes Marcilene, Divani e Gracilene sentem-se felizes em desenvolver um trabalho tão bonito dentro da Pastoral da Criança.

Ainda em nosso Setor, comunicamos que a Pastoral da Criança da área Monte Azul, sob a coordenação de Esperança Celestina Ramos realizou a assembléia e agora informa os nomes dos coordenadores de ramo. Ramo Menino Jesus, em Gameleiras: Maria Aparecida Antunes Moreira; Ramo São Sebastião, em Espinosa: Marlúcia Pereira Silva; Ramo Santo Antônio, em Mamonas: Helena Maria de Jesus; e Ramo Nossa Senhora das Graças, em Monte Azul: Esperança Celestina Ramos.

Belo Horizonte / Nossa Senhora da Esperança • Minas Gerais

Novos desafios

Caminhamos bastante! Mas precisamos avançar mais. Os desafios de uma grande metrópole com aproximadamente 2.400.000 habitantes são enormes, mas se vestirmos a camisa como Igreja e assumirmos nossa missão como batizados, venceremos, pois tudo podemos naquele que nos fortalece: Jesus.

Belo Horizonte tem 141 paróquias, mas não são em todas que temos Pastoral da Criança. A maioria do nosso povo de Deus ainda está com o rosto encoberto. A nossa liderança, embora diminuída, continua firme na missão, fortalecendo a sua fé através da mística, freqüentando os cursos de formação contínua, retiros espirituais e encontros para troca de experiências, capacitando-se cada vez mais para "que todos tenham vida." A caminhada é longa e difícil; obstáculos surgem: falta de fé, de compromisso, egoísmo, desânimo, vaidade, acomodação e desculpas variadas, são obstáculos até fáceis se nos revestirmos de vontade.

Nessa oportunidade, convoco a todos que se capacitaram para líder da Pastoral da Criança, que por algum motivo necessitou afastar-se, para retornarem conosco a caminhada, principalmente junto aos que estão atuando para acolherem e auxiliarem à Rita Jardim, a nova coordenadora do setor V.

Ao encerrar meu período de coordenadora da Pastoral da Criança (6 anos) no setor V de Belo Horizonte, quero agradecer a Deus a força, o discernimento e a saúde; e a minha família, pela oportunidade de aprender.

Colaboração: Lúcia Jacomini de Souza

Formosa • Goiás

Novos líderes

É com muita alegria que queremos partilhar a nossa experiência de capacitação de novos líderes e atualização do novo Guia. A capacitação aconteceu no Salão Pe. Valmiro Vieira, Comunidade de São Francisco Xavier, Paróquia Nossa Senhora Aparecida. Foi muito importante o apoio da coordenadora Maria do Livramento, da Diocese de Formosa, e os multiplicadores Elias e Hosana. Por dois meses, os líderes enfrentaram obstáculos, mas venceram com bastante alegria e entusiasmo para ir à luta, cadastrando e visitando nossas crianças e gestantes do nosso município de Buritinópolis, Goiás. Após a Missa de Envio, todos os líderes saíram mais fortalecidos na fé e mais animados com a nossa Missão de Líderes da Pastoral da Criança.

Novos líderes capacitados para a missão.

Colaboração: Maria do Livramento Araújo
Coordenadora de Setor

Brasília / Arquidiocese
Distrito Federal

Parabéns

A Pastoral da Criança do Ramo São Marcos e São Lucas da Comunidade Santo Antônio, foi criada em 19 de fevereiro de 2005. Começamos com três líderes. Hoje já somos sete líderes. Agradecemos a Deus por essa Graça. Todos amam esse trabalho maravilhoso de evangelização e construção da vida.

Já, na Paróquia São Paulo, Incra 08 / Distrito Federal, aconteceu uma grande festa para as crianças. Teve cama elástica, pintura de rosto, distribuição de presentes doados pelo Sr. Barbosa, da Pastoral Familiar, muito lanche e muita alegria. Foi tanta a felicidade que as crianças não queriam ir embora.

Limeira • São Paulo

10 anos de Pastoral da Criança

Em 2008 comemoramos 10 anos de atividades da Pastoral da Criança em Nova Odessa.

São duas Paróquias: São Jorge e Nossa Sra. das Dores. A Missa foi celebrada pelo Padre Alcindo, na Paróquia Nossa Sra. das Dores, que nos incentivou na caminhada.

Homenageamos as ex coordenadoras: Mazé, Valéria, Salete e Maria Lúcia.

A coordenadora do Setor Sul, Conceição, compareceu e realizou a eleição para coordenadoras paroquiais: Francisca e Alda receberam a missão de levar adiante o trabalho implantado em 11 comunidades.

Tivemos a alegria de ouvir o coral de crianças da comunidade Nossa Sra. das Graças que animou a missa.

Que Deus abençoe cada líder que realiza o trabalho com amor e carinho.

Pois nestes dez anos tivemos muitas alegrias, muitas conquistas e muitos exemplos de superação. Os líderes são verdadeiros mensageiros da paz! E na simplicidade de nosso trabalho aprendemos que pequenos gestos são capazes de grandes transformações.

Sete Lagoas • Minas Gerais

Coordenação

Nosso Setor está cada vez mais empenhado na missão da Pastoral da Criança. A missão é árdua. Contudo, quanto mais nos aprofundamos no Evangelho e nas Cartas dos Apóstolos, mais criamos força e coragem para exercer a nossa missão, que é a mais linda: salvar vidas. Para trabalhar na Pastoral da Criança precisamos de amor, coragem, compromisso, comprometimento com a causa. Nós não devemos ter receio de acolher a todos que se achegarem até nós com um abraço carinhoso, falar da Pastoral da Criança com convicção, mostrar que nosso material de trabalho foi elaborado e tirado de dentro da Bíblia. Tudo que Jesus tem para nos mostrar é que precisamos amar os irmãos assim como nos amamos, aceitar as diferenças, a cultura de cada um.

Nosso Setor foi convidado a participar de um comitê de luta pela vida. A Pastoral da Criança ficou com os temas Mortalidade Infantil e Saúde da Gestante.

Colaboração: Mariza Ribeiro de Figueiredo
Coordenadora do Setor.

Salvador / Região III • Bahia

Salvando Vidas

Com a caminhada missionária na Paróquia São Thomaz de Cantuária de Camaçari – Bahia, comunidades e líderes, motivados pela fé, amor e doação, foram chamados para acompanhar famílias, gestantes e crianças menores de 06 anos, sendo missionárias a "Serviço da Vida". Estamos dando continuidade aos trabalhos da Pastoral da Criança, dando segmento ao que Jesus nos ensinou, Deus é amor, nele encontramos força para cumprir nossa missão. Agradecemos também São Thomaz, nosso padroeiro, o nosso compromisso assumido com muita fé, coragem e dedicação.

Pastoral da Criança: a serviço da vida e da esperança.

Ituiutaba • Minas Gerais

Comemoração

Foi realizado no dia 14 de setembro de 2008 um encontro com a participação da equipe da Pastoral da Criança, para comemorar os 25 anos da Pastoral da Criança no Brasil.

Nossa equipe é composta de 62 líderes e 9 coordenadoras de comunidade, atendendo atualmente 504 crianças, 409 famílias e 24 gestantes.

As famílias recebem visitas mensalmente em suas residências para acompanhar o desenvolvimento das crianças e em todo o terceiro domingo do mês são realizadas as reuniões para a celebração da vida nas comunidades, com a pesagem das crianças, comemoração de datas festivas, palestras, teatrinhos com fantoches, várias atrações para educar, estimulando os valores de cidadania, higiene, atitudes, entusiasmo e a necessidade de religião. Também foi oferecido um lanche com suco doado pela Cooperativa Agroverde, os pães são doados pela comunidade, arrecadados pela coordenadora Elma e a vice coordenadora Josefa Morais, que atua como apoio de um grupo de casais.

Garanhuns • Pernambuco

Aleitamento materno

O Coordenador do Ramo São Caetano, Marcos José da Silva, terminou sua graduação em Biologia, na Autarquia de Ensino Superior de Arcoverde (AESA) e Centro de Ensino Superior de Arcoverde (CESA) e para conclusão, deste sonho tão esperado Marcos apresentou um trabalho científico sobre o Aleitamento Materno. Com esse trabalho coloca em prática o que aprendeu nos sete anos como líder da Pastoral da Criança e dois anos como coordenador de ramo.

Líderes reunidos: compromisso com a comunidade.

Mural de Recados

A Coordenadora de Ramo Eliza Mazzeto, do Ramo Imaculada Conceição, visitou a coordenação nacional junto com sua família. (Uberaba – Minas Gerais)

"Olá, meu nome é Lidiane Araújo e faço parte da Pastoral da Criança de Cimon, no Maranhão. Sou líder há 3 anos na Paróquia São José. Sou feliz porque levo a esperança e confiança para minhas crianças e gestantes. Por isso, tenho muito orgulho de dizer que sou líder da Pastoral da Criança.

"Estou escrevendo, porque as minhas líderes e eu gostaríamos muito que vocês colocassem as fotos das nossas crianças no Jornal". (Cândida Conceição da Silva - Nobes – Mato Grosso)

Resposta: Prezada Cândida, converse com o(a) Coordenador(a) de Setor que encaminhará fotos e notícias para o jornal. Um abraço.

Parnaíba • Piauí

Realizações

O Setor Parnaíba realizou várias atividades, destacando entre elas os Encontrões de Líderes que muito contribuíram para a elevação da auto estima dos voluntários, o fortalecimento da formação contínua e propiciando momentos de confraternização. Com a luz do Senhor ressuscitado e com a força do Espírito Santo, os coordenadores de Ramos, de Áreas, das Ações Complementares e equipe de Coordenação do Setor, se reuniram mais uma vez em assembléia nos dias 14, 15 e 16 de novembro no Centro Sagrada Família, em Parnaíba - PI, para avaliar e planejar suas ações, bem como também refletir e indicar uma lista tríplice para a escolha daquela ou daquele voluntário que irá dar continuidade à obra de Serviço à Vida. A assembléia teve a assessoria de Aldelí e Raimundinha Gomes, da equipe de Coordenação do Estado. A lista tríplice ficou composta por: Marisete Neves, Francisca Brás e Luis Carlos, devendo ser apreciada por D. Alfredo Sháffler e feita a ratificação de um dos nomes. O ponto forte para cativar e conquistar mais voluntários, foi a comemoração do Dia Nacional da Pastoral da Criança. Vários Ramos fizeram celebrações e este foi o momento de louvar e agradecer a Deus pelos nossos líderes, coordenadores, comunicadores, brinquedistas, articuladores, capacitadores, assessores, equipe de apoio e parceiros. São estes cristãos que fazem a roda da vida e da esperança funcionar.

Comemoração do aniversário da Pastoral da Criança.

Colaboração: Marisete Neves (Coordenadora do Setor)
Raimundo Santos (Assessor de Imprensa do Setor)

Caicó • Rio Grande do Norte

Atividades

No ano de 2008, realizamos quatro capacitações para novos líderes. Com essas capacitações tivemos um avanço no que diz respeito às crianças que são acompanhadas, em cerca de 5%, porque aumentou o número de líderes. Nas visitas domiciliares às famílias das crianças também houve avanços, e todos os meses realizamos a Celebração da Vida em cada Setor.

De dois em dois meses nos reunimos para tratar assuntos que dizem respeito à Pastoral da Criança e todos os meses nos reunimos para a avaliação das FABS. Realizamos com as mães dois encontros e esses encontros são realizados em cada Setor e no ano de 2008 celebramos o Dia das Mães e o Dia da Criança. Foi muito gratificante.

Assim acontece o nosso trabalho, lutando pelo bem estar de nossas crianças e mães gestantes, fazendo com que cada um tenha vida em abundância.

Campanha • Minas Gerais

Ações culturais

A Pastoral da Criança de Boa Esperança iniciou as suas atividades em abril deste ano, e diante de todo o contexto deste trabalho foi se observando a necessidade de valorizar a cultura e implementar meios para que as pessoas possam vivenciar ações culturais, tendo em vista que a Pastoral da Criança trabalha com comunidades carentes, muitas vezes desprovidas de manifestações artísticas.

Por isso, a Pastoral da Criança de Boa Esperança organizou a vinda do "Grupo Teatro Kabana" de Belo Horizonte, com o Espetáculo de Teatro de Rua ÊH BOI, sendo o grupo composto por 8 integrantes. Foi a primeira vez que esse Grupo se apresentou em Boa Esperança, destacando assim a importância desta iniciativa da Pastoral da Criança.

ÊH BOI é um espetáculo de teatro de rua, inspirado em folguedos populares brasileiros em que o boi é amplamente cultuado e reverenciado. Também aconteceu, no Colégio Padre Júlio Maria, a Oficina de Teatro de Rua, ministrada por Nélida Prado e Mauro Xavier, integrantes do Grupo Kabana. A oficina contou com a participação de 30 pessoas, selecionadas pela Pastoral da Criança. Assim, conclui-se que há uma imensa necessidade de valorizar a cultura do teatro de rua nas comunidades. Por isso, a Pastoral da Criança espera ter contribuído com essa iniciativa para que outros projetos culturais possam ser realizados em Boa Esperança.

Encontro de líderes.

Colaboração: Líderes da Pastoral da Criança
de Boa Esperança/MG

Porto Velho • Rondônia

Passeata

É com imenso prazer que escrevemos para apresentar a todos a nossa passeata em homenagem ao dia do dentista. A Pastoral da Criança, em parceria com a Saúde Bucal da Prefeitura Municipal de Ariquemes, organizou atividades de conscientização sobre saúde bucal, contando com o especial apoio da Dra. Rosani Aparecida Alves Souza. Nós da Paróquia Cristo Rei e Paróquia São Francisco de Assis juntamente com nossas comunidades, parabenizamos a todos pela iniciativa.

Colaborou: Lindamir dos Santos F da Silva.

Saúde bucal: prevenção e conscientização.

Serrinha • Bahia

Brinquedos e brincadeiras

Nos dias 30 e 31 de agosto de 2008 aconteceu na Paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Riachão do Jacuípe, Setor Serrinha, a primeira capacitação para brinquedistas, com os capacitadores Edson Lima Carneiro e Risomar de Souza Carneiro do município Pé de Serra. Foi muito importante esta capacitação, pois os dez participantes fizeram brinquedos criativos, lembrando dos tempos antigos que brincavam e criavam seus próprios brinquedos. Com certeza, alcançaram o objetivo desejado que foi adquirir experiência para levar para suas comunidades e realizá-las com as crianças acompanhadas.

Colaboração: Maria Nilza Carneiro Souza Guimarães

Estância • Sergipe

Festa

A foto é da festa das crianças no Ramo São José, Povoado Ilha, Município de Itabaianinha. A Pastoral da Criança está presente aqui há pouco mais de 1 ano e já conseguimos uma parceria com o PSF local. Já temos 7 comunidades com líderes entusiasmados e atuantes.

Brasília / Ceilândia • Distrito Federal

Nova Coordenadora

Parabenizamos a nova Coordenadora de Setor, Francisca Ricardo, que foi ratificada pelo nosso bispo Dom João. Esperamos que ela tenha muitas vitórias e que Nossa Senhora possa abençoá-la neste trabalho que é digno e honroso para todos nós.

Colaboração: Maria do Socorro R. N. Melo.

Pouso Alegre • Minas Gerais

Novos passos

Aos poucos, mas com passos firmes, a Pastoral da Criança na Paróquia São Benedito, em Itajubá, vai se reorganizando. Até 2006, fazia parte dessa paróquia algumas comunidades do município de Itajubá e do município de Wenceslau Braz. Devido a realidade distinta desses dois municípios foi necessário a divisão da paróquia, ficando o município de Wenceslau Braz sob o padroado de Sant'Anna e aquelas comunidades itajubenses, permanecendo sob o padroado de São Benedito. Com a separação das paróquias, a Pastoral da Criança de ambos os lados começou a se reestruturar e se adaptar à nova realidade. A Paróquia São Benedito ficou, a partir de então, com dez comunidades, sendo quatro delas com as ações da Pastoral da Criança implantadas. A partir de 2007, foram intensificados os trabalhos com o objetivo de implantar as ações em outras comunidades. Assim, capacitamos novos líderes na comunidade matriz – Varginha e na comunidade Nossa Senhora de Fátima. Cada vez mais, apesar de todas as dificuldades, nossos passos vão se firmando em novas comunidades.

Colaborou: Adilson Luiz Gonzaga.

Itaguaí • Rio de Janeiro

Biblioteca

Foi com muita alegria que aconteceu a inauguração da biblioteca da Pastoral da Criança "Padre Francisco Alves da Silva", em Seropédica, na comunidade São Jorge, Paróquia Maria Mãe da Igreja. A sala dispõe de televisão, karaokê, bebedouro, um ventilador e será utilizada por todos na comunidade. Todos participaram da construção desse sonho. A biblioteca foi inaugurada com uma missa em Ação de Graças pelo pároco homenageado e recebeu as bênçãos. Com a doação dos livros obtidos também pela doação feita pelo Banco Itaú foi possível montar a biblioteca. Na inauguração, muitas crianças e a comunidade fizeram uma verdadeira festa com os novos livros e a possibilidade de novas atividades de leitura. A sala terá líderes que se revezarão para contar histórias, fazer a leitura para os pequenos, e ensinar artesanato para mães e jovens da comunidade..

Inauguração da Biblioteca da Pastoral da Criança.

Castanhal • Pará

Encontro de líderes

A Coordenação Diocesana da Pastoral da Criança de Castanhal comemorou os 25 anos da Pastoral da Criança no Brasil com o I Encontrão Diocesano de Líderes da Pastoral da Criança. Foi um momento especial, onde os líderes, coordenadores paroquiais, de área e equipe diocesana, partilharam experiências, momentos de orações especiais, auto-estima, momento cultural, apresentação do Projeto de Evangelização da Diocese, brincadeiras, Celebração Eucarística, o tradicional parabéns e no final houve a entrega de certificados aos participantes.

Com este Encontrão nos sentimos mais fortalecidos e animados em nossa missão de continuarmos levando fé, vida e esperança às gestantes, crianças e famílias de nossa diocese.

Agradecemos o valioso apoio do Frei Gilson (pároco da Paróquia de Nossa Sra. do Perpétuo Socorro-Capanema), Pe. Carlos (pároco da Paróquia de São Caetano da Divina Providência-São Caetano de Odivelas), Ir. Francisca (Missionária de Santa Terezinha), a psicóloga Luciene. Eles contribuíram nos vários temas desenvolvidos durante o Encontro. Um agradecimento especial aos líderes e colaboradores. Esperamos que todos continuem motivados "para que as crianças tenham vida e a tenham em abundância" (Jo 10,10), a tantas gestantes, crianças e famílias de nossa diocese.

Colaboração: Damiana Barros - Assessora de comunicação.
Solange Silva - Coordenadora de Setor.

Notas

Saudades

Montes Claros • Minas Gerais

O falecimento repentino de Maria Martins da Cruz Santos deixou a Pastoral da Criança de São Gonçalo de Francisco Sá, e de modo especial a comunidade distrito de Catuni muito abalados. No entanto, sua vida de serviço ao Reino é consolo e exemplo para todos.

Colaboração: Maria Yolanda Silveira

Alimentação Enriquecida

Cuiabá • Mato Grosso

Foi com grande alegria que recebemos Aldenora para ministrar esta oficina sobre alimentação e hortas caseiras que aconteceu nos dias 12, 13, e 14 de setembro de 2008, temos plena certeza de que de forma simples e barata poderemos melhorar a qualidade de vida de nossas crianças para que todas tenham vida e a tenham em abundância.

Colaboração: Claudia Metello

Brinquedista

São Luiz de Cáceres • Mato Grosso

Aconteceu na Paróquia Nossa Senhora Aparecida, de Mirassol do Oeste, a realização da capacitação de brinquedista. Quinze novos brinquediastas foram capacitados para realizarem as brincadeiras nas Celebrações da Vida.

Colaboração: Ovanildes Rondon Reis

Celebração da Vida

Itabira • Minas Gerais

No Dia da Celebração da Vida, as diferentes histórias que são contadas ajudam as crianças a desenvolverem a socialização, fazendo suas próprias brincadeiras. Enquanto elas brincam, os líderes se ocupam de suas responsabilidades. Que Deus nosso Pai continue abençoando cada um de nossos amigos da Pastoral da Criança nas nossas paróquias: São Pedro, Bela Vista, Jardim das Oliveiras, e Pedreira.

Brasília • Distrito Federal

Encontro regional

Foi com muita alegria e entusiasmo, dando graças a Deus, que sediamos o encontro regional da Pastoral da Criança Região Centro-Oeste e Tocantins. Foi um momento de oração, partilha, animação, reflexão e avaliação das nossas ações missionárias e fraternas para levar vida e vida em abundancia, conforme os critérios do evangelho. Visitamos a CNBB e ouvimos o padre Agostinho Sautihil sobre as diretrizes gerais da ação evangelizadora no Brasil de 2008 a 2010 e fomos saudados por Dom Dimas, secretário geral da CNBB. Contamos com a presença da Dra. Zilda Arns Neumann, Fundadora e Coordenadora Internacional da Pastoral da Criança. Agradecemos Dom João Borges de Aviz, Arcebispo de Brasília que celebrou a Santa Missa e com um sorriso singelo nos proferiu palavras de fé e ânimo na caminhada missionária. Não podemos deixar de ressaltar a presença e participação da Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Vera Lucia Altoé, que com seu carisma conquistou o carinho de todos.

Líderes se reúnem com as famílias da comunidade.

No mês de julho de 2008 aconteceu em Brasília/Sobradinho a capacitação dos novos missionários leigos da Pastoral da Criança. Fomos contagiados com a alegria em cada rosto, nos gestos, no cantar e no louvar o Deus da vida. Agradecemos a diversidade dos dons.

A Pastoral da Criança dando testemunho de fé, esperança e caridade realizou no segundo semestre assembléia eletiva de dois setores Brasília/Samambaia e Brasília/Ceilândia.

Colaboração: Gildete Soares Andrade.

Irecê • Bahia

21 anos

A Pastoral da Criança da diocese de Irecê, Bahia no mês de agosto de 2008 comemorou 21 anos de caminhada.

São 21 anos de luta, conquistas e vitórias nessa diocese. Por isso, com o coração imensamente feliz agradecemos a todos que contribuíram e contribuem com essa história de amor e serviço.

É muito bom saber que podemos contar com você que faz a Pastoral da Criança acontecer nessa diocese, que não mede esforço para servir com alegria.

Somos um povo escolhido por Deus para levar vida em abundância a todas as crianças.

Parabenizamos você voluntário dessa instituição e pedimos ao Deus da Vida que cubra cada um com sua bênção e proteção.

Colaborou: Ângela Rodrigues Pereira
Coordenadora de setor

Natal • Rio Grande do Norte

Encontrão

Aconteceu um Encontrão de Líderes da área de João Câmara, do Setor Natal. Com a presença dos líderes dos municípios de João Câmara, São Bento do Norte, Caiçara do Norte, Pedra Grande, Jardim de Angicos e Taipu, o Encontro começou com a celebração da Missa, na Matriz de Nossa Senhora Mãe dos Homens. A celebração foi presisida pelo padre Edivan que abençoou os líderes e incentivou a todos para a continuidade do trabalho pastoral. O coordenador de setor, Milton Dantas e equipe de área conduziram o encontro e juntos se alegraram na certeza de que somente a interação dos líderes fará com que os trabalhos nas comunidades possam dar frutos cada vez mais abundantes.

Itabuna • Bahia

Confraternização

A Pastoral da Criança da Diocese de Itabuna realizou em novembro de 2008 um encontro de confraternização entre os líderes voluntários da Pastoral da Criança no Vicariato Centro (zonal). Participaram do Encontro cerca de 100 líderes. Entre as atividades, houve Celebração da Palavra, brincadeiras, teatro, show de dança e eleição do rei e rainha do vicariato, sendo eleitos os líderes Edulindo e Jocélia, ambos da Paróquia Santo Antônio. Grande triunfo foi alcançado pela Rede de Comunicadores Solidários à Criança, com a realização bimestral, na aldeia indígena Água Vermelha, situada no município de Pau Brasil, de um encontro para debatermos assuntos relativos à Rede.

Já, no dia 05 de dezembro, Dia Nacional da Pastoral da Criança, a Diocese de Itabuna realizou celebração festiva com missas em comemoração a essa data tão importante para todos os voluntários, além da colocação de faixas em pontos estratégicos dos municípios. Como ação concreta da comemoração desta data, realizamos um mutirão nas paróquias em busca de líderes para a Pastoral da Criança.

Colaboração: Rede de Comunicadores - Itabuna.

Saiba mais

Acompanhante no parto

As gestantes têm direito a indicar um acompanhante para estar com ela durante o trabalho de parto, no parto e no início do pós-parto. É o que determina a Lei Federal número 11.108, de 7 de abril de 2005, que obriga os serviços de saúde públicos ou que atendam pelo SUS (Sistema Único de Saúde), a permitir a presença de um acompanhante junto da gestante ma hora do parto.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, permitir que uma pessoa acompanhe a gestante no momento do parto traz muitos benefícios para a mulher: como diminuição do desgaste emocional, melhoria nas condições de amamentação, porque a mulher se sente mais segura e tranquila com alguém conhecido por perto.

A mulher que for impedida de ter garantido seu direito a um acompanhante durante o parto e o pós-parto em qualquer hospital público ou da rede do Sistema Único de Saúde deve comunicar o fato às autoridades para que as devidas providências sejam tomadas e a lei seja cumprida.

Toda a comunidade deve participar das decisões sobre a saúde das suas gestantes e se unir para que o Serviço de Sáude possa oferecer atendimento e um parto acolhedor. É a partir da participação de toda a comunidade, fazendo o controle social dos serviços de saúde, é que o SUS pode oferecer um verdadeiro atendimento humanizado e cada mulher ter seus direitos respeitados.

Fé e Vida

Amor solidário

Amigos e amigas, uma das características do tempo em que estamos vivendo hoje é a diversidade. E aquilo que mais fere a diversidade é o preconceito. Às vezes, nós dizemos que não temos preconceito, mas no fundo temos atitudes que revelam o preconceito que está escondido dentro de nós. Isso se dá quando nós olhamos com diferença para as pessoas que são diferentes de nós, pior ainda quando nós olhamos diferente para as pessoas que são portadoras de alguma enfermidade, de alguma doença. Precisamos quebrar o preconceito e a melhor forma de romper com o preconceito, é o amor que se faz solidário. Deus se fez solidário com a humanidade inteira e quando nós olhamos a prática de Jesus, que é Deus feito homem, vemos que Ele conviveu com os doentes, com os aflitos, com os empobrecidos, com os sofredores, se aproximou deles, tocou, coisa que naquela época era quase vista como um pecado. Jesus não teve nenhuma forma de preconceito. Se nós somos discípulos Dele precisamos quebrar todas as formas de preconceito para que o amor de Deus se revele no rosto de todos, também no rosto daqueles que sofrem e trazem a marca da enfermidade.

Padre Angelo Carlesso
Assessor da Pastoral da Criança

Diálogo

A vela

"Vós sois a luz do mundo", disse Jesus. Quando Jesus Cristo designou seus discípulos como sendo a luz do mundo, deu-lhes uma grande tarefa: iluminar os caminhos, afastar as trevas e salvar vidas. E para fazer isso, é necessário energia, amor. A chama da candeia gasta o óleo do pavil. Cristão sem espírito de sacrifício, é lâmpada morta. Uma imagem que pode verdadeiramente explicar o sentido de quem ama o próximo é a vela. A vela quando não é acesa, ela pode até ser bonita, mas não serve para nada. Para ela poder desempenhar o seu serviço, é preciso que se acenda e quando se acende ela se derrete, mas aí ela ilumina, aí ela se torna útil, aí ela brilha, aí ela se torna luz. Assim é o líder da Pastoral da Criança, uma luz que fundamenta seu apostolado missionário no amor. Quantas lágrimas enxuga, quantas famílias consola, quantas pessoas aproxima de Deus com sua palavra amiga e de fé! São muitos os casos que cada líder acompanhou e iluminou. A claridade é segurança, discernimento, esperança e alegria. Pensando nisso, se você ainda não encontrou um sentido para a sua vida, disponha-se, doe um pouco de você a quem precisa e dando um pouco de você para o crescimento e o bem de toda a comunidade, você vai ser muito mais feliz. Busque o irmão e você no irmão encontrará a Deus.

Trocando Idéias - Educação da Criança nº 112

Dinâmicas para encontros e reuniões

Neste mês vou trazer a sugestão de uma dinâmica para responder ao pedido de coordenadores e capacitadores que sempre nos escrevem pedindo sugestões para animar encontros com as famílias, reuniões e capacitações. No uso das dinâmicas, quem está coordenando, pode dar mais significado a elas relacionando com a missão e o trabalho na Pastoral da Criança.

"Ninguém se desenvolve sozinho, precisa do outro para isso."

Trocando crachás

Participantes: até 15 pessoas
Tempo estimado: 20 minutos
Objetivo: facilitar um melhor conhecimento entre os participantes.
Material: Crachás para os participantes colocarem seus nomes, lápis ou caneta.
Descrição: Distribuir os crachás e pedir que cada pessoa escreva seu nome de forma bem legível. Depois recolher os crachás e redistribuir, sendo que cada um deve receber um crachá que não seja o seu. Os participantes devem sair à procura da pessoa que possui o seu crachá para recebê-lo de volta. Neste momento, quem está com o crachá de outro procura saber alguma coisa dele para poder apresentá-lo ao grupo. Após todos terem retomado seus crachás, cada um se apresenta dizendo seu nome e a pessoa com a qual conversou, ao pegar seu crachá, fala sobre essa pessoa para apresentá-la. Cada pessoa vai pegar seu crachá e também entregar o crachá que tem na mão.

Relacionando com o trabalho na Pastoral podemos falar da visão que a instituição tem sobre o desenvolvimento humano que é fruto da interação entre as pessoas, ninguém se desenvolve sozinho, precisa do outro para isso. E, também, quando falamos "vida em abundância" falamos de viver numa comunidade onde as pessoas se conhecem e se ajudam, por isso já começamos a apresentação com um ajudando a apresentar o outro.

Márcia Mamede
Assistente Técnica da Pastoral da Criança.

Comunicadores

Projeto Comunicadores Populares da Pastoral da Criança

"Ser capacitada nas técnicas de comunicação dos Comunicadores Populares da Pastoral da Criança me fez descobrir o potencial dentro de mim que nem eu mesma sabia", expressa a jovem Maria Nice Ferreira, 17 anos da comunidade de Monte Alegre-RN ao ser capacitada com mais 23 jovens na testagem do Projeto dos Comunicadores Populares que aconteceu na Comunidade de Lagoa Salgada-RN, em outubro de 2008, na Arquidiocese de Natal, Nordeste do Brasil.

O Projeto tem o objetivo de capacitar jovens das comunidades para utilizar os meios de comunicação e o jornalismo popular na missão da Pastoral da Criança e aprofundar a mística de fé e vida para divulgar suas ações nas bases.

Teatro, Bibliodrama, Jornal Mural, Boletim Informativo são as técnicas de comunicação testadas até o momento. As etapas são realizadas em 16 horas. Aos finais de semana ou em quatro etapas seriadas. Esse projeto foi apresentado e aprovado na Assembléia Nacional.

Comunicação e Linguagem, Técnicas de Comunicação, Ética do Comunicador e Como Utilizar os Materiais da Comunicação da Pastoral da Criança na Comunidade são as temáticas dos quatro Módulos que compõem a Cartilha. O material sobre rádio está em fase de elaboração.

O Pará será o próximo Estado a fazer a testagem. Para o ano de 2009, o Projeto será apresentado em todos os Regionais para que os Comunicadores Populares possam atingir as 42 mil comunidades do país e fazer ecoar como fala a canção do cearense Romildes "É semente que se planta! São frutos que a gente colhe...Animados na missão"!

Colaboração: Núbia Maria da Silva.

Estadual

Festa dos 23 anos

O Estado do Ceará comemorou seus 23 anos de Pastoral da Criança reunindo representações de todos os seus segmentos e contando com a participação da Coordenadora Nacional, Irmã Vera Altoé. Dois momentos marcantes aconteceram. No primeiro, uma Audiência Pública da Comissão da Infância e Adolescência da Assembléia Legislativa com o título: "Pastoral da Criança 23 Anos: Uma experiência Positiva" e outra, uma Missa em Ação de Graças que reuniu cerca de 600 líderes e apoios no Seminário da Prainha, presidida por Dom José Luiz Salles, bispo auxiliar de Fortaleza e referencial para a Pastoral da Criança, no Regional Nordeste 1.

A audiência teve repercussão em todo o Estado porque, além da transmissão ao vivo pela TV Assembléia, foi reprisada. Entretanto, o ponto alto das comemorações foi a celebração eucarística, preparada pela coordenação da Arquidiocese de Fortaleza. Dom José Luiz, aproveitando a beleza da palavra do dia, ressaltou a atuação dos líderes, conclamou a todos para ampliar os trabalhos e marcou a abertura do Ano Jubilar, em 2009. "Até lá vamos ampliar nossa cobertura para 15%, em todo o Estado", desafiou o bispo.

Marister Guimarães, coordenadora estadual e Irmã Vera Lúcia, coordenadora nacional, também falaram aos líderes e coordenações presentes. Francisca Ferreira, coordenadora arquidiocesana, dirigiu-se a todos e destacou a participação dos responsáveis pelos cinco Setores da Arquidiocese de Fortaleza, Jucileide Rodrigues (Região Episcopal I), Irene Paiva Souza (Região II), Lúcia Braga (Região III), Antônio Carlos Freitas (Região Praia) e Rita Célia Rodrigues (Região Serra).

Missionários

Agradecimento

É com grande alegria que nós missionários leigos da Pastoral da Criança 2008, queremos agradecer pelo gesto de solidariedade com os menos favorecidos, através de nossos trabalhos nas comunidades de missão. Acreditamos que essa grandiosa atitude possa sensibilizar e abrir caminhos para que mais pessoas tenham acesso ao conhecimento através das capacitações e formação continuada dando condições para que as comunidades se apropriem e possam transformar sua realidade. Agradecemos pela confiança que o Estado de São Paulo depositou em nós, missionários, para aplicarmos esses recursos nas ações que executamos em nossa missão.

Colaboração: Missionários do Amazonas, Ceará, Pará e Maranhão.

Destaque

Recado para as gestantes

Líder, oriente as gestantes de sua comunidade. Leve a elas esse recado:

- Gestante, você sabia que um parto de qualidade e feliz começa com um Pré-Natal bem feito? E fazer o Pré-Natal é um direito que você tem!

- Gestante, você tem direito a fazer pelo menos seis consultas de Pré-Natal durante toda a gravidez e a fazer todos os exames necessários para assegurar a sua saúde e a do bebê. É seu direito ter o Pré-Natal e o parto acompanhados por profissionais atenciosos e bem preparados.

- Gestante, em todas as consultas de Pré-Natal, a equipe de saúde deverá medir sua pressão arterial, verificar seu peso, medir sua barriga e escutar o coração do bebê. Caso deseje ou precise, você pode solicitar ao serviço de saúde a presença de uma pessoa de sua confiança nas consultas do Pré-Natal.

- Gestante, faça o Pré-Natal! Conheça seus direitos. Conhecendo os seus direitos, você pode exigi-los e fazer com que sejam cumpridos. Lembre-se: você tem direito ao atendimento gratuito e de boa qualidade nas unidades de saúde, nos hospitais públicos e nos hospitais conveniados ao SUS, Sistema Único de Saúde.

Setor Apucarana - Paraná

Nutrição

Alimentos importantes para evitar anemia em gestantes

A anemia é a falta de ferro em nosso organismo. É causada porque não comemos a quantidade de ferro suficiente que nosso corpo precisa.

A anemia deixa as pessoas desanimadas, cansadas, pálidas e com mais facilidade de pegar doenças.

As mulheres que estão grávidas precisam ter bastante cuidado com a anemia, para evitar que ela e o bebê fiquem doentes.

E quais são os alimentos que ajudam a evitar a anemia?

Os alimentos mais ricos em ferro, ou seja, que melhor evitam a anemia são:

- as carnes vermelhas;
- os miúdos, como fígado e coração;
- as carnes de frango e de peixe.

Outros alimentos também contêm ferro, mas em quantidades menores, são eles:

- as folhas verde-escuros, como agrião, couve, rúcula, cheiro-verde, taioba;
- as leguminosas, como feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha;
- nozes e castanhas, melado de cana-de-açúcar, rapadura e açúcar mascavo.

"A anemia deixa as pessoas desanimadas, cansadas, pálidas e com mais facilidade de pegar doenças."

Atenção:

- Para que o ferro seja melhor utilizado pelo nosso corpo, é preciso comer algum alimento rico em vitamina C junto com alimentos ricos em ferro. A laranja, o abacaxi, a acerola, o limão, são ótimas fontes de vitamina C. Pode-se comer essas frutas como sobremesa ou como suco;
- Alguns alimentos não deixam que o ferro seja bem utilizado pelo nosso corpo. Café, chá e leite são alguns deles;
- O espinafre contém pouco ferro, portanto, não ajuda na anemia. Além disso, o espinafre contém substâncias que prejudicam a utilização do ferro pelo nosso organismo. Melhor não consumir espinafre;
- A beterraba também é um alimento que tem ferro. Só que o ferro da beterraba não é bem utilizado pelo nosso corpo, mesmo quando comemos algum alimento com vitamina C junto. Então, é melhor deixar a beterraba de lado quando se tem anemia e preferir os alimentos que tem mais ferro.

Caroline Dallabona
Nutricionista da Pastoral da Criança

Receita

Suco de melancia

Ingredientes

- 1/2 melancia com semente
- Suco de limão a gosto
- Açúcar a gosto

Modo de Preparo

Corte a melancia em tamanhos pequenos e coloque no liquidificador com as sementes, sem adicionar água. Bata e depois coe em peneira fina. Adicione açúcar se preferir e suco de limão a gosto. Servir gelado. Rende 2 litros de suco.

Nota

A melancia é uma fruta que tem bastante água, sendo muito boa para hidratar nosso organismo. Além de água, a melancia contém vitaminas do complexo B e sais minerais, como cálcio, fósforo e ferro. É preciso tomar cuidado com as sementes da melancia, principalmente com as crianças, pois elas podem engasgar.

Foto: Jorge Vicente

Dica

Importância do aleitamento materno

Mamãe, se você já ganhou o bebê ou ainda está grávida, precisa saber da importância de dar o peito a seu filho. O leite materno é o melhor alimento que você pode dar ao seu filho. Contém todos os nutrientes que ele precisa, protege contra doenças e já vem na temperatura certa.

Até os seis meses de idade, você, mamãe, só deve dar o peito ao seu bebê. Ele não precisa de água, chás, sucos, ou qualquer outro tipo de comida.

Com o seu leite, ele crescerá bem e com saúde.

Mamãe! Não existe leite fraco!

A criança que mama no peito cresce com saúde, não fica desnutrida e não fica gordinha. Atenção: criança gordinha não é sinal de saúde. Se nós, adultos, não temos saúde quando estamos gordinhos, a criança gordinha também não terá.

Mamãe! Dê o peito ao seu bebê. É uma grande demonstração de amor ao seu filho!

Caroline Dallabona
Nutricionista da Pastoral da Criança

Testemunho

Resultados surpreendentes

"Tenho um pouco mais de 3 meses de participação na Pastoral da Criança, mas a minha alegria é imensa diante deste trabalho tão simples, porém tão concreto e com resultados surpreendentes. Digo surpreendente, porque quando comecei o trabalho na comunidade, achei que iria me deparar com muitos casos de desnutrição e problemas comportamentais, por ser uma comunidade carente. Porém, para minha surpresa, a carência dessa comunidade é mais de uma palavra amiga, de alguém para ouvir suas simples histórias, do abraço amigo, do bate-papo de fim de tarde de sábado em que relatam as peripécias de suas crianças. Em meio à discriminação, sendo marginalizados pela sociedade que colocam determinados rótulos aos membros dessa comunidade, nós da Pastoral da Criança levamos o amor e o carinho às famílias e estas nos retribuem com tanta sinceridade. Só tenho a agradecer a Deus por ter me oferecido a oportunidade de ser líder na comunidade São João e ter conhecido tantas mães guerreiras!"

Colaboração: Cilmara Tamarindo Origa
Líder da Pastoral da Criança

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas "Viva a Vida" no mês de março 2009. Líder, ouça e divulgue o Programa "Viva a Vida" em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Programa 908	Campanha da Fraternidade	(de 23/02 a 01/03/2009)
Programa 909	Tuberculose	(de 02/03 a 08/03/2009)
Programa 910	Criança de 1 até 2 anos	(de 09/03 a 15/03/2009)
Programa 911	Importância da pesagem	(de 16/03 a 22/03/2009)
Programa 912	Afetividade na família	(de 23/03 a 29/03/2009)
Programa 913	Água e soro caseiro	(de 30/03 a 05/04/2009)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:

HSBC
GERDAU
GOL Linhas aéreas inteligentes

• ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
• Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:

Ministério da Saúde
BRASIL UM PAÍS DE TODOS GOVERNO FEDERAL
CRIANÇA ESPERANÇA

• Governo dos Estados do AP, CE, MA, PI, PR e SP • Nestlé

Parceiros Técnicos:

unicef
FUNDAÇÃO GRUPO ESQUEL
Centro de Pesquisas Epidemiológicas Universidade Federal de Pelotas

• Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
• CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
• USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
• Federação das APAEs.