



# Jornal Pastoral da Criança

Ano XXIV • Nº 177 • Agosto/2011



CNBB

Para que todas as crianças tenham vida

## Comunidades



Saiba mais sobre a Pastoral da Criança em São José do Rio Preto.

página 04



Leia as notícias da Pastoral da Criança em Campos dos Goytacazes, Rio de Janeiro.

página 11

## Aprendendo Mais

### Fé e Vida:

Você tem medo de Deus?

página 12

### Políticas Públicas:

Leia sobre a importância do Registro de Nascimento.

página 14

# A vocação do líder da Pastoral da Criança



Foto: Presidente Prudente - São Paulo



Foto: Aracaju - Sergipe



Foto: Juliana - Mato Grosso

Neste mês de agosto estamos refletindo sobre o Mês Vocacional. O chamado de Deus deve ser sempre levado em consideração, deve ser sempre a fonte inspiradora e motivadora de nosso ser e agir pastoral. Lembremos que a nossa vocação brota de nossa esperança, de nosso desejo em fazer a nossa parte na Pastoral da Criança, na missão de levar esperança e vida em abundância para as crianças, gestantes e famílias de nossas comunidades.

## Mutirão em Busca das Gestantes

Agosto é o mês do Mutirão em Busca das Gestantes! Líder, nesses dias em que você vai sair em busca de novas gestantes na comunidade, saiba que estará realizando uma tarefa muito importante.

Bom mutirão!



## Editorial

Caros amigos:

É com grande alegria que me dirijo a vocês neste mês de agosto, em que a Igreja celebra o Mês Vocacional. Por isso, nessa edição do jornal vamos aproveitar para refletir, especialmente, sobre a vocação do líder da Pastoral da Criança. Tenho certeza, que vocês não podem calcular o bem que fazem a tantas famílias nessa linda vocação de missionários a serviço do Reino. Nesta edição, destacamos o Mutirão Em Busca das Gestantes, atividade que está ajudando muito a captar a gestante mais cedo e orientá-la para um bom pré-natal. Não deixem de conferir também o artigo de Dom Aldo Di Cillo Pagotto, com reflexões importantes para nossa formação contínua.

Pedimos aos líderes da Pastoral da Criança para aproveitarem as visitas às famílias para lembrarem a todas as pessoas da comunidade da importância de participar do Dia da Celebração da Vida, momento onde toda a comunidade se encontra para celebrar e partilhar a fé e a alegria de ver nossas crianças sempre mais saudáveis e felizes.

Por fim, queridos líderes e pessoas que nos apoiam, continuem animados nessa maravilhosa missão de salvar vidas. Sabemos que os esforços são muitos, mas sabemos também que a esperança que os líderes levam às famílias acompanhadas e à comunidade a qual pertencem são luzes na escuridão, fonte de Graça e louvor nessa missão tão bonita que o Senhor nos confiou.

Um grande abraço a todos.

**Irmã Vera Lúcia Altoé**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

## Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

### Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann  
Ir. Vera Lúcia Altoé

### Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati  
DRT: 5365

### Diagramação e Ilustração:

Bruna Lúiza de Oliveira Corso

### Revisão:

Aldiza Soares da Silva

### Impressão:

Cargraphics S.A.

### Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

**Tiragem:** 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

**Telefone:** (41) 2105-0250

**Fax:** (41) 2105-0201 / 2105-0299

### E-mail:

[jornal@pastoraldacrianca.org.br](mailto:jornal@pastoraldacrianca.org.br)

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

## Palavra do Pastor

### Acreditar na vida e na esperança

A Pastoral da Criança desenvolve uma série de atividades preventivas e curativas que evitam muitas doenças, entre as quais, a mortalidade infantil. Trata-se de ações equivalentes às políticas públicas na área da saúde e da educação das gestantes e mães, quanto das próprias crianças. Trata-se de ações simples, mas indispensáveis para o desenvolvimento integral das crianças.

Deus legou à nossa fundadora, Dra. Zilda Arns Neumann, o carisma de salvar vidas. Deus lhe concedeu a graça do martírio, embora de forma inesperada, quando ela doava a sua vida implantando a Pastoral da Criança em um país carente de recursos humanos e materiais, além dos sofrimentos causados pelas desigualdades e exclusão social.

Como um anjo de luz, a Dra. Zilda nos inspira: “Não deixemos de favorecer a vida utilizando todos os meios legítimos dos quais dispomos, tais como o aleitamento materno, brincadeiras saudáveis, a vacinação, a primeira dose de antibiótico no Posto de Saúde, a prevenção de doenças transmissíveis e assim por diante”.

Dos primeiros tempos para cá, a Pastoral da Criança progrediu na multiplicidade das suas ações básicas. Começamos com o soro caseiro, evitando a mortalidade infantil. Hoje, atuamos no Brasil e em 20 países, desenvolvendo e reproduzindo atividades exitosas. A população desses países nos agradece pelas medidas caseiras que, evitam em massa a mortalidade e a proliferação de doenças.

Pensemos como nós começamos por práticas simples, como o soro caseiro e, chegamos ao extremo oposto da alimentação insuficiente ou da má nutrição. Hoje, combatemos a obesidade infantil. As crianças se empanturram, não se nutrem, tornando-se obesas. Elas comem e não se nutrem. Eis a contradição, aparecendo anemia e deficiência grave do sistema imunológico.

Nós, que fazemos a Pastoral da Criança, agradecemos a Deus pelo carisma entusiasta legado a Dra. Zilda, convidando novas lideranças para enfrentar o desafio de salvar vidas. Há muitas pessoas aposentadas que podem ser capacitadas para o serviço voluntário, dando o melhor de si, do seu tempo, gosto e experiência. Essas pessoas podem se tornar lideranças atuantes, generosas, prestativas, indispensáveis, para que a Pastoral da Criança atinja o maior número possível de lares, de mães, de gestantes e de crianças de zero a seis anos.

Que a Pastoral da Criança, contando com as bênçãos de Deus, possa se desenvolver sempre mais, apoiada por pessoas e entidades que acreditam na vida e na esperança.

Que Deus abençoe a todos.



**Dom Aldo Di Cillo Pagotto**

Arcebispo da Paraíba e  
Presidente do Conselho Diretor  
da Pastoral da Criança



**Irmã Vera Lúcia Altoé**  
Coordenadora Nacional  
da Pastoral da Criança

É com alegria que me faço presente junto a vocês através dessas palavras. Estamos em agosto, mês em que celebramos as vocações. Quero lembrar em especial o chamado vocacional que Deus nos faz: o chamado à Vida.

Uma das maneiras de darmos nossa resposta ao chamado à vida é através de nossa missão de Líderes da Pastoral da Criança.

A missão do líder, todos sabemos, muitas vezes é cercada de dificuldades e desafios. Para vencê-los, temos a força que vem de nossos irmãos de caminhada. A nossa Reunião de Reflexão e Avaliação é considerada uma atividade muito importante por ser um momento em que nos animamos mutuamente em nossa atuação pastoral.

Nos momentos de dificuldades seria muito bom pensarmos em nossa vocação de líderes. A vocação é um chamado de Deus para cada um de nós. É um convite ao qual aceitamos

conscientemente. Podemos também não atendê-lo, mas muitas vezes este chamado nos fica remoendo a consciência. Por isso, é melhor atender ao que Deus espera de nós.

A grande vocação do líder é ser um sinal. Sinal é algo que aparece, mas que esconde algo que não aparece. Estamos vendo uma fumaça, mas não estamos vendo o fogo. O que aparece é a fumaça e o que não aparece é o fogo. A fumaça é sinal do fogo.

Todos nós sabemos que o nosso Pai do Céu ama profundamente os seus filhos que estão na terra. O Pai ama muito as famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança. Mas este amor não aparece para as famílias. No entanto, a presença do líder nas famílias é o sinal do amor do Pai a estes seus filhos. As famílias estão vendo o líder que as visita frequentemente e que as trata com muito carinho. Esta presença carinhosa do líder é o sinal de que o Pai ama estes seus filhos.

Desistir de nossa missão é deixar de ser um sinal externo do amor do Pai pelas famílias que acompanhamos. Nossa presença é uma oportunidade de manifestar o seu amor do Pai por estes seus filhos amados. Outro aspecto muito importante da vocação do líder é o que o Salmo 68 (67) nos afirma: “O nome dele é Javé: alegrem-se na presença dele. Pai dos órfãos, protetor das viúvas, assim é Deus em sua morada santa. Deus dá aos marginalizados uma casa, liberta os cativos e os enriquece.”

Conforme as palavras do Salmo, Deus é visto no Antigo Testamento como quem defende e protege as pessoas marginalizadas da sociedade. Estes não tinham quem cuidasse delas.

O líder da Pastoral da Criança acompanha as famílias para que elas, aos poucos, façam valer os seus direitos diante da sociedade. Mas

há alguns momentos em que estas famílias precisam ser defendidas. As situações hoje, muitas vezes, se tornam tão complexas que precisamos estar junto com essas famílias para que possam ser sujeito de seus direitos. Neste momento, somos os defensores de seus direitos como pessoas humanas.

Deus nos chama à vida, à fé, para animar a vida da comunidade, para sermos fermento junto às famílias e comunidade na busca de uma sociedade justa, solidária e comprometida com a vida. É Ele mesmo, o Cristo, que continua saindo ao encontro das pessoas, cuidando delas, chamando e formando comunidades vivas, solidárias, celebrando o mistério Pascal, através de cada um de vocês, líderes da Pastoral da Criança

Nestes momentos, nossa vocação é estar junto às famílias e solidarizar-nos com as suas angústias, unindo-nos a elas na luta por uma vida digna de pessoa humana. Por tudo isto, podemos perceber que é muito bonita a vocação do líder da Pastoral da Criança e que estas reflexões nos devem animar na caminhada de missionários comprometidos com a vida das famílias que acompanhamos.

Diante de tantas experiências significativas que vamos fazendo, só podemos dizer: “Como Deus é bom e sem fim a sua misericórdia”. Quero agradecer de coração a dedicação de cada líder da Pastoral da Criança, seu entusiasmo e compromisso no fortalecimento da missão junto às crianças e às famílias na comunidade. Parabéns, líder, pela resposta à vocação que Deus lhes confiou e receba o meu abraço e carinho.

*Ir. Vera Lúcia Altoé*

Congregação Imaculada Conceição - CIC • Irmãs Azuis



## **Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!**

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é “desenhar” a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

**Bom trabalho a todos!**

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 8”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Joinville • Santa Catarina

## Encontro

No dia 30 de abril de 2011, aconteceu um encontro de animação na caminhada para os líderes da Pastoral da Criança. O encontro foi muito animado com músicas, orações e palestras, partilha de experiências e testemunho do trabalho.

Na caminhada da vida nós, líderes da Pastoral da Criança, encontramos sombras e luzes. Mas neste dia de reflexão sentimos o grande exemplo de Jesus, através das palavras de nossos pastores: Dom Irineu Roque Scherer, bispo de Joinville; Padre José Irineu Victor, coordenador diocesano de Pastoral; e Padre Inácio Benedito Giacomelli, que é padre referencial da Pastoral da Criança, e nossos líderes. Palavras estas que curaram e levantaram o coração de muitos que estavam desanimados e cansados. Então, o que podemos dizer é muito obrigado, Senhor, por essas palavras que nos fortaleceram. A melhor quantidade de gotas, “palavras”, foi a dita em resumo por todos: “Deus ama profundamente você, cuide do seu rebanho, porque Deus tem um plano glorioso para a sua vida, para sua caminhada.”

Colaboração: Celia R. Moreira

São José do Rio Preto • São Paulo

## Oficina de Brinquedos



Brinquedos feitos em materiais recicláveis.

Diversão, trabalho em conjunto e animação foram algumas das avaliações definidas pelas líderes que estiveram presente na Oficina de Brinquedos de Sucata, realizada no dia 19 de abril, na cidade de São José do Rio Preto.

A brinquedista e também capacitadora Lucimeire, de Mirassol, proporcionou a todos

momentos de muita alegria e descontração, na orientação para a confecção de brinquedos com uso de diversos materiais recicláveis.

O lugar onde ocorreu o encontro foi na residência da brinquedista da comunidade do Sagrado Coração de Jesus, com o apoio da coordenadora de área e de núcleo, além de diversas líderes de outras comunidades.

Foram confeccionados diversos brinquedos que serviram de incentivo para que todos os presente, solicitassem a realização de novas oficinas.

Com certeza, esse evento ficará registrado como um dos muitos que deverão ser realizados novamente. A proposta agora é a de trazer a oficina para as comunidades, com a participação das mães que são acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Guajará-Mirim • Rondônia

## Cartão da Gestante

O Ramo Nossa Senhora Aparecida, visando à formação permanente de seus líderes, realizou um encontro sobre a correta leitura e o preenchimento do Cartão da Gestante. Com esta formação, a coordenação pretende que os líderes possam orientar melhor as gestantes em suas visitas e possam também colaborar com os agentes de saúde. Durante a palestra, a Enfermeira Marlene, da Secretaria Estadual de

Saúde, destacou que devemos incentivar todas as gestantes à visita periódica ao médico para acompanhar o desenvolvimento do bebê. Falou da importância de uma alimentação saudável e balanceada para evitar a obesidade ou a desnutrição, além de incentivar as gestantes a fazer caminhadas e exercícios físicos moderados, pois isso vem melhorar a saúde como um todo.

Imperatriz • Maranhão

## Assembleia

A eleição para coordenação da Pastoral da Criança do Setor Imperatriz aconteceu no mês de abril, no município de Governador Edson Lobão, onde foi realizada toda a programação dos candidatos ao cargo, e foi decidida pelo bispo da Diocese de Imperatriz, Dom Gilberto Pastana. O bispo decidiu dentre três nomes indicados e

a coordenadora anterior Socorro foi a escolhida por ele para continuar no cargo. O que contou na escolha foi a experiência que ela já tem em quatro anos à frente do projeto. Socorro está indo para o 3º mandato, podendo se reeleger ainda mais uma vez.

Presidente Prudente • São Paulo –

## Nova comunidade

O Setor Presidente Prudente está comemorando a implantação da Pastoral da Criança em mais um município. Trata-se do município de Santo Expedito. Um pequeno, mas animado grupo, vai iniciar o acompanhamento de gestantes e crianças menores de 6 anos no Santuário de Santo Expedito. Peçamos a Deus que abençoe mais esse grupo que passa a fazer parte da Família Pastoral da Criança, com o apoio do querido Padre Humberto, grande incentivador da Pastoral da Criança pelas paróquias onde ele passa, e a valiosa dedicação do casal capacitador, Fátima e Toninho, que se tornaram capacitadores missionários no Setor.



Novos líderes para a Pastoral da Criança.

Colaboração: Marileusa Maria Soares de Carvalho • Coordenadora do Setor

Cametá • Pará –

## Despedida

Estou saindo da coordenação da Pastoral da Criança. Agradeço pela atenção, confiança, apoio, paciência e peço desculpas por tudo que deixei de contribuir para que nossas crianças tenham mais vida. Aprendi muito! Valeu a pena essa experiência! Obrigada Dra. Zilda, a santa dos pobres! Peço que dêem prioridade a este Setor que está avançando em muitas frentes da missão.

Colaboração: Irmã Benedita F. Costa

Jacarezinho • Paraná –

## Exemplos

A equipe da Pastoral da Criança do município de Carlópolis – Paraná, Paróquia Senhor Bom Jesus, homenageou a esposa, mãe, mulher, amiga e companheira de todas as horas, de todos os momentos: Ruth Maria da Costa Oliveira. Ela atuava como apoio da Pastoral da Criança e colaborava em tudo: nas visitas domiciliares, Celebração da Vida, nas reuniões, na limpeza, no lanche e nas festas.

Seu trabalho não se limitava apenas na equipe da Pastoral da Criança, estava sempre presente em todas as atividades promovidas pela paróquia. Atuava nos setores onde se fizesse necessário: destacando-se no projeto SIM, Mãe Rainha, na organização de novenas, rezas de terço, equipe de limpeza da Igreja Matriz, entre outros.

Ruth, professora aposentada, contribuiu muito para o desenvolvimento da educação, pois tudo o que fez foi com amor e carinho. Sua partida abalou toda a comunidade local. Assim como a Dra. Zilda Arns, ela foi



Homenagem à líder Ruth.

arrancada de nosso convívio de maneira abrupta, deixando em nós o vazio e a saudade.

Pessoas como a Dra. Zilda e a nossa companheira Ruth nos deixam exemplos que devem ser seguidos e temos a certeza que hoje são nossos Anjos da Guarda, sempre intercedendo ao Senhor por nós para que não desanimemos diante das dificuldades do dia-a-dia.

Colaboração: Olívia P. de Oliveira e Maria Ap. O da Luz

Óbidos • Pará –

## Alimentação e hortas caseiras

Em nosso Setor aconteceu uma capacitação em alimentação saudável e hortas caseiras. A ação foi realizada nas dependências da Paróquia Nossa Senhora da Saúde e contou com a orientação da multiplicadora Maria José Pinheiro e da nutricionista e coordenadora do ramo Juruti Velho, Irmã Sabina Sampaio. Na capacitação, destacou-se os pratos regionais como: creme de jerimum, suco verde, bolo de batata doce, farofa de casca de banana entre outros. Tivemos a presença dos padres Anchieta e Rodney, que almoçaram conosco, valorizando e incentivando a realização desta ação.

Já em outra comunidade, a Pastoral da Criança decidiu resgatar com os líderes e coordenadores comunitários o cultivo e uso

das plantas medicinais. A proposta partiu da Escoaideia (Serviços Ambientais e Tecnologias Sociais), com auxílio do engenheiro agrônomo José Aparecido, que deu as orientações técnicas para o plantio e preparação das mudas. O mesmo preparou o canteiro no formato de um corpo humano e dentro dele foram plantadas as mais de 30 espécies de mudas. O canteiro recebeu o nome de Zildinha, tributo à nossa inesquecível Dra. Zilda. A ação foi realizada na área do Casulo (Escolinha de Educação infantil). As crianças foram motivadas a levar garrafas PET para contornar o canteiro e orientadas sobre o objetivo dessa atividade.

Colaboração: Irmã Sabina Sampaio

## Conceição do Araguaia • Pará

## Evento

A Pastoral da Criança da Paróquia de Nossa Senhora das Graças, município de Redenção, Diocese de Santíssima Conceição do Araguaia, participou de um evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, onde foi oferecido vários serviços



Trabalho em conjunto.

como: palestras, exames médicos, cursos, orientações sobre hanseníase e tuberculose, corte de cabelo, maquiagem, etc.

A Pastoral da Criança contou com a equipe de Brinquedistas capacitados para realizar brincadeiras educativas e dirigidas às crianças. Esta equipe, junto com os líderes, participaram da recreação do evento para entreter as crianças enquanto as mães usufruíam dos serviços oferecidos.

Os líderes estão avaliando a possibilidade de reunir a comunidade para outros eventos e confraternizações.

Momentos como esse são muito importantes para unir a comunidade e celebrar a vida.

Colaboração: Ana Sílvia Alves da Silva

## Memória



“Quero lembrar as vocês que não podemos esquecer que o pai também exerce papel importante para que a criança seja criada em um ambiente de amor e fraternidade. Precisamos escutá-lo e motivá-lo a abraçar essa sua missão”.

Dra. Zilda Arns Neumann  
Fundadora da Pastoral da Criança

## Rio do Sul • Santa Catarina

## Confraternização

No dia 28 de maio, pela manhã, aconteceu um grande encontro onde as caravanas integrantes da Pastoral da Criança dos municípios pertencentes à Diocese de Rio do Sul foram chegando e se acomodando no Salão da Capela Madre Paulina, pertencente à localidade de Molungú, município de Vidal Ramos, Santa Catarina.

Essas comitivas chegaram das cidades de Rio do Sul, Taió, Agronômica e Ituporanga.

Os anfitriões da Terra do Doce receberam os grupos da Pastoral da Criança com um delicioso café colonial, acompanhado de muitos doces, fazendo jus ao título de “Cidade da Doce Festa”.

No segmento da agenda do dia, aconteceu uma pequena celebração religiosa, presidida pelo Pároco Pe. Vilmar Vitorino Feuser, onde foi agradecido a ação e o exemplo da Dra. Zilda Arns, fundadora da Pastoral da Criança. Neste sentido, os participantes seguem o forte preceito que é:

força, sabedoria, espírito de doação e solidariedade de cada líder. Este também foi um motivo de agradecimento para que cada membro continue a desenvolver bem a missão de contribuir na luta para que “todas as crianças tenham vida e vida em abundância”.

Na troca de experiências do encontro, os quase duzentos participantes lembraram a riqueza de informação, de conhecimento e possibilidades de transformação de vida que a Pastoral da Criança proporciona nas comunidades da paróquia.

Para a Coordenadora local da Pastoral da Criança de Vidal Ramos, Juvanita Koch, esta ação tem o objetivo de avaliar, aprofundar a reflexão da Missão e planejar a continuidade da caminhada junto às crianças nas comunidades.

Já para Helena Mozena Bertoldi, Coordenadora Diocesana, o encontro teve o objetivo de motivar os integrantes, trocar experiências, além de promover uma grande



Encontro reúne líderes da Pastoral da Criança.

confraternização.

Marli Neto Rosse, Coordenadora Estadual da Pastoral, acredita que o encontro teve a finalidade de incentivar as coordenadoras para continuarem lutando para que as crianças tenham vida em abundância. “Este trabalho sempre é realizado por voluntários. Portanto, esta união de grupos é para animar um pouco nossa caminhada”. Vale destacar que também esteve presente neste encontro o Pe. Osmar, que atua como Coordenador das Pastorais da Diocese.

Taguatinga • Distrito Federal

## Celebração da Vida especial

Paróquia São José - No dia 30 de abril de 2011, aconteceu o encontro com a Pastoral da Criança e a Pastoral da Pessoa Idosa no Distrito Federal. Um trabalho em conjunto, para a realização da Celebração da Vida. A nossa proposta foi reunir crianças e idosos em um mesmo espaço, para percebermos o valor da relação de carinho e respeito, despertando um olhar para união das faixas etárias tão diferentes em atividades conjuntas.

No primeiro momento, sentamos com os idosos e conversamos para ver o que gostam de fazer e o que poderiam ensinar às crianças, com sua experiência e alegria de viver. Percebemos que esta convivência é muito importante, pois, aos poucos, começa a despertar nos idosos o seu conhecimento adormecido e podem partilhar o que sabem, dando oportunidade às crianças da comunidade a aprenderem com elas o valor do envelhecer com dignidade, com carinho e com respeito. As crianças demonstraram muito carinho com os idosos. Os idosos

enfrentam suas limitações e percebem que podem ser úteis.

Dona Adélia Rodrigues Rocha, 67 anos, sentou-se espontaneamente com as crianças na brinquedoteca e começou a fazer vários bonecos com a massinha. As crianças começaram a prestar atenção no que ela estava fazendo e também brincaram com a massinha. Dona Raimunda, 71 anos, falou sobre a importância de estar participando desse dia: "a gente se distrai, não fica só em casa e resgata o seu valor e a sua autoestima, além de fazer amizades, conhecer pessoas e conversar".

O Dia da Celebração da Vida finalizou com um almoço de confraternização para todas as crianças presentes, idosos e famílias. Esse trabalho de interação entre a Pastoral da Criança e a Pastoral da Pessoa Idosa já existia na comunidade de forma espontânea, principalmente nas festas de confraternização como: Dia dos Avós, Dia do Idoso, Dia das Mães, Natal, entre outras celebrações.

Lins • São Paulo

## Páscoa

Foi com muita alegria e satisfação que nós da Pastoral da Criança do ramo Sagrada Família, de Penápolis, realizamos no dia 24 de abril de 2011, nossa celebração da vida juntamente com as famílias. Em um sábado muito especial, esperando a Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo, celebramos a vida, a saúde e a alegria de nossas crianças, onde pudemos refletir juntos sobre essa semana tão importante e o significado maior da Páscoa, que é a vitória da vida sobre a morte, a vida eterna e em abundância, como preconiza todos os dias a nossa Pastoral da Criança, a libertação de nossas crianças das cruzes das doenças, violências, abandonos e vários

outros sofrimentos. As crianças se divertiram muito e ficaram muito felizes ao receberem ovinhos de Páscoa, confeccionados com muito amor e carinho por Vânia Aparecida de Brito Santino e a líder Alessandra Gasparini Leal. Eu, como coordenador, aproveitei a oportunidade para agradecer a elas, mas também a todas as outras líderes, que também se empenharam na confecção dos enfeites das crianças, mas principalmente pelo trabalho Pastoral que realizam o ano todo em prol da vida. Que Deus abençoe e ilumine todos vocês!

Colaboração: Nílson Sérgio Barbosa de Oliveira

Florianópolis • Santa Catarina

## Visita



Visita às comunidades.

No dia 11 de fevereiro de 2011, a Coordenadora Estadual da Pastoral da Criança de Santa Catarina, Marli Rossi, esteve em Florianópolis e visitou, juntamente com a coordenadora arquidiocesana Neli Nagata, a comunidade da Seta, na Paróquia Nossa Senhora da Boa Viagem. Nesta paróquia, Maria de Lurdes Nogueira dos Santos, coordenadora do ramo, coordena líderes de 4 comunidades com um total de 227 famílias, 398 crianças e 38 gestantes.

Barra do Garças • Mato Grosso

## Mães

Mães educadoras da Pastoral da Criança, parabéns duas vezes. Uma por serem mães de seus filhos... outra por serem mães dos filhos da Pastoral da Criança. Obrigada pela doação. Que Deus abençoe todas vocês.

Colaboração Lucia Schuster • Coordenadora da Pastoral da Criança

Bauru • São Paulo

## Envio

A comunidade de São Paulo Apóstolo, que abrange uma grande área onde residem 13.973, celebrou o envio de novos líderes da Pastoral da Criança. A Santa Missa foi celebrada pelo Frei Cícero. Os novos líderes são: Noel, Robeilton, José Aparecido, Valdirene, Edinéia, Fatima Regina e Maria Alice.

Colaboração: José Antonio Raposo • Coordenador de Setor

Estado • Sergipe

## Oficina



Curso de formação para líderes.

As coordenações de ramo da Pastoral da Criança do Setor de Aracaju receberam, com muito entusiasmo e alegria, a Oficina Social de Eneagrama durante o V Congresso Brasileiro de Eneagrama, que aconteceu em Aracaju, no período de 26 a 29 de maio de 2011, cujo tema foi Eneagrama em Expansão, unidade na diversidade.

A oficina social aconteceu no dia 28/05/11, na sede da coordenação do Setor de Aracaju e contou com a participação de coordenadores de ramo, líderes, Equipe do Setor, além da presença de Ana Ruth Góes da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança.

O Padre Erick Rastelli, do Instituto Eneagrama Shalom, Ceará foi quem coordenou a oficina, cujo objetivo era apresentar o eneagrama para os voluntários que cuidam das crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança.

"O eneagrama condensa uma grande sabedoria psicológica, num modelo compacto e fácil de compreender, situando-se numa perspectiva de ponte entre a psicologia e a espiritualidade. O objetivo é ajudar a pessoa a se conhecer, a se entender, a ter clareza da estrutura de sua personalidade, com suas energias, suas compulsões, seus valores e potencialidades. Num segundo plano, ajuda a pessoa a compreender os outros como eles são e não a partir do nosso ponto de vista." (Fonte: <http://www.eneagramashalom.com.br/eneagrama.html>)

O resultado da oficina foi bastante positivo. Os participantes envolveram-se nas dinâmicas com muita interação e dinamismo.

Colaboração: Equipe de Comunicação – Pastoral da Criança • Setor de Aracaju/SE

Luz • Minas Gerais

## Inauguração

Na cidade de Formiga, no final de abril de 2011, aconteceu a inauguração de um Centro de Educação Infantil, que recebeu o nome de uma líder da Pastoral da Criança, Dalva Barbosa Pereira.

Dalva fez um lindo trabalho da Pastoral no bairro onde está localizado o Centro de Educação. Um bairro com muitas famílias em vulnerabilidades social.

Nossa líder mereceu esta homenagem e no céu temos certeza que está sorrindo de felicidade.



Inauguração do Centro de Educação Infantil.

Colaboração: Angela das Graças Teixeira

Nazaré • Pernambuco

## Programa de rádio

A Pastoral da Criança da cidade de Vertentes tem um programa na Rádio Comunitária da cidade, nas terças-feiras, das 14 às 18 horas. No programa temos entrevistas com enfermeiros, falando de saúde, com conselheiros do Conselho Tutelar, onde divulgamos a vida e o trabalho da Pastoral da Criança. É um programa com diversos temas, desde saúde até temas da realidade do dia-a-dia das comunidades.

Colaboração: Maria Luciene

Teresina • Piauí

## Saúde Bucal

Líderes da Pastoral da Criança, da Arquidiocese de Teresina, realizaram no dia 28 de maio, na Obra Kolping Dirceu Arcoverde, um encontro de capacitação sobre Saúde Bucal.

Os participantes são agentes da Pastoral vindos dos bairros de Teresina e também do interior do Estado, como Barro Duro, Água Branca, Valença, Novo Oriente e Regeneração.

A dentista Regina Chantal, líder da Pastoral que trabalha em Regeneração, faz acompanhamento das informações e estudo da Cartilha Prevenindo a Cárie e as Doenças da Gengiva, produzida e distribuída pela Pastoral da Criança.

As líderes recebem informação sobre as principais doenças da boca, principalmente como evitar as cáries e os problemas da gengiva. "A limpeza da boca é importante e começa desde as primeiras mamadas" diz a Dra. Regina. No encontro também aconteceu a parte prática sobre escovação e uso do fio dental, inclusive como a família pode preparar um fio dental caseiro.

A cartilha ensina também os cuidados com os dentes durante a gestação, quando é preciso redobrar os cuidados com os dentes, pois a mudança de dieta e a presença de placa bacteriana, causada pela limpeza inadequada dos dentes.

Estado • Ceará

## Pastoral comemora seu dia



Celebração Eucarística.

A Pastoral da Criança tem um dia especial no Estado do Ceará. Instituído legalmente em 2009 pela Assembleia Legislativa para ser comemorado no dia 31 de maio, a data faz memória ao episódio da Visitação. Foi escolhida para reforçar, na comunidade, a ideia de que a missão do líder da Pastoral é semelhante a de Maria ao visitar Isabel: acorrer

à casa da gestante ou da mãe para, trocando saberes e disponibilizando sua solidariedade transformadora, se fazer reconhecer como quem vem em missão sagrada, trazendo os valores do Cristo àquela família.

A ideia do Dia Estadual da Pastoral da Criança é justamente a de demonstrar o reconhecimento ao trabalho do líder, da importância de sua intervenção solidária no encaminhar corretas práticas de saúde e educação na relação do bebê com seus pais, e no reconhecimento, pela família, que um ambiente de Paz é capaz de melhorar a saúde física, psicológica e espiritual de todos os membros da família, mas principalmente de possibilitar o crescimento de uma criança sadia, inteligente e equilibrada. “E o menino crescia em estatura, sabedoria, e graça” Lc, 2, 52)

Desde sábado, dia 28, as diferentes paróquias da Arquidiocese de Fortaleza se

organizaram para comemorar a data, individual ou coletivamente. Começando por Bom Jesus dos Aflitos, em Parangaba, que prestou homenagem às líderes, na missa das 7 da noite do dia 28, até Nossa Senhora da Salette, próximo ao complexo do hospital universitário. Outras programações, como Roda de Conversa sobre visitação e oficinas, marcaram a data nas comunidades.

No domingo, os ramos localizados em toda a área que compreende as extremas de Fortaleza, como Caucaia e Maranguape, da Barra do Ceará ao Bom Jardim, se reuniram num Encontro de mais de duzentas líderes. A programação começou na missa no Santuário de Nossa Senhora da Assunção e foi até o meio da tarde. Na ocasião, foi feito o lançamento da música Zilda, Missionária da Vida, do radialista e compositor Gil França, em homenagem à Dra. Zilda Arns, fundadora da Pastoral da Criança.

São Félix do Araguaia • Mato Grosso

## Anunciando e Testemunhando o Reino

A Pastoral da Criança na Prelazia de São Félix do Araguaia, juntamente com as demais pastorais, vive um tempo de graça caminhando no ritmo das Santas Missões Populares. Missão que celebra 40 Anos de Vida e Anúncio da Boa Nova do Evangelho, realizada com alegria, jeito humilde e paixão, e que também nos preparou para a Romaria dos Mártires, que foi celebrada em Ribeirão Cascalheira, nos dias 16 e 17 de julho de 2011.

A Pastoral da Criança, movida pelo espírito que pulsa no “milagre da multiplicação dos pães”, leva as pessoas que trabalham como apoio, líderes e coordenadoras a multiplicar e partilhar o pão do seu tempo, do saber, da solidariedade, da doação, do amor e assim, com disposição, visitar as famílias das crianças e gestantes acompanhadas, com alegria, realizar o Dia da Celebração da Vida e, com perseverança, se encontrar para a

Reunião de Reflexão e Avaliação.

Parabéns às líderes, apoio e coordenadores que com amor, de casa em casa, levam a mensagem da paz, do amor e da solidariedade para que todas as crianças tenham vida em abundância.

Atentas à metodologia que consiste na organização das comunidades e na incansável tarefa de orientar as famílias e acompanhar crianças e gestantes, levando-as e se tornarem sujeitos de transformação pessoal e social, nos dias nos dias 14 e 15 de maio de 2011, as coordenadoras dos ramos, juntamente com a coordenação de Setor, se reuniram em Porto Alegre do Norte para cuidar da Formação Contínua e Integrada. Nestes dias, contamos com a assessoria da coordenadora de núcleo, Maria Helena Serrano. Relembramos que diante das injustiças e sofrimentos dos mais pobres, a



Crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Pastoral da Criança é convidada a realizar um trabalho missionário de evangelização e conscientização, conjugando vida e fé, se colocando a serviço dos mais necessitados, seguindo o mandato do Senhor que diz: “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”

Colaboração: Irmã Ivanete Rimoldi

## Toledo • Paraná

## Festa

A Pastoral da Criança da Comunidade de Porto Mendes, Paróquia Sagrado Coração, realizou uma festa especial para as crianças e famílias acompanhadas por ocasião da Páscoa. A participação da comunidade foi excelente e o ponto alto da festa foi o momento de espiritualidade e reflexão sobre a Ressurreição de Jesus.

Colaboração: Maria Bartmanovicz

## Cascavel • Paraná

## Pastoral da Criança

A equipe Diocesana da Pastoral da Criança esteve reunida no dia 27 de maio para avaliação das atividades realizadas no mês e fazer encaminhamento das atividades a serem realizadas nos meses seguintes. Outro assunto que esteve em pauta nesse dia foi os 25 anos dos trabalhos realizados pela Pastoral da Criança em Cascavel. Segundo a coordenadora diocesana, Maria Lourdes Menon Schran (Lurdinha) e Pe. Rosevaldo Bahls, essa data deve ser comemorada com uma grande festa, em homenagem especial às pessoas voluntárias envolvidas nesse maravilhoso trabalho em favor das crianças. A comemoração será no dia 18 de setembro de 2011. Na oportunidade, também foi reiterado com grande ênfase o incentivo para a implantação das Hortas Familiares.



Equipe se reúne para avaliar o trabalho da Pastoral da Criança.

## Lages • Santa Catarina

## União



Líderes reativam a Pastoral da Criança.

Em nossa diocese a Pastoral da Criança está unida, com o trabalho dos líderes, apoio dos párocos e da comunidade.

Estamos a cada dia reativando ramos. Assim é o caso da Paróquia Sant'Ana de Ponte Alta do Norte, que com disposição e animação de uma grupo de voluntárias, reuniram-se em uma de suas casas para reativar a Pastoral da Criança nesta localidade, com a presença e apoio do Padre João Carlos e da Coordenadora de Setor.

## Guarabira • Paraíba

## II Encontro de Líderes

Em nosso Setor aconteceu o II Encontro de Líderes da Pastoral da Criança, da área de Alagoa Grande. Os líderes das cidades de Juarez Távora, Alagoa Grande, Alagoinha, Cuitegi, Mulungu e o Ramo Santa Rita de Cássia, que fazem parte da área, se encontraram na cidade de Mulungu. Recebemos com muita alegria a presença das cidades de Serraria e de Logradouro, que fazem parte de outra área, mas vieram celebrar conosco este dia juntamente com a participação da coordenadora estadual da Paraíba, Irmã Irma Rodrigues. O tema do encontro foi: "Líder: Pastores de Deus que cuidam de suas ovelhas". Foi uma tarde muito animada, com a celebração da Santa Missa celebrada pelo Padre Hélio Rosa de Oliveira, caminhada, animação, apresentações das cidades, sorteio para os líderes e uma palavra de incentivo da coordenadora estadual. A Irmã

Na Paróquia Nossa Senhora das Graças, em Lages, uma vez por mês é celebrada uma missa própria da Pastoral da Criança.

A preparação e animação estão a cargo dos líderes e coordenadoras. O Padre Hermes Tonini, pároco, aproveita a ocasião para falar sobre a importância do trabalho da Pastoral da Criança na comunidade. E assim acontece também em quase todas as comunidades.

Temos capacitado novos líderes, brinquedistas, elegendo novos coordenadores. Em São Cristovão do Sul foi eleita Irmã Teresa Squiavenato; Maria de Lurdes Lang, da Paróquia Nossa Senhora das Graças; Dona Édia, de Bocaina do Sul. Parabéns às novas coordenadoras, que Deus as ilumine.

Mesmo com dificuldades encontradas e falta de voluntariado para o trabalho, a pequena equipe segue unida e com alegria de contribuir para que nossas crianças tenham "vida e vida em abundância".

Maria Salete Barbosa de Oliveira • Coordenadora de Setor



Comunidade celebra Encontro de Líderes.

Rodrigues falou sobre a missão de cada líder em sua comunidade e a importância do trabalho realizado por cada um. Que o Deus da vida possa nos fortalecer sempre nessa missão de levar vida em abundância para todas as crianças e gestantes acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Alex Sandro Barbosa da Silva

Bagé • Rio Grande do Sul

## Intersul



Encontro reúne as lideranças da Pastoral da Criança.

Realizou-se nos dias 27, 28 e 29 de maio, nas dependências do Instituto Diocesano São José, na cidade de Bagé, Rio Grande do Sul, o InterSul 2011 da Pastoral da Criança. Nesta ocasião, reuniram-se, sob a orientação de Rosalina Stefanello, Coordenadora do Setor

de Cruz Alta, e que estava representado a Coordenação Estadual, os Setores de Bagé, Pelotas e Rio Grande, com o objetivo de avaliar os trabalhos e realizar um ato concreto em favor do fortalecimento da Pastoral da Criança. Desde o início, os trabalhos foram direcionados para a preparação de uma Ação Missionária. O lema escolhido foi “Senhor, o que queres que eu faça”. O encontro teve início com uma missa celebrada por Dom Gilio Felicio, Bispo de Bagé e referencial da Pastoral no Estado do Rio Grande do Sul. A missão, o chamado e o envio foram sendo trabalhados com base nos textos bíblicos que têm referências nestes temas.

No sábado, dia escolhido para a efetivação dos trabalhos, o Padre Eleutério Junior fez, a

preparação dos missionários, que no espaço da tarde saíram em missão no Bairro Brum, periferia da cidade de Bagé, comunidade onde já havia existido a Pastoral da Criança e os moradores pediam a volta das ações em defesa da vida. Em duplas, os participantes do encontro visitaram as famílias, convidando-as para uma reunião em uma residência cedida por uma moradora da comunidade. Cerca de 20 pessoas acolheram o chamado. No local, enquanto as mães recebiam informações sobre os trabalhos da Pastoral, as crianças participavam de brincadeiras com as brinquedistas. No final, foi servido um delicioso lanche a todos os participantes.

Campos dos Goytacazes • Rio de Janeiro

## Dra. Zilda

O Lions Clube de Porciúncula, comovido e reconhecendo o grande trabalho da Dra. Zilda, sugeriu que fosse criada uma Comenda em honra e agradecimento à Dra. Zilda e seria entregue a uma mulher da comunidade que se destacasse no âmbito do trabalho infantil. A sugestão foi aceita por todos e a comenda será sempre entregue pelo Lions. A primeira Comenda foi entregue para D. Maria Agostinho, “Fia”, líder da Pastoral da

Criança, que mora no Morro Cristo Rei, comunidade muito carente. Com muito amor e dedicação, ela está na Pastoral da Criança desde sua fundação na diocese. Seu exemplo de amor e doação fez com que toda sua família também se interessasse pela Pastoral da Criança. O jantar comemorativo aconteceu na sede do Lions Clube de Porciúncula.

Colaboração: Lucia M. Furtado Guedes

Janaúba • Minas Gerais

## Casamento

No sábado, dia 14 de maio de 2011, na Igreja da comunidade Barreiro da Raiz, aconteceu, em clima Família Pastoral da Criança, o sacramento matrimonial da líder Beatriz Rosa Neta Damasceno com Danilo Carneiro, da equipe de apoio da Pastoral da Criança. A celebração foi

presidida pelo Padre Mário Nogueira, que se deslocou 36 quilômetros da sede paroquial para realizar a cerimônia na própria comunidade, em meio aos parentes, amigos e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Edna Marques

Londrina • Paraná

## Metas do Milênio

A Pastoral da Criança está na luta para melhorar a saúde materna. A Pastoral da Criança participou no mês de junho da Mostra de Projetos 2011 para divulgar os projetos que buscam o alcance dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM) em Londrina. O trabalho apresentado pela Pastoral foi o Mutirão em Busca da Gestante.

A Participação na Mostra foi uma forma de divulgar o trabalho da Pastoral, colaborando em conjunto com outras organizações da cidade, no sentido de melhorar a saúde da gestante, um dos oito Objetivos do Milênio estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU). No Brasil são chamados de 8 Jeitos de Mudar o Mundo.

As líderes estão empenhadas, pois elas são responsáveis pelo acompanhamento de cada futura mãe. Através da entrega dos Laços de Amor, as orientações entregues mensalmente para as mães, alertando para a importância do pré-natal, o aleitamento materno e a saúde da mãe e do bebê como um todo.

## Fé e Vida

**Você tem medo de Deus?**

Toda espiritualidade bíblica tem seu ponto de partida no silêncio. O silêncio é o imperativo para que possamos estar dispostas/os a ouvir amorosamente o que Deus tem a nos dizer. Para podermos ouvir e obedecer a nossa vocação (chamado de Deus para nosso cotidiano). “Ouve Israel, o Deus que te libertou do Egito (Yahweh) é nosso Deus, e Ele é UM” (Dt 6).

Deus se revela ao seu povo como presença amorosa, insistente e libertadora. Não tolera opressão e sempre está ao lado dos mais vulneráveis, oprimidos e excluídos. Isso não quer dizer exclusividade, mas preferência tendo em vista a situação de desumanidade que muitas pessoas estão vivendo. A Pastoral da Criança vive essa espiritualidade na prática, mesmo que as vezes o discurso seja um pouco diferente.

Como resposta a essa fraternal e amorosa revelação, que teve sua plenitude em Jesus, nós respondemos na escuta, na obediência e no discipulado ativo e participativo da obra criadora e renovadora de Deus.

Não respondemos porque PRECISAMOS responder. Atendemos ao chamado amoroso, porque somos seres de beleza e necessidade (Deus é bom e belo). Por causa do seu amor em nós reagimos da mesma maneira, com amor, carinho, ternura e indignação quando a vida é ameaçada ou diminuída. O planeta e todos nós gememos em dores de parto esperando (ativamente) pela redenção.

Não respondemos porque temos medo de Deus. O evangelho de João gasta muito tempo de seu texto para nos ajudar a descobrir que em Deus não há medo. Há coragem, ressurreição, alegria e júbilo. O medo afasta, congela, deixa a gente empacado. O medo retira o movimento da vida, gera violência ou surdez (a gente não obedece mais). Por causa do medo, cometemos crimes e por causa do medo ignoramos as situações de desespero e exclusão pelas quais passam muita gente que é irmã nossa.

O medo é o contrário da fé. Quem tem medo, falta fé. Por isso, Jesus insiste para termos coragem, provocada pela fé na vida, no Deus que dá a vida e nos mantém no caminho de garanti-la.

Temor a Deus na nossa espiritualidade quer dizer reverência e amorosa escuta, como Maria fez ao sentar-se aos pés de Jesus no evangelho de Lucas, como ela fez quando cantou de novo o Cântico de Ana (Magnificat). Temos que nos afastar dessa imagem pesada e opressora que temos de Deus. Não devemos utilizar Deus para imprimir medo nas pessoas. Deus é Amor, ternura e misericórdia. Não devemos esquecer disso. Temer a Deus é andar nos seus caminhos, por em prática suas palavras, viver de acordo com o exemplo de Jesus. Tarefa difícil, mas possível.

O sacramento (sinal) que a Pastoral da Criança é nas pequenas comunidades deve ser esse, de amor, misericórdia, escuta atenta às necessidades de pão e de beleza (ternura, carinho, lugares bonitos e asseados) que o povo, especialmente as crianças que acompanhamos, tem.

Nada nos separa do AMOR de Deus. O medo e o amedrontamento são instrumentos que foram utilizados e que já provaram sua ineficácia. Não servem. Não ajudam a produzir vida e vida em abundância, não colaboram para a obediência nem para o discipulado. Amor, “fraternura”, misericórdia, presença constante e libertadora são práticas que revelam Deus no cotidiano da vida.

**Paulo Ueti**

Assessor da Pastoral da Criança

## Dicas

**Bebê dorminhoco**

O bebê deve mamar em horário livre e em regime de livre demanda. Mas alguns recém-nascidos dormem muitas horas, não querendo mamar e vão perdendo peso. No início, a mãe acha que o bebê é “muito calmo”.

O que fazer com o bebê dorminhoco que não ganha peso?

Com a perda de peso o bebê enfraquece e dorme ainda mais. Acorde o bebê a cada 2 horas durante o dia e a cada 3 horas durante a noite.

**Como fazer para acordar o bebê?**

1. Tire toda a roupa do bebê, deixando-o só de fraldas, se necessário cubra-o com uma manta.
2. Converse e brinque com o bebê. Estimule-o através do toque.
3. Faça-o sentar, com a cabeça e o pescoço bem apoiados.
4. Faça estímulos curtos e suaves (massageie a musculatura das bochechas).
5. Se ainda for necessário, incline o bebê para frente e para trás. Massageie a planta dos pés.
6. Toque os lábios do bebê até que ele abra a boca. Coce a ponta da língua do bebê até que ele a coloque para fora. Coloque o dedo (com a unha para baixo) sobre a língua do bebê e mova até o céu da boca. Assim que ele começar a sugar troque o dedo pela mama.
7. Coloque o mamilo e o máximo da aréola (parte mais escura do peito) na boca do bebê.

Alguns bebês têm mamadas muito curtas, porque adormecem rapidamente enquanto estão mamando (o leite dos primeiros minutos é pobre em gordura). Se isso acontecer:

- Coloque o bebê sentado e reinicie a mamada;
- Movimento a mama dentro da boca do bebê enfiando boa parte da aréola;
- Massageie a região debaixo do queixo para estimular a deglutição;
- Não use chupetas e não de água ou chá nos intervalos. No início, até que o bebê esteja mais fortinho, complete as mamadas com leite extraído de seu peito oferecendo na colher ou em copinho.

## Ações básicas

### Gravidez de Alto Risco

A gestação é um fenômeno fisiológico e, por isso, se dá, na maior parte dos casos, sem apresentar variações ou anormalidades. Apesar disso, uma parcela de gestantes que, por terem características específicas ou por sofrerem algum agravo, apresenta maiores probabilidades de evolução desfavorável da gestação, tanto para o feto como para a mãe. Essa parcela constitui o grupo chamado de “gestantes de alto risco”. Por gestação de alto risco entende-se como sendo aquela na qual a vida ou a saúde da mãe ou do feto tem maiores chances de ser atingida por complicações. O diabetes gestacional e a pré-eclâmpsia são algumas das complicações que tornam a gravidez de risco.

É importante ressaltar que durante toda a gestação podem ocorrer complicações que tornam uma gestação normal em gestação de alto risco. Por isso, logo no início do pré-natal, e durante toda a gestação, deve-se proceder uma avaliação de risco das gestantes de modo a identificá-las no contexto amplo de suas vidas e mapear os riscos a que estão expostas.

#### Diabetes gestacional, o que é?

É a alteração das taxas de açúcar no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode persistir ou desaparecer depois do parto. Assim como nos outros casos de diabetes, diabetes gestacional precisa de tratamento.



Foto: Eli Pio

### Principais fatores de risco

- Idade da mãe abaixo de 15 anos e acima de 35 anos;
- Obesidade ou ganho de peso excessivo durante a gravidez;
- Gordura em excesso do tronco;
- História familiar de diabetes em parentes de primeiro grau;
- Crescimento fetal excessivo, hipertensão ou pré-eclâmpsia na gravidez;
- Acontecimentos obstétricos de morte fetal ou neonatal, excessivo peso do bebê ou presença de diabetes gestacional.

### Cuidados: Gestante de Alto Risco

- Para a gestante com diabetes ou hipertensão o tratamento começa com o planejamento alimentar e prática de atividades físicas orientadas pelo médico.
- Acompanhamento médico constante
- Tratamento e remédio, só com orientação médica.



Foto: Eli Pio



Foto: Eli Pio

### Riscos para a mãe e para o bebê

- Peso elevado do bebê ao nascer;
- Queda do açúcar ao nascer;
- Distúrbios respiratórios e prematuridade;
- Pré-eclâmpsia.

## Campanha Nacional de Registro Civil de Nascimento e Documentação Básica

Querido(a) Coordenador(a) e líderes da Pastoral da Criança:

Os dados preliminares do censo demográfico 2010 sinalizam que entre as crianças de 1 ano, 97,1% estão registradas. Entre 2 a 10 anos 98,7% estão registradas. Na população menor de um ano somente 6,2% não estão registradas.

"Os resultados do Censo 2010 evidenciam que a questão da cobertura do registro civil de nascimento, para a população estudada, circunscreve-se, especialmente, nos primeiros anos de vida nas regiões Norte e Nordeste do País. Amazonas, Roraima, Pará, Maranhão e Acre foram os estados com as menores coberturas, respectivamente, 79,0%, 80,2%, 80,6% , 83,0% e 83,1%," aponta o IBGE. A Pastoral da Criança parabeniza o trabalho de todos os líderes, coordenadores que contribuíram para o alcance destes resultados tão positivos.

Fiquem atentos, pois no decorrer do ano serão organizados mutirões de Registro Civil de Nascimento e Documentação Básica em todos os municípios do Brasil, com o apoio imprescindível dos Serviços Notariais de Registro e do número de parceiros possíveis, para que nenhum cidadão brasileiro continue sem certidão de nascimento e documentação básica.

Nesse grande esforço nacional é necessário o apoio de toda a sociedade para que as crianças brasileiras, jovens, adultos e idosos tenham direito a um nome e sobrenome.

Portanto, gostaríamos que todas as equipes da Pastoral da Criança participassem da campanha, localizando quem ainda não tem registro de nascimento e documentação básica (Carteira de Identidade, Cadastro da Pessoa Física, CTPS - Carteira de Trabalho e Previdência Social), informando e incentivando as pessoas sobre a importância destes documentos e orientando para que procurem os postos de atendimento.

### AJUDE NA MOBILIZAÇÃO NACIONAL

"A Mobilização Nacional é um passo importante para garantir que todos os brasileiros e brasileiras tenham nome, sobrenome e nacionalidade para exercer seus direitos".

Colaboração: Vânia Lúcia F. Leite  
Representante da Pastoral da Criança no Subcomitê 1 de mobilização Nacional para o Registro Civil de Nascimento e Documentação Básica.

## Cidadania

### Um mundo melhor

Líder, você conhece a história do passarinho que ajuda a apagar o incêndio na floresta...

"Certa ocasião uma grande floresta começou a pegar fogo. Todos os animais assustados começaram a fugir para salvar a própria pele. Mas um deles, um passarinho, voava até um riacho enchia o bico de água e despejava aquelas gotinhas sobre o fogo. Um macaco, que também fugia apavorado, viu aquela cena e gritou para o passarinho: "-E aí seu bobo, você pensa que vai apagar o incêndio sozinho?". O passarinho não parou de despejar as gotinhas sobre o fogo e respondeu: "-Não sei se conseguirei apagar o incêndio, mas estou fazendo a minha parte".

É isso que os líderes e os milhares de voluntários da Pastoral da Criança estão fazendo. Cada um fazendo a sua parte para construir um mundo melhor, um país melhor. E tudo começa com o trabalho do líder nas comunidades pobres.

O líder acompanha as gestantes, as crianças menores de seis anos e as famílias. Orienta sobre os cuidados na gravidez, a importância do aleitamento materno e o pré-natal. Divide com as mães sua experiência e conhecimento para que os bebês se desenvolvam com saúde, num ambiente de paz e solidariedade. Ensina sobre a importância da amamentação exclusiva dos bebês até os seis meses de idade, a vacinação nas datas certas, como prevenir e tratar a diarreia, como usar corretamente o soro caseiro ou outros sinais de risco para a saúde das crianças.

Estudo publicado no último mês de maio reconhece que essas ações básicas realizadas pela Pastoral da Criança estão, ao lado dos programas do governo, entre as principais iniciativas que ajudaram a melhorar a saúde infantil no Brasil nos últimos trinta anos. Neste período, o país avançou em muitos aspectos: crescimento econômico, mais urbanização, mais escolas, mais saúde. O estudo feito pelo professor Cesar G. Victora, da Universidade Federal de Pelotas (RS), mostra que a saúde e a nutrição das crianças brasileiras melhoraram rapidamente a partir de 1980. A mortalidade infantil diminuiu, mas ainda é considerada muito alta.

Entre as crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança, a mortalidade infantil é de 9,5 óbitos no primeiro ano de vida para cada mil nascidos vivos, muito abaixo da taxa nacional registrada pelo estudo (20 mortes por mil nascidos vivos em 2008). De um lado, um resultado concreto para ser celebrado pelos milhares de voluntários. De outro, um desafio: ampliar o número de crianças acompanhadas, principalmente nas regiões pobres e de difícil acesso.

**Clóvis Boufler**

Gestor de Relações Institucionais.

## Trocando Ideias

### Feliz Dia dos Pais!



Neste mês, em que se comemora o “Dia dos Pais”, vou falar um pouco de questões relativas à educação de crianças, pois vejo como os pais, e não só as mães, gostam de conversar sobre os cuidados e educação de seus filhos e filhas. Quando faço visitas domiciliares com as líderes e procuro conversar com os pais, eles ficam meio tímidos no início. Depois que começamos a conversa, na qual procuramos mais ouvir do que falar, mostramos que estamos interessadas no que eles fazem com seus filhos e filhas, no que pensam sobre seu papel, nas dificuldades que encontram, a conversa vai esquentando. Chega ao ponto até de podermos, quando ouvimos alguma coisa que preocupa, do tipo: “Prá criança aprender a obedecer, tem que apanhar”, de perguntar: “Mas não tem outro jeito de fazer obedecer?” E aí, podemos trocar pontos de vista, mostrar e ler com eles, no Guia do Líder, as páginas em que tratamos da violência e, quem sabe, deixarmos dúvidas na cabeça deles. Muitas vezes, as líderes dizem

que conseguem, com mais conversas e também promovendo conversas com outros pais e mães, que o pai mude essa atitude.

Acredito que estamos vivendo um tempo em que os papéis de pai e mãe estão se aproximando em muitos pontos e também que esse fato gera um pouco de confusão. O que vejo nas famílias que visito: um número muito grande de mães trabalha fora, famílias em que a mãe está empregada e o pai não, ficando ele com as crianças. Há também (muito poucos, mas vi) pais que são os responsáveis pelos filhos, quando a mãe saiu de casa ou faleceu e eles ficaram sós com as crianças.

Isso me leva a pensar num ponto interessante. Quando as crianças brincam de faz de conta, geralmente os pais (e algumas mães) não gostam de ver seus filhos meninos brincando com bonecas, fazendo comida, etc. e dizem que isso é coisa de mulher. No entanto, com as mudanças na sociedade os pais precisam ajudar as mães que trabalham fora, pois fazer dupla jornada, dentro e fora de casa, cansa a mulher. No caso também

dos pais que criam os filhos sozinhos, os homens precisam fazer tarefas e assumir responsabilidades que antes eram basicamente das mulheres. Como as crianças aprendem o que vivem em casa e na comunidade, e atualmente temos também a televisão, na qual aparecem homens fazendo tarefas que eram mais de mulher e mulheres fazendo tarefas que eram mais de homem, elas vão imitar o que vêem, pois essa é uma das formas das crianças se aproximarem dos adultos e de aprenderem atividades e hábitos do lugar em que vivem. E isso é bom, pois não queremos que pais e mães se ajudem e se completem na educação das crianças? Então, permitir que meninos e meninas brinquem de coisas que tanto podem ser feitas por homens como por mulheres é uma das maneiras de preparar as crianças para esse novo tempo, é dar uma educação que respeita e valoriza as diferenças e as semelhanças entre as pessoas.

**Márcia Mamede**

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

## Saúde

### Crescimento infantil

Crescimento infantil é um processo dinâmico e contínuo que ocorre desde a concepção do bebê, mostrado pelo aumento do tamanho corporal. É um dos melhores indicadores de saúde da criança e reflete as suas condições de vida no passado e no presente.

Todos nós nascemos com um potencial de crescimento, que poderá ou não ser alcançado, dependendo das condições de vida a que estejamos expostos desde que fomos gerados até a idade adulta. Portanto, o processo de crescimento sofre influência de fatores genéticos e ambientais. Dentre os fatores ambientais destacam-se a alimentação, a saúde, a higiene, a habitação

e os cuidados gerais com a criança, que vão acelerar ou retardar esse processo de crescimento.

A realização de pré-natal de qualidade, os cuidados durante o parto, o acesso à educação e saúde, além de ações preventivas contra as doenças infecciosas na infância, através da vacinação e uma adequada estimulação, são fatores recomendados desde cedo para melhorar as condições de crescimento.

Quando o líder da Pastoral da Criança, durante as visitas e no Dia da Celebração da Vida, orienta as mães e famílias para esses cuidados, estão contribuindo para o crescimento saudável de nossas crianças!



Foto: Eli Po

## Comunicador voluntário

A Pastoral da Criança conta com o apoio de comunicadores profissionais e populares. Eles atuam junto às coordenações estaduais, de setores e de ramos divulgando as ações da instituição e promovendo a mobilização social. O Setor Jequié, Bahia, por exemplo, conta com o apoio de 12 comunicadores populares e duas multiplicadoras responsáveis em divulgar a Pastoral. O objetivo é que todas as 38 paróquias tenham pelo menos um comunicador para difundir, animar e tornar a Pastoral da Criança conhecida e/ou reconhecida em sua paróquia. E assim, outras dioceses também precisam de comunicadores. Para isso, precisamos de voluntários para assumir essa missão. Você só precisa gostar de se comunicar, ter princípios cristãos, saber trabalhar em grupo, conhecer e acreditar na organização popular e estar disposto a fazer um trabalho voluntário sendo membro da equipe de coordenação da Pastoral da Criança.

Ajude a divulgar a Pastoral da Criança e lembre-se que Jesus foi e é um grande comunicador que não desistiu de propagar sua fé e resgatar vidas. Você, comunicador, tem também essa missão de resgatar vidas para Cristo. Procure a coordenação de sua paróquia ou o padre e entre nessa luta em prol da vida.

Colaboração: Setor Jequié – Bahia

## Receita

### Pudim de abóbora

#### Ingredientes

- 1 ½ kg de abóbora (sem semente)
- 2 ovos
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) de sementes de abóbora tostadas



#### Modo de Preparo

Cozinhar a abóbora até ficar macia. Deixar escorrer e esfriar. Misturar todos os ingredientes. Colocar em assadeira e levar para assar.

## Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” nos meses de agosto e setembro de 2011. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

### Programa 1035

- Gestação de alto risco (de 01/08 a 07/08/2011)

### Programa 1036

- Dia dos pais (de 08/08 a 14/08/2011)

### Programa 1037

- Cuidados no pós-parto (de 15/08 a 21/08/2011)

### Programa 1038

- Doenças de pele (de 22/08 a 28/08/2011)

### Programa 1039

- Soluções e Refluxos (de 29/08 a 04/09/2011)

### Programa 1039

- Soluções e Refluxos (de 29/08 a 04/09/2011)

### Programa 1040

- Registro de Nascimento (de 05/09 a 11/09/2011)

### Programa 1041

- Visão (de 12/09 a 18/09/2011)

### Programa 1042

- Audição (de 19/09 a 25/09/2011)

### Programa 1043

- Fala (de 26/09 a 02/10/2011)

\*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

## Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

#### Parceiros Institucionais:



Ministério da Saúde



• Governo do Estado do PR

#### Parceiros Técnicos:



Centro de Pesquisas Epidemiológicas  
Universidade Federal de Pernambuco

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.

- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.