



**ESTE LADO  
PARA CIMA**

**DORMIR DE BARRIGA PARA  
CIMA É MAIS SEGURO.**

**Dormir de barriga para cima  
É mais seguro!**

# Dormir de barriga para cima é mais seguro!

É possível reduzir em mais de 70% a morte súbita de bebês. Para isso:

- **Coloque o seu bebê para dormir de barriga para cima.**
- **Amamente:** até o 6º mês dê somente leite materno.
- **Não fume e nem deixe que fumem dentro da sua casa,** principalmente durante a gestação e na presença de crianças pequenas.
- **Não agasalhe demais** o bebê.
- **Deixe fora do berço travesseiros, brinquedos,** almofadas e outros objetos fofos.

Mais informações em  
[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)