



Nome da gestante: _____

Nome do líder: _____

Comunidade: _____

Cartelas	Data de entrega para a gestante
1A. Os primeiros mil dias e a nossa saúde	____ / ____ / ____
1B. Os primeiros 3 meses de gravidez	____ / ____ / ____
2. Pré-Natal - por que é importante fazer?	____ / ____ / ____
3. Sinais de Perigo - Gestante	____ / ____ / ____
4. 4º, 5º e 6º mês de gravidez	____ / ____ / ____
5. Alimentação da gestante	____ / ____ / ____
6. Álcool e drogas: quanto mais longe, melhor!	____ / ____ / ____
7. 7º, 8º e 9º mês de gravidez	____ / ____ / ____
8. Sinais de trabalho de parto	____ / ____ / ____
9. O nascimento do bebê	____ / ____ / ____
10A. A 1ª semana de vida do bebê	____ / ____ / ____
10B. Dormir de barriga para cima é mais seguro	____ / ____ / ____
11. Sinais de Perigo - Bebê de até 2 meses	____ / ____ / ____
12. O primeiro mês de vida	____ / ____ / ____
13. Sinais de Perigo - Criança de 2 meses a 5 anos	____ / ____ / ____
14. O bebê de 4 e 5 meses	____ / ____ / ____
15. O bebê de 6 a 8 meses	____ / ____ / ____

Líder, o ideal seria acompanhar a gestante desde o primeiro mês de gestação e, a cada mês, ler e conversar com a gestante sobre uma cartela.

Caso o acompanhamento da gestante comece depois do primeiro mês de gestação, há necessidade de entregar mais de uma cartela na visita.

Se a **primeira visita** acontecer no:

- **2º mês:** use as cartelas 1A, 1B e 2;
- **3º mês:** use as cartelas 1A, 1B, 2 e 3;
- **4º mês:** leia e converse primeiro sobre as cartelas 1A e 4 e, em seguida, sobre as cartelas 2 e 3.
- **5º mês:** na primeira visita, leia e converse sobre as cartelas 1A, 4, 2 e 3; na segunda visita, cartelas 5 e 6;
- **6º mês:** faça na mesma ordem sugerida para o 5º mês. Na terceira visita, use as cartelas 7 e 8.
- **7º mês:** leia e converse primeiro sobre as cartelas 1A e 7 e, em seguida, sobre as cartelas 3 e 5.
- **8º mês:** na primeira visita, use as cartelas 1A, 7, 3 e 5; na segunda visita, as cartelas 8 e 9.
- **9º mês:** leia e converse sobre as cartelas 1A, 7, 8 e 9 na primeira visita.

Importante: a partir do 4º mês de gestação, nem todas as cartelas serão usadas durante a visita. Mesmo assim, estas cartelas devem ser entregues para que a gestante possa ler mais tarde e guardar como lembrança.

Quando o **bebê nascer**, use as cartelas 10A, 10B e 11. Na visita seguinte use as cartelas 12 e 13.

Continue visitando mensalmente e quando o bebê **completar 3 meses**, entregue a cartela 14. Quando ele **completar 5 meses**, entregue a cartela 15.

As cartelas Laços de Amor deverão ser entregues somente para as mães que foram acompanhadas desde a gestação.